

缺牙一忍十数年，身体滋生疾病易增多

原九院种植牙专家语录直戳人心：中老年人缺牙不能“得过且过” 一日三餐吃得费劲，影响健康

□文 张远近

牙缺失患者，尤其是多颗牙缺失的患者，有着常人无法体会的苦痛，比如假牙套不稳，不能吃自己喜欢的食物，牙槽骨萎缩、面容塌陷显老，吐字不清等，这些都不同程度地影响着一日三餐及社交生活。

但很多中老年缺牙患者一忍就是十数年，身体滋生很多疾病，与药物相伴，快乐又从何处来呢？拥有一口好牙不仅是自己的福气，也会使整个家庭受益。

咀嚼力强大、保护余牙、安全耐用 种一口好牙，唤回你的精气神

牙齿是长寿的象征，更是健康的保障。上海口腔医学会口腔种植专委会委员、原九院种植科专家王申指出，种植牙是当今牙齿修复领域的佼佼者。它是通过牙



科小手术将人工牙根植入牙槽骨，然后再在人工牙根上做烤瓷冠修复，无需磨损两侧邻牙。种植牙以咀嚼功能强大、无需损伤邻牙、自然逼真、生命力长久等显著优势，备受推崇。

切口小、愈合快、术后正常饮食？ 高科技种牙将难题各个击破

在出现多颗牙缺失时，传统技术会显得“捉襟见肘”。而半、全口种植前沿技术的出现，像是为多颗缺失的人群“量身打造”一般。它突破传统种植对牙槽骨条件的限制，通过植入4颗-6颗种植体，达到重建半口牙齿效果。

这种方式的核心优势在于斜拉式力学设计，大大增加了骨骼与种植体的接触面，而后安装的“拱形连桥”牙冠，能让每颗牙的受力均匀地分布于整体，这是建筑学上最为稳固的形状，是半口、全口牙缺失伴随牙槽骨萎缩患者的理想修复方案。高科技种植配合3D数字化技术及微创技术，快速、舒适重获一口好牙已成为现实。

惠民义诊，专家不放假，假期看牙不折腾！

原九院种植牙金牌专家 | 个性化方案设计 | 领超值礼包

特邀原九院种植牙专家团队现场为缺牙患者开展答疑咨询活动，为您科普“少疼痛、不折腾、更稳固、即刻用”种牙新理念。如果您有牙松动、牙缺失、半口牙缺失、全口牙缺失、牙槽骨量不足、烤瓷牙失败等情况，均能报名参加，共50个名额，更有超值爱牙礼包免费领取，不要错过良机！

■ 成功报名并到场的读者，可享六重福利：

- ① 知名原九院种植牙专家面对面交流答疑
- ② 申领种植牙专项援助补贴（最高可享3940元）
- ③ 免专家会诊费、挂号费、检查费等
- ④ 个性化缺牙修复方案建议
- ⑤ 现场免费清洁活动假牙
- ⑥ 免费领取口腔护理套装（科普书、牙刷、牙线等）

■ 义诊时间：9月25日-10月12日

■ 义诊地点：上海市长宁区虹桥路1386号文广大厦（地铁10号线伊犁路站1号口出）

长卫登字（2019）第0111号

■ 报名方式

拨打热线：021-52908085

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至18121287978

特邀专家介绍



王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会（ITI）会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士straumann种植培训讲师，曾赴瑞士、美国等国家深造。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术。

用“创新+创意”拥抱智慧新生活

华阳路街道举办2019年“全国科普日”系列活动

□记者 周晶

为迎接新中国成立70周年，深入推进“创新、协调、绿色、开放、共享”科学发展观的贯彻落实，9月15日，“礼赞共和国·智慧新生活”——2019年华阳路街道“全国科普日”系列活动开幕式暨科学魔术秀 Science Magic 在华阳路社区文化活动中心举行。

