

动起来吧！虹桥人

15个运动品牌 335个体育设施 步行15分钟就能抵达健身点



都说“身体是革命的本钱”，越来越多的人意识到拥有健康的体魄比什么都重要。不过，“去哪儿健身运动”也是一件伤脑筋的事。现在，生活在虹桥镇的小伙伴再也不用担心这个问题。

为提倡“全民运动”，虹桥镇通过区域化党建平台，借助大调研契机，在虹桥镇11.08平方公里的辖区范围内，排摸梳理出足球场、网球场、游泳池、健身房、公园步道等20个品种、335个体育设施。在虹桥镇生活、工作的市民和白领，只需要步行15分钟就能达到一个高质量的体育健身点。虹桥人，你需要做的就是：动起来！

335个体育设施

去年，虹桥镇借助“大调研”契机，围绕优化营商环境主题，就“群众需要怎样的体育服务”进行了问需问计。经整合，虹桥镇建立起体育场地资源的数据库，分别以82栋重点楼宇以及33个居委会为两大圆心，针对白领和居民有针对性地予以场地资源推介，梳理了虹桥镇内335个不同类型的体育设施，精心制作并发布了“运动虹桥15分钟全民健身圈电子地图”，让居民和上班族可以根据自身的兴趣爱好和实际需要去使用这些体育资源。

这335个体育设施都有哪些，让我们一起去看看。

足球场		
名称	地址	开放时间
星之健俱乐部足球场	金汇路460弄金汇丽舍小区内	周一至周五:8:00-22:00 周末:10:00-22:00
体汇+名都体育公园足球场	红松东路620号	10:00-22:00
金贵足球场	合川路2889号	6:00-18:00
虹桥中心小学足球场	万源路2323号	学校场地不对外开放
华虹小学足球场	紫藤路125弄58号	学校场地不对外开放
上虹中学足球场	虹桥镇环镇南路110号	学校场地不对外开放
龙柏中学足球场	兰竹路8号	学校场地不对外开放
金汇实验中学足球场	红松路81弄18号	学校场地不对外开放
协和高中足球场	红松东路248号	学校场地不对外开放
协和双语足球场	虹桥镇虹泉路999号	学校场地不对外开放
金汇高中足球场	紫藤路58号	学校场地不对外开放
虹桥镇文创园区足球场	合川路3088号	在建

排球场		
名称	地址	开放时间
虹桥中心小学排球场	万源路2323号	学校场地不对外开放
协和高中排球场	红松东路248号	学校场地不对外开放
金汇高中排球场	紫藤路58号	学校场地不对外开放

冰场		
名称	地址	开放时间
SNOW51城市滑雪一站式空间	吴中路1799号万象城地下一层LG178-179	10:00-22:00
世纪星滑冰俱乐部	吴中路1599号万象城4层L401	10:00-22:00

羽毛球场		
名称	地址	开放时间
虹桥中心小学羽毛球场	万源路2323号	17:00-22:00
金汇高中羽毛球场	紫藤路58号	18:30-22:30
虹鹿一公寓羽毛球场	虹中路780弄44号对面	每周一、三、五:12:00-16:00
锦虹公司羽毛球场	吴中路500号13楼	公司场地不对外开放
龙柏第一小学羽毛球场	黄桦路110号	学校场地不对外开放
虹桥镇体育中心羽毛球场	合川路3369号	在建
虹桥镇文创园区羽毛球场	合川路3088号	在建

