



“护士姐妹们,你们辛苦了!战疫未停,防控不止,我们护理人的脚步将一如既往地坚定与执着。”

——朱月红(虹桥社区卫生服务中心总护士长)

先后开设了3个集中隔离点,收治入境隔离人员。首个集中隔离点启用之初,没有可以借鉴的经验,护理团队边实践边总结,短时间内形成了一套完善的工作流程。在加强酒店人员防护培训和防控物资管理同时,尽可能满足隔离人员健康需求,为其提供心理疏导。感动于护理团队无微不至的关爱,不少旅客在解除隔离后留下了一封封真挚的感谢信,为一张张防护服后看不清的稚嫩面庞点赞。

还记得,去年底一纸通知发来,护士姐妹们纷纷踊跃报名参加“海关核酸采样工作”。最终4名“尖兵护士”组成的中心采样小组被派往机场,与机场人员一起筑起了抗疫防线。冬季

的上海,凌晨温度降到零下8摄氏度,她们仍坚守岗位,哪怕冻得瑟瑟发抖,也在坚持履行职责。

随着闵行区新冠疫苗接种工作启动,面对临时接种点的大流量接种需求,护理团队克服人手紧张的困难,或“撤下”年幼的孩子让父母照看,或请亲戚前来照顾患病的父母,主动申请加入接种工作。讲起自己的团队,朱月红满脸自豪。“天空中没有翅膀的痕迹,但我已飞过!我们深信,丰碑无语,行胜于言,我们用行动诠释着我们的责任。面对神圣的职责,我们兢兢业业;面对时代的召唤,我们一往无前。我们无愧于‘白衣天使’的称号!坚信风雨过后,将是春暖花开!”朱月红说。



直用微笑默默理解和支持着我。”谈到家人,张颖有些愧疚,“希望等到花开疫散的时候,能够带上家人,痛痛快快地玩上几天,这就是我近期最大的愿望。”



感动也很敬佩。她说,自己作为其中的一员,会一如既往地撸起袖子加油干,为构建全民免疫贡献一份力量。

“没有一个冬天不会过去,没有一个春天不会来临,战‘疫’的曙光已悄然而至,我们继续加油!”

——盛文静(虹桥社区卫生服务中心护理组护士)

随时可以安排!”匆匆扒了几口饭后盛文静就急忙往医院赶,投入到了医护人员防护培训中去。

正月初五,盛文静前往虹桥火车站进行医疗观测点保障工作。凌晨五点,灯火阑珊的街头,她已经在奔赴执行任务的路上。这一天正值女儿的生日,盛文静出门前看了看睡梦中的女儿,轻轻吻了她的额头就出发了。为了节省防护服,减少物资损耗,盛文静12小时基本不喝水,只有吃饭的时候稍微喝一点;同时也为了方便穿脱防护服,她只穿了一件单薄的毛衣。寒风在空旷的广场上呼啸而过,在没有旅客到达的情况下,她必须不停地来回走动以防止手脚冰凉,直到半夜12点多才结束一天的工作……

第二天一早,盛文静又准时起床,投入到新一轮医院的工作中去。预检分诊是病人就诊的第一站,也是医院抗击新冠疫情的第一线。因为疫情防控的需要,院内不允许开中央空调,加上春节期间气温骤降,阴雨绵绵,站在门口的她冻得手脚冰凉。进门后测温、问诊,做好发热以及流行病调查史的筛查、登记、分诊转诊后方可正常就诊。由于医患双方都带着防护口罩,老年人听力下降又戴着帽子,简单的问题经常需要反复沟通,几个小时下来就声音嘶哑,口干舌燥。即使这样,盛文静仍然不厌其烦地测温、询问,岗位上一站就是一天。

