

【学习体会】

铭记英雄 不忘历史 珍惜和平

文 张美华(虹储居民区)

在聆听了习近平总书记《在纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年大会上的讲话》后,又观看了电影《金刚川》,对抗美援朝的重大而深远的意义有了更深的认识,为在战场上不怕牺牲为国捐躯的英雄们的壮举而感动而流泪。

和平,卫祖国,就是保家乡!“熟悉的《中国人民志愿军战歌》常常在耳边响起,《金刚川》电影中的一幕幕场景深深地留在脑海中。习近平总书记在纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年大会上发表的重要讲话中指出,“70年来,我们始终没有忘记老一辈革命家为维护国际正义、捍卫世界和平、保卫新生共和国所建立的不朽功勋,始终没有忘记谱写了气壮山河英雄战歌的

中国人民志愿军将士以及所有为这场战争胜利作出贡献的人们。”我今年恰好70周岁,见证了我们伟大祖国取得的举世瞩目的成就,正是抗美援朝的胜利给了我们“山河无恙,家国安宁”的和平建设环境,充分展示了中国人民不畏强暴的钢铁意志,展示了中国人民万众一心的顽强品格。

电影《金刚川》讲述了发生在抗美援朝末期志愿军发动的最后一次

大型战役,为在指定时间内渡江,向金城前线投放更多战斗力,志愿军战士们在物资匮乏、武装差距悬殊的情况下,不断抵御敌机狂轰滥炸,以顽强的意志一次次抢修战火中被炸毁的木桥。看到志愿军的炮手用点火的方式吸引敌机的炮弹轰炸而受伤、牺牲,我的心紧紧揪着。影片最让我震撼的是志愿军用血肉之躯搭建的人桥,确保大部队从桥上顺利通

过。支撑他们的是“为祖国而战”的信念,是不屈不挠的民族气概,是视死如归的抗美援朝精神。我们要永远铭记英雄、不忘历史、珍惜和平。

党的十九届五中全会审议通过了“十四五”规划建议,为今后一个时期中国经济社会发展指明了方向,勾画了蓝图。作为一名中共党员,要实现党的目标任务尽自己的绵薄之力,为社区建设当好志愿者。

【观后感】

观电影《金刚川》有感

文 张林康(虹南居民区)

近日,虹桥街道关工委组织“五老”志愿者观看电影《金刚川》。我看得热血沸腾,热泪盈眶!英雄身影,永留心间!“这一战,拼来了山河无恙、家国安宁。”值得一看。这部电影上映恰逢志愿军出国作战70周年,纪念日那天,我正好在中朝边境丹东游览鸭绿江断桥。电影讲述了抗美援朝志愿军战士在暗流

涌动的金刚川上,修补堪比生命线的木桥,以血肉之躯无悔许国的故事。每一个中华儿女都应当继承和弘扬伟大抗美援朝精神,唱一曲“英雄赞歌”,为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

今天我们享受到的美好生活,是无数革命先烈用青春守护的、用热血捍卫的、用生命换来的。抗美援朝精神不是高高在上、脱离群众和实际的“口号”,而应当融入各类活

动之中,精心组织公祭、瞻仰纪念碑、祭扫烈士墓等活动,丰富拓展爱国主义教育领域,推动抗美援朝精神进企业、进社区,唱响新时代主旋律,引导群众缅怀先烈、铭记历史,以榜样的力量激励人心、鼓舞士气、振奋精神,大力唱响爱国主义正气歌。继承和发扬抗美援朝精神,要有行动有落实。对英雄的怀念,就是把我们的敬国之心、爱国之情、报国之

志汇聚成洪流,成为磅礴的“中国力量”。党员干部要时刻把个人生死与国家兴亡紧密联系在一起,永远铭记“祖国和人民利益高于一切”的原则,强化责任担当。

70年前的抗美援朝战争,中国人民志愿军以大无畏的英雄气概,保卫和平、反抗侵略、英勇作战,谱写了气壮山河的英雄赞歌。让我们共同把这曲赞歌一直传唱下去。

【诗意栖居】

老婆还刀

文 张人健(新顺居民区)

