

社区百姓当主角 欢歌笑语闹元宵



海园居民区： 居民赋诗庆元宵

刚过完年，海园居民区就开始为元宵节做着准备，有的挂灯笼，有的做灯谜，有的布置会场……整个社区都沉浸在浓浓的元宵氛围中。

2月18日下午两点，海园居民区在居委会活动室举办了一场名为“福聚海园闹元宵，温暖和谐一家亲”的活动，虽然天不作美，但还是吸引了近100名居民的热情参与。

活动开始前，海园居民区党总支书记张红芬携全体工作人员为居民们送上了元宵祝福。本次活动中，共设置了猜灯谜、夹弹珠、射箭、套圈等4个项目，前来玩游戏的居民络绎不绝。居民王阿姨说：“虽然大家都是老邻居，像这样聚在一起猜灯谜、玩游戏的机会还是好多，能一起闹元宵真是好开心啊！”邻里们欢聚一堂，在欢声笑语中拉近了彼此的距离。

此次元宵节活动还让居民感受到了社区的凝聚力，居民杨卫国特地写了一首诗，讲述他对元宵节、团圆的理解。



居民们在玩射箭游戏

华山居民区： 上海特色美食挨个尝

猜灯谜、吃汤圆、品美食……2月19日下午，华山居委会举办了“吉祥如意 阖家团圆”闹元宵活动，此次活动以居民区同心自治的形式展开。

华山居民区是一个大家庭，每年都会为居民们举办元宵节，为了使活动丰富多彩，居委会做了充分准备，活动现场，设有谜语区和上海特色美食品尝区。前期，各楼组在居委会的号召下，吸引了居民美食达人参与到元宵节活动中。为了确保食材的新鲜，厨艺志愿者们一大早就纷纷出门采购所需食材，围着家里的灶台各显神通，经过一阵忙碌，一盘盘色香味俱佳的小点心呈现在大家面前。餐桌上摆放着象征团聚的汤圆、香气扑鼻的春卷、色彩诱人的水果色拉、诱人的茶叶蛋还有健康的八宝粥等几十个品种，各类美食一字排开。志愿者们满脸喜悦地站在自制的点心前热心为大家服务。

在品尝区，人头攒动，热闹非凡，大家捧着小碗有滋有味的品尝着花色不同的美食，由衷地发出啧啧的赞美声。有位阿姨开心地说：“今天的小吃特别的好吃，不甜也不腻，味道好极了！太开心啦！”厨艺爱好者们张罗着将自己的小点心推荐给大家，个个忙得不亦乐乎，笑的合不拢嘴。制做八宝粥的美食达人说道：“八宝粥看似简单，却是需要花费功夫的，用了八个小时，站在灶台不停

团圆，把亲情包进汤圆

团圆的时刻，
总喜欢一家人围在一起，
开开心心地包汤圆。
因为那汤圆里都是爱的味道。

守在一起，
开心地笑着说着，
说着离别，说着思念，
说着相见，说着过去的日子。
在一阵美好的气氛中，
把欢声笑语都包进汤圆里。

思念，全在甜润的汤圆中蒸蒸日上，

糯白成月，
今夜如醉如痴，
凝聚成一轮圆明月。
潜入葡萄酒一杯，
昏入嫦娥奔月烟花花瓣，
浓浓的元宵节，
浓浓的深情意长。

现在的人，
吃什么已经不重要了。
重要的是，
享受大家在一起的开心时光。
包一回汤圆，就是团圆一回。
那份亲情，那份温暖，
温暖着我们的心扉。



居民带着自己的拿手菜来聚餐

地搅拌，否则会焦底的”，语气中自豪满满。其他志愿者一边和居民分享美食，一边为居民服务，相互之间融化在暖暖的氛围中。猜谜现场居委会工作人员准备了近百条精选谜语高高悬挂在紫藤花架下的长廊里，参与的居民有人紧锁眉头认真地思考，三五成群地谈论着猜谜底，猜中的居民开心的领到了居委会奖励的小礼物。整个活动现场沉浸在喜气洋洋闹元宵的一派欢腾喜庆景象中……

此次活动在弘扬了传统文化同时，又拉近了居民之间的距离，增进了彼此的情感，体现了邻里一家亲，和谐大家庭氛围！

□记者 吴佳逸 整理报道

每年元宵节，各居民区都会开展丰富多彩的活动。于是，许多居民在春节期间就盼望着元宵活动。刚过完春节长假，居委干部、志愿者就开始为元宵活动准备，临近元宵节，还不时有居民来询问：“今年元宵活动啥时候办？”

