

“医养直通车”项目升级 医生上门问诊

三甲医院专家为静安寺社区困难老人“入户问诊”

□记者 廖葇薇

10月23日上午，华东医院骨科副主任医师杨丰建手拿一本“入户诊疗册”敲响了家住静安寺街道冯老伯的家门。询问病史、检查伤口恢复情况，提供术后复健建议……因骨折术后无法下楼，造成复诊困难的冯老伯，如今躺在家中也能得到专业医生的诊疗，这多亏了静安寺街道与华东医院共同推出的“医养直通车”中新增加的“入户问诊”服务项目。

“直通车”开通一年 惠及上千辖区老人

2019年10月，为回应社区老人对医疗护理和健康医养迫切需要，静安寺街道牵手华东医院共同推出“医养直通车”服务项目。针对辖区居民，尤其是困难老人、困难残疾人、困难军烈属等特殊人群的需求，对医养结合的养老模式进行了探索，开展了“直通车”进社区、“直通车”进长者照护之家等为老服务。

“医养直通车”以每月一至两次的频率开进社区“乐龄家园”，邀请华东医院心血管科、神经内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、皮肤科、骨科等各科专家为老年人提供义诊服务。义诊时间持续4个小时，每次都会有上百位老人前来咨询，大家在义诊开始前就早早等在现场，按照各自的健康问题选择不同科室的医生志愿者进行咨询。华东医院医生还为入住静安寺社区长者照护之家的老人上门提供家庭医生服务，为老人初诊、配药，便于老人管理健康档案。

今年9月，在“医养直通车”义诊



医生为居民提供义诊服务

活动上，一名老人路过现场时想要借凳子暂作休息，但细心的志愿者却发现这位老人面部苍白、身体无力，于是立刻向义诊活动中的医生求助。现场，来自华东医院心脑血管科的医生立马起身，快速走到老人身边进行检查。通过测血压和搭脉发现老人生命体征微弱，医生、工作人员、服务志愿者连同热心居民一起将老人平放到长桌上，一边安抚老人情绪，一边拨打120急救电话，救护车赶到现场后及时将老人送往医院。“多亏有医生在现场，不然后果不堪设想！”现场居民回想起来，都还心有余悸。

权威医生“入户问诊” 解困难家庭燃眉之急

今年，结合敬老月，“医养直通车”全新推出了“入户问诊”服务，将“医养直通车”继续拓展延伸，开进困难老人的家中。

家住愚园路的冯老伯便是第一位“入户问诊”的受益对象。冯老伯2008年突发脑溢血，抢救后为左瘫，行动不便，去年多次摔倒骨折。今年9月，老伯左股骨骨折住院开刀，打入2根钢钉，因行动不便无法下楼，导致复诊困难。杨丰建医生在查看过伤口后，诊断老人是因手术后长期卧床，缺乏运动导致的皮肤发红、恢复缓慢。“下次来要看到老伯你能自己坐在椅子上和我说话！”在离开前，杨丰建还给冯老伯布置了下次回访的“功课”。

当天，除了冯老伯外，同样受益于“入户问诊”服务的还有因患多样疾病常年卧床的失独老人马老伯，为他诊疗的是从事内科临床一线工作30余年的华东医院老年科主任医师陆文俊。得知医生要来，马老伯的爱人一早就站在小区门口迎接，“我们是失独家庭，心里打击比较大，我年初腰椎骨折之后就顾不上照顾他了，现在医生能够上门真是太好了。”

静安寺街道此次“入户问诊”服务共排摸了辖区内12位出行受限的困难老人，华东医院根据这些老人们的疾病情况对症下药，派出了风湿免疫科、骨科、呼吸内科、老年科、内分泌科、皮肤科、神经内科、肾内科、消化内科、心内科、中医科的十一位专家医生亲自上门诊疗。

