程十发美术馆艺术书吧正式对外开放

5月18日为国际博物馆日,今 年的主题是"博物馆的未来:恢复 与重塑",旨在呼吁博物馆在后疫 情时代引领变革, 反思博物馆与所 服务社区的关系,尝试新的复合式 博物馆文化成果模式,大力重申博 物馆对于建设一个可持续未来的关 键价值。

美术馆在保证城市拥有高品质 人文生活的同时,可以吸引大众对 艺术的支持,并创造实质的社区利 益, 所以美术馆与社区之间的关系 是互补、共生的。疫情危机为社会带 来了严重的经济和心理影响,但同 样成为加快美术馆开展创新业务的

催化剂,特别是在展馆数字化、创造 新的文化体验及传播形式等方面。

程十发美术馆在开馆之初,就 确立了作品展陈、收藏保管、学术研 究、教育推广、文化交流、公共服务 六大功能。前三者引导观众走进美 术馆, 而后三者带领美术馆走近观 众。如何全方位地为观众提供更好 的服务,一直是美术馆思考的问题。

位于程十发美术馆一楼大厅出口 的艺术书吧,图书涵盖了文学、艺术、 哲学等多个门类,读者们可在观展之 余,尽情流连于这个延伸的艺术空间。

艺术书吧还将陈列出售程十发 美术馆自主设计研发的一系列特色

文创产品。文化创意产品的独特性 在干挖掘优秀艺术作品背后沉淀的 历史与文化内涵, 是文化传播的绝 佳载体。作为衔接美术馆与观众之 间的桥梁, 打造独具特色的文化创 意产品、"把美术馆带回家"成为观 众驻足美术馆之后的下一个需求。

程十发美术馆自落成伊始便启 动文化创意产品的开发项目,至 2021年5月已有一批产品研发制 作完成,产品类型涵盖布袋、和纸胶 带、朵云轩木版水印画笺等,这些文 创产品于5月18日程十发美术馆 艺术书吧对外开放之际, 正式与观 (上海中国画院) 众见面。



活动预告

"戏曲颂党恩 初心忆使命" 红色戏曲故事会

活动时间:6月10日(周四)14:00 活动地点: 虹桥社区文化活动中心市 民演艺厅

参与对象:社区居民

"清雅端午 掌上香囊" 端午香囊 DIV 制作

活动时间:6月11日(周五)9:00 活动地点:荣华一期活动室(水城南

路51弄32号102室)

参与对象:社区居民 参与人数:25人

联系电话:22850990

"指尖香囊 端午纳福" 荀令十里香囊制作

活动时间:6月12日(周六)9:30 活动地点:古北市民中心一楼国学教室 参与对象:社区居民 参与人数:20人

"笔下春秋 纸上非遗" 传统毛笔制作工艺体验

活动时间:6月12日(周六)14:00 活动地点:古北市民中心三楼书画教室 参与对象: 社区居民 参与人数:15人

"献礼红色岁月 舞动峥嵘百年" 红色舞剧故事会

活动时间:6月16日(周三)14:00 活动地点: 虹桥社区文化活动中心市

参与对象:社区居民

"芦荡浩渺 神韵风生" 手工芦苇烫画制作活动

活动时间:6月16日(周三)9:00 活动地点:伊犁居委活动室(伊犁路 134 弄 38 号)

参与对象:社区居民 参与人数:20人 联系电话:22850984

"昆曲六百年"昆歌经典曲目推广讲座

活动时间:6月17日(周四)9:30 活动地点:古北市民中心二楼昆曲教室 参与对象:社区居民 参与人数:10

"父爱如山 咖啡相伴" 亲子咖啡拉花体验

活动时间:6月19日(周六)9:30 活动地点:古北市民中心三楼咖啡教室 参与对象: 社区亲子家庭 参与人数:6组

"重温红色故事 传承红色基因" 建党百年红色经典微故事

活动时间:6月22日(周二)9:30 活动地点:古北市民中心三楼钢琴书吧

参与对象:社区居民 参与人数:25人

"永远跟党走 演绎新时代" 魔术杂技红色综合演出专场

活动时间:6月22日(周二)9:00 活动地点:虹许居委活动室(张虹路90弄 1-3号)

参与对象: 社区居民 联系电话:22850986

"红歌嘹亮 对党诉说"经典红歌演唱会

活动时间:6月23日(周三)14:00 活动地点:安东居委活动室(安顺路 181 弄

参与对象:社区居民 联系电话: 22850960

"追忆长征精神 讲述红色基因" 红色故事讲座

活动时间:6月24日(周四)14:00 活动地点:古北市民中心三楼钢琴书吧 参与对象:社区居民 参与人数:25人

"使命在心中 党徽挂心头" 非遗绳结编织党徽挂件

活动时间:6月24日(周四)9:30 活动地点:虹桥居委活动室(虹桥路 1053 弄弄口)

