

【笔墨有情】

犹忆儿时过端午



文 周德富

“五月五，过端午，门插艾，香满堂，吃粽子，蘸白糖，游百病，上山去挖青藤香。”儿时的歌谣又激活了我不曾遥远的记忆……

端午节那天，天刚露出鱼肚白，妈妈就出门采艾草、扯菖蒲，踏着露珠回来后，拣几枝插在门窗上，剩下的分送左邻右舍。

啾啾的鸟鸣声叫醒了我，天已亮了。

“小懒鬼快起床，别睡了。吃早饭，游百病去！”

我一骨碌坐起来，拿起衣服，三下五除二穿上。

外公在一旁怂恿、催促：“去游一下，不仅有好吃的，还包你以后没病没灾。”

吃完妈妈准备好的早餐，我和外公出门游百病。

路上，游人如织。

端午节这天，无论农活有多忙，人们都会放下繁重的农活呼朋唤友一起游山玩水。

我和外公爬到半山腰，哇！好大一一片白榕，我忙不迭地跑过去，蹲下摘一颗扔嘴里，哇塞！好香好甜。我对外公说：“我在这儿采白榕，您去挖草药，待会我去找您！”

摘满一口袋白榕，边吃边起身去找外公，翻过一道山梁，一蓬蓬熟透的红彤彤的酸糖果让人馋涎欲滴！我奔过去摘了一大包，然后急忙钻进箬林里去找外公。对草药情有独钟的外公挖了满满一背篓的青藤香、苦金盆等草药。

回来的路途上碰到“游百病”的熟人，外公不停地与他们互道平安，还不忘向他们炫耀自己挖的宝贝草药，并热情地分一些给他们。

坐在石拱桥墩上，脚下是潺潺流水。外公吧嗒吧嗒吸着叶子烟，浓密的胡须一翕一张，向我津津有味地摆起了古老的龙门阵……

那是清初“吴王割水西”之时，吴三桂为了“剿杀”水西彝族上层统治族群而不致“错杀”其他群体，叫部将秘密发出消息，只要在门庭上悬挂艾叶、菖蒲等物，就可以免于兵燹灾难。

于是人们纷纷上山采摘艾叶和菖蒲悬挂于门庭……后来，悬挂菖蒲和艾叶就成了一种习俗流传下来。

传说终究是传说，我想“游百病”和悬挂艾叶的习俗和吴三桂并无半毛钱的关系。悬挂艾叶和菖蒲大约是因为艾叶具有驱蚊防虫、消灾避邪之功效，在千百年的传承之中成为一种文化习俗。“游百

病”、喝雄黄酒是家乡的先民在恶劣的自然环境之中不断探索出来的生存之道。

五月，家乡进入梅雨季节，天气潮湿炎热，各种病菌蚊虫大肆繁殖，一些季节性的传染病如疟疾、痢疾等开始流行。古代缺医少药，为了驱除传播疾病的蚊虫，就需要在这个时节将具有驱蚊防虫的艾叶悬挂于门庭。

人要活动筋骨，增强身体抵抗能力，所以端午时节人们都要进行一些与防虫去病的有关活动。久而久之家乡先民就产生了“游百病”、插艾叶、挂菖蒲、佩香囊、草药浴、饮雄黄酒等一系列颇具地域民族特色的端午习俗。

