

【建党百年】

党啊,亲爱的妈妈!

文 华延芳(虹欣居民区)

“唱支山歌给党听，我把党来比母亲，母亲只生了我的身，党的光辉照我心!” 这是一首在我心头荡漾了一辈子的歌，她唱出了我的心声，伴随着我的一生。

我出生在一个贫苦的农民家中，自幼生长在农村，解放前父母双故，由于家境贫寒，我 11 岁起就在别人家帮助带小孩，那时候渴望求知的我，常常站在家门口、桥头边、田埂旁眼巴巴地看着富家孩童们高高兴兴地背着书包去上学，留给我的只有日复一日的羡慕。解放后的 1950 年，那时我哥才 16 岁，还未满参军年龄的他哭着求着去报名参军，但未被批准。正当接走新兵的船只即将起锚开出时，哥哥肩背一只装着自己衣服的行李袋毅然跳上船

只，跟着新兵船一同离开了家乡，成为一名光荣的解放军战士。之后，他又成为了一名中国人民志愿军战士。哥哥原名华鼎昌，入伍后改名华荣征，意为光荣应征入伍。自此，我成了军属，得到了党和政府的倾情关怀和照顾。

1951 年，14 岁的我和弟弟在党和政府的关心下终于走进了学堂。作为军属，我和弟弟读小学、中学及后来念大学的所有学杂费都享受全免，每月还领取助学金和生活补助。我的内心充满了感激，唯一的报答就是发奋学习，做个好学生。一字不识的我从小学一年级跳级到三年级，并加入了共青团。又从小学四年级跳级到六年级。初中毕业后，我被保送进入江苏师范学院（该校 1982 年改名为苏州大学），我在学院用两年时间读完了高中课程，直

升进入四年本科历史系就读。读大二时，我被检查出脾脏肿瘤，当时已有两个拳头一般大，医生诊断，如不立即动手术割除，随时会有生命危险。当时，又是学院党组织出面把我送进苏州市第一人民医院，免费做了脾脏切除手术，挽救了我的生命。

1964 年，我大学毕业后分配来到上海，成为一名光荣的人民教师。不久后，我加入了中国共产党，在党的教育培养下，在近三十年教书育人的岗位上，我刻苦学习，勤奋工作，先后担任了 26 年的初、高中班主任和年级组长工作，虽劳累辛苦、历经坎坷，但收获满满、桃李满天下。我曾荣获上海市优秀园丁奖殊荣，并多次被评为区、校、先进教师。

1993 年我光荣退休，因当时我带着高中毕业班，在办理了退休手续后，应学校党组织要求我又留在讲台

上继续任教了两年。虽然人已退休，但我思想不退休，党性修养不退休。在我党组织关系转入社区后，就把自己融入社区党组织，成为一名社区志愿者。我本着要继续发挥共产党员先锋模范作用和“捧着一颗心来，不带半根草去”的信念，积极投身街道、居委的各项工作中。多年来我曾担任长宁区关心青少年工作委员会委员、街道关工委常委、街道青少年活动组组长等职务，参与组织和落实了大量的结对关爱工作。在关心社区老年人方面，我曾连任三届街道老年协会理事、居委党总支委员，负责关爱社区老年人的工作。

社区党组织对我也十分关心，给予我诸多的个人荣誉。在多年的社区工作中，我曾被评为“关心下一代工作先进个人”、“街道十佳精神文明好事先进个人”、“街道世博先锋

行动优秀共产党员”、“长宁区结对关爱优秀志愿者”、“长宁区从事关心下一代工作十年以上荣誉证书和荣誉证书获得者”、“街道老有所为社区优秀代表”等多项荣誉。此外，我还多次被评为社区“好党员”“优秀共产党员”等称号。每每拿起这些荣誉证书，我心底里总能深深感觉到党组织的信任与关怀，总是会情不自禁回首自己“只想一生跟党走”的入党表白，总是由内心深处升腾起对党的无限热爱和崇敬。

我所有的成绩都应归功于党的教育和培养，没有共产党就没有我的一切，更没有我的今天，是党给了我第二次生命。在敬爱的中国共产党百年诞辰来临之际，我深深地感激党的恩情。党的关怀暖我心，党的光辉照我心！党啊，亲爱的妈妈，我热爱您！

【美好虹桥】

为美好生活服务站点赞

文 张人健(新顺居民区)

装饰一新的小区美好生活服务站，在“五一”国际劳动节来临之际，终于迎来了开门迎客的日子。第一件事就是为小区老人提供助老餐服务。居委会为了小区老人的助老餐工作，准备了很长时间，联系供应单位，为老人们登记发牌，帮助老人用手机下载订餐 APP 等，便于老人

在家也可以订餐。

在劳动节前夕，我试着用手机下单订餐，原以为已经快下午 4 点了，订餐已经停止了，想不到手机信息提示，还有 10 分钟截止下单。于是我赶快下单，从微信支付，订餐成功。

第二天中午 11 点钟，我来到服务站门口，值班的师傅已经在等候着订餐者取餐了。原来 10 点半

左右，供餐者已经把午餐包装好送来了。只要报出你的就餐卡号码，她就可以在订餐单上找到你的订单，马上从饭箱中取出你的订餐饭包。回家打开饭包，18 元钱订的餐包括 3 个菜、1 份米饭，外加 1 盒酸奶，那些用锡纸做的餐盒很精致，既可以包装饭菜，又可以保暖饭菜。菜品也不错，我订的蒜蓉粉丝虾球套餐和咖喱牛肉套餐，还各送了一

