

依法防控

编造传播虚假疫情信息，要担哪些责任？

日前，内蒙古一男子编造“新冠病毒是美国基因武器”的谣言，并在网络平台迅速传播。经依法调查，男子对自己发布虚假信息的违法行为供认不讳，被行政拘留十日，并处罚款五百元的行政处罚。

提问：编造、故意传播关于新型冠状病毒肺炎的虚假信息，扰乱社会秩序的，可能承担哪些法律责任？

回答：

1. 治安管理处罚

根据《治安管理处罚法》第二十五条规定，散布谣言，谎报疫情故意扰乱公共秩序的，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款；情节较轻的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

下罚款。

2. 追究刑事责任

根据两高两部《关于依法惩治妨害新型冠状病毒感染肺炎疫情防控违法犯罪的意见》相关规定，编造虚假的疫情信息，在网络媒体上传播，或者明知是虚假疫情信息，故意在网络媒体上传播，严重扰乱社会秩序的，以编造、故意传播虚假信息罪定罪处罚。严重扰乱社会秩序的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制；造成严重后果的，处三年以上七年以下有期徒刑。

编造虚假信息，或者明知是编造的虚假信息，在信息网络上散布，或者组织、指使人员在信息网络上散布，起哄闹事，造成公共秩序严重混乱的，以寻衅滋事罪定罪处罚，处五年以下有期徒刑、拘役或者管制。



食药安全

防疫期间“买汰烧”要注意
饮食安全很重要

目前，全国正处在新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控的关键时期，必须采取各种有效措施，及时阻断病毒传播。科学合理饮食，尽量减少外出，避免集体性聚餐，戴口罩、勤洗手、多通风等行为尤其重要。但饭要吃、菜要买，一日三餐不能少。疫情防控时期的“买、汰、烧”又该注意哪些问题呢？

◆ 病毒能否在蔬菜、肉和水果上存活？

如果病毒通过飞沫、直接接触，传播到蔬菜、肉和水果上，理论上能存活一定时间，但最长不会超过48小时。因为病毒跟细菌不一样，细菌可以自行分裂繁殖，而病毒只能借助比如人、动物的细胞进行繁殖复制，超市的蔬菜、肉和水果不具备相关条件，因此存活时间不会太长。

◆ 选购蔬菜、肉和水果时需要注意什么？

超市人多杂乱，为了保护自己，也为了避免感染者将病毒传播到蔬菜、肉和水果上，选购时最好不要直接用手拿，可以将超市的购物小袋套在手上抓取，以避免与商品的直接接触，同时建议超市最好不要将售卖的肉与熟食露天放置，而应采取一定的隔离措施，比如用布覆盖或放在玻璃柜内，避免飞沫等落在上面。此外，市民到超市选购商品最好一次性购买齐全，尽量减少去超市的频率。

◆ 蔬菜、肉和水果是不是放置一段时间再吃比较好？

没必要，如果放置时间过长，可能变质滋生大量细菌，吃了之后反倒对身体不好，科学的做法是吃前用流水清洗，可以将附着在表面的病毒过滤掉百分之八九十，并要记得不要生食，而应炒熟吃。水果最好削皮，病毒在温度56℃状态下30分钟内能被杀死，而炒菜等温度能达到100℃甚至更高，病毒能立即被杀死。为预防病毒可能通过消化系统传播，不建议吃凉拌菜等生食。

◆ 在网上买菜是否可取、安全有保障？

网购食材与水果经纸箱等包装后，从原产地直接发货，减少了运送



到超市、上架、供顾客挑选等中间环节，环节越少，污染越小，相对到超市选购，不仅方便快捷，而且被感染的风险相对较低。

◆ 食用安全五要点

1. 食材新鲜干净
适量储备耐贮存的食材（如根茎类果蔬等），尽量不囤积易腐烂的食材（如绿叶蔬菜等）。避免接触活畜禽，远离野味。生食水果和蔬菜，要清洗干净后食用。不吃超过保质期的食品。
2. 生熟食分开
处理生食和熟食的用具（如砧板、刀、非一次性碗、盘、筷子等）一定要分开。
3. 烹调过程清洁卫生
在家做饭之前、期间和之后，都要用流动的水洗净双手。厨房用具用后要及时清洗或消毒。
4. 食物烧熟煮透
加工禽、肉、蛋、奶等食物时，要充分烧熟煮透。尽量少制作凉拌菜。
5. 高危人群多注意
老、弱、病、孕产妇和免疫力低下者，都属于高危人群，更要注意饮食安全和膳食营养。

