

全民禁毒宣传月

进学校、进轨交、进休闲娱乐场所、进社区、进企业

虹桥镇禁毒宣传全覆盖、无死角

今年6月,虹桥镇禁毒办围绕“健康人生·绿色无毒”的宣传主题,开展了“全民禁毒宣传月”系列宣传活动。受疫情影响,宣传月活动采取了线上线下同步进行的方式。主要内容包括“社区青少年远离毒品”、“不让毒品进我家”、“职工拒绝毒品零计划行动”等。禁毒办针对近期疫情的特殊情况,充分利用报刊、电视、广播、微信、微博、多媒体电子屏幕等线上形式广泛开展禁毒宣传。同时,在宣传月期间开展各类禁毒讲座,利用禁毒橱窗、出版报、拉横幅、发放禁毒宣传折页等传统的宣传模式让禁毒宣传进社区、进楼宇、进学校、进轨交、进场所。



进学校

共创无毒青春

虹桥镇各中小学6月初恢复开学,虹桥镇禁毒办早早准备好禁毒宣传品并及时发放至各个学校,通过张贴禁毒宣传海报、发放禁毒宣传资料、禁毒宣传笔、上一堂禁毒知识教育课、播放禁毒宣传影片等丰富多彩、形式多样的禁毒宣传活动,进一步传播了“健康人生、绿色无毒”的禁毒理念,推进青少年毒品预防教育“6.27”工程,有效提升了在校学生禁毒宣传参与度,提高了青少年识毒、防毒、拒毒意识和能力,让广大青少年提早树立远离毒品的意识,营造无毒校园的良好环境,确保广大青少年学生能够快乐健康成长。

进轨交

远离毒品促预防

6月11日,虹桥镇禁毒办在轨交九号线合川路站开展禁毒进轨交集中宣传活动。活动现场,工作人员通过展板展示、现场咨询、发放宣传资料和宣传品等形式,向出入地铁的乘客进行禁毒宣传,向大家普及如何识别新型合成毒品的方法以及拒绝毒品的自我保护技能。希望通过此次禁宣活动,增加过往居民对毒品知识的知晓率和覆盖率,提高群众分辨毒

品种类和识别毒品的能力,提高群众对毒品危害程度的认知和了解。

进休闲娱乐场所

筑牢无毒防火墙

6月期间,虹桥镇禁毒办会同虹桥(龙柏)派出所和属地村公司对辖区内宾旅馆、各类娱乐场所开展禁毒宣传活动。活动中,民警和志愿者向场所经营负责人和从业人员讲解毒品,特别是新型毒品的种类及其危害,强调在公共娱乐场所开展禁毒宣传的重要意义,要求相关场所切实履行社会责任,严格守法经营,共筑禁毒“防火墙”。禁毒志愿者发放了禁毒海报、宣传折页和小台卡等禁毒宣传资料和宣传品,指导工作人员在前台、电梯口、书报架等醒目位置张贴放置。要求场所从业人员时刻保持警惕,注意观察,具备识毒、防毒的能力,及时预防从而杜绝在场所内发生吸毒事件。

进社区

宣传形式多样化

禁毒月期间,虹桥镇禁毒办结合地区实际,开展了一系列以禁毒为主题的小型宣传活动。各居民区充分利用各自优势,通过禁毒知识讲座、展板展示、悬挂横幅、张贴海报、发

宣传材料、播放禁毒宣传片等方式,以通俗易懂的言语向居民讲解毒品的危害。活动中,禁毒志愿者将禁毒法律法规及相关政策、与毒品有关知识以及毒品对个人、家庭、社会的严重危害性向往来群众告知,请群众在日常生活中提高防范意识,保护自己免受毒品侵害。同时,志愿者们还提醒群众注重疫情防控,居家勤通风,外出戴口罩、少聚集、勤洗手,对疫情和毒品的保持双重警惕。

进企业

因地制宜 依法禁毒 构建和谐社会

宣传月期间,各企业结合自身实际,在易制毒企业、百人以上企业等禁毒工作重点单位进行禁毒法制讲座,各单位充分利用禁毒橱窗、禁毒图书角向职工进行毒品防范宣传。虹桥镇禁毒办联合党建、文明办等单位,在楼宇广场间开展大型禁毒宣传活动,采取面对面介绍、展板展示、发放宣传折页等多种形式,向来往的企业员工及过路群众宣传毒品的危害性以及如何远离毒品等相关知识。通过生动的案例讲解让他们更深刻地了解毒品的危害,增强禁毒意识,提高识毒、拒毒能力,呼吁企业员工立足本职岗位,坚决抵制毒品,积极参与禁毒。(镇禁毒办 供稿)

普法

撕开伪时尚的面容

它们是毒品!

所谓“新型毒品”“合成毒品”,是以化学合成为主的一类精神药品。这些毒品毒性强烈,会对大脑神经细胞产生直接、不可逆的损害,导致急性慢性精神障碍。长期吸食新型毒品,易出现兴奋、狂躁、抑郁、幻觉等精神病症状,从而引发行行为失控,造成暴力犯罪等一系列社会问题。

这些所谓的“时尚”你们知道吗?