弹指一挥，四十多年过去了。儿时携老扶幼全家上山“游百病”和挖草药的情景，将永远印在我记忆深处。

金爹爹（下）

文 谷青竹

去年我飞德国，自浦东机场登机，金爹爹给我送行，临行前一起在上海停留了两天。待在旅店也是无聊，我和爸妈还有金爹爹便在晚饭后散步消食，顺便看看上海夜景。走到一个小区广场前面，大家都说跟着跳广场舞的老太太太晃两下也好，却意外地发现这个社区竟是在成双成对地跳华尔兹。起舞的人们岁数也并不大，多是中年人，好几对动作优美，很是优雅。我们看着都觉得新鲜，口内赞叹不绝。金爹爹也起了羡慕之心，口气颇为遗憾地和我说：“爹爹当初也想学跳这个交谊舞呢，你瞧瞧，多绅士多优雅哟！”我是知道金爹爹会跳几步的，往年年夜饭饭后多喝了几杯高高兴兴来，常给我们几个孙子孙女跳个一左二右，前三后四的，逗得我们直发笑。不过我倒不知道金爹爹还真把这交谊舞当回事，就问他：“那您当初干嘛不学呀？”金爹爹背着手，把膀左右那么一晃，头一歪，无可奈何地道：“你外婆不爱跳舞！我总不好找别的老太太跳，你外婆要吃醋打人哩！”我哈哈大笑。妈妈也凑趣道：“您这样的帅老头，再学会跳舞，那就是不折不扣的万人迷了呀！”金爹爹也呵呵笑起来，透着那么一点小得意。

现在有个流行词，叫“熊”，用于形容没有教养，举止招人厌烦的人，常见的词组是“熊孩子”啊“熊老人”啊。什么样的老人是“熊老人”呢？比如喜欢仗着岁数大到处占小便宜的，又称为“恃老行凶”。还有一类“碰瓷党”，假摔引得路人来扶，然后狗咬吕洞宾讹上一笔，显得那么的狡诈无耻，很是拖累了广大老年人在青年人心目中原本的慈祥形象。金爹爹可不是这样。他一直喜欢把“一团和气，见人带笑，得饶人处且饶人”当座右铭挂在嘴边。上次听我爸妈谈论人事，爸爸就感叹，爹爹工作那么多年，从基层一直做到总经理，没得罪过人，没结下过怨，人见人爱，花见花开。退休后偶尔去趟单位，一路上一直和人打招呼，点头点的也不亦乐乎。

金爹爹是老烟民了，天天烟不离手，一天二十支都未必够。去年年底，金爹爹体检发现心血管因为长期吸烟喝酒出现堵塞，外婆动用最高级别手段强制戒烟，给所有人下了死命令不许给他一支烟抽。金爹爹在严密看管下老老实实戒了一阵子。结果今年年初在上海，我们出门散步看见地铁口有个人在侃大山，手指间夹着两根烟同时吸，把金爹爹看得羡慕得不得了，拉着我说：“你瞧人家嘿，还真是聪明啊。两支烟一起抽，多么过瘾！”说着还微微仰头闭着眼睛咧着嘴笑，显然是在想象这瘾要是给自己过过瘾多痛快，活像正在减肥的小女生站在蛋糕房前的神情。结果回去之后不久金爹爹就故态复萌了，被外婆抓到大冷天在阳台上开着窗子偷偷吸烟。后来妈妈绘声绘色地告诉我：“你爹爹一听见外婆的声音，立马吓的把刚抽了几口的烟扔出窗外。一见外婆立刻卖乖说道，‘我全招了，我承认错误，请求组织宽大处理！’外婆本来很生气的，硬是被逗笑了。”这件事被家里人拿出来说笑了很久，金爹爹也就慢慢的恢复了一点福利，得以一天抽个几支烟。

然而，随着年龄上去，金爹爹的健康因为抽烟也慢慢亮起红灯。最近得悉，金爹爹终于痛下决心把烟酒都彻底戒掉了，我心里也觉得很安慰。希望我家的金爹爹能健健康康，长命百岁，再过个十年二十年，我还能把这篇文章拿出来，再添加很多金爹爹的趣事给大家看。

文 李仙云

幸“盔”有你

随着“一盔一带”行动的日益临近，头盔也和之前的口罩一样，成了大家热议的话题，最近朋友圈频繁看到一个段子，“上半年戴口罩，下半年戴头盔，屁头盖脸”。其实无论“屁头”还是“盖脸”，都是为了守护大家的安全与健康。近日与朋友聊起这个话题，“头盔”还真是不容小觑，它可是关系到我们健康的“头”等大事。