“养老军师”队伍 提供一手养老资讯

除了与华东医院专业的医护团队打造“医养直通车”为老人服务外，社区中还有一支深受社区居民喜爱的队伍——静安寺街道养老顾问团队，他们是老年人口中的“全知道”和“包打听”，是老年人的“养老军师”。今年6月，街道成立了一支26人社区养老顾问团队，团队深入32个居民区，将养老顾问延伸至“家门口”。当居民有养老政策不理解、寻找养老设施或机构、寻求养老服务等问题时，都可以及时找到身边的养老顾问获得解答。截至目前共为500余人次提供咨询服务，其中咨询政策457件、咨询设施或资源32件、寻求养老服务19件。

围绕居家养老话题，“养老顾问”们会每月在线下线上开展能力提升。通过交流来自一线的实际案例、问答式的互动培训、整合制作内容详实的“咨询宝典”，进一步提升顾问员们的专业服务能力，加强养老顾问队伍建设。

据了解，静安寺街道还将借助“同心邻距离”社区智慧养老服务平台，实现养老顾问的线上对接，构建多层次的社区养老服务体系，从被动接受到主动出击，辐射更多社区居民，提供丰富、便捷、体贴而又多样化、精细化、专业化的养老服务。

静安寺街道队连续三年蝉联全国围棋之乡联赛冠军

在静安区体育局的大力支持下，在上海棋院的专业指导下，上海静安寺街道队在2020衢州有礼·运动柯城中国围棋之乡联赛总决赛中，先后战胜山东省日照队、上海市浦东新区塘桥队、上海市普陀队、南京市江宁队，最终将总冠军收入囊中。

多元共建，围棋工作有保障

2017年，静安寺街道正式向中国围棋协会提出申请“全国围棋之乡”的荣誉称号。2018年1月，静安寺街道被中国围棋协会授予“全国围棋之乡”称号。在此基础上，街道专门成立“围棋教育传承基地”，以围棋文化为纽带，邀请上海棋院加入街道“文化共同体”建设，引导社区居民、商圈白领、学生深入体验围

棋文化，使之成为上海群众竞技体育的一张闪亮名片，为“上海文化”品牌注入新的内涵，增添新的亮点。

在上海棋院和区委区政府的支持和指导下，街道积极推进政府主导、社会运作、市场参与“三轮驱动”的运作模式，形成“三位一体”的工作机制。

上海棋院指导成立“围棋教育传承基地”，组织师资为社区围棋爱好者上指导课，社区棋牌爱好者也能够走进棋院参与棋牌文化体验。区体育局指导街道承办好全国围棋甲级联赛等高规格大赛，不断提升赛事管理和服务保障水平，扩大国际赛事和自主品牌赛事的影响力，多方共力打造了“静安论棋”等品牌群众赛事。

多方共力，围棋品牌有亮点

2009年至今，街道先后成功承办全国围棋甲级联赛等全国级赛事10次，

上海市围棋锦标赛等市级围棋赛事14次，区级、社区赛事100余场。

街道注重开展围棋特色活动，其中的“静安论棋”由静安区体育局提供大力支持，是上海棋院、静安寺街道共同创建的特色体育品牌，吸引社会围棋爱好者不断向围棋品牌、围棋明星靠拢，凝聚围棋界热门话题讨论，创造围棋活动关注热点，吸引了CCTV5、五星体育等媒体持续关注。

同时，借助“静安论棋”的活动平台，街道成功举办中日围棋擂台赛30周年系列活动、巾帼—绿林围棋对抗赛等一系列国际性围棋交流赛，“静安论棋”围棋品牌嘉年华的话题热度与品牌价值持续走高。

多年深耕，厚植社区有底蕴

目前，街道不仅组建有一支自己的围棋队伍，还拥有两间围棋教室，专门开



展社区围棋赛事、举办围棋公益课堂等，同时还与专业围棋培训机构结成合作伙伴，共同致力于在更大范围内传播和普及围棋文化。

此外，针对少年儿童、商圈白领、社区老人不同的年龄层面不断推进围棋普及教育与文化传承活动。一中心小学、市西小学、小棋圣幼儿园等十家教育机构都有“围棋进课堂”项目。

今后，静安寺街道将进一步擦亮“全国围棋之乡”的品牌，不断加强阵地建设，聚力打造品牌赛事，助力文化体育产业发展，着力打造围棋事业新格局，谱写围棋工作新篇章。

(社发办)