

中山公园小百搭

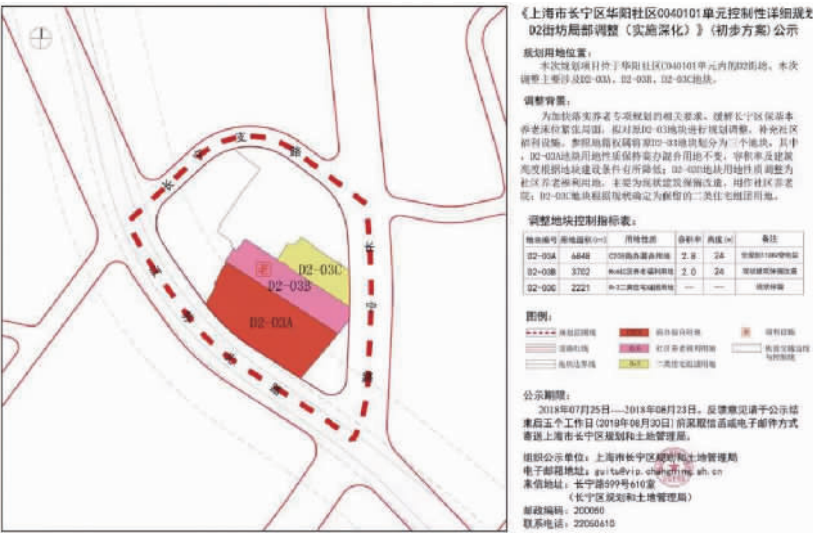
长宁路上将新建一家社区养老院

□记者 陆骏健

老人需要照顾、子女平时上班忙无暇顾及、养老院床位紧张进不去……至关重要的养老问题怎么“破解”，除了需要社会形成尊老赡养的意识，还需要充足的为老服务设施作为硬件支撑。近期，记者从长宁区规划和土地管理局获悉一个好消息——长宁路上将新建一处社区养老院。

为缓解养老床位紧张局面，长宁路 250 号所在地块已被规划为养老设施用地，该地块在原有基础上改建为保基本型养老设施，将为全区增加 0.7 万平方米养老设施面积。2018 年夏天，该方案就进行了公示公告并听取公众意见。

在公示的方案中，原长宁路 250 号（后称：D2-03 地块）被划分为三个区域，其中，D2-03A 区域用地性质保持商办混合用地不变，容积率及建筑高度根据地块建筑条件有所降低；D2-03B 区域用地性质调整为社区养



长宁路 250 号 (D2-03 地块) 规划图,来源:长宁区规划和土地管理局

老福利用地，主要为现状建筑保留改造，用作社区养老院；D2-03C 区域根据现状确定为保留的二类住宅组团用地。前不久，《长宁区华阳社区 C040101 单元控制性详细规划 D2 街坊局部调整（实施深化）》获得了市政府批复同意，这将意味着在不久的将来，这家养老院即将开工建设。

周到·出行

轨交中山公园地铁站 2、3 号口重新开放



□记者 陆骏健

中山公园站是上海轨道交通 2 号线、3 号线和 4 号线的三线换乘站，自从开通之后其便利性一直受着两个困扰：一个是地铁站与商场连通不方便；一个是从两个站台换乘不方便。

2018 年 4 月，为了实现中山公园地铁站与长宁来福士广场的无缝连接，从商场到轨交中山公园站计划同步新建一条地下通道和一条二层连廊。为了配合施工，轨交 3、4 号线中山公园站的 2、3 号口开始封闭施工。

目前，地下通道和二层连廊改造完成。近日，记者在轨交中山公园站发现，2、3 号口已经恢复开放。中山公园地铁站 2、3 号口封闭期间，无障碍电梯处新增了一处进站口。现在 2、3 号口恢复开放，新增的进站口正在进行拆除工作，无障碍电梯保持不变。由于是近期刚恢复开放，2、3 号口的店铺正在进行装修，预计开业还需要一段时间。随着轨交中山公园站 2、3 号口的开放，凯旋路的交通也恢复成原状，路面新划分了车道，并且在通往来福士的道路上新增了人行横道线方便行人。

周到·新政

用上这张“云端”小卡片 “指尖上”办事不成问题
市人社局：申领电子社保卡，网上办事更便捷

你申领电子社保卡了吗？记者从市人社局了解到，有了电子社保卡，自助查询、缴费及待遇领取、支付结算、金融支付等诸多事项，都可实现“指尖上”办事，实体社保卡现有的 100 多项服务，将来都可以通过电子社保卡实现线上办理！电子社保卡有哪些用途和功能？如何申领电子社保卡？

●电子社保卡是什么？

电子社保卡是社保卡线上应用的有效电子凭证，由全国社保卡服务平台统一签发，人力资源和社会保障部统一管理，与实体卡一一对应。简单来说，电子社保卡就是将实体卡转换成可以在互联网上识别、互认的电子卡。

