

茶艺飘香 文化洗礼



活动现场

为提升街道妇联执委队伍、区妇女代表的凝聚力和归属感，让妇联执委和妇女代表们在茶文化的体验中，提升审美，陶冶情操，增进彼此交流和了解，静安寺街道妇联于10月29日在香溢茶庐开展了“茶艺飘香，传承文化”活动。

活动邀请到了国家级茶叶评审师、国家级高级茶艺师彩虹老师介绍中国茶文化。彩虹老师首先讲解了如何储存茶、如何泡茶、用茶礼仪等基础知识。接着，彩虹老师用生动风趣的语言讲述了茶叶的历史，并拿出茶叶让在场的妇联执委、妇女代表们看一看、认一认、闻一闻、品一品，用实践带来最好的效果。在老师的亲切指导下，大家了解了如何分辨不同的茶，如何去品味茶的香气。最后，彩虹老师展示了精彩的茶艺表演，让大家享受了一场“茶”的文化盛宴。活动不仅使妇联执委和妇女代表们了解了茶文化知识，还使她们受到了清新的文化洗礼，体会到了传统文化的魅力。

对于本次活动，妇联执委和妇女代表们给予了一致的好评。有妇女代表表示茶文化活动，高雅又宁静，舒缓了大家平时积累的疲惫，也有妇女代表表示在传承一份文化的同时，还能点缀、丰富生活，提升审美，陶冶情操，增进彼此交流和了解，真是一举多得。

(街道妇联)



居民区

遗爱般般在 勿忘缔造难

为结合“不忘初心 牢记使命”主题教育，进一步坚定党员理想信念，提高党性修养。10月24日，华山居民区党总支成员与上海市质量技术监督局业务受理中心(以下简称“质监局”)党总支成员，一起参观了位于愚园路81号的“刘长胜故居暨上海地下组织斗争史陈列馆”。

参观的共产党员们在这里佩戴党徽，在馆内工作人员的深情演绎下，大家仿佛穿越

时空，回到了那个被白色恐怖笼罩的年代。动人的党课挖掘了红色场馆的教育内涵，打破了以往传统的讲解和授课模式，通过内容重塑，流程再造，打造了适应新时代新要求的情景党课创新项目。最后，在质监局领导的带领下，全体党员举起右手、握紧拳头，重温入党誓词，一起缅怀革命先烈们为建立新中国的付出。

(华山居民区)



部分参观者在故居合影

拔河有巧劲 明年再来赛

10月18日下午2点，一年一度的美丽园社区秋季运动会拉开了帷幕，活动由社区居民和辖区单位白领参加。

拔河是参与人数最多的项目，第一组是美丽园大酒店餐饮部代表队和城管代表队比赛。大家排好队形，一开始，两队势均力敌，但没坚持多久，城管代表队像泄了气皮球，突然无力

了。第一组大酒店餐饮部代表队胜。

美丽园居委会今年也有代表队出战，比赛开始前，队员们听着华怡园物业陶经理指挥和安排，陶经理是一名退役军人，他传授着以前在部队拔河胜利的诀窍。确实，按照陶经理的拔河技巧，居委会代表队顺利进入第二轮，但是下一轮居委会代表队与对手僵持太

久，拔河绳歪了，借不上力，失利了。拔河比赛结束后，大家参加起了小项目，例如踢毽子，跳短绳，投掷飞镖，篮球投篮，夹弹珠等。

将近2小时的运动会结束了，拿到名次的“运动员”换取了奖品，大家相约，明年美丽园社区秋季运动会再聚。

(美丽园居民区)

九子游戏欢乐多

10月29日上午，长乐路774弄的弄堂里一改往日的清静，热闹非凡。好多人争着在踢毽子，滚圈子，套圈子，抽陀子，扯铃子……这是裕华居民区传统的九子游戏活动现场。

社区的老年居民闻讯后，争相赶来参加，好多居民边玩边回忆起小时候的情景，他们说：“以前，放学后就在弄堂的弹格路上滚圈

子。”“老早，抽陀子是男孩玩的，女孩基本上是玩造房子，撰结子的”。

活动中，有一些外国朋友闻声而来，举着手机拍下这场景，居民们纷纷表示：我们不仅要把外国的好东西引进来，也要把我们传统的好玩的项目介绍给外国友人，让他们也和我们一起来比一比。

(裕华居民区)



游戏活动现场

在上海素凯泰酒店 找到属于你的生活方式

隐身兴业太古汇的独特设计酒店 各式潮流美饌、时尚水疗健身，从早到晚体验城中的活力氛围



全新经典双人下午茶
精致的咸味小食、新鲜烘焙的司康，以及一系列由甜品主厨悉心制作的小巧糕点。琳琅满目的多样选择伴你度过美好的午后悠闲时光。酒店官方微信商城上可享优惠价格。每日下午2点至下午5点30分供应。

好评不断的东南亚餐厅 URBAN Café
环境轻快愉悦，分享菜式适合聚餐。厨师团队使用秘制香料和酱汁创造充满东南亚特色的佳肴，青木瓜色拉、沙嗲鸡肉牛肉串、罗望子酱炸鸭腿、泰式炒面等都是不可错过的美味。



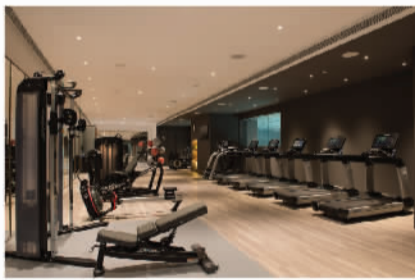
米其林指南餐盘推荐-La Scala
La Scala 专注于以现代料理手法选用当季当地食材演绎意式经典。周末推出意式早午餐，从丰富的自助主厨餐桌开始，畅享多款芝士、冷肉、海鲜和自制油渍时令蔬菜。自由在零点菜单上自选两道主菜，最后是甜品台上的精致糕点随心选择。周末早午餐每位328元起。



微醺的欢乐时光
每天下午5点至8点，在搜罗超过120种金酒的 URBAN 酒廊与以各种手工鸡尾酒撬开城中调酒爱好者的 ZUK 吧，都能享受指定酒类饮品买一赠一优惠。于舒适自在的环境氛围中，享受生活的轻松。



多样健身方案，开启规律生活
酒店的The Retreat 水疗中心规划灵活的健身会员方案，会员可使用配备198平米设施先进齐全的健身房和25米的室内恒温泳池，以及免费享受带有整面喜马拉雅水晶盐墙的桑拿房、蒸汽室和多感应热带雨林淋浴等康建设施，重焕元气活力。月卡人民币4000元起。



关注微信公众号 获取更多优惠

THE SUKHOETHAI SHANGHAI 上海素凯泰酒店

中国上海 威海路380号
电话: (8621) 5237 8888
sukhothai.com
sukhothaishanghai@sukhothai.com