

不用到贵州,吴中路上就能品尝到酸辣鲜香的“黔菜”

吃遍虹桥



小虹,资深吃货,立志吃遍虹桥镇大街小巷各种美食,并与《虹桥镇社区晨报》的读者朋友们分享心得感受。



“吃货”作家汪曾祺曾夸口说什么都吃,他还劝人:“一个人的口味要宽一点、杂一点,南甜北咸东辣西酸,都要尝尝。对食物如此,对文化也是如此。”小虹深以为然,本期就跟着小虹去尝尝“黔菜”吧。

黔菜的特点是辣醇、香浓、酸鲜、味厚。贵州这片神奇的土地,因与重庆、四川、湖南、云南、广西接壤,极大的地域差异和丰富的少数民族文化为其美食造就了独树一帜的风采。

蕨菜炒肉、凉拌折耳根、阳朗辣子鸡、凯里酸汤鱼、豆米火锅、莲渣闹、水城烙锅、乌江豆腐鱼、酸辣蕨根粉、黄耙等都是具有代表性的贵州菜肴。丝娃娃、肠旺面、花溪牛肉粉、米豆腐、豆花面、毕节臭豆腐、洋芋粑、蕨耙、玫瑰冰粉等是最具贵州特色的小吃。没到过贵州的朋友,是不是觉得这些菜名非常的新奇呢?

言归正传,小虹是在骑车经过吴中路时,发现了这家饭店——“黔庄”的。在好奇心的驱使下,终于在第三次路过时决定一试。

推门而入,浓浓的贵州风情扑面而来。身着苗族服饰的服务员递上了菜单,给人一种身临其境,置身于云贵高原的感觉。

翻看菜单期间,服务员送上一杯苦荞茶。被称为“苦寒之地”的云贵高原,却因其独有的高海拔湿润环境,适合苦荞麦的生长。苦荞茶味道香浓,有些像我们常喝的大麦茶,还有降血压血脂的功效。小虹连喝了两杯。

在服务员推荐下,小虹点了不少特色菜。在此与大家分享一下感受:

苗家酸汤鱼:“南甜北咸东辣西酸”,汪曾祺对中国饮食文化的概括真是妙。地处我国西南边陲的贵州人爱吃酸,“三天不吃酸,走路打蹓蹓(颤抖、不稳的意思)”“做不来酸汤嫁不了人”贵州人对酸的执念,从他们的民谣就能看出来。这道苗家酸汤鱼,汤底加入葱、姜、蒜、鱼和糟辣椒一起煮沸,红彤彤的煞是好看,“咕嘟咕嘟”的声音在寒冷的冬日里显得格外温暖。这道菜,喜欢的人会说鱼肉的鲜和番茄的酸完美融合;不过小虹私以为,酸汤有些喧宾夺主,盖过了鱼原有的鲜美……

酸菜折耳根:高能慎点。折耳根可以说是最具贵州风味的菜了,但小虹劝大家慎点。折耳根这种食材大家可能很少听到,但是要说鱼腥草,估计看见这三个字,就够让人闻风丧胆了吧。酸菜折耳根这道菜,爱的人欲罢不能,不喜欢的人望而止步。小虹倒是能吃一点。

手剥赤水笋:不同于广西酸笋那霸道浓烈的酸,贵州的赤水笋依然带着鲜笋的清甜,剥去外面的笋壳,笋心脆嫩,加上秘制的蘸水,辣而不燥,鲜脆爽口。

盗汗鸡:蒸制时不加水,在蒸制过程中,蒸汽上升遇到了顶锅的冷气,这样就部分变成蒸馏水,滴落在蒸钵内的鸡上,有如盗汗一般,因此得名。这道菜妙在原料和烹饪方式,来自云贵高原的土鸡,用蒸的方式存其本味,和云南的汽锅鸡有异曲同工之妙。

蕨菜炒腊肉:蕨菜这种野菜,在云贵高原上真的是随处可见。在天气晴好的



日子,上山随便一采就是一箩筐。贵州的腊肉是烟熏的,选择肥瘦适中的部分切薄片,蕨菜焯水后捞起切断,二者同炒,既有野菜的清甜,又有腊肉的醇香,这道菜真是米饭杀手!

