

社区资源整合共享 高龄独居老人洗澡不再难



□记者 廖葇薇

临近春节的一个下午,家住景华居民区 88 岁高龄的姚杏妹拎着自己的换洗衣服,和邻居结伴来到位于富民路 22 弄的红日长者照护之家享受助浴服务。进门前,护理员引导姚阿婆进行了鞋底和双手的消毒,随后,姚阿婆来到房间内进行理发,在测量完血压后便在护理员的帮助下完成助浴。

冬天洗澡对于行动不便或是独居老人来说是一件十分困难的事情,还会存在感冒、滑倒等许多风险。助浴是近期景华居委会联合共建单位红日长者照护之家,通过资源共享所推出的新项目,主要服务辖区内高龄、独居等在家有洗澡困难的老人,老人来到长者照护之家便能免费享受从理发到助浴的一条龙服务。

姚阿婆向记者介绍,自己家是老房子,洗澡的空间总共只有 1.9 平方米,其中容纳了煤气灶、马桶,以及淋浴器。加之家中的淋浴器是用电的,冬天洗澡需要等待一个多小时才会有热水。“夏天还可以洗洗,但冬天洗起来太不方便了。”姚阿婆独居在家,考虑到安全问题,因此一个礼拜洗一次澡变成了她的常态。“今年要去女儿家过年,本来打算去女儿家洗澡,但现在社区里有这个服务,我就可



姚杏妹在长者照护之家理发

以干干净净去女儿家过年了。”

姚阿婆坐在椅子上,一边享受着理发服务一边告诉记者:“现在过年期间,去外面的店里剪头发又贵又需要排队,来这里还能免费理个发,蛮好的!”对于老人们来说,对于理发没有什么多的要求,只希望能做到干净清爽。据了解,为老人理发的是居委会找来的党员志愿者和理发店志愿者,除了每次助浴服务为前来洗澡的老人们理发,他们也会为长者照护之家中有需求的老人们理发。

理完发后,在医生为姚阿婆测量完血压后,便正式进入浴室进行洗浴。红日长者照护之家的院长章惠德告诉记者,帮老人洗澡绝不是一件简单的事,就拿测量血压这一步,看似简单但其实必不可少。每次有老年人来享受助浴服务,因为走路的原因,会导致血压上升,一般会先让老人休息片刻,待血压测量达到可控范围之后,才能洗澡。并且,在洗澡的过程中要保持通风,洗澡的时间不能超过 15 分钟,以

防老人出现头晕、胸闷等症状。

为老人洗澡的护理员们都拥有医疗照护证,经过专业的洗浴培训。在洗澡前,会先为浴室进行预热,根据不同老人的身体状况,合理控制老人洗澡时的水温以及时长。浴室内也配备了防滑垫和洗澡凳,让老人在最安全、舒适的环境下完成助浴。

洗完澡后的姚阿婆从浴室出来,见到记者便忍不住连连称赞:“很舒服!护理员也很专业,最好以后每个月都能来一两次,真的解决我们的难题了!”她告诉记者,自己的腿脚还算利索,从家走到照护之家仅需 10 分钟的路程,还能接受。但据景华居委会主任介绍,在辖区内还有许多行动不便的卧床老人,无法享受这一服务,洗澡对他们来说仍是一大难题。对此,居委会和红日长者照护之家一直在探讨解决的方案,今后,计划将以护理员上门擦浴的形式来满足这些老人的需求。

街道召开 2021 年学习讨论会

为深入学习贯彻党的十九届五中全会和习近平总书记考察上海重要讲话精神,贯彻落实上海市“十四五”规划,围绕全面落实市委、区委各项重点工作要求,积极谋划 2021 年社区工作,近日,静安寺街道召开 2021 年学习讨论会。

紧扣重点工作 开展专题培训

复旦大学马克思主义学院副教授、上海市党建理论研究基地执行主任李威利为机关工作人员带来主题为“从自治共治到社区法治——党建引领社区新发展”的专题讲座,结合理论与实际,以具体案例深入浅出地分享了社会治理的创新做法,为做好新一年自治法治共治工作,以党建引领汇聚区域合力,实现社区善治提供了新的理论支持与实践方向。

区投促办政策科科长陈丹琼结合静安寺街道辖区实际,以“企业政策申报流程及实务”为授课主题,为机关干部、居民区书记进行了招商引资相关政策解读及实务操作讲解。区投促办四级调研员姚洁通过互动问答的方式,与街道经济工作“新兵”分享了自己多年来的招商工作经验和心得体会。