小盒开胃菜。

助老餐供应对小区老年人来说，是有很大帮助的。老年人在家，白天什么事最忙碌？就是一日三餐，买汰烧。虽然年纪大了，食量下降，但是一日三餐不可少。年纪逐日上去，有些事已经力不从心了。小区有了助老餐，可以为老人减少很多家务事，把精力、体力用于调养身体，健康养老，实在是好事一桩。

对于我们小区来说，助老餐还是新生事物，也是一项大工程，刚开始难免会有不足之处，百人胃口有百样，要大家百分之百满意是不可能的，大部分人能看到它的优点，愿意继续下单订餐就好。当然也希望供餐者经常关注自己的饭菜质量，让更多的老人满意点赞。为社区的助老工作作出贡献，也愿小区的生活服务站越办越好。

【邻里虹桥】

【诗意栖居】

为热心助人的高龄老人孙秀琴点赞

纪念碑

文 应永泰(虹储居民区)

虹储小区 6 号楼组的孙秀琴阿姨是一位助人为乐的热心人，她是相助睦邻点年龄最大的老人（今年 88 岁），看到谁有困难都会主动帮助。

在小区睦邻点一次活动中，周品芳说：“虹桥街道残联对我很关心，之前下发了一些辅具，对我的日常生活和出行有很大的帮助，但其中腰托稍微小了点，佩戴不适。”

孙阿姨听到后，马上对她说：“我来帮你改一改。”拿到腰托后，孙阿姨打开缝纫机，戴上老花眼镜，找了一块布料，裁剪好后缝补上去。周阿姨拿到后，立马佩戴，感觉舒适了不少。孙阿姨还把自己的腰托送给周阿姨。平时睦邻点活动结束后，孙阿姨经常送周品芳到回家，周品芳患严重的类风湿关节炎，手脚行动不便，孙阿姨总是帮助她开好两扇门，钥匙交到她手中，才放心离开。

三月份，俞莲宝因病住院，出院

后外出买菜有困难。孙阿姨多次替她去菜市场买鱼，送到她家并且帮忙把鱼洗干净才离开。周月秀有时身体不适，孙阿姨爬上五楼去看望她。小区陈老师患腰椎盘突出，孙阿姨多次上门探望，劝慰她多卧少动，还主动帮忙购买生活用品。受到孙阿姨帮助的老人都非常感激她，称自己七十多岁还要近九十岁的她帮忙，真是过意不去。

虹储小区进入精品小区改建后，楼道里常常有施工中掉落的垃

圾，家住六楼的孙阿姨拿起扫把，从六楼扫到一楼，把楼道打扫得干干净净，楼里的居民都为她点赞。

五月上旬，居委会通知 76 岁以上老人也可以打疫苗了。孙阿姨接到通知后，第二天就到居委会登记。过了几天就在女儿陪同下去打了疫苗，在回家的路上见到小区熟悉的老人，告诉他们自己已打过疫苗，没有任何反应，劝老人尽快去打疫苗，对有顾虑的老人她一一做工作。

【我想表扬你】

居民的好帮手
——夸夸邮航小区物业维修工张付朋

文 陈霞珍(虹桥居民区)

张付朋是一位新上海人，来沪打拼已有二十多个年头了，他一直活跃在社区中，从事为居民维修服务的工作，如今他担任着邮航小区物业维修员。他工作认真负责，急居民所急、想居民所想，有求必应，居民有急难事，他接信后及时赶往，排忧解难，尤其对老年居民更是倍加关照。

小区里一位老人因厨房水槽下水道堵塞，他自行疏通修理未成

功，由于下蹲姿势不恰当、时间偏长，站立起后顿感头晕眼花，突发脑梗。小张得知情况后，立马上门提供帮助，疏通了下水道，并且分文不收，为老人送上一份爱心。又一位老年居民，阳台外接下水管漏水，多年来未得解决，给生活带来了不便。小张接到报修信息，立即上门，快速维修，并顺带将台盆也修理好了。小张仔仔细细的工作态度，解除了老人家多年的困扰，还他一份安心。

最近，我家新购了一台冰箱，冰箱送到家，插上电源后未见指

示灯亮，机器不工作。当时，我们老两口就傻眼了，难道是中奖买了台坏冰箱？还是电路出了问题？我们夫妻俩是外行，一窍不通，急得团团转。情急中，我拨通了小张的电话求助。不多时，我家的门铃声就响了，小张匆忙地赶来了。他迅速查找问题根源，原来是电线分路器中负责厨房供电的一路线烧坏了，导致热水器、脱排油烟机等都无法使用。当时，小张手中并无配件，为了不影响我们做晚饭及洗澡，他放弃晚餐时间，取了配件再次急速赶来，调换了分路器

开关。我家的电通了，可以做饭了，小张却饿着肚子走了。我们非常感动，坚持要付费，而小张却执意不肯收，一再地说：“小事情，小事情……”他如此真诚的举动，我们倍感暖心。

从以上几个例子着眼，铺开看整个小区，几百多户居民家庭的维修，工作量很大，服务率也高。小张对小区每户居民都满怀热情，以诚相待，上居民家维修时笑容常挂脸上，他为居民送去的不仅是服务，更有关怀和暖情。为邮航小区物业维修员张付朋点赞！

沁园春

建党百年显辉煌

文 沈方(伊犁居民区)

激荡风雷，瞬间百年，宏图天涯。赞红船破浪，起航鸣笛；井冈杜血，宛如云华。万里长征，八年抗战，鸭绿江擂鼓吹箫。笑谈里，历几多艰险，初心无暇。

九州染尽红霞，将亿万黎民融一家。喜波扬东海，北疆雪霁，鹏巡南国，鲲镇西沙。奔月嫦娥，祝融探火，创世间扶贫最嘉。许愿景，建小康大同，复兴中华！