哪有什么岁月静好,只不过有人在替你负重前行。在这场没有硝烟的战场中,总有白衣天使逆向而行。



护士节特别策划

“天使”在身边

□记者 刘皓

虹桥社区卫生服务中心有一支90多人的护理队伍。新冠肺炎疫情发生以来,她们英勇无畏地投入疫情防控第一线,到口岸测温,开展流行病学调查、居家隔离管控、核酸采样、环境消杀、协助社区干部上门核查信息、参与隔离点的医疗服务工作,用实际行动诠释南丁格尔誓言。随着疫情防控进入常态化,新冠疫苗目前正在全面火热接种,护士们在战疫的路上又迎来了新一轮的奋战。今年5月12日是第110个国际护士节,她们在工作岗位上迎来了属于自己的节日……虹桥镇防疫办联合各临时接种点共同策划了“感恩有你,致敬你们”国际护士节主题活动,为最美“天使”们送上感谢和祝福。让我们一起走近她们,聆听天使们的心声。



“让我们肩并肩,在不同工作岗位齐心协力抗击疫情,守护上海,保卫祖国,加油!”

——余珠(虹桥社区卫生服务中心门诊护士)

“从去年5月开始至今,我已经在3个隔离点工作过,还去海关支援了核酸检测。”余珠说,疫情以来自己成长了许多。

在隔离点工作时,热爱画画的余珠尝试着利用自己的防护服做画板,创作出一幅幅温馨有趣的插画,希望能缓解隔离人员心理压力。“每天早上9点和晚上6点,我去帮助他们测量一次体温。当他们看到我的脸上有了笑容,我就感到很开心。”余珠说。

除了隔离点的工作,余珠还在2020年寒冬时节前往浦东机场,支援海关开展

核酸检测,在最低-8℃的采样环境里,她曾经冻到手指冰冷,仍然坚持完成机组人员的核酸检测工作。

为期一个月的工作让余珠认识了许多“战友”。印象特别深刻的是在机场看到了第一场雪,度过了圣诞节、元旦。零下10摄氏度的天气,寒风凛冽,戴着4层橡胶手套的双手早已冻得麻木,还要不停地使用快速手消剂,全身除了贴暖宝宝的部位能感受到温暖外,其他部位冻得感受不到一丝温度。队友们没有叫苦叫累,而是相互鼓励,最终圆满完成任务。



余珠玉也荣获闵行区疫情防控一线先进个人的光荣称号,她说:“尽管很苦很累,但感觉自己成为了一名对社会有用的人,收获了职业成就感,这是人生从未有过的体验。”

“在这个特殊的时期,医院全体人员唯一能做的就是团结一心,每个人尽自己所能,扛起属于自己的责任。言行中彰显着最无畏的一面,致敬每一位默默付出的人,致敬护士姐妹们,节日快乐!”

——赵凤(虹桥社区卫生服务中心主管护师、医生助理)

自从去年2月5日接到护士长的通知后,赵凤就第一时间加入了这场没有硝烟的战争。

一开始是参加酒店人员的转运工作,第一次穿上防护服的紧张与忐忑赵凤至今仍记忆犹新;进博会期间需要大量工作人员为参会人员进行检测,赵凤作为组长,带领5名同事顺利完成了任务。两层防护服、护目镜、口罩,一穿上就是5个小时,不喝一口



水不上一次厕所。“天凉时穿上这身衣服还觉得什么,七八月份的时候,穿上以后全身开始滴水。那滋味,真是一辈子也忘不了。”赵凤回忆说。

2020年12月下旬,新冠疫苗接种工作开始了,赵凤又作为组长带领单位10位同事加入了接种疫苗大军。“这项工作一直持续到现在,姐妹们一坐就是一天。为了让接种人员少等一分钟,一天下来水也顾不上喝一

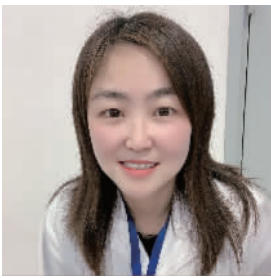
“祝福所有在临床一线的护士姐妹们节日快乐,永远年轻漂亮!”

