



上海姆妈传递舌尖上的



妈妈的味道 是爱的味道

5月10日,由上海阿拉城主办、虹桥镇文体中心协办的“上海姆妈的味道”女神厨艺争霸赛迎来决赛,12位女神现场一展高超厨艺,带来12道拿手好菜,用美食传递舌尖上的母爱。

帮菜,唐秀琴烧了几十年,做法早已烂熟于心。“猪脚炖汤打底,猪脚要炖到酥烂,加入蛋饺、熏鱼、肉圆、虾、肉皮等材料慢炖,直至各种食材的香味出来,盛上一碗,鲜得掉眉毛!”

来自龙柏二村的选手施玲玲带来一道香菇烧麦。这道菜传承中也有创新改良。烧麦起源于北方,传入上海后经过不断改良发展,如今已在上海安家落户,受到大家的喜爱。施玲玲在馅料中加了玉米、青豆等食材,成品味道清香、松软,受到一致好评。

选手唐桃梅带来一道“彩色花朵”——五彩花卷。用紫薯、菠菜、胡萝卜等为面粉上色,再将花卷做成花朵形状,蒸熟后既好看又好吃。唐桃梅曾到黑龙江插队几十年,很会做面食,此次她推陈出新,备受好评。

此次比赛特邀上海著名作家、海派文化的研究学者马尚龙,著名作家兼美食家沈嘉禄,豫园餐饮集团原总经理张耀他,寻找“美丽妈妈-流量妈妈”打造计划的创始人Jenny Zong担任专家评委。

12位上海姆妈,各有各的滋味,但都让评委尝到了海派文化独有的味道,感受到了家的温暖。经专家评委及大众评委综合打分后,7号选手王惠芳、8号选手唐桃梅、5号选手施玲玲分别凭借外婆一口粽、彩色花卷、香菇烧麦摘得金勺奖、银勺奖、铜勺奖,选手钱秋云获人气奖。

比赛一开始,姆妈们在帮厨的协助下有条不紊地开始了烹调。

松子鳊鱼、红烧肉、猪脚三鲜汤、外婆一口粽……经过一番煎炒煮炖,一道道精美的菜肴呈现在大家的面前。

这些参赛作品不仅是姆妈们的拿手好菜,更是凝聚着姆妈们对家人满满的爱意。

选手王惠芳带来的是外婆一口粽。包粽子的芦苇叶是她亲自采摘的,用来捆扎的稻绳也是自家的。粽叶如此讲究,更别提里面的食材了,糯米、五花肉都有着自己的秘方,再经过十几个小时的卤制,只为家人能尝到最地道的味道。“外婆一口粽小巧精致,一个一口,因此得名。平时市场上也能买到,但孩子们还是最爱我亲手做的。”王惠芳说。

选手汪秀芳带来的是虹桥镇本地小吃塌饼。“塌饼是我们虹桥家家户户都爱的小吃,有‘塌塌平安’的寓意。小孩满月也要做塌饼,寓意‘塌塌长’,就是孩子快乐地成长的意思。”汪秀芳说,自己做的塌饼家人都爱吃,尤其是孙女,过段时间就会缠着奶奶做一次。

选手叶美兰带来的一道油爆虾。“儿子、媳妇都爱吃我烧的油爆虾,所以我就想把这道菜带到现



场和大家一起品尝。”选手张林珠带来一道红烧肉,平时在家经常烧给老伴吃。“米道赞得不得了!”活动现场,老伴为张林珠做起了“宣传”。

妈妈的味道 有传承也有创新

值得一提的是,本次闯入决赛的12位姆妈年龄层次跨度大,既

有年纪较长的,已经做了奶奶、外婆的姆妈,也有年轻的新手姆妈,12道参赛作品既有传承,也有创新。

来自红春居民区的唐秀琴带来一道猪脚三鲜汤,这是一道道地的本



继承人不配合继承公证 怎么办

关于继承的案例越来越多,大家也慢慢懂得《继承法》,当事人可以就继承被继承人某项遗产向公证机构申请办理继承公证,也可以就继承被继承人多项遗产一并向公证机构申请办理继承公证;如果二个以上当事人继承同一遗产的,应当共同向一个公证机构提出公证申请。那么继承人不配合继承公证怎么办?

