



【朝花夕拾】

父亲原来是不喝酒的，我八岁那年，不小心摔断了腿，给我治腿的老中医开了个方子，用七厘散拌酒外敷，另外还开了一副中药也需用酒做药引子。父亲跑去供销社趸买了两大桶酒，可是，那中药泡酒的味道太难喝了，有好几次药酒都从鼻子里呛了出来，我死活都不喝了，父亲只好找老中医另开了方子。剩下了两大桶酒明晃晃地摆在地上，令人生畏。

那时候的医疗水平差，骨折容易留下残疾，为此父亲每日长吁短叹，时常看着我发呆，最后目光落在酒桶上，便偶尔打开桶盖倒一壶喝上几口。

后来，我的腿好了，父亲的酒瘾也练成了。父亲说，儿子腿折了上火了，喝的是愁酒，如今儿子的腿没留下任何残疾，喝的是喜酒。

那时候家里穷，父亲的下酒菜也非常简单，一块豆腐，一碟拌白

父亲“戒腐”

文 肖春荣



菜丝或土豆丝，多数时候父亲的酒伴侣是一盘炒黄豆。那时物质匮乏，油可是稀罕物，所谓的炒黄豆其实是干炒不放油，这是母亲的独创。把洗好的黄豆放到烧热的锅里，等炒到豆香味出来后，盛到盘子里，上面撒上葱花，再放半匙家里做的大酱。

当一盘滋滋响的炒黄豆端上桌后，父亲给我们每人几小匙，留下一丁点儿“看”盘子。然后乐呵呵地取出酒壶和酒盅，酒壶是母亲为了限制父亲酒量特意买的，只能装得下二两酒，父亲也知趣，平时喝酒绝不超过这一壶。

东北冬天天冷，父亲喝酒时要温酒，于是每次喝酒倒满一壶后，再央求母亲再赏一酒盅酒温酒用。只见父亲先轻啜慢饮，一盅酒喝上四五口，等盅里的酒只剩一两口时，便划一只火柴放到酒盅里，把酒点燃，然后手拿着酒壶，悬在酒盅上烤。母亲揶揄他，明明可以把酒壶放到炉子上温，就知道闹幺蛾子，用酒盅温酒是假，多喝一盅是真。

父亲被母亲抢白，反应够快，忙改口说，他这是测酒用的，依照酒盅里燃烧后剩下的水多少来品评酒的好坏，剩下的水少时，此酒便是好酒；剩下水多时，此酒劣质，以后不

出感情了，要戒酒那得要了半条老命。

后来我在单位当了中层领导，同事们都知道我有个爱喝酒的父亲，便经常送些好酒给父亲喝。一天，父亲忽然当着全家人的面，摔了酒壶和酒盅，说他身体不适，准备戒酒了。

我忙和父亲去医院检查了一圈，父亲身体各项指标正常呀。母亲悄悄告诉我，父亲当我的面摔了喝酒的家伙什儿，是不想再让我“收酒”了。原来父亲怕我收酒习惯了收不住手犯错误。母亲说，父亲虽然平时言语不多，但倔强得很，如果以后有人再送礼送到家来，他非得和我翻脸不可。

呃，父亲这招够狠，从那时起，我再也不敢收别人的礼物了，更不要说敢贪污受贿了，他能下决心戒酒，也一定会“戒掉”我这个胆敢腐败的儿子。



【诗意人生】

我们还不老

文 施静梅（虹桥镇群众团队联盟上虹区域分会副会长）

我们还不老，在人生的舞台上，我们依旧可以欢快地奔跑。年龄，只是一串数字符号。串起的，是过往的岁月静好。

我们还不老，我们的歌喉依然清亮，我们依然可以跳起激情四射的舞蹈。我们是春天花海里大树，枝繁叶茂。我们是夏日大海里的巨浪，一浪更比一浪高。我们是秋霞里一抹艳丽的斜阳，宁静又不失妖娆。我们是冬雪里那一朵傲娇的红梅，不被冰封所打扰。