郝姨是我的忘年交，有天在医院遇到行色匆匆、面容憔悴的她，一问方知，她弟弟出了车祸，按理说情况并不严重，只是在一个三岔路口，被一辆小轿车蹭了一下，双方都来了一个急刹车，可不巧的是她弟弟当时没有佩戴头盔，在惯性的冲击下，重重倒下的一瞬，她弟弟头部磕在了路边的铁栏杆上，人当场就晕了过去。送到医院CT查出脑部出血，如今

在医院已治疗了半年之久，人像失忆了一样，生活也完全不能自理。无奈，郝姨只得与弟妹轮流着看护，这半年来，治疗费已掏空了家底，弟弟的身边还是一刻不能离人，一家人真是苦不堪言。郝姨说，如果当时戴着头盔，情况会大不相同。

小邹是我丈夫的同事，有次来家里做客，他聊起自己遭遇的，一起车祸，真是惊心动魄。那天下班他骑着摩托车，在国道上行驶至一个拐弯处时，对面一辆大货车驶来，他眼看不妙，紧急刹车，结果摩托车还是与大货车相撞了，他整个人被抛出去足足有两米远，摔下的一刻头部着地，他还从惊吓中清醒过来，司机已面

如土灰跑到他面前，他被紧急送往医院，全身检查的结果，除了一点皮外伤，竟安然无恙。医生详细地查看了检验报告后，感慨道：“小伙子，算你命大，我收治过多起类似车祸的病例，有些人头部受伤都不幸成了植物人呢。”事后小邹去交警大队认领摩托车时看到了他的头盔，已经被撞得碎裂了，他立刻拍了照片发到朋友圈，只写了简单的八个字：幸“盔”有你，保我平安！

郑师傅在我们小区门口开了一家电动车修理铺，多年前他曾因车祸腰椎损伤，也因此落下后遗症，走路一瘸一拐的。但他修理技术好，人又诚信，大家修理电动车都愿意找他。有天与丈夫途经

他的修理铺，看到货架上摆放的头盔，这“一夜爆红”之物，到处价格都在“噌噌噌”猛涨，可郑师傅物美价廉，同样一款比别人便宜了三倍不止。我随口说了句“大概全市就数你这里价格最实惠。”他笑笑道：“我以修车谋生，这些年承蒙大家照顾，生意还不错，捎带着给大家进点头盔。现在可是一‘盔’难求啊，我去进货，商家都在囤积，我磨破嘴皮子才进到这。”我和丈夫果断地买了两只，找零时，细数之后我调侃道：“你不赚钱还倒贴钱给我啊！”厚道的郑老师憨憨一笑道：“你看看，咱这不是我诚信，你也良善嘛！”

离开郑师傅的铺子，街边满树的石榴花开得挨挨挤挤，红艳艳似天边璀璨的晚霞，夕阳撒在郑师傅身上，他的身体像镀了一圈光晕，一种温馨的情感与暖暖情愫在心间涌动，幸“盔”有你，让我遇到人性的至善之美。



画里有话

环保主题宣传画连载(一)

作者：吴惠隆

作者简介：家住龙柏的吴惠隆热爱画画，同时热心社区公益。退休后潜心创作大量原创漫画，题材涉及“社会主义核心价值观、创建全国文明城区、喜迎进博会、垃圾分类宣传、市民文明自律”等。今年6月5日是“世界地球日”，年余七旬的吴惠隆又开始马不停蹄创作环保主题宣传画，通过布料、纸张等生活中的旧物再利用，创作出一幅幅老百姓喜闻乐见的环保宣传剪贴画，用画笔传递环保理念，带动身边的居民朋友投身环保实践中来。

彩虹下

亲爱的读者，你知道虹桥镇的名字是怎么来的吗？昔时相传，蒲汇塘上的跨塘桥上，每逢夏季雨后，多可见西天彩虹，因为有“虹桥”之称，虹桥镇随之得名。《虹桥镇社区晨报》副刊“彩虹下”欢迎您的投稿。文字、摄影、绘画、书法作品，不分年代，不论形式。我们在这里记录你的创作，展现你的风采。

注意：投稿作品请注明作者、联系方式以及所在的居民区。

投稿邮箱：jin_hongqiao@163.com

来信请寄：闵行区吴中路1136号608室(信息办公室)收

欢迎来稿

