

周到·身边

自治先锋旋风跑 绿色公益最时髦

记者 周晶 整理报道

生活在华一居民区的市民们一直在关注着“垃圾分类”话题。今年7月《固体废物污染环境防治法(意见稿)》公开征求意见更是引发了邻里间热议,大多数居民对垃圾分类持支持态度,认为垃圾分类减量既符合社会发展趋势,也势必成为当代社会生活新风尚。

为此,华一的环保自治团队围绕“垃圾分类”这一社会热点话题,主动转型成为GO Green 环保特攻队,吹响居民自主参与垃圾分类的“集结号”。

日前,华一居民区举办了一场特殊活动,用“Plogging”的方式宣传垃圾分类,开展绿色公益行动。

风靡全球的明星运动来了

“Plogging”是由“捡垃圾”(plocka)和“慢跑”(jogga)这两个瑞典语单词组成的复合词,简单来讲,就是一边捡垃圾一边跑步。这项看起来“脏兮兮”的运动,已经长期占据外国社交媒体的话题榜,在“朋友



圈”打卡这项运动可是非常时髦的事。

“环保特攻队”助力进博会

提起GO Green 环保特攻队的“绿色公益助进博,华一先锋Plogging”主题活动,参与者们仍旧津津乐道。

深秋的早晨,空气中还带着一丝凉意,但华一居民区活动室内却热闹非凡。7点不到,金谷苑和民心小区的十多组居民家庭便聚集起来,多名在职党员也放弃难得的周末休憩,早早赶来“打卡”。

活动还得到了华一居民区党建共建单位——长宁区区委组织部和东联公司的支持,他们也派出同志参与活动。一顶标有“GO Green”标志的遮阳帽、一副劳动手套、几个垃圾袋,团队成员们拿着工具浩浩荡荡向中山公园出发。

活动以金谷苑为起点和终点,至中山公园凝聚力工程博物馆折返,全程约3.1公里,途中要不断捡拾完成“任务”。

亲子齐参与 凝聚正能量

一路上,最活跃的要数

孩子们了,他们蹦蹦跳跳,一边嬉戏一边寻找“猎物”,这样一支“啄木鸟小队”引来了不少路人的关注和点赞。

到达凝聚力工程博物馆后,参与家庭还需完成垃圾分类知识问答,达成“任务成就”方能折返。

公园中清新的空气令人精神一振,之前一路跑来的疲惫感一扫而光,居民们一边欣赏着公园的美景,一边继续扩大自己的“战果”。

抵达终点后,环保达人闻老师根据大家收集的垃圾情况,现场为大家讲解垃圾分类知识。小朋友们踊跃发言,畅谈活动体会,孩子们感叹道:“徒步活动虽然比较辛苦,要起个大早很不容易,但也从中收获了很多,认识了新朋友,锻炼了身体,更学到了书本上没有的知识。”

家长们也对这种别样的“亲子活动”赞叹有加,纷纷在朋友圈为“Plogging”打Call。此外,参加活动的在职党员对活动也表示充分认可,社区服务变时髦了,他们对后续活动更是展现出极大兴趣!



中山公园周到是新闻晨报上海社区新媒体平台,覆盖华阳、周家桥、江苏路等地区,向您提供权威的政策咨询、邻里信息、好玩好吃、亲子教育等周到服务。

阿姨爷叔老清早去中山公园排队,仿佛看到了买网红的自己

双11排名出炉,长宁最牛土豪竟“剁”了四百多万

长宁6所学校成示范被表扬,这些老师还入选双名工程

想看如上内容,扫一扫上方二维码,关注中山公园周到。

周到

·中山公园·

周到·健康

记者 周晶

华阳社区卫生服务中心推出新服务

患者可在此获得PICC 导管维护护理

接关系到导管安全使用及其寿命,如果在后期的维护中处理不当,随之而来的则是感染、导管脱出、异位,甚至拔管等一系列并发症的发生。所以,正确有效的规范维护非常重要。

维护护理,家门口解决

记者了解到,华阳路街道社区卫生服务中心近期已推出PICC 导管维护护理服务。在PICC 成功置管后,社区卫生服务中心可进行每周一次对于导管和导管周围皮肤的消毒、清洁及护

理;定期检查导管位置、导管头部定位、流通性能及固定情况。具体维护流程为:每周一次,更换贴膜,冲洗导管,更换接头。

专科护士简介:李莉,主管护师,从事临床护理十年,有丰富的护理经验。持有伤口专业护理适任、PICC 维护适任、初级营养师、心理疏导岗位等证书。

开诊时间:每周三下午1:30-4:30
诊室地点:华阳路街道社区卫生服务中心,门诊部二楼外科诊室

PICC 置管维护,至关重要

PICC 置管后的维护至关重要,直

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

为提高报纸出版质量,本报特开通纠错渠道。如果您在阅读本期《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的差错发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,也可以直接发送报纸截图)。

如果您纠错正确,就可获得一份由报社特别准备的小礼品。另外,每月纠错最多、正确率最高的“啄木鸟”,还将获得最高200元的额外奖励。报纸纠错时限为正式出版后一个月内(以出报日期为准)。

特别致谢上月的“啄木鸟”们:曹西虹、沈振远、唐金虎、贾同泽、rainstar(网名)、坚强的小骆驼(网名)、白云飘飘(网名)



扫描二维码关注“上海社区发布”

周到·疙瘩吃货

专做葱油饼的阿大惊现中山公园

新“网红”葱油包比拼“老网红”葱油饼,孰优孰劣?

记者 陆骏健

工作日的下午,你是否在成堆的任务面前打不起精神?需要来点东西提提神?如果飘来一阵葱香,是否会让你精神一振?最近,就有一股葱香飘到了中山公园。

记者实探“网红美食”

前年,一块小小的葱油饼红遍了上海滩,也让阿大成了

家喻户晓的人物,一时间葱油饼这一经典小吃又重新让世人关注。最近,阿大竟然来到了中山公园,但卖的不再是葱油饼,而是葱油包。这一下,钟情于这口葱油美妙滋味的记者按捺不住了,赶紧去一探究竟。

在龙之梦购物公园1楼的乐乐茶,记者见到了传说中的阿大葱油包。原来,这是乐乐茶与阿大师傅合作,使用他多年来的配方,推出了新品——阿大葱油软包。目前,阿大葱油软

包共有三种口味:经典、松露野菌、蟹粉。葱油软包一天出锅两次中午12点和下午5点半,售完即止。

葱油包能否超越原作?

经过长时间的排队,记者付费19元,终于抢购到了仅剩的一只蟹粉味的葱油软包。从外观观察,葱油软包的用料十分厚实,肉眼可见的葱非常多,面包表面还铺着一层金黄色的



咸蛋黄。但记者发现葱香味并不如“原版”葱油饼刚出锅时那样袭人。

那么味道如何呢?记者首先撕了一块,发现面包十分有劲道,甚至有点太有韧性了,一

下子撕下了一大块。好在味道着实不错,虽然韧性强但不影响面包口感,面包内陷中的蟹肉肉眼可见,但蟹粉味记者却着实没有品尝出来。不过总体来说面包品质还是有保障的。