

假期去哪儿?

虹桥镇多彩活动开启社区青少年缤纷暑期

走进军营,唱响爱国主旋律;学习沪语,传承乡音;践行垃圾分类新时尚,展别“Young”风采;学习消防知识,做一回小小消防员……这个暑期,虹桥镇将形式多样、内容丰富的活动送到社区青少年身边,让孩子们度过了一个有趣、有益、难忘的缤纷暑期。

抒家国之情
奏响爱党爱国主旋律

走进军营唱响爱国主旋律

7月1日,上虹中学开展“我爱祖国同唱国歌”活动,组织30名学生走进武警上海总队执勤第一支队十七中队,体验军营生活。

在新中国成立70周年到来之际,同唱国歌是一种爱国情怀。上虹中学师生与武警官兵一同面对国旗,唱起了国歌。当熟悉的旋律响起,同学们从那笔挺矫健的身姿中,从那一句句“起来,起来”声中,体会到了做一个中国人的自豪。这一声声唱响的不仅仅是一首歌,也是一个国家的未来和希望。

为了让同学们全面了解部队生活,武警支队方面做了详细而周到的安排。在训练场上,武警官兵们展示了列队、刺杀、擒敌术等多科目演示,并领着同学们体验枪械的拆卸与组装;在中队荣誉室,部队引导员一边带领同学们参观,一边讲解中队的队魂队风;在生活区,战士们们的宿舍正规有序、“豆腐块”有棱有角,再一次冲击着同学们的眼球,每一个细节都体现了武警部队铁一般的纪律。

短暂的军营生活,同学们收获满满。



德育主任沈洁红老师向部队赠送了学校准备的礼物,表示慰问和感激之情。

聆听方寸里的故事



7月7日,55名龙柏一小学生代表参加了龙柏新村黄桦路邮局举办的“方寸里的故事”主题邮册参观与讲座活动。各式各样的纪念邮票让同学们目不暇接,有中国人民解放军抗战及长征的邮册;有整套西游记故事的邮册;还有画着量子号等描述中国现代科技进步、人民解放军在天安门广场进行阅兵式的邮册等。一张张小小的邮票,却承载着一个精彩的故事。

参观完邮册,邮局的工作人员还选取了邮册中的几个经典故事为同学们进行了讲述。新中国第一代领导人——毛泽东的故事,抗日战争、解放战争的小故事,国歌小故事……同学们听得津津有味,感叹小小的邮票太奇妙了,它刻出了毛主席的身姿和红军的顽强,见证了人类一步步的变化,歌颂了一个个伟大发明的诞生……邮票虽小,拼接在一起就是中国历史和民族文化的浓缩展示。

寻根沪语传承乡音

方言是中国各地方经过数千年的历史沉淀,是祖祖辈辈传承下来的非物质文化遗产,是中华民族极其重要的文化元素。本地话沪语是上海人的特色,也是我们的根。

7月16日,虹梅区域特地请来了沪语老师,教孩子们说本地话。

老师首先用本地话讲了个小故事。故事讲完后,老师教孩子们唱了三则沪语童谣。



体验一日“小小军事训练营”

7月26日,“八一”建军前夕,虹桥镇暑期办、双拥办组织辖区内16位学生来到武警上海总队执勤第三支队二大队八中队,体验“小小军事训练日”活动。



穿上迷彩服,走进武警战士的宿舍,看到整整齐齐的床铺,孩子们肃然起敬。带队战士为同学们示范如何将被子叠得方方正正,用手指、手臂不断地用力压,划出一道道棱角,同学们一边看一边发出惊叹声。轮到同学们体验了,在战士的指导下好不容易叠好一条被子,大家连声感叹军人的不易。

岗位上体验了一回小哨兵;到了队列训练的时间,同学们排成两排整齐的队伍开始齐步走训练,认真的神情不亚于一个小战士。

夜幕降临,同学们和战士们共进晚餐,并一起参加了晚上的“牢记使命开创未来,秉持初心筑梦强军”大型文艺演出。

一日小小军事训练营很快结束了,同学们表示:在今后的学习生活中要向战士叔叔们学习,扎扎实实学好本领,为自己的梦想而努力!

传承中华优秀传统文化 国学伴我成长

8月4日,上海市金汇实验学校40位学生和家,冒着炎炎烈日来到西郊邻里中心三楼活动室,参加由学校和自在书院联合举办的“暑期国学营”公益活动。

孩子们在志愿者老师的带领下,向至圣先师孔子敬香,表达后辈的恭敬之心和崇敬之意。国家级茶艺师虞洁老师现场演绎了茶道艺术,在幽雅的古琴声中,大家不仅获得了美的享受,还从何为“盖碗”“公道杯”“七分满”等语汇中感知了做人之道,感受了中华茶文化的魅力。“敬茶”环节中,孩子们恭恭敬敬地将茶端至父母跟前,一杯香茗,一句贴心话,一个温暖的拥抱,自然流淌的亲情的似一股清泉驱散了酷暑的焦躁。活动下半场,自在书院的徐毅平老师带领学生们一起吟诵了国学经典《弟子规》。用通俗易懂的方式与孩子们探讨了什么是“责任”,他以北宋思想家张载的“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”引导学生一起共勉。



