

虹桥养老爱无限 让老人乐享幸福晚年



10月25日(重阳节)是全国第八个“老年节”，也是上海第33个“敬老日”。为弘扬中华民族尊老爱老的优良传统，大力营造养老孝老敬老社会氛围，虹桥街道自2014年起每年都会在敬老月期间举办“爱无限”主题系列活动，这一活动已成为虹桥社区养老服务工作重要品牌之一。今年，虹桥街道紧扣“弘扬养老孝老敬老传统，共建共享老年友好社会”的敬老月活动主题，在这个充满浓浓敬老情的幸福养老季里，守望幸福、点亮美好、传递温暖。

□记者 陈毓磊 整理报道



上海台北“云连线”九九重阳话孝道



10月23日下午，上海台北两地“九九重阳话孝道”视频交流活动在古北市民中心举办。上海市台办主任李文辉，副主任李晓东，长宁区委副书记陈华文，台北市议员应晓薇以及虹桥街道主要领导等参加活动，与两地民众一起过重阳，传承中华民族尊老孝贤文化。

李文辉表示，重阳节是中华民族的传统节日，两岸都会举办各种民俗活动祭奠祖先，向长辈表达祝福和感恩。沪台两地克服疫情困扰，通过视讯方式传递亲情友情，凸显两岸文化同根、血脉同源。李晓东、陈华文与台北嘉宾回顾多年来交流中的点点滴滴，兄弟常往来，情义比天长，期待好朋友早日相见。

活动现场，84岁高龄的戎绍鑫老将军表示，疫情阻挡了面对面交流，但是阻断不了大家的感情。上海台商李德治因疫情留在台北，但是心里牵挂着在上海80高龄的父亲。活动特地请来李茂盛老先生，父子二人现场连线隔屏相望，其情令人感动。李老先生勉励儿子努力打拼，为两岸经济发展多多出力。

重阳节前夕，上海市台办领导专程来到虹桥街道综合为老服务中心看望老人并捐赠康复器械。上海台北两地嘉宾为社区老人献上重阳糕，祝福大家平安健康。

“爱心订制”无限爱 爱心大使来敲门



“王爷爷，这是‘爱心订制’给您的收音机，提前祝您重阳节快乐！”敬老节前夕，上海广播电台的著名节目主持人、虹桥街道“爱心大使”海波和街道、居委干部们一起上门，把一份承载着社区单位、社会组织、热心居民的爱和期待的爱心订制品送到受助老人的手中，并且还带上了自己专门为老人准

备的收音机、衣物、围巾等捐赠品。

辖区内的高龄困难老人王爷爷因患眼疾导致失明且腿脚不便，所以平时不常出门，收音机就成了王爷爷生活的必需品，每天都要收听新闻、广播，可惜不久前收音机坏了，修也修不好，老人一直闷闷不乐。当得知“爱心大使”海波带着收音机来了，老人特别激动。

为社区困难老人“爱心订制”是“爱无限”主题系列活动的传统活动通过汇聚多元爱心力量，帮助重病、低保、低收入等困难老年群体实现微心愿。活动举办7年来累计帮助困难老人218名。

今年的“爱心订制”一如既往地得到了广大社区单位、社会组织、社区居民等各界爱心人士的大力支持和热情响应，前期征集到的45个微心愿为近年来数量最多，但发布后不到3天就被全部认领完毕。今年的“爱心订制”活动还得到了“爱心大使”海波老师、辖区学校师生等爱心人士的大力支持。

走访慰问送温暖 浓浓关怀暖人心



九九重阳节，浓浓敬老情。在重阳节来临之际，街道向社区里百岁、孤老、无业纳保老人赠送重阳糕点共494份，向独居、高龄结对关爱老人等发放长寿面共2292份。

重阳节前夕，街道领导到虹桥敬老院看望托养老人，向他们送上节日祝福。社区爱心单位也积极行动起来纷纷到敬老院开展慰问活动。重阳节当天，虹桥敬老院还组织老人们亲手制作重阳糕，大家欢聚一堂，吃糕品茶，欢度重阳。

举办“迷你老博会” 公益集市欢乐多



10月23日上午，2020年“虹桥养老服务集市”在街道社区综合为老服务中心举行。本次活动由虹桥街道党工委、办事处主办，旨在整合社区资源，汇聚专业力量，提升为老服务能力，打造“家门口的迷你老博会”。

上午9点不到，前来参加活动的老年朋友已在接待台前排起了长队。来自社区单位、社会组织、第三方专业机构的志愿者们带来了活力养老、健康养老、便利养老、智慧养老等4大类近20个服务项目。全科医疗咨询、长护险咨询、适老化辅具推介、认知症筛查、免费理发、智能手机使用指导等，受到了社区老年朋友的欢迎。

本次虹桥养老服务集市共计服务社区老人1522人次，把养老政策、养老服务、养老产品切实传递给老人、子女和家庭，让更多长者受益，享受幸福美好的养老生活。

“脑力总动员”大赛 幸福养老新时尚



10月22日下午，虹桥街道综合为老服务中心联合上海市尽美长者服务中心，举办了第二届“脑力总动员”老年认知障碍友好社区健脑大赛决赛。“脑力总动员”认知障碍友好社区健脑大赛活动，以“记忆家”虹桥认知障碍家庭中心为抓手，通过“线上+线下”相结合的方式，帮助老人养成日常健脑习惯。

来自16个居民区的“健脑达人们”积极组队参赛，在初赛中脱颖而出，与台下观众共同见证了“最强大脑”的诞生。经过快问快答和团队游戏两个环节的激烈比拼，最终安东代表队获得冠军，长顺代表队获得亚军，虹桥、虹东代表队并列季军。

据悉，近180名社区老人参与了本次活动，健脑大赛成为了虹桥长者幸福养老的“新时尚”。健脑大赛寓教于乐，将创意融入科普预防活动，通过比赛的方式，让社区的长者们提升了预防意识，从当下开始，养成健脑健身的习惯。

“时间银行”特别活动 定格美好瞬间



街道综合为老服务中心是虹桥街道“时间银行”的服务基地。“时间银行”以“小老人”与“老老人”结对关爱为基础，以服务基地为平台。由“小老人”为“老老人”提供非专业性的养老服务，按照一定的规则记录“小老人”的服务时间，并存入其“时间银行”个人账户，以便将来兑换相同时间的服务。“时间银行”已成为了虹桥社区公益为老服务的新载体。

在重阳节来临之际，街道特意组织“小老人”到中心“爱心影棚”，享受一次重阳特别服务。平日里，他们为“老老人”送去关心和温暖，当天他们在“爱心影棚”挑选自己喜欢的服装、画上美美的妆容，让“时光记忆师”定格下这美好的瞬间。特别值得一提的是，负责拍照的“时光记忆师”也是时间银行的会员。