老婆买菜回家跑,进屋之前先放包,整理房间最重要,房间先要整理好,处理好房间再抹菜,忽见菜里藏把刀,青菜莴笋绿油油,怎会菜里有把刀?定是摊主生意忙,顾这顾那疏忽了。老婆赶紧菜场跑,先去还掉这把刀。记得年初掉钱包,还是这个摊主好,急回菜场问摊主,找回钱包满脸笑。今把菜刀给摊主,摊主脸上笑声高,不是你来还此刀,我还不知丢了刀。

【绿色虹桥】

说说唱唱赞社区

文 曹荣新(伊犁居民区)

“人民城市人民建,人民城市为人民。”国是千万家,爱国先爱家。美丽家园彩虹桥,说说唱唱社区好。

首先来说:金秋送爽国旗扬,严控疫情福百姓。党建百年举世惊,中国人民向前进。团结奋斗砥砺前行,城乡一片丰收景。祖国好,上海美,长宁赞,虹桥赞。健身园地就在家门口,老年助餐方便高龄居民,老旧公房平改坡,高层住宅加装电梯,悬空老人可以上上下下方便出行,小区道路整修一新……伊犁社区的居民们也是好福气,分享着改革开放的累累硕果,家家户户生活幸福,男女老少快乐健康!

接着再唱:阿拉开心里格来,哎,开心里格来。新增病例归零战,嘿赞!想当初,鼠年春节新冠来,一

夜之间吓煞哉,病毒传染像疯狗,咋办?居民百姓没方向,谣言四起人心慌,衣食住行不正常,烦躁!党中央,发号令,千万医护齐逆行,舍生忘死祈太平,致敬!全国上下一盘棋,前方后方同阻击,严格管控每个人,真好!关门闭户在家里,科学防控不聚集,居委干部守弄口,隔离!买菜送饭传快递,进出测温做登记,积极防控保安宁,感动!疫情期间邻里亲,互帮互助讲文明,勤洗手,戴口罩,放心!水电燃气没有停,荤素粮油保供应,小区垃圾日日清,真行!共产党,像太阳,照到哪里,哪里亮,如此大疫奏凯歌,英明!看如今,复工复产回学校,商业夜市经济醒,转危为机又复兴,伟大!疫情过后城市美,街道社区处处新,感谢党的领导好,开心!阿拉开心里格来,哎,开心里格来。和谐社区有关爱,

嘿赞!虹桥好,伊犁赞,社区居民来赛。美丽家园靠自治,对头!“人民城市人民建,人民城市为人民。”统管统办一网通,精彩!“三句半”唱出了广大居民的心声。

再说:垃圾分类没有停,生态环境更安宁。“光盘行动”广积粮,节约资源头脑清。“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”家家户户“喝水不忘挖井人”,个个居民争做做好市民。当下,社区干部和工作人员及志愿者,都在积极参与十年一次的“人口普查”,帮助政府摸清家底,便于国家制定相关政策和发展目标,我们每个居民都有责任和义务,协助做好这件事事关国计和民生的普查。准确填报数据,如实反映相关信息。“人人为我,我为人人”,社区就是和睦大家庭。

最后还要一起唱唱“杨柳青

调”:伊犁灵呀哪里好,新老朋友坐一道。看看书啊读报,天下大事都知道。虹桥社区彩虹桥,家家户户阳光照。活动室里真热闹,东西南北聚一道。京昆越沪淮锡徽,相声滑稽哈哈笑。唱红歌呀跳新舞,社区文明香四飘。老旧公房装电梯,上上下下开心找。百姓食堂社区开,耄耋之年勤上灶。家庭医生上门来,送医送药送关爱。嘎嘎……祖国好,上海美,长宁赞,虹桥赞,伊犁社区如家园,四季如春放光彩!嘎嘎……凝心聚力梦飞扬,盛世共圆中国梦。国强民富全靠党,中国明天更美好!更美好!