遵义羊肉粉:羊肉粉作为贵州一道地方特色美食,全国闻名,而贵州羊肉粉又分四大派:遵义、毕节、水城、兴义,其中遵义羊肉粉自唐朝起至今已有1300多年的历史,奇特的是“麻辣鲜香”,熬制四个

小时以上的羊肉汤,货真价实的羊肉……可以和云南的过桥米线相媲美。这道菜式小虹最期待的,不过却有些失望,经过改良的遵义羊肉粉,味道有些寡淡……

整体评价:★★★★☆

感兴趣的朋友可以前往一试。

店名:黔庄

地址:吴中路933号



纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

为提高报纸出版质量,本报特开通纠错渠道。如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的差错发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。

如果您纠错正确,就可获得一份由报社特别准备的小礼品。另外,每月纠错最多、正确率最高的“啄木鸟”,还将获得最高200元的额外奖励。报纸纠错时限为正式出版后两周内(以出报日期为准)。

本期致谢名单:任庆捷、朱艳红、张文校、严继良、杨保飞、沈振远、沈文成、唐金虎、周令上、马成中、杨兴华、星空彼岸(网名)



扫描二维码关注“上海社区发布”

电影推荐

印度合伙人

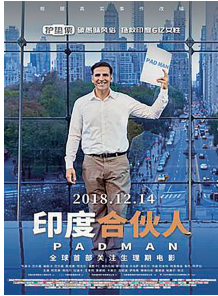
Padman (2018)

制片国家/地区: 印度

语言: 印地语

上映日期: 2018-12-14(中国大陆)

片长: 140分钟 / 134分钟



剧情简介:电影曾译名《护垫侠》,根据印度草根企业家Muruganantham真实事迹改编。因为卫生巾关税高昂,在2012年印度仍有80%以上的女性在生理期无法使用卫生用品,初中文化程度的主人公拉克希米为了妻子的健康,寻找低成本的生产方法;最后他远走大城市德里,遇到了生命中最重要的美女合伙人帕里,最终发明了低成本卫生巾生产机器,并开放专利,为印度全国对于女性经期卫生观念带来变革,2018年7月印度取消卫生巾进口关税。“权势之人、强壮之人不会让国家变强,女性强大、母亲强大、姐妹们强大后,国家才会强盛。”

海王

Aquaman (2018)

制片国家/地区: 美国 / 澳大利亚

语言: 英语

上映日期: 2018-12-07(中国大陆)

片长: 143分钟



剧情简介:华纳兄弟影片公司与导演温子仁联手呈现波澜壮阔的动作冒险电影——《海王》!横跨七大洋的广阔海底世界徐徐展开,给观众带来震撼十足的视觉奇观。本片由杰森·莫玛领衔主演,讲述半人半亚特兰蒂斯血统的亚瑟·库瑞踏上永生难忘的征途——他不但需要直面自己的特殊身世,更不得不面对生而为王的考验:自己究竟能否配得上“海王”之名。

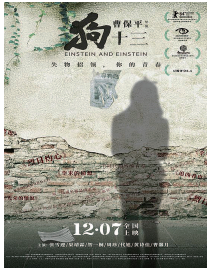
狗十三

制片国家/地区: 中国大陆

语言: 汉语普通话 / 西安话

上映日期: 2018-12-07(中国大陆)

片长: 120分钟



剧情简介:13岁的少女李玩,由于父母离异,与爷爷奶奶生活在一起。正处于青春期的她渴望了解、陪伴和爱。在“要听话”的中国式教育里,李玩也完成了属于她的“成人礼”。电影中,父亲希望通过一条宠物小狗完成与女儿的和解与沟通,李玩为狗取名“爱因斯坦”,暗潮涌动的青春因“爱因斯坦”意外走失,开启了它汹涌又无奈的成长之路。