两个多小时的活动内容丰富,形式多样,寓教于乐,后续五天的“暑期国学营”将给孩子和家长们带来不一样的学习体验和收获。

“小尼古拉”们开启快乐假期

“小尼古拉的假期”其实是一个法国小男孩的假期故事,他在夏令营中遇到了很多小伙伴,也和他们一起经历了许多有趣的故事。小尼古拉自己也在假期中渐渐成长。

6月26日至28日,虹桥镇“小尼古拉的假期”夏令营开营啦!镇域内20名青少年参加。

第一天是“我眼中的地铁”。上午到地铁博物馆参观,下午分享交流心得,孩子们用国画表达自己眼中地铁的样子。一天的活动,让大家了解了上海地铁的前世今生、穿越了地铁时空隧道,还体验了地铁模拟驾驶。

第二天是“小小银行家&滑雪初体验”。来自星展银行的工作人员

为孩子们上了一堂财商课,教孩子们识别货币的同时,还发给每人一张有着1000元启动资金的存折,可以用来买保险,股票和基金。工作人员带领孩子们组建了两个公司:肯德基和麦当劳,通过答题使股票涨停。孩子们的投资选择不同,收获也不同,最后通过自己的投资所得购买了心仪的商品。下午,在snow51教练的指导下和保护下,孩子们初步掌握了滑雪的技巧。

第三天是“跟着大厨做意面”,孩子们在雅辰悦居跟着大厨制作意大利面。下午在“光的空间”里邂逅另一个自己,这是安藤忠雄在上海的最新作品,大家在这颗“安藤蛋”中挑选了自己喜欢的书籍,学会了分享。孩子们和



新认识的好朋友交换了卡片,一起为那天生日的同学过了一个难忘的生日。三天的社会大探索的意义,正如万象·心驿虹桥创办“小尼古拉的假期”的初衷,希望孩子们能在万象·心驿虹桥收获友谊,共同进步,一起成长。

携手旺旺 遇见幸福



7月2日,位于金山的立旺工厂迎来了一群特殊的“小客人”,他们是参加上虹区域与旺旺集团联合举办的参观立旺工厂亲子活动的19对亲子家庭。

在工作人员的带领下,小朋友们带上了帽子、口罩,穿上防护服和鞋套,经过系列清洁流程进入无菌车间,观看旺旺QQ糖的生产过程。从

胶的融化、定型、传送到最后包装,零距离亲眼看到一颗颗糖果的诞生,小朋友们十分兴奋,仿佛置身于糖果天地。

此次参观活动,让小朋友们了解了糖果生产的过程,学习了工厂的现代管理理念。一次圆满的立旺参观之旅,给孩子留下了众多快乐而难忘的瞬间。

亲近母亲河——吴淞江

由虹桥镇教委主办、两厘米游学协办的市级未成年人暑期项目活动“亲近母亲河——吴淞江水生生态、水环境”探究研学在6月中旬发布后,15名学生积极报名参加。

7月10日,孩子们在虹桥镇暑期办周老师带领下,前往吴淞赵家村进行为期一天的水生生态环境探究研学活动。全程活动由华师大生物系陈老师为学



生进行讲解和指导。同学们跟随老师沿着小池塘和苏州河分支河道,进行生态系统探索实践。陈老师带着同学们采集了三个水生样本,通过比较三种样本,同学们可以观察比对不同生态区中的生物生长存活状态,从而发起探究课题。活动结束后,老师还组建了微信讨论组引入后续课题跟踪测量水质数据,提高学生探究积极性。

开启“生命小屋”体验之旅



7月16日,虹桥镇38位学生和家,长前往闵行“生命体验馆”及红十字历史文化陈列馆开展为期一天的暑期体验活动,了解各项急救措施与方法。

第一站,学生和家来到闵行“生命体验馆”教室学习体验。大家通过动画视频及老师的互动提问,学习了120电话拨打注意事项,心肺复苏;溺水、烫伤、中暑、异物哽阻的急救措施,三角巾包扎以及螺旋式伤

口包扎培训等知识。在实际操作教室中,小朋友和家长共同学习并体验了两种应急急救的包扎疗法。第二站,学生和家参观了上海红十字历史文化陈列馆板块。在随后的备灾救灾情景体验中,孩子们自告奋勇体验模拟消防争做“消防小达人”。“生命小屋”体验之旅在最后一个真实模拟的火灾现场的紧张逃生中圆满结束。

