

【生活札记】

同事大李无比郁闷地对我们说:“这个世界上最脆弱的东西就是友情!友情就像一根小木棍一样,一不小心就折成两段,从此两个人分道扬镳,一辈子不相往来。”我们听着大李发感慨,都不吭声。大李叹口气又说:“唉!两个人曾经有过那么多美好的回忆,一下子全都归零,人怎么可以这样冷酷!”

原来,大李有个朋友,一直号称是他“最好的兄弟”。两个人交往十多年了,关系好到可以整宿喝酒聊天。可最近,“最好的兄弟”因为投资失败,想另寻门路,向大李借20万元,而大李老婆坚决不同意。其实大李也不想借这笔钱,这个朋友做生意实在不靠谱,大李总说他不是做生意的料,劝他干点别的,可他就是不听劝。这次借钱不成,“最好的兄弟”翻了脸,搬出网络上的话怒怼大李:“朋友

友情的韧性

文 马亚伟



是不是真心,借钱试试!这一试就试出来了吧,咱俩从此绝交!”

以前的情谊一笔勾销,彻底两清。大李说:“友情太不堪一击了!以前对他一万个好都没用,只要有一个不好,前面的一万个好就都成了零。”

大李遭遇的这种情況,相信很多人都遇到过,我们因此怀疑友情。的确,友情不像爱情那样靠异性相吸来维系,也不像亲情那样靠血缘关系来维系,所以在所有的关系里,友情显得最脆弱。

正因为如此,友情更需要经营。这个世界上,总有很多友情让我们感动。古人说:“人生得一知己足矣,斯世当以同怀视之。”我一直相信,朋友是我们前世的兄弟姐妹。我们也都想拥有一份深厚的友谊,让我们觉得自己在这个世界上不孤单、不寂寞。经营一份友谊,比经营爱情和亲情更不容易。如果你经营得好,就能获得一份有韧性的友情。

一份有韧性的友情,应该多记得彼此的好。记得这样一个故事,两

个朋友在沙漠中旅行,他们吵架了,一个给了另一个一记耳光,被打者觉得委屈,就在沙子上写上:“今天好朋友打了我一巴掌。”走着走着,遇到险情,打人者救了被打者一命。他在石头上刻下:“今天好朋友救了我一命。”朋友的不好记在沙子上,很快就会被风吹散,不留痕迹;朋友的好刻在石头上,永不磨灭,牢记一生。与朋友交往,难免会有摩擦,牢记彼此的好,友情会越来越有韧性。

一份有韧性的友情,应该给彼

此保留距离。有人说,走得太近是一场灾难。的确是这样,朋友之间可以亲密,但应该亲密有间。这个距离的把握很考验人的智慧,太远则冷,太近则热,冷了会变凉,热了会灼伤。一份有韧性的友情,彼此应该熟知对方的性情,根据实际情况把握距离。

一份有韧性的友情,应该有分寸感。无论是谁,都不能一味付出。友情是靠两个人共同维系的,一方付出,另一方应该回馈。而且,付出也应该有度。有句话说:“斗米养恩,担米养仇。”你给他一斗米,他会感激你。如果你一直给下去,他就会觉得你给他的都是天经地义的。当你不再给他时,他就会怨恨你。彼此真诚付出,用心感知对方的真情,友谊才能天长地久。

有韧性的友情,同甘共苦,百折不断,一生长情。

一次别开生面的联谊会

文 孙清山

在会长余姗杨的精心策划下,我们虹桥太极拳分会于10月18—20日赴浙江丽水,参加了由台湾、上海、嘉兴、丽水、松阳五地太极拳团队共同举办的太极拳武术交流暨观光旅游联谊会。

我们先是参观了劈山开石的“云和县紧水滩水利发电厂”。电厂不大,但因势利导,供应整个云和县居民、商业、工农业用电。只见半壁悬崖半壁湖,十分清澈、平稳。

仙官湖的上游就是“通济堰”。通济堰位于古堰乡景区的堰头村,距今已有1500年的历史,是世界上最古老的大型水利工程之一。2014年被列入世界灌溉工程遗产,蜿蜒穿越整个碧湖平原,形成竹状水利灌溉系统。

