

# 融入情韵美 展现精气神

## 长宁 38 支健身气功团队汇聚中山公园

□记者 周晶

10月10日,由国家体育总局健身气功管理中心、上海市健身气功管理中心主办,长宁区社会体育指导中心、华阳社区体育健身俱乐部承办,上海长宁公园绿化建设发展有限公司协办的2019年全国百城千村健身气功交流展示系列活动(长宁区大会)暨“华阳杯”长宁区健身气功交流展示活动在中山公园西草坪拉开序幕。

记者了解到,此次展示活动共吸引到来自长宁区38个健身气功站点500余名习练者参与;同时本次活动还得到了来自长宁区体育局、华阳路街道办事处、长宁区委政法委政治稳定室的大力支持。

活动伊始,兆丰幼儿园的小朋友带来了表演《中国功夫》,华阳路街道木兰拳队带来了抒怀剑表演。“南拳和北腿,少林武当功,太极八卦连环掌,中华有神功”小朋友一招一式比划得铿锵有力、有模有样;而木兰拳队则是舞武结合,用“精、气、神、”表现出抒



兆丰幼儿园小朋友表演《中国功夫》

怀剑独有的情、韵、美。

展演活动中,华阳路街道凯桥绿地健身气功总站带来的健身气功“太极养生杖”、新泾镇健身气功站为大家带来的健身气功“大舞”令不少游人驻足观赏;而由长宁区全部38个健身气功站点,共500余人集体展演的“导引养生功十二法”更令活动达到最高潮,不论是从高处俯瞰,还是近处

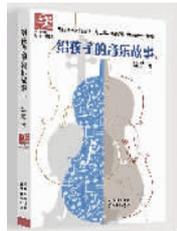
观赏,500余名习练者精神饱满,动作整齐划一,以精湛的技艺,灵活的身姿,展现健身气功的魅力风采。

本次活动的成功举办为今后华阳路街道深入推进健身气功的交流与发展奠定了扎实的基础;今后,华阳路街道将继续传承健身气功传统文化,满足群众需求,实现人民对美好生活的向往。

### 长宁少儿图书馆好书推荐

#### 《给孩子的音乐故事》

著者:沈弘  
出版社:东方出版中心  
索书号:  
J609.1-49/31123#1  
阅读年龄:12-18岁



西方古典音乐博大精深,文化背景极为深厚。西方古典音乐在文艺复兴时期焕发出文明之光,从17世纪到20世纪初处于繁盛时期,在这几百年的音乐文化洪流里产生的作品浩如烟海,仅约翰·塞巴斯蒂安·巴赫的作品编号竟达1000多个,而其中一部《哥德堡变奏》演奏下来就是一整场音乐会的长度。如此巨大的作品数量,经过岁月的磨砺,大部分已经销蚀掉,而那些留存至今的作品,我们称之为经典。

**推荐理由:**这是一本介绍西方古典音乐的入门读物,58部大师作品,72幅精美彩图,能为青少年带来一场音乐知识的启迪。通过讲述大师创作的故事,点评曲目的艺术价值,本书引导读者欣赏音乐艺术,提高音乐欣赏水平,从而提升自身的文化艺术修养和感受力。本书非常适合青少年音乐爱好者;同时,本书也适合对音乐感兴趣和希望提高子女音乐方面修养的家长阅读。

## 百童绘百米画卷 浓缩少年爱国心

□记者 周晶 整理报道

目前,华阳社区第14届艺术节系列活动正在火热开展,作为系列活动之一,9月22日,“小手传大爱,共绘童心梦”庆祝中华人民共和国成立70周年主题活动在刘海粟美术馆拉开帷幕。

本次活动由华阳路街道、刘海粟美术馆和贺绿汀艺术学校共同主办,也是继华阳路街道“文化创意”党建联盟成立以来又一合作创新的文化大餐,活动吸引了百余名青少年共绘祖国昌盛,共唱祖国繁荣,共话时代少年梦。

活动中,青少年们用手中国画把

祖国的大好河山、城市地标建筑等落在百米长卷上,一幅幅生动的画作,让在场的所有人赞叹不已。画卷完成后,在场的家长和孩子们在巨幅国旗前,一起高声齐唱了《我和我的祖国》,祝福祖国也唱响了对美好生活的愿景。

记者了解到,“百童百米画卷”活动已经是第2年举行,华阳路街道希望通过这样的活动,凝聚社区的青少年们用心感受美好,用情绘制美好,用这份“小美好”去观察、去发现、去传递正能量,为社区青少年搭建文化交流平台的同时,也能够进一步凝聚更多的亲子家庭,发现社区达人,共谱美好华阳的序曲。



## 一张小小明信片 蕴含浓浓爱国情

□记者 周晶 整理报道

明信片是一种不用信封就可以直接投寄的写有文字内容的带有图像卡片,图像可以是摄影,可以是绘画,也可以是设计……在中华人民共和国成立70周年之际,长宁区教育局面向全区中小学校征集有关“庆祝新中国70华诞”主题的手绘明信片。征集令一经发布,同学们开动脑筋、发挥想象力,用彩笔将爱国之情、喜悦之感浓缩在明信片的小小方寸之间。



开元小学 傅瑞霖



开元小学 徐子轩



开元小学 陈宇轩



开元小学 陈宇轩



愚园路第一小学 曹吉吉



愚园路第一小学 马悦博