◆ 均衡营养三保证

1. 保证营养合理搭配
合理膳食可以改善人体免疫状况，增强对疾病的抵抗能力。日常饮食应食物多样、荤素搭配，谷豆混

吃，蛋奶兼顾，果蔬充足，保证蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质和维生素等营养的供给。

2. 保证每天喝足量的水以促进身体的新陈代谢。
3. 保证吃动平衡
一日三餐，要有规律进食，切忌暴饮暴食。开展适宜的居家健身锻炼，保持适量运动。

◆ 食品贮存三注意

1. 注意贮存温度适宜
购买回家的预包装食品，要按照标签说明的贮存条件和温度进行存放，并在保质期内食用。食物原辅料要根据其不同特点和要求，选择在常温、通风、冷藏（0-5℃）或冷冻（-18℃）条件下存储。所有熟食和容易腐败变质的食物，应及时冷藏或冷冻，并尽快食用完。
2. 注意生熟分开放置
生食和熟食应分别放入专用的密闭容器或包装袋中，在冰箱存放时避免生熟食互相接触。冷冻贮存的食物应尽量使用独立小包装，避免反复融化和冷冻导致变质。
3. 注意剩菜剩饭彻底加热
尽量根据用餐人数，制备当餐食物，少剩或不剩饭菜。如有剩菜剩饭（包括一次吃不完的散装即食食品），应晾至室温时放入密闭容器或包装袋冷藏储存，再次食用前要彻底加热。

（上海市场监管）

通知

虹桥街道社区卫生服务中心门诊安排

各位社区居民：

值此特殊时期，为保障大家健康和安安全全，减少交叉感染，防止疫情扩散蔓延，并方便广大患者就诊、检查和治疗，我们精心整理近期就诊温馨提示，请务必仔细阅读！

● 门诊安排调整

地点	日期	周一-周五	周六-周日
中心门诊	周一、三、四	上午8:00-11:30；下午13:30-17:00	上午简易门诊
	周二、五	上午8:00-11:30；下午14:00-17:00	
预防接种门诊		正常开诊（预约）	停诊
口腔科		简易门诊（仅开药）	停诊
专家门诊			
儿童保健门诊			
站点		暂停门诊，具体恢复时间另行通知	

● 就诊流程注意事项

1. 请来中心配合工作人员检测体温；
2. 实名预检和就诊（代诊者请提供医保卡或身份证）；
3. 如您两周内有途经湖北或有湖北出差、旅行、或居住史；或接触来自湖北的发热或有咳嗽等呼吸道症状的人员；或接触过新型冠状病毒感染的肺炎疑似或确诊患者，也请您及时如实告知工作人员，并遵循医护人员建议；
4. 若测得体温 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，无论有无以上流行病学史接触，请您及时到本区定点发热门诊就诊；
5. 做好个人防护，在院期间和离院后，请全程佩戴口罩、勤洗手。
6. 医院为人流聚集地，如无特殊情况，请尽量避免来院，减少交叉感染机会。

虹桥街道社区卫生服务中心

青马术学院
QINGQING

亲近自然，感受优质的骑乘体验

上海青青马术俱乐部位于松江上海东方余山索菲特大酒店内，临近松江大学城，周边交通资源丰富，区位优势明显。俱乐部配备以国际品牌奢华酒店的设施设备，旨在为客户提供高品质、优质的骑乘体验。深耕马术行业近二十年，是上海最早的马术俱乐部之一，是松江区体育局唯一授权的松江区青少年马术训练基地。拥有多名经验丰富的专业教练，训练有素的马匹以及适合初学者到国内中、高级别赛事的培训课程，根据您的实际需求量身定制。余山索菲特户外场地面积较大，自然风光秀丽，园林葱翠，湖水宁静，在享受马术带来的快乐的同时，亲近自然，感受生活，为您带来最优质的骑乘体验和美好的生活感受。

上海东方余山索菲特大酒店
酒店地址：上海市泗泾镇泗陈公路3388弄；预约热线：021-3761 1523