——沈佳露(虹桥社区卫生服务中心护士)

“2020年初以来,我们共同坚守在新冠疫情防控的战场上,2021年,我们又为新冠疫苗的接种而奋战。”沈佳露脸上写满了自豪。她说,在集中隔离点,虽然工作比较艰苦,又要承担着巨大的风险,但令人难忘的不是困顿和疲惫,而是感动和责任。每一次上去量体

温时的那句“谢谢,你们辛苦了!”都让沈佳露内心无比温暖。

“今年的护士节,我们在工作岗位上度过,但是姐妹们在一起是快乐的呀!”沈佳露说,她希望疫情早日结束,姐妹们能够在做好工作之余,也抽出点时间陪伴一下自己的家人。



状态。“希望疫情早日结束,也希望大家积极接种疫苗,共筑免疫长城。”马莉娜说。

“愿疫情早点过去,大家可以好好放松一下。”

——马莉娜(虹桥社区卫生服务中心计免妇儿保组长)

此次疫苗接种工作中,马莉娜主要负责疫苗的调配、疫苗接种实操培训、各应急接种点的协调分配、理论技术指导 and 常见突发问题的处理,哪里都有她的身影。

马莉娜最难忘的是半夜收苗。当镇域内全部临时接种点的工作结束后,她便开始了当日的疫苗总盘点和次日的各个接种点疫苗分配工作,常

常要忙到深夜才结束一天的工作。

回想起去年疫情期间,儿童保健门诊开展预约限流措施,需要每天根据市疾控中心要求,严格控制门诊人流,减少聚集,还要根据疫情的发展做好接种门诊上适龄儿童的查漏补种工作。那段时间,马莉娜常常忙得不可开交,恨不得自己有三头六臂。在战疫之路上,她和姐妹们早已习惯了这样的



“我将义不容辞地为构建全民免疫屏障出一份力。”

——王佩莉(虹桥社区卫生服务中心护士)

王佩莉在虹桥社区卫生服务中心工作将近20年了。在这20年的护士生涯中,她也算是“身经百战”,但2020年暴发的新冠肺炎疫情,还是她迄今为止最难忘的一段经历。

在隔离点支援了近半年后,王佩莉和小伙伴们又忙着接种疫苗。家住梅陇的她,每天早出晚归。合川路、青松路、爱琴海购物广场……王佩莉和

伙伴们每天奔波在不同的疫苗接种点,同时还要兼顾中心的门诊工作。“上班是早上8点,下班没有时间点。连上13天班后,接着又要备战11天,休息对于我们来说是奢侈。”正在上一年级的孩子也顾不上,王佩莉说自己特别感谢家人的理解和支持。有了他们,自己才能够放心地投身到工作中。

“共筑全民免疫屏障,我们在接种点等候你们来。”

——凌琴(虹桥社区卫生服务中心护士)

虹桥社区卫生服务中心接到疫苗接种任务的时候,正值凌琴新婚不久,原本打算出游的计划无限期推迟了。“一开始我和我老公说要去疫苗接种点工作,将已经预定好的蜜月游推迟时,我老公有点不理解,一辈子一次的蜜月游,明明可以请假的。可是当他看到我眼睛里的决心时,他再不多劝,而是选择支持我的决定。”凌琴回忆道。

入驻接种点后,凌琴每天工作8—

10个小时,除了信息核对和疫苗接种,还要宣传注意事项。“不要剧烈运动、饮食要清淡……”这是她每一剂接种完成后要叮嘱的话。随着全民宣传力度加大,接种者络绎不绝地赶来,工作变得更加繁重,一整天下来腰酸背痛,胳膊累得抬不起来,时常带着护腰上班,疼得厉害了就贴点膏药。由于起瓶盖盖得太多,有的指甲劈了,有的大拇指磨破了。但是,这些疼痛和疲惫随着每天工作结束时清点注射剂数——

50剂、100剂、200剂……这不叠加的数字时瞬间消散得无影无踪。“加快疫苗接种,努力实现全民免疫,有越来越多的老百姓前来接种,这才是我们努力工作的源动力。”凌琴说。

