

缺牙时间长、缺牙多颗、怕折腾、不想植骨怎么办？

百万基金援助种植牙 让百姓种得起好牙

原九院种植牙专家坐阵现场，最高申领3940元“种牙补贴”

□文 张远近

“缺一两颗牙，用退休金还能种得起，一旦半口或全口缺牙，种牙负担真的很重！多颗缺牙如何种？才能耐用又经济？”许多缺牙中老年朋友都有着同样的疑问。

缺牙者的平均寿命比牙齿健全者短，长期多颗缺牙危害不容小觑。缺牙颗数多、身体耐受差、怕痛怕折腾是缺牙多颗患者面对的普遍问题，然而，许多缺牙的中老年朋友以为，缺牙后种植牙修复也要“缺一颗种一颗”，导致他们一直拖着没敢种牙。

4颗“钉子”重建半口牙齿？ 想吃什么就吃什么，身体更硬朗

在出现多颗牙缺失时，传统种植牙技术会显得“捉襟见肘”。而半/全口种植前沿技术的出现，像是为多颗缺失的人群“量身打造”一般。它突破传统种植牙对牙槽骨条件的限制，通过植入4颗-6颗种植体，达到重建半口牙齿效果，为患者节省费用。

这种方式核心优势在于斜拉

式力学设计，大大增加了骨骼与种植体的接触面，而后安装的“拱形连桥”牙冠，能让每颗牙的受力均匀地分布于整体，这是建筑学上最为稳固的形状，是半口、全口牙缺失伴随牙槽骨萎缩患者的理想修复方案。

3D数字化技术结合即刻负重 缩短戴牙周期、减少就诊次数

随着数字化导航技术、即刻负重等新技术的不断出现，不仅给患者带来多样化、精准化的治疗方案，也帮助口腔医生能用最短时间完成精准种植手术。很多患者疑问“上午种植牙，下午吃苹果吗？”一般情况下，即刻负重是可以实现的，但尽量不吃太硬的食物，因为种植体需要时间与牙槽骨融合。

越先进的方式对医生技术要求越高，患者还需谨慎对待。选择经验丰富的医生，可以根据患者的身体条件、耐受力等制定分段或一次性治疗方案。让中老年患者在整个种牙过程中，轻松、舒适、没什么负担。

报名原九院种植牙专家见面会 限时领中国老龄事业发展基金会“补贴”

患者对种植牙效果、流程、价格充满疑虑都是正常的，在中国老龄事业发展基金会的支持下，知名口腔机构开展爱牙义诊、咨询等活动，原九院专家团队将为缺牙患者详细介绍“不植骨、少等待、少疼痛”的种植牙方案，耐心解答患者疑问。如果您有牙松动、牙缺失、半口牙缺失、全口牙缺失、牙槽骨量不足、烤瓷牙失败等情况，都可报名参加，仅50个名额，切莫错失良机！

成功报名并到场的读者，可享六重福利：

- ① 知名原九院种植牙专家面对面交流答疑
- ② 申领种植牙专项援助补贴（最高可享3940元）
- ③ 免费口腔检查、全景片检查、牙缺失方案建议等
- ④ 免费领取168元口腔护理套装（科普书、牙刷、牙线等）
- ⑤ 免费参加上海牙缺失老人5年保健工程
- ⑥ 现场免费清洁活动假牙

活动时间：即日起额满为止

报名方式

拨打热线：021-52908085

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至18121287978

特邀专家介绍



王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会（ITI）会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士straumann种植培训师，多次赴瑞士、意大利、美国等国家进修。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术。

乐活·她风采

华阳路街道成立长宁首家社联会妇女工作委员会

□记者 周晶 整理报道

群团改革以来，上海各级妇女组织深入贯彻落实中央、市委群团工作会议精神，抓住完善组织设置这个关键，在新领域、新业态、新阶层、新群体中拓展和规范妇联组织建设。

3月26日下午，华阳社区社会组织联合会妇女工作委员会成立大会在上海东方收藏艺术馆召开，31名华阳社区社会组织联合会妇女工作委员会委员参加。长宁区妇联主席王秀红、华阳路街道党工委副书记陈颖、街道党工委副书记王慧颖、办事处副主任仲静云出席活动。会议由街道党工委副书记王慧颖主持。



