

爱 让生命之树长青

□记者 刘皓

早春三月，天渐渐暖了起来。柳条儿悄悄抽出了枝芽，花儿静静吐露着芬芳，鸟儿忙着筑巢孵卵……啊，又迎来了万物复苏的季节，生命，是多么可贵，多么坚韧啊！史荣九又一次带着虔诚、感恩的心，迎接这全新的2019年。

“重生”

73岁的史荣九有一个“特别”的身份——闵行区癌症康复俱乐部虹桥块块长。

2019年，是闵行区癌症康复俱乐部虹桥块的兄弟姐妹们携手走过的第9个年头，也是史荣九“抗癌”的第19个年头。

记得刚检查出患癌的时候，史荣九有些不知所措，他“尽可能让自己平静地接受这个事实”，但“心情始终是悲观的，不知道自己还能活多久”，他不敢买东西，“买了不知道还能用多久”，不敢出门，“怕别人问起病情”，最让他放心不下的是孩子，“那时候儿子还小，正在上大学。”他还想看到儿子长大成家、生儿育女……

转变是在2000年4月30日，这一天他做了手术。手术后恢复比较好，“像是经历了一次重生。”史荣九不再恐惧，他决定和过去的自己告别，走出家门加入了闵行区癌

症康复俱乐部虹桥块，并很快被大家推举为块长。

互助

闵行区癌症康复俱乐部虹桥块聚集了100余名来自虹桥镇的癌症患者。

在这里，“癌症”这两个字听上去不再那么可怕。“从个体养病到群体康复”这样的初衷，“群体抗癌提高生存率”这一使命，让大家敞开心扉，相互信任、相互关爱，共同抗击病魔。董永海人称块组的“车夫”，无论从春夏秋冬、刮风下雨，只要有需要，他便毫不犹豫地驾驶着私家车穿梭在患病的兄弟姐妹之间传递爱；杨馨是块组的“财务主管”，搬到青浦后，遥远的路程没有成为她参加块组活动的障碍；赵银连是块组的“通讯员”，每次活动的总结都由她提笔完成……

史荣九感觉自己不再“特殊”，他重新找回了希望和活力，带领大家“月月聚、半年游、年年庆、年年发”。“因为知道生命的可贵，所以格外珍惜每一天。”闵行区癌症康复俱乐部虹桥块的兄弟姐妹们很注重仪式感。

每个月一次的聚会是大家翘首以盼的。聚在一起唠唠家常，一声亲切的问候让大家感到舒心；每当增加新朋友时，同病种的老会员主动结对，通过“传帮带”消除新会员的恐惧和郁闷。

半年一次的康复旅游是最受大家欢迎的“移境治疗”，大自然的美好风光，让大家忘记了病痛……

医学上，把5年看成癌症的

“痊愈期”，医生统计癌症患者治疗成功与否，一般都是谈5年生存率。“俱乐部的会员如果成功地度过了5年、10年、15年，大家是要一起庆祝的。”史荣九说，这是属于他们的特殊的生日。

每年，俱乐部还会为生活较为困难的病友发放补助金，为会员们发放夏令用品……而这一切，都是因为一个字——爱。

“爱让生命之树长青。因为有爱，我们才有信心去面对坎坷的人生。”会员们自发地、不间断地、无数次地往返于医院和病友家中探望，因爱引出的好人事层出不穷。会员朱阿姨是个热心肠，谁有个头痛脑热，她都会关心。一位病友住院治疗期间，她不顾自己腿脚骨折，煲汤请家人送到医院；会员王阿姨在病友住院期间，因自己身体不适不能亲自前往探望，便请家属将好吃的送到病友病房……“做好事对我们来说是顺理成章的。在我们这样一个与死神擦肩而过的特殊群体里，你能怀着一颗感恩的心去看社会，你将发现自己是多么快乐和充实。”史荣九说。

绽放

生命之树的营养从哪里来？史荣九说是奉献。

“不要问社会能给我们什么，而是我能为社会做些什么。”作为块长，他不断挖掘大家潜在的正能量，带动大家参加社区公益活动。

每年，临近冬天，会员们便开始忙碌起来，为社区的独居老人编织



史荣九和爱人

围巾、手套、杯套；俱乐部成员自发成立的手语舞蹈团队，积极参加社区表演，广受好评；在上海市俱乐部举办的“千人进病房，新年送阳光”活动中，手语舞蹈队的队员们向病榻上的不幸人传递一份温情，为他们带去一份希望……在带给大家快乐的同时，病友们也感受到了自己的价值。

2017年，史荣九当选为虹桥镇群团联盟紫藤区域分会会长，他比以前更忙碌了，除了带领俱乐部的兄弟姐妹们继续走在抗癌路上，他每年还要组织紫藤区域内优秀的文艺团队参加虹桥镇的百姓秀活动

……这一切，龙柏七村居委书记诸凌燕看在眼里，自2014年11月来到龙柏七村社区，她便认识了这位抗癌达人，被他的坚毅和乐观深深地打动。“蛮敬佩他，蛮心疼他。我们会在各方面给予他支持和力量。”

