

# 发挥余热奉献社区

## 一名退休老党员的朴素心愿

最美 **掌门人**

□记者 刘皓

今年67岁的曹菊珍是一名平凡的退休老党员。提起她,明申花园小区居民无不竖起大拇指:“曹老师是个好人啊!”



### 好老师 带领社区老人“找乐子”

2005年,明申花园小区老年沙龙班成立之初,曹菊珍就成为其中一员。那时候,沙龙的负责人是一位叫丁惠琴的热心志愿者。生性活泼、爱好文体的曹菊珍作为“助手”,和丁惠琴一起带领社区老人唱唱歌、跳跳舞。

2014年,丁惠琴年岁大了,“退休”了,居委会重新组建了沙龙的志愿者班子,曹菊珍就是其中一位。

接手沙龙的管理工作后,曹菊珍探索出了活动开展三条主线:唱一唱、讲一讲、练一练。

“唱一唱”,就是带领社区老人唱唱歌;讲一讲,一讲国家时事,二讲养生知识,三讲虹桥镇和辖区居委的重点工作,如美丽家园创建,垃圾分类等等;练一练,则是带领社区老人做做手指操、经络操。“生命在于运动。我们选择适合老人的运动方式,让大家既能活动筋骨,又不至于受伤。”曹菊珍说,她就是带着老人们“找乐子”,安全是首位。

现在,沙龙班记录在册的成员就有45名。其中年纪最大的91岁,最小的也有65岁。沙龙活动频率保持在每半个月一次,每次一个半小时。社区老人在这里实现了“老有所学、老有所乐”的梦想。

### 好邻居 几年如一日为独居老人送菜

曹菊珍家对面住的是一位独居老人俞阿姨。老人早年丧偶,子女也不在

身边,在曹菊珍印象中,俞阿姨“平时总是孤孤单单一个人”。

2010年,在居委会的牵头下,曹菊珍和俞阿姨结对了。“感觉多了一位家人,多了一份牵挂。”曹菊珍开始照顾、关心俞阿姨。“每天我们都要打个招呼,如果见不到人,我就要打她电话。”

有一次,曹菊珍照例打电话向俞阿姨问好,却一直无人接听。“我着急了,幸好她给我留了一把房门钥匙。打开门一看,房间里也没人,我当时吓坏了!”后来才知道,那天俞阿姨正好有事外出,忘了和曹菊珍打招呼。自那以后,老人每次出门都要和曹菊珍说一声,好让她放心。

最让老人感动的是,曹菊珍一家几年如一日为她送菜送饭。“我想老人年纪大了,买菜烧饭多有不便,她一个人也吃不了多少,反正我家里每天都要烧菜,不如就每天为俞阿姨送去一份。”这一坚持就是五六年。大约在一年半前,曹菊珍的老伴开始“当家”,他接手了这项暖心行动,继续为老人送菜上门。

如今俞阿姨82岁了,她和曹菊珍一家早已成了亲人。“我觉得自己也称不上什么奉献。俞阿姨也很好,她的子女给她送了什么东西,她总归要给我送一份。我们是互相的。”曹菊珍说。

### “大家长” 播撒屋檐下的幸福

2017年,曹菊珍被选为明申花园小区27号楼楼组长。作为楼道大家长,她带领27号楼进行楼组自治,播

撒屋檐下的幸福。

明申花园27号楼共有10户居民,其中7户长住。早在2016年,曹菊珍就组建了明申花园27号楼自治微信群,利用线上交流群联络楼组居民之间的感情。

曹菊珍还在底楼楼道里设计了美丽楼道展示板,并根据居民的需求将内容划分为友情提示、综合园地、风采展示等板块。天冷了提醒大家添衣,下雨提醒大家带伞,最近还张贴了垃圾分类明细表。这样用心的板报,曹菊珍已经出了近三十期了。

让人眼前一亮的是展示板上张贴的醒目的楼道自治公约:邻里见面打招呼,你我有缘住同楼,尊老爱幼乐悠悠;邻里困难伸出手,问题面前不用愁,办法总比困难多;邻里矛盾及化解,相互商量少纠纷,互相谦让交朋友……总共126字的楼道自治公约,是曹菊珍自己编写,并一户户上门征求意见后再一次次修改,最终由楼里所有住户一致表决通过的。

在她的带领下,27号楼的居民们互助友爱,一楼两家住户装修时,将底楼原本像蜘蛛网一般的电线整理了一番,还主动把楼道粉刷一新。

曹菊珍总说自己所做的一切没什么了不起,“老年沙龙班能坚持15年,并不断创新发展,居委会是我们最坚强的后盾。我的想法很简单,我是一名有着44年党龄的老党员,退休后还能发挥余热奉献社区,在能力范围之内为大家做一点什么,就是不忘初心了。”

## 社区之声

### 人人享有安全血液,虹桥在行动

血液是生命的源泉,献血既是献给生命的礼物,更是为人民健康做出的重要贡献。6月14日是第16个世界献血者日,主题是“人人享有安全血液”。

虹桥镇在闵行区卫生健康委员会的支持和指导下,在康师傅控股有限公司的大力支持下,鼓励企业职工加入到上海市献血志愿者的队伍中,进一步宣传血液安全和公平可及性

的重要性,营造有利于自愿献血、共享健康的良好社会氛围,让需要血液的患者能够及时获得高质量安全的血液。正是因为有了这些默默奉献的献血志愿者,让更多人的生命得以延续,让更多的家庭重新获得了欢声笑语。人人享有安全血液,虹桥在行动。希望越来越多的人加入到上海市献血志愿者的队伍,让我们共同守护血液安全!