游泳池		
名称	地址	开放时间
威尔士游泳池	红松东路321弄14号地下一层	8:00-22:00
郑高健身操服务社游泳池	黄桦路369弄11号101室	夏季8:00-22:00
仰盛酒店名都城游泳池	虹许路788号	7:00-20:00
仰盛酒店古北游泳池	古北路1700弄地下一层会所	7:00-21:00
富宏花园游泳池	虹梅路3131弄	夏季7:00-22:00
澳力龙健身游泳池	红松东路1116号	7:00-20:00
天禧嘉福健身中心游泳池	虹许路358号	6:30-21:00
新园雅致酒店游泳池	田林路888弄1号楼1楼西侧	10:00-22:00
纽斯洗浴中心游泳池	金汇南路258弄1号1-3层	夏季10:00-18:00
一兆韦德游泳池	金汇路538号金汇四季广场三层301室	10:00-22:00
heetravel亲子游泳中心	吴中路1050号5幢北楼101、102室	9:00-19:00
澳力龙健身游泳池	程家桥支路201号智地大厦地下一层	10:00-22:00
澳欣健身游泳池	金汇路461号地下1层	10:00-22:00
星之健身俱乐部	青杉路169弄18号	13:30-22:00
嘉年别墅游泳池	虹梅路3333号	夏季9:00-18:00
明申花园游泳池	吴中路633弄78号	夏季13:30-21:00
鸿宇娱乐有限公司游泳池	古羊路789号	12:00-20:00
古北一号游泳池	红松东路1199号地下一层B区、1179号地下二层B区	10:00-21:00
苹果园游泳池	环镇南路88弄51号	夏季10:00-18:00
协和双语学校游泳池	虹泉路999号	学校场地不对外开放
虹桥镇体育中心游泳池	合川路3369号	在建

门球场		
名称	地址	开放时间
西郊门球场	虹井路629弄小区内	9:00-16:00
虹二门球场	古北路1988号	7:00-10:00
虹四门球场	古北路1988号	7:00-10:00
井亭门球场	虹泉路1078号井亭天地楼顶	7:00-10:00
虹桥镇门球场	吴中路810号社区学校内	7:00-16:00
金虹桥公园门球场	合川路2889号	6:00-18:00
虹桥镇体育中心门球场	合川路3369号	在建

网球场		
名称	地址	开放时间
金汇华光城网球场	金汇路588弄21号	10:00-16:00
风度国际网球场	虹莘路3800号6号旁	8:30-20:30
希尔顿网球场	红松东路1116号	6:00-23:00
龙柏中学网球场	兰竹路8号	8:00-20:00
名都城网球场	古羊路1129号俱乐部1楼网球场	7:00-22:00
体汇+名都体育公园网球场	红松东路620号	10:00-22:00
虹桥花苑网球场	虹梅路3200弄	7:00-22:00
华都公寓网球场	黄桦路422弄车库平台上	8:00-17:00
嘉富丽苑网球场	黄桦路369弄19号对面	8:00-17:00
东苑怡和园	虹梅路2899弄东苑怡和园小区内	全天
金汇三街坊先锋公寓网球场	红松路175弄小区	8:30-16:30
嘉年别墅网球场	虹梅路3333弄	9:00-17:00
虹梅别墅网球场	虹梅路2989弄	8:00-21:00
龙柏第一小学网球场	黄桦路110号	学校场地不对外开放

高尔夫球场		
名称	地址	开放时间
O-IN室内高尔夫俱乐部	吴中路1369号6幢201室	9:00-23:30
高尊室内高尔夫练习场	吴中路1439号7幢A栋1楼02A单元	9:00-24:00
虹桥高尔夫	虹许路555号(虹桥高尔夫)	周一:11:00-22:00 其它:7:00-22:00

棒球		
名称	地址	开放时间
体汇+名都体育公园棒球场	红松东路620号	10:00-22:00

滑轮		
名称	地址	开放时间
体汇+名都体育公园棒球场	红松东路620号	10:00-22:00

如果想查看完整信息
请扫描二维码查看运动虹桥地图



15个运动品牌

公益马拉松
这不是一般的马拉松，这是由虹桥镇区域单位冠军、区域资源保障、社会组织运作的专业马拉松，他的粉丝已经走出虹桥，辐射七宝、新虹等大虹桥区域；公益领跑、视障陪跑，带你领略虹桥的风度与气质。