活动现场，华阳路街道班子成员、二级调研员陈正业为开幕式致辞，长宁区科协常务副主席张正行、长宁区科协副主席张友勤、华阳路街道班子成员、



二级调研员陈正业共同启动2019年华阳路街道“全国科普日”系列活动。

一支由高科技机器人带来的动感舞蹈为活动拉开了序幕。小机器人整齐划一的舞蹈动作赢得了台下的阵阵掌

声。精彩的科学魔术秀不仅给现场的小伙伴们带来了欢声笑语，更是将科学的种子播撒在孩子们的心中。

华阳路街道“全国科普日”系列活动坚持贴近社区居民群众实际需求和日常生活，每年开展大量形式多样、生动活泼、精彩纷呈、富有成效的科普活动。之后，华阳路街道将继续通过星火科创讲堂、科普电影联展、健康科普讲座、科普体验行等一系列活动，在社区内营造浓郁的科普氛围，向社区居民群众普及科学知识、倡导科学方法、传播科学思想、弘扬科学精神。

学会情绪调节和管理 培养高情商的孩子

□记者 周晶 整理报道

自“新家庭计划——家庭发展能力建设”项目开展以来，华阳路街道紧紧围绕“生育指导”、“家庭保健”、“科学育儿”、“养老照护”、“家庭文化”五大目标要求，把提升家庭发展能力、家庭健康水平和家庭成员的幸福指数作为工作重点，立足家庭主阵地，广泛普及科学生育和健康家庭文化知识，不断促进家庭和谐稳定健康发展。

近日，长宁区“新家庭计划——科学育儿社区行”华阳路街道专场活动在华阳路社区文化中心举行。活动以讲座形式，围绕“家庭教育，要从情商教育开始”主题，为0-3岁婴幼儿家庭提供专业的科学育儿指导服务。

活动现场，主办方邀请了华东师范大学儿童心理学研究方向硕士、国家二级心理咨询师、中国亲子沟通讲师张少丽作讲座。讲座中，张老师给家长们分析了孩子情商教育的5个维度：一是了解自身情绪的能力；二是管理自身情绪的能力；三是自我激励能力；四是识别他人情绪的能力；五是换位思考的能力。张老师表示：孩子自我意识的成长是循序渐进的，家长需要正面的引导，帮助孩子认识和接纳自己，这样才能为将来的学习生活打好基础。

随后，张老师与在场的家长们进行了一个情绪识别小游戏，让家长们选择最能代表自己近期心情的情绪卡片并说明原因，两位家长代表上台发言，分享了自己的感受和情绪色彩，张老师也做了点评和鼓励，呼吁家长们在日常家庭教育中，首先学会管理自身情绪和表达方式，从而更好的和孩子相处，帮助孩子学习管理情绪。

用笔墨写下家国情怀

第七届“华阳——振乐杯”青少年书法大赛作品正在展出

□记者 周晶 整理报道

近日，第七届“华阳——振乐杯”青少年书法大赛颁奖典礼在华阳社区文化活动中心举行，来自各居民区的青年干事、参赛青少年和家长代表来到了颁奖现场。华阳路街道党工委副书记王慧颖为大赛致辞，街道党建办主任李慧宣读获奖名单。

颁奖典礼以后，青少年们跟随“老法师”们一同参观本届大赛书法展，众人一同聆听现场作品点评，在书法学习中感悟更多精髓，获得更高的书法技艺。“华阳——振乐杯”青少年书法大赛在2012年由书法家顾振乐老先生

发起，还专门成立了“华阳——振乐杯”青少年书法专项资金，始终致力于在华阳社区青少年中弘扬书法文化，传承传统艺术，为中华书法艺术培养后备人才。记者了解到，今年的“华阳——振乐杯”青少年书法展以“我爱我的祖国”为主题，经过2个月的宣传征稿，以居民区为单位广泛发动、组织和鼓励青少年积极参与，共收到参与作品140幅，在青少年中掀起了“学习书法艺术，弘扬传统文化”的良好氛围。

目前，42幅获奖和入围作品正在华阳社区文化中心进行展出，展出时间至9月30日，还没有观展的市民可得抓紧时间了。

长宁少儿图书馆好书推荐

《长征书简》

著者：罗平汉
出版社：广西人民出版社
索书号：I287.45/7249-69
阅读年龄：12-16岁以上

推荐理由：本书以长征期间红军战士、将军等书简的形式呈现长征，讲述生动的历史故事以及个人的感受和情感，有极强的现场感，真实感人富有亲和力，视角独特，突破了以往长征类读物的局限，是对长征历史解读和展现方式的创新。整体设计独特，以家书的形式呈现，可读性强。