新型毒品-卡哇潮饮:俗称“神仙水”,无色无味,喝进去可能会丧失记忆,失去意识,甚至昏迷死亡,在我国属于违禁品。虽然这款“卡哇潮饮”说是饮料,实际上它就是一种新型毒品。

新型毒品-开心水:又叫“HAPPY水”、“荷兰水”等,是一种无味、透明、液体状毒品,是由冰毒、摇头丸、氯胺酮等新型毒品混合而成的。

新型毒品-邮票:主要成分为麦角酰二胺(LSD),毒性是一般摇头丸的3倍,几微克就足以让人产生幻觉,使用后通常会心跳加速,血压升高,并出现急性精神分裂和强烈的幻觉,造成极大的心理落差。

新型毒品-彩虹烟:是一种新型毒品,外形和平日的香烟很像,是由纸盒包装的,吸食彩虹烟的时候会产生特殊烟雾,色彩斑斓,乍一看还挺酷炫,甚至还自带香气。彩虹烟的成分尚不清楚,可能是二三级毒品混合而成。

新型毒品-可乐:含甲基苯丙胺成分的毒品(俗称“冰毒”)总净重147.55克,含氯胺酮成份的毒品(俗称“K粉”)18.31克。

新型毒品-跳跳糖:遇水即溶、即冲即饮,与各种饮品混合后口味都不发生变化,甚至香味都相似。这种新型毒品后劲很强,喝一次两天大脑都会处于兴奋当中。

认识合成毒品的严重危害

毒品的成瘾性主要取决于毒品的“精神依赖性”(即对毒品产生强烈的心理渴求,又称“心瘾”)。由于合成毒品直接作用于人的中枢神经系统,一次足量尝试就可产生欣快感,并表现出比海洛因更强烈的精神依赖,因此合成毒品更易成瘾。

苯丙胺类兴奋剂等合成毒品具有强烈的中枢神经兴奋作用,会对大脑神经细胞产生直接的、不可逆的损害,导致急性慢性精神障碍;同时,这类毒品还会对心血管产生兴奋作用,导致急性心肌梗缺血和心率失常;严重的可产生惊厥、脑出血和猝死,因此合成毒品毒性强烈。一些不法分子还经常将若干种合成毒品混合在一起兜售给吸毒人员,毒品的相互作用很容易导致过量中毒,发生致命的危险。

受毒品所致的大脑神经兴奋、致幻和抑制作用的影响,合成毒品滥用者易出现兴奋、狂躁、抑郁、幻觉(尤其是被害妄想)等精神病症状,从而导致行为失控,造成暴力犯罪和艾滋

病、性病传播等一系列社会问题,因此合成毒品社会危害严重。

如何抵御毒品侵害

“合成毒品”的某些药理特性(自信心增强、情绪高涨、思维活跃、人际间距离感消失、清醒不瞌睡、体能加强、食欲减退)使人能适应各种社会活动,既有精力娱乐消遣,又能应付工作和学习的压力,很容易被年轻人和高工作强度的人接受,认为使用合成毒品是增强个人表现的一种时髦生活方式,进而继续使用逐渐发展到成瘾,而一旦成瘾生活就被毒品控制,只要不继续使用毒品就会出现消极抑郁等戒断症状,有的终生处于精神残疾状态。目前对于毒品成瘾尚无有效治疗方法。每一个公民都应提高警惕,加强自我保护,免遭毒品侵害。

了解合成毒品真相,减弱好奇心:吸食合成毒品最终会导致精神分裂症,毒品不能碰。

坚决拒绝同伴吸毒的邀请:97%以上的人第一次吸毒都是受朋友“邀请”。为了解决毒资,很多吸毒者会采取各种手段引诱他人吸毒。如“吸毒能治病”、“吸食冰毒很时尚,有钱人才玩”、“偶尔玩一玩不会上瘾,可以彻底释放压力”、“玩这个就是提神,还可以增加性能力和减肥”。接到这样邀请时要保持警觉,借故离开,并考虑终止朋友关系。

在娱乐场所所要提高警惕:在娱乐场所不接受陌生人提供的香烟和饮料,留意易拉罐等饮料是否有被注射的针眼和开封的迹象,离开座位时最好有人看管饮料和食品,避免因误食毒品而上瘾或遭到性侵犯。怀疑场所内有人吸毒时要稳定自己的情绪,不要因惊慌而加重对方的不正常反应,同时及时抽身报警,避免伤害类事件的发生。

不为他人保管、投递、买卖不明物品:近年来,贩毒集团常常采取诱骗和胁迫的方式,利用怀孕和哺乳期妇女、未成年人、残障人员等人群从事贩毒活动。如果被委托保管、投递、买卖的物品是毒品,在没有证据的条件下,有可能在法律上被认定为贩毒者的同谋。

建立健康的生活方式,不要用毒品来满足某种心理需求:学会规律地生活、合理安排工作和娱乐时间、正确应对压力、保持良好情绪、建立和谐的家庭和社会关系、平衡营养等。

遵照医嘱,合理用药。不能滥用镇痛、镇静、减肥、安定、止咳类药物。这些药物可能会产生与毒品一样的效果。

公民发现有涉毒行为(化工行业职工在发现可疑易制毒化学品订单)时,可拨打110或直接到公安机关报案。

国家鼓励公民举报毒品违法犯罪行为,各级人民政府和有关部门会对举报人予以保护,对举报有功人员给予表彰和奖励。

(镇司法所、镇禁毒办 联合供稿)

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

扫描二维码关注“上海社区发布”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为7月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并获得纪念品一份。

2020年5月优秀“啄木鸟”:曹酉虹、张德胜、严志明、练军、陈幼群、路永敏、金佑城、戴千起、杨保飞、丁文祥

2020年5月最佳“啄木鸟”:唐金虎