羽毛球
企业团队？社区团队？能否擦出不一样的火花？虹桥羽毛球赛，让企业与社区在同一个赛场竞技，比的是技术，赢的是在切磋中产生的情谊。

足球
专业场地支持，专业技术指导，在虹桥就可以来一场酣畅淋漓的足球竞技，绿茵场上播撒少年足球的梦想火种，浇灌区域足球联赛的友谊之花。

城市定向赛
最酷最有趣的未知挑战，最疯最激情的极速前进，团队自由组合，队名自主选择，用最High的方式解锁虹桥的城市地标。

篮球
区域成员单位洛克公园近年来多次承办上海市青少年公益篮球培训，在美式篮球馆里，一起来见证街头篮球文化和青少年篮球爱好者的共同成长。

排球
近距离接触女排冠军，感受女排精神，驻区单位康师傅控股主办的小小排球训练营，邀请到朱婷及其国家女排队员为小朋友教授排球技艺，在合作、学习和对抗中收获一份成长的经历与感动。

冰雪项目
冰纷万象，迎接冬奥。南国风光里也可以体验北国冰雪项目，花样滑冰、速度滑冰、自由滑冰、冰球比赛，一起感受柔韧之美、灵动之美、艺术之美。

铁人三项
适合视障人士参与的趣味铁人三项赛，一经开展，吸引到区域单位百余名运动爱好者参与，彰显了区域职工迎难而上，克服困难的勇气。

乒乓球
作为国球，全民热爱是它的标签，每年社区都少不了要来一场乒乓的较量，作为一项全身运动，真的是健体健脑又健心。

网球
这是力的较量，也是美的展现。随着暑期网球赛、网球进校园等公益赛事的开展，球类中的“运动芭蕾”在校园里得到普及。

门球
体育界的新运动，因轻松有趣，规则简单备受居民喜爱，虹桥的门球爱好者曾多次参与市级、区级比赛并荣获奖项。

趣味运动
社区、邻里相聚，适合来一场趣味的较量，亲子组合、家庭组合纷纷摩拳擦掌、跃跃欲试，趣味运动中弥漫着浓浓的邻里情、亲子情。

电子竞技
互联网时代的年轻人，电子游戏陪伴着大多数人的青春历程。这不仅是一次身体的运动，更是一次网络智力的对抗，引导青年树立健康向上的电子网络观念。

公益骑行
阳春三月，踏春骑行。告别都市、告别机动车，用骑行丈量美丽山河，用眼睛享受自然韵律，共同践行“绿色、低碳、环保”的理念。

体育健身
午间一小时，用一场瑜伽SPA舒缓身心；全年不间断，与专业健身机构合作，共同开设楼宇公益课堂，持续推广“体育+”全民健身服务。

季季有主题 月月有赛事 周周有活动

没有项目支撑，就没有价值可言，群众也没有得到真正的实惠。对接“运动虹桥”全年赛事，虹桥镇在健身圈场地的安排上努力做到多层次、广覆盖的活动供给，力求做到“季季有主题、月月有赛事、周周有活动”，掀起全民健身的热潮。

其中“周周有活动”中的社区赛事活动，放入社区健身圈内，以居民为主要对象，在“家门口”的健身苑、运动场中举行；“月月有赛事”中的羽毛球赛，放入楼宇健身圈内，以白领为主要对象，在楼宇内的室内运动场中举行，逐一对应安排，确保场地物尽其用。

季季有主题

第一季度——“运动嘉年华”虹马领跑
第二季度——“全民都来赛”虹足开赛
第三季度——“盛夏新体验”虹冰首秀
第四季度——“精彩赛不停”虹定压轴

月月有赛事

3月——虹桥马拉松
4月——虹桥门球赛
5月——虹桥广场舞比赛、跳绳比赛
6月——军地青年篮球联谊赛、虹桥足球联赛
7月——社区青少年公益篮球赛、飞镖比赛
8月——冰上嘉年华
9月——虹桥铁人三项赛、拔河比赛；虹桥社区老年人文体展示
10月——虹桥羽毛球赛
11月——虹桥定向赛、广播操比赛
12月——虹桥电竞比赛

周周有活动

“欢乐总动员”社区趣味体育竞技赛活动贯穿全年。以政府购买服务，社会组织运作的方式，每周在居民家门口开展以趣味、休闲为特色的社区层面比赛活动。

如果你想了解更多“运动虹桥”相关信息，请扫描二维码关注虹桥镇人民政府官方微信公众号“金虹桥”

