

# 暖心实招让新冠疫苗接种有温度

## 虹桥街道扎实推进新冠疫苗接种工作

□记者 陈毓磊 整理报道



自上海市按照“分步实施、有序推进”原则，加快实施新冠疫苗接种以来，虹桥街道积极宣传、广泛发动辖区内的居民、白领参与接种。

在走访动员中，街道了解到不少居民、白领虽有接种意向，但是接种点距离远、协调时间难。为化解这一难题，虹桥街道精心组织各方力量，增设三处常设固定接种点，定时定点开放，打通接种“最后一公里”，提升接种体验，筑牢免疫屏障。

### 常设固定点 家门口、楼门口就能打

4月14日，位于新虹桥大厦的固定接种点首次开放，不少市民闻讯前来接种。上午9点不到，接种队伍就在工作人员的引导下井然有序地前进。门口的志愿者一边协助市民登记预约，一边派发当日的号码牌。该号码牌由虹桥街道根据当日疫苗数量按序发放，可以避免市民无效排队。

虹桥街道社区卫生服务中心副主任王永鹏表示，该处场地经过前期筛选，既与周围商务楼距离接近，方便办公人群前来，同时也适合布置接种流程。作为常设固定的接种点，将于每周三8:30-16:30开放。

“因为这里是常设的，第二针也会来这打。”在古北soho上班的王女士说，她是通过所在企业得知的接种消息。“公司一动员我就来了。”据悉，虹桥街道为了将接种点的通知落实到位，派出20人的团队历时近两周，完成了附近4000多家企业的走访，将告知消息到位的同时也对人流和接种需求量进行了预估。

“有了固定点以后更方便了。”虹桥街道社区卫生服务中心办公室主任朱颖说，“今天有很多接种者

会问第二针什么时候打，不同于流动点，现在可以直接告诉他们，21天以后还在这里打针。”

目前，虹桥街道在辖区内设置“3+X”个疫苗接种点，即3个常设固定点（第一、二片区美好生活服务站、虹桥开发区、民航上海医院）和X个流动接种点，覆盖楼宇、园区、街区、小区，不论是工作日、双休日还是节假日，做到每周有预告、每日有更新，方便周边白领及居民及时就近接种。

### 假期“不打烊” 接种不断档

“五一”假期首日，虹桥街道综合为老服务中心门口人头攒动，居民们自发排起了长龙。原来是作为街道第一、二片区美好生活服务站疫苗接种点，“五一”假期疫苗接种服务依旧“不打烊”，全天候向社区居民开放，前往接种的人员络绎不绝。

家住附近的市民王先生兴奋地说：“几周前自己就接种了第一针，但工作繁忙一直没空接种第二针，今天放假，家门口就能接种，中午过来接种，加上留观一共只花了不到40分钟，实在太方便了！”

为进一步筑牢群众免疫屏障，“五一”期间，虹桥街道新冠疫苗接种工作不断档、不打烊，工作人员坚守岗位、加班加点，全力满足市民的疫苗接种需求。

在疫苗临时接种点现场，居民区书记、主任（干事）带队，“点对点”完善闭环衔接。同时，为节约居民时间，街道机关干部、居民区工作人员还主动放弃休息，强化志愿服务，加强现场指导。对于行动不便的老人、怀抱婴儿的女士等特殊群体及时给予帮助，将社区关怀进一步融于细节。

此外，为提升社区居民对接种新冠疫苗的认识度和接受度，各居民区在假日期间，持续做好上门登记、动员工作，加强“面对面”沟通，打消部分居民对疫苗接种的顾虑，尽早接种。

### 打出“组合拳” 宣传有力度

虹桥街道通过地毯式宣传、智能化通知、便利化服务等方式，掀起一波居民区新冠疫苗接种宣传热潮，有力推进街道疫苗接种工作。

街道下辖16个居民区积极行动起来，开启“白+黑”工作模式比学赶超、挂图作战，广泛发动党员志愿者、老年协会会员、文体团队骨干、楼组长等多元力量，共同参与社区疫苗接种宣传工作，营造“人人接种疫苗，共筑防疫长城”的良好氛围。

同时，各居民区扎实做好“一居一档”建档工作，以户为单位，对每户家庭成员接种情况进行细分登记，以便根据实际情况开展针对性服务。针对企事业单位、楼宇、街区商铺等，也分别通过“一单位一档”“一楼一档”“一街一档”摸清底数、跟踪进度、精准对接。

街道在疫苗接种工作推进过程中充分利用“健康云”平台，街、居两级工作人员对已登记、已接种对象信息进行精细化管理，全面掌握接种时间、疫苗品牌、联系方式等关键信息，为后续接种通知工作打下了坚实基础。