机关党支部学习交流

自去年 4 月静安寺街道党工委率先从机关党建改革破题,构建“全面推进、多点协同”大党建格局以来,6 个机关党支部分别牵头负责楼宇企业、居民区、驻区单位、民主参与、城市运行、民生服务领域的党建和各项工作综合推进,各有侧重,协作配合,打造面向六个领域的六个战队,实现机关党支部专业化覆盖支撑 37 个基层党建微网格,织密党建引领“一张网”,形成工作推进“一盘棋”。

会上,各个支部就 2020 年工作总结和 2021 年工作思路进行了交流汇报,均表示要延续 2020 年迎难而上、创新实干的工作状态,围绕中心、服务大局,从支部规范化建设入手,以科技化手段创新提升治理、服务水平,圆满完成“大党建”各项行动任务。

面对挑战,迎难而上

静安寺街道办事处主任张峰肯定了 2020 年在“网格+”大党建引领下,街道战疫情、促发展等各项工作成绩,但也明确指出了今年疫情防控压力不减、招

商引资压力新增、安全稳定压力加码、创新突破压力空前的现实挑战,要求在工作推进中处理好“既要抓早、又要抓牢”“既要抓实、又要抓巧”“既要抓大、又要抓小”三对关系,切实提升工作专业化、智能化、法治化、平台化水平,全力做好新一年招商引资、疫情防控、安全稳定、民生服务和基层治理工作。

静安寺街道党工委书记洪明铭以“变化太快,我们跟得上吗”为工作论点,就如何做好 2021 年社区工作作了重要讲话。洪明铭表示,街道各机关党支部、各部门、各居民区,要胸怀大局、开辟新局、服务全局,不断提高政治站位、立足社区实际,认清严峻形势,把握上级要求,对标中心工作,以“开局即决战,起步即冲刺”的状态和觉悟,迈好“认识、反应、行动”三个步子,做到准确识变、科学应变、主动求变;以“大党建、优治理、强经济、惠民生”为主线,从识变之智、应变之方、求变之勇着手,助推党建平台上的资源充分共享,提升社区扛风险、抗打击韧性,创造高质量党建引领下的一流经济工作成效,以服务指数换取群众幸福指数。

(党群办)

本报讯(记者 廖葇薇)

近期,静安寺街道在静安中华大厦和环球世界大厦 1 楼大堂举办了两场主题为“同心携手·温暖 U 你”的 2021 年迎春温暖行活动。

在静安中华大厦的活动中,静安寺街道党工委副书记、总工会主席汝照玲为上海静安区青凤老年生活护理服务中心奔波在一线岗位的职工们送上慰问品,提醒他们在照顾老年人的同时也不忘关爱自己。现场气氛热闹非凡,满满的过年气息,吸引了楼内的青年白领和附近居民纷纷前来。活动当天,静安寺街道以一幅幅迎春纳福的对联送温暖、话家风,为大白领职工送上新春祝福。来自区总工会、圆明讲堂以及建设银行的书法老师用书香翰墨为楼宇白领以及附近的居民泼墨挥毫,引得围观白领和居民驻足停留,沉浸在活动所营造的欢乐氛围中。

除了传承家风文化的对联摊位,现场还特设“廉洁好家风”公益窗花剪纸摊位,既展示了家风廉洁剪纸作品,又通过党风廉政互动问答,邀请参与者免费体验简易窗花剪纸,以廉洁家风文化与非物质文化遗产相结合的形式,让良好家风涵养廉政文化,在楼宇党员、白领们的心中播下爱国、爱家、爱“廉”的种子。

同时,现场还设有腊八粥发放点。腊八粥是将种植的收获放入锅里来煮,体现着知福惜福、知恩感恩和厉行节约的传统美德。喝上一口热腾腾的腊八粥,不但为职工们在寒冷的冬季送上一丝温暖,还传递着人与人之间奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,以及共建共享的社会治理参与理念。

在环球世界大厦 1 楼大堂同样也开展了迎春温暖行活动,活动由静安寺街道总工会和静安寺商圈企业服务中心主办,开展了免费送春联、写福字、送剪纸窗花以及志愿者招募等一系列活动,深受楼宇白领的好评。

通过两次活动,静安寺街道群团工作以组合拳的方式,精准送“暖”进楼,不仅弘扬了中华优秀传统文化,也加强了社区与辖区职工的交流互动,进一步扩大了党建引领下“同心 U+”党群服务一体化品牌的影响力和凝聚力,让“同心家园”社区大家庭的温暖传递到辖区每一个角落。