如今，史荣九的儿子早已成家立业。“真欣慰啊！我的孙女都已经7岁了，上小学了。”史荣九说自己还会带着他们继续走下去，“人的一生，谁也不知道明天会发生什么，唯一能够掌握的就是今天。我们要把握好今天，充满信心地活过3年、5年……活到80岁！”

植树节怎么过？不少虹桥人选择“认养一棵树”

2019年虹桥镇“美丽虹桥·生态虹桥”植树节之树木公益认养活动于3月12日-13日在金虹桥公园举行，此次活动延续往年虹桥镇树木公益认养的形式，呼吁大家以个人名义或企业单位集体形式进行认养。

为方便市民认养树木，工作人员于金虹桥公园设置咨询点，前来认养

的市民可以通过线下登记缴费，之后由虹桥镇绿化工作人员统一进行网上登记。今年金虹桥公园共挑出榉树等数十种种类，共计百余棵长势良好的树木供前来认养的市民择选，认养费用为一年100元/棵。认养者除了在认养后可以收到网上的电子认养证书外，还会收到虹桥镇绿化办的

一封感谢信，感谢其对虹桥镇绿化事业的支持与厚爱！

据悉，来自金汇实验学校采莲班探索者小队的9名同学前来认养桂花树9棵，并为树木浇水除草。虹桥镇辖区内的市民、白领、学生纷纷行动起来，为“美丽虹桥”添砖加瓦。

(通讯员 陈麒)

我想表扬你

“谢谢你让我免受‘滴水之苦’” 居委“调解员”收到感谢信啦！

3月11日，河南居委收到了一封来自环镇西路39、41弄小区5号401室业主的感谢信，表达居委主任顾赵岚的谢意。

环镇西路39、41弄小区5号401室业主包阿姨是一位独居老人，她家的厨房及卧室于2018年因楼上邻居漏水问题已经维修了三次，但问题依然没有彻底解决。2019年2月27日晚，包阿姨家又发生了严重的漏水问题，包阿姨与楼上邻居因此发生了争吵。顾赵岚得知后立即前往调解，他不顾自己牙痛面部

肿胀，耐心地给双方讲道理、商量解决办法，最终制定出维修方案，事情得到圆满解决，包阿姨不用再受“滴水之苦”。

收到包阿姨的表扬信后，顾赵岚表示自己所做的是本职工作。“在社区生活中，邻里之间难免会出现一些矛盾纠纷。作为居委主任，我希望能够帮助大家处理纠纷，把大事化小、小事化了。邻里之间也应该按照‘方便生活，团结友善和公平合理的精神’处理日常关系。”

(通讯员 张蔚青)

社区之声

“鸟语花香楼”开展微景观DIY活动

3月11日，龙柏七村小区8号楼的业主们结合本楼组“鸟语花香楼”特色，在楼组长张阿姨家中开展了一次别开生面的苔藓微景观生态瓶DIY活动。

活动邀请爱美课手工教室的老师为大家作指导。大家边听讲解边动手，给玻璃瓶填土打底，移种上苔藓、小绿植，加上各种砂石、龙猫玩偶等装饰，不一会儿，一瓶瓶妙趣横生的生态景观就完成了。活动不仅增进了邻



里之间的沟通交流，也提升了楼组居民的动手能力和对生活的热情。

(通讯员 沈静月)

百花“旗”放，魅力无限 女神节在虹桥镇邂逅最美“女神”

3月8日这个春意盎然的日子，虹桥镇“心驿虹桥”先锋大厦党群服务站与阿拉城举办“百花‘旗’放”女神节活动，招募区域内广大女性白领参加。

活动以旗袍贯穿始终，旗袍走秀《婉约》中，身穿旗袍的美人袅袅婷婷地走过，优雅而有韵味；京剧表演唱《梨花颂》旗袍伴舞、歌舞并重的表演方式，意境深远的词

曲，让人回味悠长；表演唱《夜来香》旗袍伴舞，经典的旋律，勾起多少人的回忆；书香古韵传古今，长嘴壶茶艺表演由茶艺升华为艺术，用肢体语言传达各种文化内涵和民俗气息，真是赏心悦目。

现场还特别安排了旗袍宝石画DIY互动体验活动，吸引了众多女性白领动手设计旗袍宝石画，并制作成镜框。不一会儿，一幅幅精彩绝伦的



作品陆续诞生了。大家纷纷表示，活动十分精彩，这个女神节令人难忘。

(通讯员 顾丽雯)

文化润心田 和谐传万家 “文化服务日”虹桥镇活动精彩纷呈

3月23日，2019年市民文化节“文化服务日”当天，虹桥镇文体中心针对社区亲子家庭、基层居民百姓、企业楼宇白领等不同人群，组织策划了一系列大众喜闻乐见的文化项目，并围绕新中国成立70周年，

以“文化虹桥”“运动虹桥”为主题，结合地区特色，开展了精彩纷呈的活动，吸引不少市民积极参与，大家从中收获到的是喜悦，体会到的是欢乐，感受到的是文化的力量。

2019上海市市民文化节的大幕已

正式开启，下阶段，虹桥镇文体中心将继续通过区域化党建平台的助力，开展“文化虹桥”品牌项目系列活动，把多元多样化的文化资源送到社区、送进基层，丰富虹桥百姓的文化生活。

(通讯员 沈芸芸)