

他们真正诠释了“远亲不如近邻”

记者 吴佳逸

编者按:在我们身边,有着许多高龄独居老人,如何让他们老有所依,是全社会的难题,也是居委会工作的重点。近期,记者走访了华山居民区、美丽园居民区,华山的“晚霞牵手”之社已开办了五年多,意在让古稀老人和耄耋老人结对,形成生活上的互助;美丽园今年开展了“好邻里”评选,评出的“好邻里”无一例外也是六七十岁的老人,他们长期帮助同一小区的高龄独居老人,真正诠释了“远亲不如近邻”这句话,形成了一段段佳话。

发生在两个居民区的好人好事就像是这个城市的一道缩影,折射出日益尖锐的养老问题,也映照出那一颗颗善良的心灵,弥足珍贵。

华山居民区

老人手牵手,居家养老不再愁

五年前,华山居民区创办了“晚霞牵手”之社,由居委会牵头、居民何懿任负责人,组织居民区一批六七十岁的志愿者和孤老、独居老人结对,结对的双方大多在一幢楼,或是邻居,志愿者平时关心老人的生活起居,在他们需要帮助时伸出援手,这些老人虽然子女不在身边,但依然有一个可以叫得应的贴心人。由于志愿者平均年龄70多岁,也是老人了,坊间称该项目为“小老人关心老老人”。

五年多来,这些志愿者中,有人已经白发苍苍,有人迈入了耄耋之年,他们结对的老人更是离开了一大半,结对双方也经重新梳理,更换了人选。回望这些相守相伴的岁月,志愿者们都感到,“结对”看着像是任务,但在他们心里,是真情涌动。



张国珊(右一)和其爱人(左一)在结对老人家中

用红丝带做暗号

最初居委会提出让志愿者来关心孤寡老人,许多老年人是有抵触情绪的,五年前,结对双方本着自愿原则,签订了协议,让结对这件事情有了官方的见证。结对后,80多岁的离休干部吴老伯就对志愿者林爱珍提出:“你不用每天来看我,我也嫌麻烦,这样吧,我每天很早就外出了,我出去时会挂个红丝带在门把手上,如果你没看到丝带,就说明我在家。”

林爱珍忙说,这样挺好,如果你在家,我就打个电话给你,问问你情况。

就这样,两人用红丝带做起了暗号,如果林爱珍这天没看到丝带,就去关心吴老伯,多半他是生病了。久而久之,两人十分默契,老人也不觉得被打搅。

有一年冬天,林爱珍清晨6点半准时下楼来到吴老伯家门口,却没有看到红丝带。她敲了半天门也没有应答,打电话也无人接听,她凭着之前的经验,先去了一趟附近医院的

急诊室,一无所获。顿感不妙的她立即打电话给吴老伯的女儿,在他女儿准许的情况下,叫来了锁匠,把门打开发现吴老伯已经昏倒在床上了。等林爱珍叫来救护车,吴老伯经抢救无效死亡。林爱珍感到有些可惜,但也算尽力了。此后,吴老伯的女儿十分感激林爱珍,总是悔恨万分地说:“如果不是你,那我爸爸死在家里好几天都不会有人知道了!”现在吴家女儿已经和林爱珍成了好朋友。

送老人最后一程

由于关心的都是高龄独居老人,为老人养老的同时,免不了要为他送终,这在志愿者团队里不是稀罕事。

志愿者张国珊是居民区有口皆碑的好人,他结对的曾老伯患有重病,他和他的爱人都对老伯关爱有加,在老伯生病后,老伯的子女要求两家建一个微信每天保持联络,沟通的事项事无巨细。

这天晚上,曾老伯的爱人来敲张家的门,

六神无主的她让张国珊赶紧打120,老伴儿可能不行了。张国珊便让自己的爱人小姚陪伴着曾老伯的爱人华阿姨,他打完120之后,便去楼下等着。

寒冬的夜里,张国珊在楼下等着救护车,他想着,小区不太好找,自己等在这儿,帮120指个路,也好节约点时间。可是救护车来了,曾老伯却已经去了。老伯的子女一个在日本一个在美国,一时都无法回到上海的家中,由于平时联系紧密,张国珊知道老伯的一个女婿近日在上海,他连忙联系了这位女婿,在女婿赶来的这段时间里,张国珊一直陪伴在侧,女婿来了之后,张国珊也帮忙一起料理后事,俨然是这个家中的一分子。

曾老伯走后,留下华阿姨一个人,现在也

是张国珊夫妇的结对老人。华阿姨不善言辞,性格内向,在老伯离世这天,她更是毫无主意,全靠张国珊夫妇为她料理好了一切。现在,曾的女儿每天都要和张国珊夫妇视频,操心其母亲的日常起居,哪怕是电线短路需要修理这样的小事,也全仰仗张国珊了。