●电子社保卡有哪些功能和用途？

与实体社保卡一样，按照人社部的统筹规划，电子社保卡根据城市开通情况，未来具有身份凭证、信息记录、自助查询、支付结算、缴费及待遇领取、金融支付等功能。主要的应用领域有社会保险参保缴费、待遇发放和领取、支付结算、个人社保权益记录等

查询和打印等。实体社保卡现有的 100 多项服务，将来都可以通过电子社保卡实现线上办理。值得注意的是，电子社保卡提供服务内容以实际开通为准，申请成功的用户，即可查询电子社保卡的多项使用功能。

●电子社保卡会带来什么新的体验？

持卡人可根据自己的用卡习惯，在不同的用卡场景下，自由选择使用实体社保卡或电子社保卡。电子社保卡领取、使用的前提条件是实体社保卡已激活并正常可用，一张电子社保卡唯一对应一张实体卡。忘带实体社保卡时，手机里的电子社保卡也能同样使用。当实体卡挂失、注销后，电子社保卡同样不可使用。

●电子社保卡安全可靠吗？

电子社保卡基于实体社保卡安全体系，建立了电子社保卡线上使用的安全机制，由全国社保卡服务平台统一签发和管理，信息安全可溯。

对第三方渠道 APP 采取授权管理，渠道接入前需通过功能测试和安

全测试。涉及个人基础信息、个人业务信息的数据，需经过个人授权、部门授权、渠道授权，确保数据安全和应用安全。全国社保卡服务平台将建立线上业务访问动态风险防控机制，对存在风险隐患的业务及渠道组织整改，必要时暂停或终止相关服务。

●电子社保卡如何开通？

电子社保卡领取、使用的前提条件是实体社保卡已激活并正常可用。一张电子社保卡唯一对应一张实体卡。当实体卡挂失、注销后，电子社保卡同样不可使用。

（一）首先领取新版社保卡（第三代社保卡），激活人社功能。

（二）再通过经过安全授权的渠道 APP 领取电子社保卡。

申领方法一：下载安装上海人社 APP，按照界面提示完成电子社保卡的申领。

申领方法二：通过支付宝 APP 申领，复制岐口令 #hgnEdP00lu# 粘贴到支付宝搜索框，按照界面提示完成电子社保卡的申领。

中山公园周到是新闻晨报上海社区新媒体平台，覆盖华阳、周家桥、江苏路等地区，向您提供权威的政策咨询、邻里信息、好玩好吃、亲子教育等周到服务。

周到·健康

注意啦！
这 2 样食材能缓解感冒

都市生活、工作和学习压力大，不巧得了感冒，头疼脑热之外还食欲不振，这哪能行！其实通过日常“食疗”刘能提高自身免疫力，可有效缓解感冒症状，那哪些食材有这个功效？看准这 2 样，就没错了。

●“小人参”萝卜

萝卜有“小人参”的美称，含有丰富的营养素如蛋白质、膳食纤维、维生素 A 等，还含有多种人体所必需的元素如钙、锌、硒、磷、钾等，其中多种糖类以及胡萝卜素的含量非常高。胡萝卜中富含维生素 C，对于预防和治疗感冒有独特的作用。可以将多汁的萝卜切碎，然后压出半茶杯汁，再把生姜捣碎，榨出少量姜汁，加在萝卜汁中搅拌均匀后加入适量的白糖或者蜂蜜，然后冲入开水服用，能加速治愈感冒。

●“暖心”鸡汤

鸡汤中含有人体所必须的多种氨基酸，能有效增强机体对感冒病毒的抵抗能力。研究发现，感冒是会使身体产生大量的嗜中性粒细胞，会刺激身体分泌粘液，从而导致咳嗽和鼻塞等，而鸡汤中的消炎成分能帮助阻止嗜中性粒细胞的活动，对保护呼吸道通畅，加速感冒痊愈有良好的作用。因此，感冒时喝鸡汤能有效抑制咽喉及呼吸道炎症，对消除感冒引起的症状（如鼻塞）极为有效。

（长宁食药安办）

文明指数

- 市容环境卫生责任制道路指数排行
(根据道路保洁、大门贵落实和日常巡查情况分析)
- 1、愚园路
 - 2、定西路
 - 3、宣化路
 - 4、长宁路
 - 5、汇川路

- 小区清洁指数排行
(根据环境卫生、病媒生物防制检查结果综合评定)
- 1、陶安小区
 - 2、金廷八八
 - 3、金谷苑
 - 4、华苑小区
 - 5、悦达花苑

- 安全指数排行
(以人口状况、治安状况、防范状况、环境状况排定居委会安全指数排名)
- 1、华院居民区
 - 2、西一居民区
 - 3、华二居民区
 - 4、长二居民区
 - 5、陶家宅居民区