本期，本报汇总了11个居民区的元宵活动，各有特色，却都暖意融融，一起来看看这些老居民念念不忘，新居民来了一趟下次还想再来参加的元宵活动都有些什么亮点吧！

景华居民区： 100条谜面引人驻足竞猜

2月18日上午，景华居委会在活动室举办了一场热热闹闹的“正月十五闹元宵”民俗文化活动，居委会为大家准备了“猜灯谜”“包汤圆”等环节，为许多热爱传统文化的居民提供了发挥的空间。活动这天早上虽然阴雨连绵，但完全不影响大家过节的心情，9点刚过，居民们陆陆续续地来到了活动现场，看到现场的100只灯谜，居民已感受到了浓浓的过节氛围。这100条谜面内容丰富、趣味性强，吸引了许多居民驻足，大家认真琢磨、踊跃竞猜，互相讨论，笑声不断。所有猜中灯谜的居民都有纪念品作为奖励，增添了活动的参与性和趣味性。

而此时，居委会还煮了许多汤圆供大家品尝，居民们围坐在一起品元宵、聊家常。一时间，活动室内七嘴八舌、人声鼎沸，一派热闹景象。

品尝元宵意味深长，灯谜竞猜妙趣横生，居民们在和谐的氛围中共庆元宵佳节，感受民俗文化

百乐居民区： 大手小手齐做“亲子灯笼”

玉润珠圆春韵浓，一年一度的元宵佳节又来临。2月18日下午，百乐居委会活动室举办了“喜迎金猪庆元宵”活动。本次活动设有猜灯谜、趣味游园和手工亲子灯笼三个区域。

猜灯谜区内有40多条灯谜，内容涵盖了垃圾分类、育儿、康健、法律、地理、成语等等。只见居民们你一言我一语，穿梭在一个个灯谜下，显得格外热闹喜庆。趣味游园区域有垃圾分类拼图、夹弹珠、飞镖、套圈圈等活动。垃圾分类拼图活动不仅起到宣传教育，还提高了居民的意识，使大家受益匪浅。本次活动还特地设计了“手工亲子灯笼”，让孩子和家长们一起动手制作灯笼，了解元宵节的习俗。经过耐心指导后，一个个喜庆的灯笼呈现在大家面前。

裕华居民区： 老居民惦记着，新居民还想来

元宵节还未来临，裕华居民区的老居民就来居委会询问：“我们居委会的元宵节活动还搞不搞？”因为每年元宵节，裕华居民区总会举办一场热热闹闹的庆元宵活动。今年的元宵节活动在元宵节当天下午如期开展。下午两点不到，好多居民就早早来到常熟路113弄23号街道党建服务中心，翘首盼望着。

主持人宣布活动开始，话音还未落，居民们就寻找自己拿手的游戏玩了起来：运动达人冯师傅在指压板上连续跳绳，惹得围着的居民啧啧赞叹；爱猜灯谜的周老师拄着拐杖在灯谜前驻足许久，时而咪咪笑，时而皱眉，不时还与周边的居民讨论着。这时，一阵掌声传来——金师傅一箭射中十环……小猫钓鱼、夹乒乓球、射箭、猜灯谜、保龄球、跳绳，简单而有趣的游戏让社区老年居民流连忘返。

“汤圆来啦”，随着一声吆喝，居民区党总支书记带着班组成员给居民们送来了热乎乎



居民们在灯谜前驻足

化的独特魅力。整个现场也沉浸在一片欢声笑语之中。

活动结束后，居委干部还将做好的汤圆分别送到孤寡老人家中，也借此机会送去对老人的关心和慰问，让他们在这个寒冷的冬天里感受到社区大家庭的浓浓暖意与爱意。



孩子和家长一起拿着亲自做的灯笼合影留念

此次庆元宵活动，节日氛围浓、内涵丰富，营造了欢乐、喜庆、文明、和谐的节日氛围，在社区形成团结向上、健康文明的好风尚。



居民们边吃汤圆，边伸出大拇指

汤圆，孩子们也把一碗碗汤圆送到爷爷奶奶手中。不久前刚成为裕华居民区一份子的新上海人杨阿姨第一次参加这样的社区活动，就被火热的场面所感染，结束时，她对居委干部说：“以后社区有活动，不要忘记通知我哦！”

