

爱 吴 慧 敏 东 艺

美国视光学会 大厦

Garland W. Clay 大奖

金牛座 眼科医生

60后

爱美食

旅行

医者仁心 关怀心灵

□记者 吴佳逸

在今年静安寺商圈工匠的表彰名单中,有位“心灵窗户的守护者”——来自上海嘉静门诊部的眼科主任吴慧敏医生。吴医生毕业于上海医科大学(现为复旦大学医学院),并于新加坡国立大学医学院获得博士学位。她曾在上海市第一人民医院、伦敦大学附属 Moorfields 眼科医院、澳大利亚皇家阿德莱德医院和伊丽莎白女王医院从事眼科临床工作多年,30 多年国内外眼科临床经验给了她一双怎样的慧眼呢?

►心怀敬畏 结缘眼科

医生梦始于很小的时候。吴慧敏小时候体弱多病,那些大大小小的求医经历让她感到医生们都很了不起,她对医生有了敬畏之心,渐渐地也想成为他们。

高考时,吴慧敏一举考取了上海医科大学(现为复旦大学医学院),而使她真正决定选择眼科的,则是因为一部电影——由潘虹主演的《人到中年》,这部上世纪 80 年代家喻户晓的影片的主角就是一位眼科医生。片中的眼科医生陆文婷医术精湛,全心全意为患者服务,但在医院工作 18 年仍是住院医生,月工资只有 56 元 5 角。繁重的工作和生活的重担把陆文婷压垮了,她这天上午连续做了三个手术,因心肌梗塞急性发作,送去抢救……

片中的医生对待工作任劳任怨,无私奉献的精神深深感染着当时的吴慧敏。而同时,片中有一句顺口溜“金眼科银外科,又脏又累妇产科,吵吵闹闹小儿科,走投无路传染科,稀里糊涂是内科,死都不去急诊科”也让吴慧敏印象深刻,“什么叫金眼科?我当时也没有多去追究,只是觉得既然这么说,那肯定是说眼科特别重要特别好,那我如果能成为眼科医生就是特别光荣的事情!”凭着这份信念,吴慧敏选择了眼科为自己的专业方向。

►海外工作 心有震动

1991年,在上海市第一人民医院眼科工作了几年后的吴慧敏决定去国外深造,她在新加坡国立大学医学院获得博士学位,此后她继续在英国、澳大利亚等地工作。2004年,她在伦敦进修时,同时在伦敦大学附属 Moorfields 眼科医院,跟随当时世界知名的视网膜疾病顶级专家工作。这位专家的病人中有一些患有遗传性视网膜疾病,这种疾病医学上无法根治,病人最后往往失明,已经失明的病人还是会来定期牵着导盲犬,大费周折地准时来复查,吴慧敏不禁发问,他们这样做的意义是什么呢?

她发现,专家每次对病人讲解完病情后,还会讲一些安慰、体恤的话语,不厌其烦地能讲上半个小时,这样的人文关怀对盲人们十分受用。

其中有一位病患给吴慧敏留下了深刻的印象。患者四十多岁,因患有遗传性视网膜色素变性,在三十多岁时发病并失明,她定期来专家门诊复查,在专家的引导和开解下,这位病患从原先的不能接受失明到逐渐开朗起来,再到后来,她召集了全伦敦好几百位同样因遗传性视网膜疾病失明的盲人成立了一个病患俱乐部,大家定期聚会,相互慰藉,也做一些力所能及的公益活动。病患对吴慧敏说:“我感到,每次来医院复查就像是来充电的,走出医院又迎来了崭新的旅程。”

“医生说的话,真的能改变病患的心态,甚至改变她的人生!”这给了吴慧敏极大的心灵震动,她觉得这些甚至都颠覆了她以往对医生这个职业的认知:“作为医生,只是治病救人那么简单吗?原来我们还能去治愈人们的心灵!”

►身体力行 兰心蕙质

2009年,吴慧敏回国,但她始终没有忘记自己的行医目标:不仅要医好病,还要关怀心灵。近年来,她在上海嘉静门诊部的眼科出诊,担任眼科主任。她说,病人还是以中国人为主,其中不乏患了近视的青少年。

在门诊中,她发现,许多家长不能接受孩子近视的事实,显得十分焦虑,而孩子也表现得很胆怯,即便看不清视力表,还要企图遮掩,显得很配合。对此,吴慧敏以心换心,用专业而又坚定的话语,消除家长的恐慌,而面对孩子,她则会用一些小玩具、贴纸逗孩子开心,用一种游戏的方式完成检查。

除了本职工作,吴慧敏也会投身公益。2015年,英国商会发起了一个慈善项目,为安徽一个贫困农村的儿童检查视力并配镜。吴慧敏有幸成为了这个项目唯一的眼科顾问前往。在当地,吴慧敏虽然才待了两天,但是她和她的团队每天工作十多个小时,共为近 600 名儿童提供了检查和服务。

即便只有两天时间,但这次公益行带给吴慧敏的触动也是不小的。她回忆道,其实这些孩子大多为留守儿童,往往是被家庭忽略的那个人,他们很多人近视了,看不清黑板而耽误了学习,也没有被及时发现。而当地农村儿童的近视率为 30%,吴慧敏直言:“虽然这比城市儿童的近视率(50%以上)低一些,但还是比我们想象中高。”

让人欣喜的是,活动主办方英国商会“授人以渔”,还出资当地学校教室里的灯管换亮,这从源头上保证了良好的学习习惯,可以防止一部分近视的发生。不仅如此,在此后的 2016 至 2017 年,主办方还邀请了当地的医生来沪培训,吴慧敏也是授课教师之一。

“作为医生,我特别荣幸因为自己的力量,让更多人变得更好,不仅是眼睛重获光明,还要让心灵更加敞亮,这也是我一直以来的梦想。”吴慧敏如是说。

拍摄地:优玛家照相馆
地址:北京西路 1701 号 208 室
摄影师:令行
化妆师:刘红

征集启事

这是一个为静安寺社区及商圈的女性而设的新栏目,无论你是奋斗在静安寺商圈的“弄潮儿”,还是生活在静安寺社区的邻家美眉,只要你愿意在静安寺社区晨报上展现你的美丽自信和追梦故事,欢迎来报名吧。

我们将从报名者中选出“追梦伊人”,为你拍一张靓丽的美照,作一个简短的采访,刊登在本报上,你需要做的是微笑着,展示你自己,并且与我们分享你爱静安寺辖区的理由。

我们寻找的“追梦伊人”,可自荐,也可推荐。请发送“伊人”的简单介绍、工作单位和联系方式到邮箱 wujiayi@sqcbmedia.com,期待你的参与与关注!