(通讯员 恽伟强)

### 虹桥镇举办“京剧名家脸谱画”展览

6月8日是我国的“文化和自然遗产日”,虹桥镇文体中心特别举办了“京剧名家脸谱画”展览。展出地点设在中心一楼大厅,吸引辖区内广大市民前来观展。

京剧脸谱形成于清乾隆年间,民国初在上海滩戏曲“大码头”中日臻完善。自1940年起,倪慰明有

幸贴身观察各路京剧名角的上妆,以写生方式勾摹于纸,且记谱真实、方位准确、线条精工、运笔流畅、颜料讲究,全面记录了京剧前辈的舞台用谱,大多保存至今。2014年6月,京剧名家脸谱画展被列入“六批闵行区非物质文化遗产名录”。

(通讯员 潘虹)

### 女子欲跳河轻生 保安出手相救

5月底的一个夜晚,正在巡逻的古北新城小区保安马大民被一位业主拦住了。原来,这位业主散步时发现小区南面的河边有一位神情恍惚、走路飘摇的年轻女子。接到求助信息的马大民一边用对讲机联系小区其他保安,一边火速赶往现场。赶到现场时,女子正欲跳河轻

生,马大民眼疾手快,一把抓住该女子,避免了一场悲剧的发生。

据了解,该女子因与家人争吵,遂产生了轻生的念头。事后,女子家人对马大民表示了感谢。小区居委和物业也高度赞扬了小区业主和保安马大民奋勇救人的事迹。

(通讯员 王璐佳)

### 鲜花布满教室 美好充满生活

6月13日下午,龙柏一村二居委在红松四季源邻里中心三楼组织开展了“邻里节系列活动——插花”。

在老师的耐心指导下,居民们把花儿修剪成合适的高度,然后修剪绿叶、满天星等用来插在空隙处进行填充装饰。大家发挥自己的想

象力和创造力,把各色花朵和枝叶搭配组合插在花泥中,不一会儿就完成了属于自己的插花作品。伴着花香,大家捧着自己亲手制作的作品,脸上洋溢着幸福和满满的成就感。居民们也在活动中互相交流、互相学习,增进了邻里之情。

(通讯员 孙玮芸)

## 粽叶飘香话端午 邻里情深筑和谐

艾叶又飘香,时间近端阳,又逢一年端午时。为进一步传承中华民族优秀传统文化,宣传弘扬社会主义核心价值观,丰富群众文化生活,节日前夕,虹桥镇积极开展“我们的节日——端午节”活动,包粽子、制香囊、挂香袋等一系列富有传统节日文化色彩的活动让端午节更有文化韵味。

### “一街粽情” 美食嘉年华尽显邻里情

6月5日,虹桥镇第四届邻里节系列活动——“一街粽情”美食大比拼活动在老外街举办,为端午节带来了浓浓粽香和深深邻里情。这场美食嘉年华由10位专家评审及美食观察团的40位社区居民品尝着并打分,从而评选出全场“最受社区居民喜爱菜品”和“最佳风味奖”。比拼环节中,社区厨艺达人 and 异国厨师们各显身手,精心烹调特色美食。最终比利时啤酒餐厅的香辣奶油虾、红春社区一口粽、宝燕一号网红小猪小兔赢得“最受居民喜爱菜品”奖;老外街德国乡村餐厅肋排猪肘套餐、bigbanboo大竹子酒吧烟熏家庭盛宴、天泰餐厅海鲜冬阴功汤获得最佳风味奖。活动最后还举行了“为敬老院老人结对送粽子”活动,邻里情中蕴含着孝老爱亲的传统美德。

### 小小粽子手中裹 绵绵情谊社区传

除了镇级活动,全镇不少社区、公司也纷纷开展了包粽子活动,营造了传统节日的温馨氛围。在飘着粽叶清香的邻里中心、社区活动室……只见志愿者们团结协作,浸糯米、洗粽叶、包粽子,鲜嫩



的粽叶在手指灵巧的阿姨妈妈们手中翻转,不一会工夫,几大盆糯米很快就包成了一筐筐粽子,三角形、牛角形、长条形等一只只各式各样的漂亮粽子瞬间成型。大家忙得不亦乐乎,活动现场处处充满欢声笑语,其乐融融。小小的粽子拉近了居民之间的距离,唤起对传统节日的归属,增进了邻里之情。

### 爱心粽送老人 传递敬老关爱情

节日的意义在于传承,更在于奉献。端午节前夕,虹桥各社区、村公司为辖区内独居老人、高龄老人、重病老人、残疾人、困难家庭、离休老干部们送去了包好的粽子。走访慰问期间,志愿者们将一袋袋香气四溢的“暖心”粽送到老人家中,送上了节日的问候与祝福,并与老人们亲切交谈,询问生活状况及身体情况。一份亲手送出的粽子,一个满怀真心的笑容,一句来自心底的问候,让彼此的距离更近

了,凝聚力更强了。

### 浓浓端午情 悠悠艾草香

艾叶、丁香、藿香等中药清幽的香气也在社区弥漫开来,沁人心脾。原来社区继承传统文化都各有自己的“方法”,巧手达人们通过裁剪、穿针、塞棉花、放药粉、系封口、挂串珠……一只只小巧玲珑的香囊,伴着丝丝缕缕的草药香,很快呈现在大家眼前,佩带装有草药的香囊,不仅气味芬芳,有助于驱虫驱瘟,还有利于防病健体。在体验了传统手工艺的魅力所在的同时,更好的传承中国传统文化。

虹桥镇端午主题活动的开展,既让民众走进端午节、了解端午节,感受到传统节日的魅力,又拉近了居民们与传统文化之间的距离,友爱相助,共筑和谐,使互助、友善、勤俭、孝悌等优秀传统美德深入人心,让端午充满了虹桥大家庭的关爱。(通讯员 戚春泰)