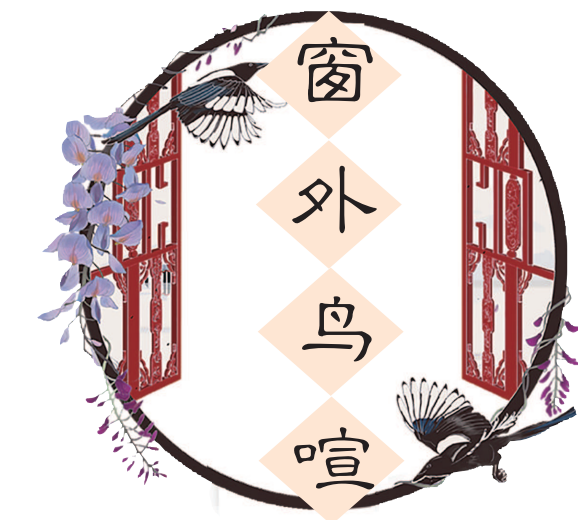
仙官湖的对岸就是国家4A级旅游景区“古堰画乡”,山水隽秀、风光旖旎,蕴藏深厚的历史文化底蕴,是国家生态示范区,也是中国摄影家协会命名的一个“摄影之乡”。

历史古堰还称“白龙堰”,因神奇的传说故事而得名。金秋的清晨,整个仙官湖湖面上水汽蒸腾,周围千姿百态的奇石异峰,云缠雾绕,浩如烟海松涛,点缀湖边的村庄、田野和山林,尤如一幅幅色彩斑斓、绚丽多彩的山水画。

我们的交流联谊活动分两场进行。19日下午,在电厂区球场上,五支太极团队展示了八法五步、杨氏二十四式、二十七去太极拳,各队表演了太极剑、太极刀、太极扇等。松阳队表演的气功十二段锦,动作飘逸,欲欲生仙,叫人刮目相看;上海队演练的杨氏传统打法二十七式套路,单练与对打相交融,步伐稳健,劲力十足,博得拳友们热烈掌声和喝彩。

晚会上,丽水队的太极养生舞,松阳队的瑜伽独舞,上海队的太极独舞和陈氏太极扇,嘉兴队的杨氏二十七式,台湾队的八法五步等十三个项目竞相登台,现场掌声不断。晚会接近尾声时,丽水队表演的舞蹈“大海航行靠舵手”,瞬间把时空倒回到曾经的芳华年代,对于50、60年代的人来说,当时的青春燃烧、革命激情的岁月记忆犹新,顿时全场沸腾,共同高唱《大海航行靠舵手》,歌声响彻山谷。晚会在欢乐热烈的气氛中落下了帷幕。

此次别开生面的联谊会意义颇深,不仅推广和发展了太极,弘扬了武术文化,还增强了友谊和感情,诠释了“拳友一家亲”。



文 戚思翠

常有人抱怨:身陷都市水泥森林,没有青山绿水,没有鸟语花香……可我来到这江南都市多年,几乎每日清晨都是被窗外的鸟鸣声叫醒的。在那遮天蔽日的树丛里,在那柔嫩滴翠的树梢上,在那纤细软绿的碧叶间,鸟儿们欢快集结,声声鸣唱,韵致幽美。

最奇怪的是,有一种鸟像从不休息,夜间也在工作。我不知它叫什么鸟,也不知它长什么样,但它一直用清脆嘹亮的歌喉吟唱着,歌词简明扼要,一会说:“快起来瞧瞧,快起来瞧瞧……”一会说:“快起来烧早饭,快起来烧早饭……”再一听,它又在说:“快起来上班,快起来上班……”我是退休之人,赋闲在家,捣鼓些小文,有时夜

里会失眠。于是,我轻轻打开窗,努力寻找那只鸟,默默对它说,才两点呢,赶紧休息吧。

突然间,想起故乡的鸟。苏北里下河,家前屋后,河岸路边,到处长着各种树,榆树、楝树、桑树、泡桐树等,还有各种果树,它们枝干纠缠,形成绿意盎然的穹顶,这天然绿敞里藏有无数鸟儿。

一早,它们就开始“大合唱”。叫得最凶的是喜鹊,喳喳喳喳,大声喧哗,毫无顾忌,让你如临闹市,却又透着喜气;唧唧唧唧,紫燕毫不逊色,它们有的列队于电线上,有的穿梭廊檐间,有的飞入屋内呵护着雏燕。

我家屋梁上有两窝燕,它们可是世上最勤劳最幸福的鸟;叽叽喳喳,叽叽喳喳,数麻雀队伍最浩荡,它们的欢唱声带着烟火味、草木香;刮咕一刮

咕一,句句叫声,时断时续,由远而近,凄婉悠扬,布谷鸟声里,早起的人们已在田间,土地是辛劳的,劳作人亦是,哪肯闲,哪能闲呢?还有芦莺、画眉、八哥、啄木鸟等,偶尔三两声“呱呱呱”“笃笃笃”穿插其间,它们共同演奏着妙不可言的晨曲。

