

老而弥新 以幸福姿态迎接“银发”生活

嵌入式养老社区微工坊探索华阳人未来生活无限可能性

□记者 周晶 整理报道

提到“老年生活”这个话题,也许不论在生命哪个阶段的人们都会对此怀揣无限的畅想,当我们年轻时会为着梦想努力奋斗拼搏,偶尔也会幻想老了之后的平凡生活;在我们已经步入老年,也仍旧期盼着人生最后的一段精彩。

当老年生活真正来临时,我们应该如何面对?面临高龄、失能、空巢、患病的生活,老人如何继续有尊严地生活?如何引导更多力量凝聚在一起,让养老需求与供给被更有效地响应?在享有社区所提供专业养老服务的同时,如何让老人发挥自己的价值?

近年来,华阳路街道在做好为老服务的过程中一直以“老而弥新”为主旨理念,践行着每一步的行动。日前,华阳路街道发起了嵌入式养老社区微工坊活动,活动由社趣更馨服务社进行策划,邀请了来自街道、居民区的工作人员、社区综合为老服务中心运维方、为老服务社会组织、华阳敬老院、企业单位等代表以及居住在社区的老人们一起参与,共同探寻华阳路街道未来老年生活的无限可能性。

岁月传送

遇见不同的人生年华

活动伊始,一场岁月传送的游戏将大家带去了不同的年华,参与活动的众人回顾或畅想在这个年纪自己的状态与发生的事情,感受身边的真实人生旅程,亲切地拉近彼此之间的距离。在相互分享环节,我们发现不论是在人生的什么阶段,大家都有着同样一颗热爱生活、积极探索的心。永远不停下脚步,一直在发光发热。

游戏中,有人希望100岁的自己有机会将多年的所感所获,分享给身边的人,也让子女传承下去;有人希望90岁的自己珍惜当下,享受人生,科技可以助我实现年轻时候不能实现的梦想;有人希望80岁的自己拥有更丰富的情感和阅历,不惧年龄,珍惜每一刻和身边人陪伴的时间;有人希望70岁的自己依旧保持思维开放,继续自己的兴趣爱好;也有人在纸上写下自己花甲之年的期盼:希望60岁的自己,在退休之后还能够有足够的精力,完成更多职业以外的精彩。

通过轻松的互动方式打开彼此后,活动主办方还用“共同看见板”

继续挖掘大家的想法。活动放向众人发放便签贴,大家从个人视角出发,以文字畅想脑海中期待的老年生活;众人一同讨论:当你老了,想要居住在一个怎样的社区?

“希望住在一个有温度的社区,在这里就有家的感觉;希望这里能够拥有丰富多样的宜居生活;当我老了,我还可以在这里继续发光发热与时俱进,不被时代所淘汰,不离开自己熟悉的家人、朋友,生活圈……”

在每位参与者对身处老年社区的思考与期待背后,是对生活环境的依恋与羁绊,不离家、不离亲、不离群——这种需求导向也正是未来嵌入式养老服务走进华阳路街道,走进老年人生活的意义所在。

嵌入式养老服务 就是身边“家门口”的服务

随着老龄化时代的到来,人们希望老年时可以衣食无忧、有人照顾,还希望可以和他们爱的人、熟悉的事物生活在一起,维持着自己多年来的生活习惯。

传统养老院“大包揽”式的服务模式不仅割裂了老人们原有的生活,也无法让他们在老年可以继续创造更多人生价值,拥有有尊严、有品质的生活,而嵌入式养老服务逐渐成为满足老年人多样化养老需求的新思路 and 新的养老模式。

这种以社区为依托,充分嵌入社区,盘活社区各种养老资源,在不脱离老人熟悉的社会关系和生活环境背景下,实现在地安养的嵌入式养老模式正在被许多发达国家引进并逐渐完善。2019年初,上海开始大力发展嵌入式养老,为探索超大城市养老服务的“上海模式”打造样板。

在共同看见环节,华阳路街道面临的由人口老龄化不断加重而引发的问题与现状被一一呈现在大家眼前,大家看到在居民生活质量越来越好的同时,社区为老服务难度也将越来越大。面对社区居民对于为老服务需求的日益迫切,社区服务资源的散状分布和供给缺口将会为打造适老宜居的社区生活带来许



嵌入式养老社区微工坊活动参与者合影



社区老人分享自己对于未来养老模式的期待

多困难。

华阳路街道在开展社区为老服务行动的过程中逐渐意识到整合在地力量与专业服务的改革需求,而这种场景下孕育而生的嵌入式养老服务,将为华阳路街道为老服务搭建起一个街区老而弥新友好商户联盟,综合所有可以为老人们提供服务的在地力量,根据老年人的需求,让合适和专业的服务力量走进家门口,让家变成一个小型的养老院,为老年人提供合适的服务和途径。

从走进一栋楼开始,到建造一个社区生态体系,嵌入式养老服务让资源嵌入进我们生活的社区,从床边——身边——周边(空间)的服务半径,给到老年群体不仅是及时响应的专业服务,更是从自我价值、情感诉求上的满足。

让步入老年的生活真正实现:

不再害怕远离亲人、远离熟悉的地方、远离医疗资源,让老人有所依靠、依赖、依偎。

老而弥新,幸福生活 需要我们每个人一起行动

嵌入式养老服务对华阳路街道来说,将是一次让养老行业焕发新活力的革命,让社区老年人拥有更多丰富多样的新生活,更多实现自我价值的机会。

未来,华阳路街道将充分利用地区的党建优势、阵地优势和资源优势认真落实嵌入式养老服务的每一步行动,每一位为老服务工作者和居民们也将全力投入并支持街道共同缔造,率先让嵌入式养老服务在华阳路街道开花结果,让社区老人们共享成果,也吸引更多优秀的人才齐聚华阳。

衍生阅读 探索未来养老模式 国外的这些优质经验或将提供更多可能性

日本作为全世界老龄化程度最高的国家之一,为应对人口老龄化带来的一系列问题,完善养老服务体系,自20世纪80年代开始,日本积极探索社区嵌入式养老服务模式。日本社区嵌入式养老服务类型包括:机构养老服务,居家养老服务,区域密集型服务,老年无障碍公寓。其理念、嵌

入形式、落实机制、配套措施、政策调控、人才队伍建设等方面的经验值得我国借鉴。

德国是目前欧洲最“老”国家,德国养老是以居家养老与机构养老相互依托,80岁以下居家养老护理为主,80岁以上机构养老为主。对于选择社区养老的德国人,年满18周岁,就可以通过

到养老机构提供各种无偿护理服务,来进行“储蓄个人护理时间”的计划,以备自己将来需要时可以将这些时间提取出来免费享用,这也是大量德国老人可以享受社区养老或者居家养老的最主要原因。有大量的德国年轻人愿意以义工的方式来进行“储蓄时间”计划,使得德国养老具备大量的义工参与,从而降低专业养老机构的人员压力。