记者了解到，华阳社区社会组织联合会是长宁区首个社会组织联合会，汇集了一批优秀的社会组织；其中，在社会组织

规范化建设评估中，3家获得5A级，6家获4A级，20家获3A级。目前，华阳社区社会组织联合会拥有58家会员单位，辐射区域内109家社会组织，女性负责人31名，女性从业人员占比70%。

长宁区妇联主席王秀红对华阳社区社会组织联合会妇女工作委员会提出三点期望：一要坚持“奉献”与“大爱”的主题，发挥妇女组织独特作用；二要以“注重家庭、注重家教、注重家风”为工作着力点，推进家庭建设工作；三要打造“妈妈工坊”、“家庭工坊”系列服务项目，培养女性带头人。

乐活·悦动力

白领健康“亮灯”怎么办？

□记者 周晶

快节奏的时代，不少青年人忙于工作奋斗却忽略了身体健康。作为暖心“本心”的华阳路街道，其实一直关注上班族的生理心理、健康管理诉求等方面问题，追踪着商务楼宇（园区）中白领的健康状况。4月16日，华阳路街道总工会在德必易园开展了“家庭医生进企业送健康”活动暨“Health工享站”揭牌启动仪式。活动中，华阳路街道总工会副主席徐元良与上海德必文化创意产业发展（集团）有限公司智慧科技中心经理杨瑜共同为“Health工享站”揭牌。

“Health工享站”的建立，让楼宇园区白领不出楼就享受到工会送上的便捷、温馨医疗保健服务，真实感受工会关爱，增强了企业职工健康保健意识，营造了良好健康的从业环境。同时，本次活动也是街道持续优化营商环境、进一步做实、深化和拓展“六个便利服务”机制的有力举措。下一步，“Health工享站”还将在街道其他工会网格和楼宇园区企业逐步设立推广，为企业职工群众营造健康的工作环境，增强健康自我意识，让他们就近便利地体验到专业、优质和均衡的医疗健康服务。

乐活·社焦点

华阳路街道召开关工委全体委员(扩大)会议

□记者 周晶 整理报道

近年来，华阳路街道持续做好并开展各类关工委活动，弘扬“五老”精神，传承红色基因。4月9日，2019年华阳路街道关心下一代工作委员会全体委员（扩大）会议在社区文化活动中心召开。

长宁区关工委副主任沈际平、街道党工委副书记、关工委主任王慧颖、街道办事处调研员、副主任张军、街道关工委常务副主任陈建恒等出席会议。街道关心下一代工作委员会中心组成员、居民区关工委主任、常务副主任、秘书长等80余人参加了会议。会议由街道党建办主任、关工

委在职常务副主任李慧主持。会上，街道关工委常务副主任陈建恒传达了2019年长宁区关心下一代工作委员会全体委员（扩大）会议精神并作2018年华阳路街道关心下一代工作委员会工作总结；街道办事处调研员、副主任张军作2019年华阳路街道关心下一代工作委员会工作部署。

陶家宅居民区关工委主任商琳、飞乐居民区关工委常务副主任陈其龙、姚家角居民区关工委秘书长邱力，做了交流发言。

街道党工委副书记、关工委主任王慧颖指出：2018年街道关工委工作卓有成

效，体现在：党建带关建的工作合力进一步增强；“五老”队伍的活力进一步增强；关工委参与社区治理的效力进一步增强。

2019年街道关工委工作要对标新要求：突出重点，强化政治引领，以新中国成立70周年和“五四”运动100周年的重要节点为契机，做实“致敬新中国 接力新时代”主题教育活动，不断深化青少年思想道德建设；做出亮点，创新方式方法，积极拓展党建引领下的关工委工作，夯实居民区关工委工作，拓展楼宇园区关工委工作；抓住关键点，尊重关爱“五老”，街居两级联动，充分发挥“五老”的优势和作用。