同时，街道还注重公共服务数字化转型与疫苗接种工作相结合，引入智能语音外呼系统，通过智能化方式提醒居民及时接种，语音可互动，沟通有反馈，切实提升了疫苗接种通知工作的效率。

### 新冠疫苗全民免费 线上登记通道开启



扫描二维码开始登记

“长宁虹桥”微信公众号

保护自己，保护他人

人人接种疫苗 共筑防疫长城

#### 【相关链接】

#### 虹桥街道常设固定接种点

- 1、虹桥开发区接种点**  
地址：娄山关路55号新虹桥大厦8楼  
开放时间：每周三 8:30-16:30
- 2、虹桥街道第一、二片区美好生活服务站接种点**  
地址：中山西路1030弄8号虹桥街道社区综合为老服务中心  
开放时间：每周六 8:30-16:00
- 3、民航上海医院接种点**  
地址：红宝石路398号民航上海医院（瑞金医院古北分院）  
开放时间：每周一、二、三、五 13:00-16:00

备注：具体安排请关注“长宁虹桥”微信公众号，以实际情况为准。

## 社区居民接种新冠疫苗相关科普知识

### 新冠疫苗有必要接种吗？

有必要，疫苗是预防传染性疾病最有力的武器。几乎所有人都对新冠病毒没有免疫力，有些人在感染发病后还会发展为危重症。

接种新冠疫苗能使绝大部分人获得免疫力，有助于形成有效免疫屏障，阻断新冠肺炎传播蔓延。

目前使用的新冠疫苗安全有效。在没有接种禁忌证的情况下，符合条件的人群都推荐接种新冠疫苗。

通常情况下，新冠疫苗和其他疫苗接种间隔至少两周以上。

### 接种建议

新冠疫苗适用于18周岁及以上人群。

60岁及以上人群是感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群，建议接种。

健康状况稳定，药物控制良好的慢性病人群建议接种。

如果在接种后怀孕或在未知怀孕的情况下接种了疫苗，不推荐仅因接种新冠病毒疫苗而采取特别医学措施（如终止妊娠），建议做好孕期检查和随访。对于有备孕计划的女性，不必仅因接种新冠病毒疫苗而延迟怀孕计划。

建议对新冠病毒感染高风险的哺乳期女性（如医务人员等）接种疫苗。

具体咨询可拨打上海市卫生热线12320。

### 哪些情况不应接种疫苗？

接种前必须如实告知医生健康状况，出现以下情况应暂缓接种新冠疫苗（具体以疫苗说明书为准）：

- 对疫苗中成分过敏者，或以前接种同类疫苗时出现过敏者；
- 既往发生过疫苗严重过敏反应者（如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等）；
- 患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者；
- 正在发热者，或患急性疾病，或慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者；
- 妊娠期妇女。

### 接种疫苗前后要注意什么？

接种前：提前了解新冠疫苗相关知识及接种流程。注意休息，不要熬夜，保持最佳身体状态和心理状态。

接种时：需携带相关证件（身份证、护照等），并做好个人防护，配合现场预约接种工作人员询问，如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。

接种后：新冠疫苗接种后需现场留观30分钟。注意保持接种局部皮肤的清洁，避免用手搔抓。接种后可能会出现接种部位酸胀、红肿，或者乏力、肌肉酸痛等，一般2-3天后大多可自行恢复。接种后一周内避免接触个人既往已知过敏物及常见致敏原，尽量不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物，建议清淡饮食、多喝水。接种疫苗后仍需做好个人防护，保持“佩戴口罩、勤洗手、常通风，注意保持安全社交距离”等良好生活习惯。

### 打完疫苗会有不舒服吗？

常见不良反应：主要为接种部位的红肿、硬结、疼痛等，也可能有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等。一般无需特殊处理，必要时可联系接种点，由后者给予处置指导。

严重不良反应：严重的不良反应往往都会在接种后30分钟内出现。如出现不良反应应及时报告接种点。每个接种点均有设置急救室。

### 温馨提示

- 1、吃饭后前往接种点，不可空腹。
- 2、请带好完成扫码登记的手机和身份证，并全程佩戴口罩。
- 3、请提前打开“健康云”APP，首页点击新冠疫苗->接种条码，接种前须向医护人员出示接种预约条形码（小编提示：提前准备好截图更方便哦）。
- 4、新冠疫苗接种的部位在上臂的三角肌内肌肉注射。为方便注射，请穿着宽松的衣服，建议内搭一件短袖更佳。
- 5、接种完疫苗后，请按照现场工作人员引导，有序前往留观区，30分钟时后经医护人员同意后离开。
- 6、接种完后，可以打开“健康云”APP查询接种记录。