参与对象:社区居民 参与人数:20人 联系电话:22850978

"共溯百年初心 共话百年辉煌" 百姓舞台群文展演

活动时间:6月25日(周五)14:00 活动地点:虹桥社区文化活动中心市民演艺厅 参与对象:社区居民

"峥嵘百年史 曲艺续华章" 滑稽曲艺红色演出专场

活动时间:6月30日(周三)10:00 活动地点:新顺居委活动室(长顺路 34-9-10号)

参与对象:社区居民 联系电话:22850962

"从石库门到天安门" 红色主题手工制作活动

活动时间:6月30日(周三)10:00 活动地点:荣华二期居委活动室(黄金城道 258号D1)

参与对象: 社区居民 参与人数:20人 联系电话:22850992

"童心向党 少年记忆" 新中国少年儿童成长记忆展

活动时间:即日起至6月20日 活动地点:虹桥街道社区文化活动中心一楼

参与对象: 社区居民

【电影预告】

《没有共产党就没有新中国》

活动时间:6月11日(周五)9:30 活动地点: 古北市民中心二楼多功能厅 (富贵东道 99号)

咨询电话:22850790

《袖 重 投 強 手 2》

活动时间:6月15日(周二)14:00 活动地点:文化中心市民演艺厅(虹桥 路 1115 弄 19号)

咨询电话:22850783

《天安门》

活动时间:6月18日(周五)9:30 活动地点: 古北市民中心二楼多功能厅 (富贵东道99号)

咨询电话:22850790

《密战》

活动时间:6月22日(周二)14:00 活动地点:文化中心市民演艺厅(虹桥 路 1115 弄 19 号)

咨询电话:22850783

《人间下道》

活动时间:6月25日(周五)9:30 活动地点: 古北市民中心二楼多功能厅 (富贵东道 99 号) 咨询电话:22850790

《香港大营救》

活动时间:6月29日(周二)14:00 活动地点:文化中心市民演艺厅(虹桥 路 1115 弄 19 号)

咨询电话:22850783

请,科学服用破壁灵芝孢子粉!

好呢?

一般来说, 烧开的 100度水对于灵芝孢子粉 是不行的。水温过烫会 破坏灵芝孢子粉的营养 和活性,60度-80度左右 的水温是最适合的。

服用时间

要想灵芝孢子粉的 药效发挥到最好,服用 时间也是需要注意的。 为了更好的吸收,服用 灵芝孢子粉空腹服用最 好。建议在三餐前半小 时左右服用最佳。而灵 芝孢子粉还有解酒护肝 的作用, 所以若是有饮 酒需要的人群可以饮酒 前或饮酒后一小时服

用量

破壁灵芝孢子粉颗 粒细微, 袋装或者散装 都容易挂壁残留,造成 浪费, 且有易氧化风 险,不容易控制量。胶 囊状携带服用方便,容 量标准,直达肠胃,最 大程度保证功效成分的 作用发挥, 大家根据说 明书用量服用即可。

灵芝孢子粉怎么吃效果 灵芝孢子粉的作用很强大!

1、增强免疫

灵芝孢子粉能激活巨噬细胞的吞噬功能,对糖皮质激 素有拮抗作用。灵芝孢子粉能增强非特异性免疫功能,提 高体液免疫水平和细胞免疫水平。

灵芝安神助眠效果显著,能缩短入睡潜伏期,加深睡 眠深度。

3、预防疾病

灵芝能提升机体细胞的数量与活性,恢复体力,提升 人的生命活力。灵芝能调节机体免疫功能,预防疾病的发 生发展,使人气色好、精力充沛!

灵芝孢子粉为什么要选破壁的

每个灵芝孢子只有4-6个微米,是活体生物体,双壁 结构,外层是坚硬的几丁质纤维素结构,人体很难充分吸 收。破壁后更适合人体肠胃直接吸收其内的营养物质。

科学实验证实,服用未破壁的孢子,只有10%-20% 的有效成分能被人体吸收,而破壁之后有效成分吸收率在 90%以上。因此,选择灵芝孢子粉要看配方和破壁工艺,选 择低温恒温纯物理破壁技术的灵芝孢子粉可以保证破壁 率和吸收率。

为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉, 上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费 者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!





孢子粉破壁后



关注科院本草公众号

地址: 肇嘉浜路 526 号(近岳阳路)

上海科院药房原名中国科学院上海生命科学研究院科院药房。

热线: 021-64311772/34010789