我们还不老，面对历史的风风雨雨，我们可以仰天长啸：我们，还没有老…

——4月29日上虹区域分会成功举办“歌声谱春韵 舞动祖国情”文艺演出有感。



【正能量】

已经有一段时间外出没有乘公交车了，我平时喜欢骑自行车，既方便又能锻炼身体。那天有事外出，因为下雨，就改成了乘车，哪知在车上竟碰到了有人把我这个退休仅几年的当老人，要让座给我，令我心中忐忑、感慨不已。

这是一个下雨天，路上车辆堵得厉害，在车站等了好长时间，才终于来了一辆公交车。虽然这站上车人较多，但是并不拥挤，随着等车的众人上车，刷卡朝里走，在中间一个座位旁站定，手刚拉上扶手，就听到一个清脆而热情的声音：“大爷您坐”，听得我一愣，是对我说吗？我可不是什么“大爷”，退休才几年，一直认为自己很“年轻”，今天怎么在别人嘴里成了“大爷”？对了！一定不是对我说的。我赶紧朝左右两边看，都是中、青年人，没有一个可以被称为大爷的人。赶紧转过头来，朝后看，也没有一个可以称为大爷的人，那么让座的声音肯定是对我说了，这时车厢广播正播着：“请给需要帮助的乘客让个座，谢谢”！乘车哪些人需要帮助呢？老、弱、病、残、孕及怀抱婴儿的乘客，惭愧！我在别人眼里竟成需要帮助的一位“老人”了

心中有一点闷闷不乐，赶紧抬起手来，轻轻的压了压让座乘客的肩膀说：“谢谢，我不是老人，不要让座”，但是看那让座的乘客有一些坚持要让的样子，我知道不能站在这里了，赶紧离开朝后面走。

后面站的人很少，刚在一个座位旁站定，手尚未拉到扶手，意想不到的事又出现了，只见坐在座位上的乘客站了起来说“你坐”，我真是大吃一惊，今天怎么搞的？从来没有有人把我当过老人，今天竟然二次被人当老人让座，赶紧和刚才一样说

话，谢绝让座，哪知对方说了一句让我推脱不了的话：“我到站了”，噢，这是碰巧，人家不是给我专门让座的，我就心安理得地坐下了。

车子停站后又朝前行驶，我抬头偶尔朝前看看，心中一下子打了一个格楞，刚才让座给我，说要下车的乘客并没有下车，只见他就站在下车门前面，他这是以善意的“谎言”让座给我啊！心中忐忑不安起来，真想站起来走过去，叫他回来，把座位还给他，但是我知道这是不可能的。尽管到第二站这个乘客下了车，但是我根本就不想坐这个让出来的座位了，一定要把这个座位让给需要帮助的乘客。

车子行驶了几站路，可是上来的乘客，没有一个达到需要帮助的。车辆每到站，我就朝前面的是沁人的幽香。那熟悉的香味，一阵强一阵，浓烈而不俗气，清纯而不单调，让人似醉非醉，飘飘欲仙。茉莉的香是不需要靠近就能闻得到的，她的花香清幽、恬雅，甜而不腻。

茉莉花香浓郁，闻之可以怡神养性，忘暑解乏。它的花期长，可以维持数月之久。自夏至秋，天天孕蕾，夜夜放花，阵阵香气，连绵不断。茉莉花溢香消暑，香味迷人，是妇女们喜爱装饰品。古代妇女喜欢把它簪在发髻上或者用细线把它串成球，挂在衣襟上。早在晋代就有“倚枕斜簪茉莉花”的风尚，清代王士禄的《茉莉花》诗：“冰雪为容玉作胎，柔情含傍琐窗开。香从清梦回时觉，花向美人头上开。”中国古代，姑娘们经常用茉莉花作簪插在头上，以显玲珑娇态。诗中把茉莉花描述为妙龄少女，喻为睡梦中的美人，香气可人。

节日里走亲访友，偶尔谈起此事，大家都感慨，现在的社会风气、精神文明建设比前好许多了。尤其是我那仅退休一年的弟弟，竟感慨地说，前几天乘公交车竟然有人要给他让座。嘿！让座是一件小事，却也反映出当前良好的社会风气，人心所善！