美丽园居民区： 大奖小奖都开心

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。2月19日在元宵佳节来临之际，美丽园居民区组织社区居民开展了迎元宵节联欢会。

元宵节离不开灯笼、猜灯谜和吃汤圆等传统节目。联欢会一开始，志愿者就手把手教居民DIY灯笼，大家先把灯笼的外壳做出来，再把小灯泡安装在灯笼里面，最后按照样图的团把材料贴到灯笼上，当一个个漂亮的呈现在居民自己的手里时，他们个个乐开了花，其中有位叔叔DIY的灯笼非常精致，得到了周围阿姨们的称赞。

猜灯谜也是居民们期待已久的节目，居民们三五成群、兴致勃勃地仰着头看灯谜，当猜出答案后，欢天喜地把答案告诉工作人员。当然最吸引居民群众的还是抽奖活动，不管是小奖还是一等奖，抽到奖的朋友都是乐呵呵，并表示这是新年里好运降临的兆头。

活动一次次被推向高潮，居民们都被热情的

静安居民区： 载歌载舞视听好享受

2月18日下午，静安居委会假座社区单位上海市电力公司老干部活动室举办了2019元宵佳节的文艺演出。

这次元宵文艺演出是由静安寺街道主办、静安居委会承办，演出正式开演前，静安居民区党总支书记李根彪带领全体居委干部一起上台，向居民们拜年贺新春，整台文艺演出由歌舞表演、魔术、杂技等节目，这台近一个半小时的演出，演员们都以最佳状态呈现在观众面前，让居民们一次又一次得到视觉和听觉的美好享受，整台精湛的演出赢得了居民们热烈的掌声和喝彩。

嘉园居民区： 让歌声唱出美好

2月19日上午，由嘉园居委会主办，上海科瑞物业公司协办的以“金猪闹元宵，嘉园贺新春”为主题的庆祝活动在三号楼大堂隆重举行。

首先，嘉园居民区党总支书记上台致辞：“非常感谢大家在新春即将告别的时刻，来参加此次活动，并感谢多才多艺的你们为大家表演，为节日增光添彩”。

接下来，静安寺街道人民武装部部长马涛用洪亮的声音为大家带来新年祝福：“祝嘉园居民身体健康健康，家庭和和美美，并预祝此次活动圆满成功”。

元宵节是一个欢歌笑语的日子。在这个重要的日子里，自然少不了嘉园小区合唱队的队员们了，她们个个精神抖擞，神采奕奕，活动现场，他们带来的是在2018年静安寺街道重点文化团队中获得团队二等奖荣誉的经典曲目《微山湖》与《共筑中国梦》，歌声激情昂扬，唱出了人民群众对美好生活的无限憧憬，让人心潮澎湃。

最热闹的时刻到了，开鼓、猜灯谜、击鼓传花，大家纷纷集中注意力，仔细聆听主持人报出的中奖号码，马部长、宋书记、科瑞物业公司韦经理分别为大家颁发了一、二、三等奖。颁奖期间，上海科瑞物业公司韦经理感谢大家对物业工作



居民动手做灯笼

氛围感染了，有居民自告奋勇上台为大家高歌一曲，现场还有2位合唱团的成员也为大家清唱了一曲社区之歌《美丽家园》，就连平时话不多的退伍军人也为大家唱了一首《打靶归来》，最后，美丽园居委会的全体居委干部为大家唱了一支《新年好》，联谊会也在歌声中结束。



文艺表演



居民们争相猜灯谜

的支持，并表示在工作中也有不足之处，会进一步改进，为嘉园居民带来更好的服务，并祝大家新春愉快！击鼓传花节目紧张而开心，鼓声停，拿到花的居民表演一个节目，在这一刻，才发现嘉园居民真是藏龙卧虎，唱歌、跳舞，多才多艺。每年的保留节目猜灯谜，既能启迪智慧又饶有兴趣，大家开动脑筋，破解一个个灯谜，收获一个个奖品。

欢乐的时光总是过得特别快，2019年元宵节活动在居民的欢声笑语中结束。通过这次元宵节庆祝活动，让嘉园居委会与居民之间心更近了，情更浓了。

三义坊居民区： 亲自包汤圆，动手做花灯

元宵将至，三义坊居民区活动室传来了阵阵欢声笑语。一碗温热的汤圆，一个温暖的笑容，一句温馨的问候，让社区居民们倍感节日的快乐。2月15日上午，三义坊居民区举行了“邻里和谐暖社区 军民共建闹元宵”为主题的元宵节系列活动，并邀请了上海警备区门诊部、警备区通讯中队、沪中房产、静安寺街道社区卫生服务中心的各位党支部书记一同参加，他们和辖区的志愿者、小朋友一起，包下了一颗颗情意满满的汤圆，点亮了一盏盏充满寓意的花灯。