如今,在我居住的小区里,树越长越高,越长越密,我不知道在那些树间,究竟藏有多少鸟儿。我只知道,在春夏之交,于小区里的绿化池塘里,藏着很多青蛙呢。夜晚,它们就鼓噪成阵,在一片蛙声里,满天繁星也显得有些烦躁不安起来。进入夏天,天气渐热,蛙声开始稀落的时候,蝉声便一点点地密集起来。密集的蝉声,也似乎在谋划着什么,像企图撕裂所有阳光如金属般闪耀的时光。在这苦夏,那样不管不顾的蝉声让人心烦。

俗话说,早起的鸟儿有虫吃。此时,窗外的鸟鸣声,是喧闹的,也是喧腾的。而楼下的商贾们更是忙碌的,他们有时跟鸟儿一样,通宵达旦。

“蝉噪林逾静,鸟鸣山更幽”。而张潮的《幽梦影》里说:“春听鸟声,夏听蝉声,秋听虫声……方不虛此生耳”。是的,当一个人能够摒弃生活的喧嚣,凝神聆听鸟鸣声,该是何等的境界呀。

常言道:“鱼逐水草而居,鸟择良木而栖。”一个地方如果树木蓊郁,山青水秀,那必定是鸟儿清脆鸣唱的乐园,更是人们向往期盼的家園。

窗外鸟喧,人间天堂!

【诗歌】

献给记者的颂歌

文 于佳琪

你走遍祖国的大江南北
你走遍神州的壮丽山河
每天和太阳一起弘扬时代的旋律
同月亮一道劳累和奔波
深知自己肩上责任重大
笔下的义务便更加深重

城市乡村有你穿行的足迹
田间地头有你们奔波的身影
摄下时代恢弘的场景
今天的新闻
就是明天历史最好的见证
你走过春夏秋冬
你走过雨洒雪飘
访寒问苦

用一支正义之笔
歌颂和描绘祖国的经纬
和人民谈心靡
颂扬真善美
鞭挞假恶丑

你挥舞正义之剑
用紧握道义和良心的手
扫除肮脏丑恶的角落
党和人民的喉舌
讴歌社会主义现代化建设
颂扬时代文明的颂歌
以辣为甜以苦为乐
让浓郁的情感在人生中定格
工作在各条战线的记者
节日快乐!

陋室有花香

文 刘希

朋友换工作后,租住在一个老小区里。因为住的是顶楼,再加上房子有些陈旧,家居简陋,因而租金便宜。

一个周末,朋友约我去她家。爬到六楼,我累得气喘吁吁,后悔了,但她一打开门,我便惊讶极了。房间里摆满了各种盆栽,几个窗台也是摆得满满当当,各种花儿竞相怒放,香气扑鼻,特别是卧室阳台,好像一个小花园,百合、非洲菊,芍药开得正艳,蛇紫嫣红。那一整

天,我们坐在朋友的陋室里,喝茶、聊天、吃点心,过得非常愉快。

朋友笑着告诉我,起初她是因为经济紧张,才找到这个便宜的房子,刚开始她也认为,住到这里会很习惯。当时新工作的压力又大,她甚至觉得生活无趣。一天路过一家花店,看到娇艳欲滴的鲜花,她竟然挪不开步了。听人说养花能解压,于是她抱抱试试看的心理买了五盆花。

回家后,她把花摆在阳台上,顿时觉得满屋生辉,这让她

心情大好。这之后的几天里,她回到家便是给花浇水,施肥,在网上学习养花,说来奇怪,工作的压力渐渐地释放了,她每天看着这些花儿,觉得生活挺有奔头的。于是她一发不可收拾,每隔几天就要买上几盆花回家。直到家里再也摆不下盆栽了,她才心满意足。

生活,因为有了鲜花的点缀,便不觉得有多苦;日子,因为有了鲜花的点缀,便开始活色生香起来。鲜花是滋润生活的良药,陋室里的花香,是送给自己最贴心的礼物。

彩虹下

亲爱的读者,你知道虹桥镇的名字是怎么来的吗?昔时相传,蒲汇塘上的跨塘桥上,每逢夏季雨后,多可见西天彩虹,因为有“虹桥”之称,虹桥镇随之得名。《虹桥镇社区晨报》副刊“彩虹下”欢迎您的投稿。文字、摄影、绘画、书法作品,不分年代,不论形式。我们在这里记录你的创作,展现你的风采。

注意:投稿作品请注明作者、联系方式以及所在的居民区。
投稿邮箱:jin_hongqiao@163.com
来信请寄:闵行区吴中路1136号608室(信息办公室)收