今借晨报一只角,说说唱唱赞社区。尚有更多没有说唱到,还请广大居民读者多关照。待到日后有机会,再来说说唱唱齐欢笑!

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为12月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并各获得纪念品一份。

2020年10月优秀“啄木鸟”:张德胜、严志明、肖焕树、顾志斌、曹西虹、秦雅德、李群、赵水生、路永敏、万斐丹

2020年10月最佳“啄木鸟”:陈金生(上海社区发布)

【邻里虹桥】

居民的配合支持是普查员做好工作的动力

文 应永泰(虹储居民区)

虹储居民区小李第一次作为一名普查员参加全国人口普查工作,既高兴又担心,高兴的是能发挥自己的作用,为国家人口普查工作出份力,担心的是怕工作有失误。在居委干部的鼓励和支持下,在其他普查员的帮助下,10月11日她佩戴普查证,面带微笑走进2-15号楼每户家庭,走到辖区内的育苗托儿所、虹储物业公司,认真仔细开展人口普查摸底工作。她不怕辛苦和麻烦,不少住户白天没有人,她就晚上敲门;有的白领晚上10点以后到家,她也晚上10点以后敲门;有的居民不理解,故意推脱,她都耐心地解释,把信息登记

好;有的老人有顾虑,小李也会通知他们的子女一起来做工作。

小李说:让她感动的是,人口普查工作得到小区居民的理解、配合和楼组长的全力支持。进到每户人家,居民把准备好的身份证、户口本主动拿出来,让普查员登记,在楼组长家里,他们会主动提供所在楼组住户的信息,方便普查员入户调查登记,少走弯路,节省时间,提高工作效率。13号楼组长陈美琴详细地向小李介绍每家每户的情况,常住户有哪几家,出租户有多少户,讲得清清楚楚。该楼居民沈庆红见到楼里某居民晚上回家了,马上发微信或打电话通知小李上门。6号楼组某室居民居住在国外,楼组长主动将需

登记的项目用Email发给他,他收到后很快打电话和发Email如实告知需登记的内容。303室租户小朱工作繁忙,对门邻居主动发微信,问他晚上何时到家,确定到家时间后,联系上小李上门为小朱信息登记。6号楼302室的居民张亚园,看到小李晚上工作很辛苦,临走时还关照她要保重身体并在她口袋里塞了一把巧克力糖果,让小李感到很温暖。

由于居民们的配合和支持,人口普查第一阶段工作按预定时间节点完成,10月27日起普查员将各户的普查资料输入到手机,11月1日开始再次上门,核对数据,进行登记,确保第七次人口普查各项数据准确无误。



每年的10月,是世界乳腺癌防治月,即粉红丝带月,呼吁全社会关注女性乳腺健康。爱康集团作为健康管理行业的领军者,10月29日,携手《时尚健康》在爱康君安健康国际上海旗舰店顺利举办了《2020年中国女性健康粉红报告》发布会,这已经是爱康集团第九次联合《时尚健康》共同发布女性健康粉红报告。此次发布会邀请了行业大咖共话健康,并同步于人民网、新华网、天猫等多个直播平台在线发布。此次发布的《2020年中国女性健康粉红报告》分析数据来源于2019年7月到2020年6月之间在爱康集团旗下体检中心参加乳腺检查的约230万成年女性,对促进女性乳腺健康管理具有重要的指导意义,有助于推进“共建共享全民健康”的健康中国战略,实现国民健康梦。本次发布会旨在呼吁全社会关注女性健康,让“及早预防、及早发现、及早治疗”这一宣言深入女性心中,为“健康中国2030”的早日实现作出积极贡献。