感受信号的跳动 探索芯片的奥秘

7月18日,虹桥镇暑期办带领镇域内20位学生前往张江高科,参观上海超级计算中心计算机科技馆及上海中医药大学中药博物馆。

第一站,学生们来到上海超级计算中心计算机科技馆进行参观学习。通过讲解员老师的讲解和互动提问,了解了中国计算机的发展历程,以及如今在国际上的地位。讲解员用通俗易懂的方式讲述了超级计算机与家用计算机的区别,进而拓展讲述了超级



计算机的功能强大之处在于,它能高效率快速准确地计算各项科研数据,将原本需要花费很长时间才能计算出成果的计算过程大大缩短,大大减少等待所需要的时间,加快实验数据精度和实验进度,是一个国家快速发展不可或缺的力量。第二站,在上海中医药大学中药博物馆中,馆内志愿者讲解了中医的历史起源,如黄帝内经、五行理论以及介绍了很多古代中医医学鼻祖的有

践行低碳 展现 Young 风采

7月10日,振宏居委会与镇城管中心联合开展“垃圾分类小达人,环境保护小志愿者”活动。活动地点设在32弄小区投放站和居委会201活动室,20余名社区青少年和家长参与。

青少年志愿者在32弄小区垃圾投放点向小区居民发放了垃圾分类告知书和垃圾分类宣传册,并详细地介



绍了垃圾分类的作用、意义和操作方法,指引住户正确投放垃圾。居民们积极配合孩子们的工作,耐心聆听小志愿者们关于垃圾分类的讲解,并对垃圾分类分类提出意见和建议。

随后,青少年志愿者们参加了镇城管中心的垃圾分类游戏环节,在欢声笑语中,“绿色、低碳、环保”的理念也植入了孩子们的心中。

消防安全演练 你我共同参与



7月12日,结合暑期青少年活动,西交居委组织70位学生及家长在西郊邻里中心进行了应急疏散和灭火器消防演练。

首先进行的是应急疏散演练,邻里中心发现“火情”,居委工作人员立即组织学生及家长安全有序地进行撤离,并用湿毛巾捂住口鼻防止吸入有毒烟雾。随后,居委工作人员引

导参加演练的居民来到应急疏散集合点汇合。接着,学生及家长来到中心后广场进行灭火器灭火演练。找到灭火器,到达着火点,站在上风口3—5米处,拉开保险环,压下握柄,对准火源根部扫射推进,所有动作一气呵成。活动增加了社区学生和家长的消防安全知识,受到大家的欢迎。

趣味运动会 社区青少年挥洒汗水

7月25日,一年一度的“欢乐总动员,为健康加油”的暑期青少年趣味运动会在先锋睦邻屋如期举办,30名社区青少年参加了活动。

今年的趣味运动会和往年不同的是,不设前三名。每位参加的小朋友都会拿到一张印有六个项目的卡片,只要通过一项就能得到印章,集满章后就能拿到小奖品。活动中的6名小小裁判员也是来自辖区内的中



学生,他们将负责为每一位完成游戏的小朋友盖上印章。六个游戏项目——小猫钓鱼、飞跃龙门、夹弹子、飞镖、手脚并用和数字迷宫,同学们兴致很高,很快把六个项目都玩了一遍,有的项目还饶有兴趣地玩了两次。活动结束后,每一位参与的小朋友都拿到了一份小奖品,每个人脸上都挂着喜悦的笑容!

小手巧编织 茭白叶变工艺品



7月29日上午9:00,古北虹苑居委活动室热闹非凡,20名社区青少年围坐一堂,在编织老师的带领下,学习用练塘茭白叶制作工艺品。

做为非遗文化,茭白是练塘之宝,是练塘农民的“摇钱树”。茭白盛产的同时,也带来了大量废弃的茭白叶,扔到河里,堵塞河道,污染水质;随意焚烧,扬尘漫天,污染空气。将茭白叶编织成工艺品,变废为宝的同

时,还锻炼了孩子们的动手能力。老师告诉大家,茭白叶编织成的工艺品畅销日本,广受好评。活动中,同学们在老师的精心指导下,饶有兴趣地完成了一道又一道工序,一个个漂亮精致的长颈鹿和小马工艺品在一双双稚嫩灵巧的小手中诞生。看着废弃物转眼变成了宝贝,同学们个个脸上露出了微笑,在场的家长也竖起了大拇指。

缤纷暑假乐翻天

8月1日,由虹桥镇暑期办主办的《缤纷暑假乐翻天》活动在涟泉大江户(虹桥店)内热闹开展,镇域内39名学生参加。

下午开展了青春健康教育——环保袋绘画的活动,在绘画老师的指导下,每一位同学都认真作画,完成了自己满意的作品。随后的少儿编程课堂上,老师先教给同学们一些简易的编程知识,接着就让大家在编程的过程中自己去发现问题,再去思考如何改进程序并解决问题,从而进一步优化程序,同学们玩得亦乐乎!

一天的活动转瞬即逝,这次寓教于乐的系列活动让同学们在炎炎夏日里收获了难忘的童年记忆。