活动现场一派热闹景象。社区工作人员拿出提前准备好的糯米面粉、肉馅、芝麻馅等材料，由烹饪班志愿者沈阿姨为大家教授包汤圆的技巧与方法：“你先揉个圆圆，再捏扁，加入馅，再捏起来。”沈阿姨边说边熟练的操作了起来。在志愿者的讲解下大家有说有笑开始包汤圆，揉面的揉面，拌馅的拌馅，分工明确，井井有条。随着一双双巧手的搓转，一个个白白胖胖的汤圆很快便摆满了桌面。厨房里，伴随着一阵阵扑鼻的香气汤圆出锅，大家围坐在一起，尝尝热气腾腾的汤圆，个个都开心得合不拢嘴。

另一边，志愿者给参加活动的小朋友们生动讲解了元宵节的习俗。了解完相关元宵节的传统

四明居民区： 同心共建鱼水情

元宵前夕，四明居民区党总支组织由62位居委干部、社区志愿者组成的服务队，带着满满的祝福来到静安消防中队，看望慰问消防队员们，和他们一起包汤圆、闹元宵，送上一份诚挚又温暖的节日祝福。

“阿姨，你包的汤圆又圆又大，教教我怎么做的吧。”消防队员们看着居委干部包出一个个漂亮的汤圆，也都忍不住想要学。大多数消防队员从没在家包过汤圆，跟着居民们一起动手，也学会了一门新手艺。在包元宵的同时，一个个有趣的闹元宵小游戏也在一片欢声笑语中展开。居民和消防队员们携手合作，猜灯谜、成语接龙、你猜我比划、夹弹珠，大家玩得不亦乐乎。似乎是要与这边比比谁更开心一样，那边包元宵、煮元宵，欢声笑语在不算太大的食堂里也荡漾开来。再随着一个个象征圆圆满满的汤圆下锅，不断升温的还有居民们和消防队员们之间的深深鱼水情。“元宵熟了，吃元宵咯！”一时间，满屋热气

愚谷邨居民区： 勿忘空巢、独居老人和残疾人家庭

在元宵节这个喜庆的日子里，愚谷邨居委会组织了多位楼组长、志愿者以及居民举办了“元宵猜灯谜”活动，希望让居民的朋友们通过活动感受一下节日的欢乐。答对谜语的居民朋友将会获得居委会精心准备的小礼物。活动现场，除了一些小吃和食品，居委会还特意为民朋友们煮了汤圆吃，席间大家边吃边玩边聊天，如同家人一般，其乐融融给喜庆的节日增添了色彩。

为了体现居委会对辖区内特殊家庭的关爱，居委会对辖区内的空巢老人、独居老人和残疾人家庭进行了慰问，送去了元宵等食物，并送上了节日的祝福，老人们个个喜笑颜开，对居委会上门慰问表达了由衷的感激之情。这次元宵节活动，充分展现了居委会对社区居民们的关爱，让



大家一起学包汤圆

文化后，孩子们迫不及待地打开材料包，按照步骤粘贴、穿绳、安灯，小心翼翼的拼接起来，忙得不亦乐乎！制作过程虽有困难，但孩子们都能独立、认真地完成花灯制作。不一会儿，一个个透着喜庆的花灯呈现在大家眼前，孩子们笑脸中洋溢着大大的满足和兴奋。

活动结束后，三义坊居民区党总支副书记郁诚楠、居委会主任于燕虹和沪中房产李志平书记、静安寺街道社区卫生服务中心林红书记来到上海警备区门诊部、警备区通讯中队为官兵们送上汤圆作为慰问品，并送上元宵佳节的祝福。



合影留念

升腾，一个个滚圆的大元宵被端上了桌，居委会工作人员将煮好的汤圆递到了消防队员们的手中，大家包汤圆吃汤圆，其乐融融，现场的气氛也伴着汤圆的香甜一次次地沸腾。社区爱心元宵活动凝聚了社区居民与消防队员们的情谊，在这个寒冬温暖了每个人的心。



活动现场

社区工作者和居民们关系更加密切，更加像一个大家庭，并让社区在未来的工作中更有动力和凝聚力。