一、继承人不配合继承公证怎么办

继承公证,是指公证机构根据法律的规定和继承人的申请,依法证明继承人的继承行为真实性、合法性,确认继承人的继承权的活动。办理继承公证,需要所有继承人共同到场对遗产表态,如果有任一人不到场就不能办理继承公证。

如果一方坚持不到场,建议通过法院诉讼,法院会先行调解,如果调解不成会进行判决。如果该被告到仍不到场,法院可以缺席判决,该继承权诉讼的判决效力和公证处的继承公证书效力等同。

法律依据:《办理继承公证的指导意见》

1.第二条,当事人可以就继承被继承人某项遗产向公证机构申请办理继承公证,也可以就继承被继承人多项遗产一并向公证机构申请办理继承公证。二个以上当事人继承同一遗产的,应当共同向一

个公证机构提出公证申请。

2.第三条,继承人申办继承权公证,应当提交被继承人死亡证明。死亡证明应以医院证明、公安机关死亡证明或者注销户口证明、人民法院宣告死亡的判决书为准,以死者生前所在单位、居委会、村委会、墓穴证明、火化证明为辅助证明。

3.第十七条,继承人表示放弃继承的声明书应当亲自在公证员面前作出。继承人不能亲自到受理继承公证申请的公证机构作出放弃继承表示的,其表示放弃继承的声明书应当经过公证。继承人表示放弃继承的,公证机构仅需审查继承人个人的意思表示。

继承人申办继承权公证,应当提交被继承人死亡证明。死亡证明应以医院证明、公安机关死亡证明或者注销户口证明、人民法院宣告死亡的判决书为准,以死者生前所在单位、居委会、村委会、墓穴证明、火化证明为辅助证明。

二、继承公证的流程

到公证处进行预约登记,承办的公证员会根据编号依次为申请人办理。

申请人根据申请要求,用钢笔填写相应的《公证申请表》。公证员会告诉申请人应当提交哪些证明材料以及照片。

如果所有的证明材料齐全了,申请人就可以将证明材料及有关申请表交给承办公证员,由承办公证员予以受理。

承办公证员在对申请人填写的《公证申请表》和提交的材料进行审核后,会出具一份《受理通知单》,申请人凭《受理通知单》进行有关立案、编号、付费、复印证明材料等事项。请别遗忘公证费发票。

在规定的时间内,申请人可携带好本人的身份证明和公证费发票,到公证处领取办理完毕的公证书。

(镇司法所 供稿)



安全角

社区安全、家庭安全知识要记牢(下)

【家庭火灾发生的主要原因】

- 1.用火不慎。如炉火使用不慎,吸烟不慎,小孩玩火等。
- 2.电器使用不当。如线路短路引起火灾等。
- 3.家用危险品使用不当。如香水、打火机、白酒等。
- 4.燃气使用不当等。

【家庭防火注意事项】

- 1.不要乱扔烟头。
- 2.家用电器要做到用前检查,用后断电,消除隐患。
- 3.油锅着火,切断火源,盖上锅盖。
- 4.家庭燃放烟花爆竹要注意安全燃放。
- 5.烤火取暖时,火炉、电炉周围不得堆放可燃物品。
- 6.督促小孩不玩火,火柴、打火机等要收好。
- 7.使用煤气等,发现漏气,切勿开灯、打电话、动用明火,要速关阀门,开门窗通风。
- 8.每个家庭都应配备小型灭火器、灭火器等。

【家庭火灾逃生常识】

“天有不测风云,人有旦夕祸福”,火灾一旦来临,我们要冷静理智地运用火灾逃生知识才能拯救自己。

- 1.不要把逃生时间浪费在穿衣、寻找贵重物品上。
- 2.可用毛巾、口罩蒙鼻,用水浇身,匍匐前进。
- 3.及时利用疏散楼梯、阳台、

落水管等逃生自救。

4.受到火势威胁时,要披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。

5.遇火灾不可乘坐电梯或扶梯。

6.大火袭来,手摸房门已感发烫,可关紧门窗,防止烟火渗入,等待救援人员到来。

7.身上着火,就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。

8.所有逃生线路被大火封锁,要回室内,及时发出求救信号。

9.务必留心安全出口方位,以便尽快逃离现场。

【社区消防安全】

1.不堵塞疏散通道、安全出口,不遮挡消防设施,私家车不违规占用消防车道。

2.电动自行车不要长时间充电,周围不要存放易燃物。

3.严禁埋压、圈占、损坏、挪用、遮挡消防设施和器材。

4.不要在社区内进行烧烤、篝火等活动,不在社区内焚烧垃圾、杂物。

5.不要将未熄灭的烟头丢进垃圾桶。

6.物业公司要开展每日防火巡查,住宅楼的常闭式防火门要处于关闭状态,应急照明、逃生疏散标志要保持完好。

7.物业公司要组织员工对鳏寡孤独及病残人员上门查找家中的火灾隐患。并对居民安全用火、用电、用气和燃放烟花爆竹等进行消防安全提示。

(镇安监所 供稿)