【随感录】

茉莉韵夏飘轻香



文 张成林

敲开夏的门扉，阳光在鸟鸣声中渐渐热烈起来，又到了茉莉飘香的季节了。

茉莉花朵玲珑，花瓣洁白而无瑕，层层叠加却井然有序，洁净而幽雅。夏天的风吹过，茉莉花摇曳多姿，风情万种，送入鼻尖深处的是沁人的幽香。那熟悉的香味，一阵强一阵，浓烈而不俗气，清纯而不单调，让人似醉非醉，飘飘欲仙。茉莉的香是不需要靠近就能闻得到的，她的花香清幽、恬雅，甜而不腻。

茉莉花香浓郁，闻之可以怡神养性，忘暑解乏。它的花期长，可以维持数月之久。自夏至秋，天天孕蕾，夜夜放花，阵阵香气，连绵不断。茉莉花溢香消暑，香味迷人，是妇女们喜爱装饰品。古代妇女喜欢把它簪在发髻上或者用细线把它串成球，挂在衣襟上。早在晋代就有“倚枕斜簪茉莉花”的风尚，清代王士禄的《茉莉花》诗：“冰雪为容玉作胎，柔情含傍琐窗开。香从清梦回时觉，花向美人头上开。”中国古代，姑娘们经常用茉莉花作簪插在头上，以显玲珑娇态。诗中把茉莉花描述为妙龄少女，喻为睡梦中的美人，香气可人。

每至夏天，我总会在书房旁放上几盆茉莉花，读书写字时喜爱喝茶，我常常顺手采下一朵，放入茶中，冲上沸水，让她随着碧绿的茶叶翩然起舞，香气润喉润心。用茉莉花薰制的花茶，

芳香耐久，清甜可口。茉莉需在清晨沾满露水时，选择当夜将会盛开的花蕾采摘，才是最好的。茉莉花茶，是将茶叶和茉莉鲜花进行拼和、窖制，使茶叶吸收花香而成的，茉莉花茶有松弛神经的功效，可以消除紧张的情绪。

洁白如雪，馥魂缭绕的茉莉花，不但可以作香料，窖制花茶，它的浓醇馥郁的香气，还能够理气开郁、辟秽和中，是治疗下痢腹痛的一味良药；它还能煎水洗眼治疗结膜炎、浸油滴耳治疗中耳炎，是治疗五官科疾病的好帮手；茉莉花还可入药，根能理气、活血、安神镇痛，用茉莉根适量捣绒，酒炒，包患处治跌伤筋骨。取茉莉花蒸馏液作面脂外用，还能够长发润燥肌肤，是美容保健的佳品。

茉莉优雅、含蓄、内敛，散发着清香，静静地开放。南宋诗人刘克庄有《茉莉》诗曰：“一卉能熏一室香，炎天犹觉玉肌凉。野人不敢烦天女，自折琼枝置枕旁。”茉莉花在夏季开放，一枝茉莉花就能使一室香气弥漫，使人在炎热天气中还觉得玉肌生凉，心旷神怡，忘却暑热之感。微风悄然拂过，清新的芬芳立刻扑鼻而来，那淡淡的花香缭绕在空中久久不散，直拨弄得人欲睡似醉。

好一朵茉莉花，满园花开香也香不过她。倾听到洁白花瓣绽开的声音，心境是那般地悠然清远。临花而思，独特的花香缭绕于鼻，浑身顿时感觉是那么的舒畅自在。茉莉韵夏飘轻香，让我的心境多了一份美丽、恬静和芬芳。



彩虹下

亲爱的读者，你知道虹桥镇的名字是怎么来的吗？昔时相传，蒲江塘上的跨塘桥上，每逢夏季雨后，多可见西天彩虹，因为有“虹桥”之称，虹桥镇随之得名。《虹桥镇社区晨报》副刊“彩虹下”欢迎您的投稿。文字、摄影、绘画、书法作品，不分年代，不论形式。我们在这里记录你的创作，展现你的风采。