记者发现,华山居民区的独居老人中,不乏子女在国外的,几年才能见上一次;有些子女即便在上海,也显得关心不足……而这些志愿者是真正的“中国好邻居”,真正诠释了“远亲不如近邻”这句话。志愿者对记者说:“有些老人会对我们说‘我很孤独,你能陪我说话吗?’”志愿者感到,再好的邻居,能做的事也是有限的,如果子女能多尽一份属于自己的责任,那老人们的晚年才能更加幸福。

美丽园居民区

“好邻里”用心陪伴老邻居

今年,美丽园居民区妇联开展了寻找“好邻里”评选活动,经块长推荐,层层选拔,最终选出了5位“好邻里”,居委会在重阳节活动上对5位“好邻里”进行了表彰。谈及寻找“好邻里”的初衷,美丽园居民区居委主任丁婷莉对记者说:“在美丽园,居民们有很多都是老邻居了,邻里氛围还是很好的,我想有好的传统就要传承下去,就开展了寻找好邻里的评选活动,想把助人为乐的精神发扬光大。”

用陪伴稳定血压

“好邻里”之一,何霞琴的家在南京西路上的一个弄堂里,沿着楼梯走到黑乎乎的地下室尽头,何霞琴开了一盏灯,把家门打开,她的家十平米左右,里面放着两张小书桌,她介绍说是给孙子孙女用的。记者和她确认门牌号码,她和居委干部想了一会儿,说:“没有几零几,我这里就叫南京西路某弄某号地下室。”

就在这间小而明亮的地下室里,何霞琴和记者说起了她和三楼左老师的故事:“楼上好几位老人都是我送走的,和左老师更是做了40多年邻居呢!”

40年前,何霞琴住在这里,左老师则是解放前就住在了这里,退休前是一名中学政治老师。现在的左老师已经90多岁,由于子女远在国外和外地,独居的她便和何霞琴结对,把房门钥匙也交给她,一有事,第一个想到的便是楼下的何霞琴。

何霞琴说,前两年,每逢傍晚,左老师便会打电话给她,说:“我吓死了,血压160了,

你快来一下!”何霞琴便扔下吃到一半的晚饭连忙上楼去。房间里的左老师不停地量着血压,十分焦虑。何霞琴便安慰她:“你不要紧张,过会儿再量,一直量也不准的!”久而久之,何霞琴也摸出了规律:“她总是傍晚时分血压高,我上去陪她一会儿她就会平稳一些。”后来,左老师也承认:“我大概是紧张了。”

多年结对,两人达成了很好的默契,闲暇时,左老师会和何霞琴说说过去的事情:“打仗时,解放军就住在院子里,一点不惊扰老百姓。”

年近70岁的何霞琴也要照顾老母亲,近日母亲突发脑梗,她在医院陪夜守护,平日里还要照顾孙子孙女,她有时也会感到力不从心。但只要左老师一个电话打来,她依然随叫随到。

让陪伴驱散恐惧

家住延安西路一小区的马爱萍是另一位“好邻里”获得者。说起她,居民黄彩珍赞不



何霞琴(右)在左老师家中

绝口:“爱萍的妈妈也爱帮助人,她继承了助人为乐的好家风。”

去年夏天,同一小区的罗阿婆的丈夫突然去世,丈夫的骤然离开让罗阿婆不能接受,也让78岁的她突然成为了独居老人,失落、害怕的情绪交织在一起,罗阿婆和马爱萍本就相熟,她悄悄问马爱萍:“我晚上一个人睡觉好害怕,你能来陪我吗?”与此同时,罗阿婆的女儿也找到马爱萍:“你和我妈妈聊得来,晚上去陪她睡几天吧。”

这时,罗阿婆丈夫刚离世,还未满49天,也有人提醒马爱萍:“按照习俗,这时候去对方家中很忌讳。”然而,马爱萍没有理会这些,还是如约去了罗家,陪了好几晚,直到罗阿婆

心情平稳,她才回到自己家睡。

此后,罗阿婆连生了几场病,都是马爱萍陪伴、照顾,她对丈夫的去世久久难以释怀,马爱萍一次次地开导她:“你难道和他一起去吗?既然活着就面对现实吧!”现在,罗阿婆心情已经平稳多了,两人的心也贴得更近了。

记者发现,马爱萍是一个很有爱心的人,罗阿婆喂了十几年的流浪猫,马爱萍看在眼里。罗不在家的日子,马爱萍便买来鸡肝、烧好饭菜,带去喂猫,找不到猫时她也很着急。记者问她:“为什么那么执着于喂猫呢?”她说:“喂了十几年的猫,也是很有感情的嘛。”

人和人的陪伴何尝不是如此?一旦有了情感便成了内心的牵挂,直至终老。