

双城青年同心同行共庆祖国华诞

香港学生“体验一天江川市民”活动圆满落幕

7月8日,由闵行海外联谊会主办的“沪港同心青少年考察交流计划”香港青年学生交流团来到江川路街道,开展“体验一天上海市民”活动,40名香港青年学生分组前往11户江川居民家中体会了当地特色风土人情,包馄饨、写书法、学上海话、参与家庭实验室,各

项活动让香港学生们流连忘返!

在居民家中用过午餐后,学生们又齐聚合生邻里中心,一起

参与闵行精品文化品牌《修齐讲堂》的手工香囊制作课堂。讲师为来沪香港学生们讲述了香囊的历史由来,手把手教授学生们缝香袋,挂穗子,添香料。制作的过程让学生们感觉还是颇有难度,也感叹每一个精致香囊的诞生都需要毅力与巧劲。香港学生们在亲手制作的过程中不仅体会了中华传统民俗文化,也慢慢学会了老祖宗传下来的文化

“体验一天上海市民”活

动只有短短一天,但每位学生都与志愿者家庭结下了深厚的情谊。自“沪港同心青少年考察交流计划”活动开办以来,越来越多的香港学生走进上海,体验上海生活、领略中华文化的博大精深,感受祖国的发展成就。学生们带回家的不仅是一个个承载着情谊、承载着江川生活的“香囊”,更承载着一份小小的使命,让更多的香港人了解自己的祖国。

(社区党建办)



打造没有围墙的养老院 社区机构融合在行动

社区机构融合为老项目来了!江川路街道正在全力推进老年宜居社区建设,发挥智慧健康养老作用,促进社区与机构养老服务双向合力,江川敬老院作为闵行区第一批面向社区开放的试点机构之一,向周边老人打开了大门。那么江川敬老院的社区机构融合服务都有哪些内容呢?

社区机构融合服务
之睦邻夕阳红项目介绍:
承接各类文体、手工制作、烘焙等团队,利用敬老院的多样

能室开展文艺表演,利用连廊休憩区域组织弄堂游戏,在活动室开展手工小制作活动,在餐厅利用一体化厨房设备制作西点等,丰富社区和机构老人的日常生活,使机构老人多一种途径了解社区的新鲜事,让社区老人多一点机会了解机构养老生活。

助餐
服务时间:每天10:30—11:30
收费标准:12元/餐,包括1大荤、1小荤、2素菜、1汤。不提供一次性打包盒。



助浴
服务时间:每天12:30—15:30
收费标准:35元/次,由护理人员助浴。
短期托养
收费标准:床位费1650元/月,护理费1800元/月,伙食费21元/天。短期托养累计时限一年不超过三个月,不享受长护险。

护理课程
服务时间:每月5日、15日12:30—13:30,遇国定假、双休日提前一天。
收费标准:免费
课程内容:
(1)对老年人家属、社区居民、志愿者进行生活照料和护理技能培训;(2)对高龄、失能老年人家庭提供护理、康复、照护服务技术指导和帮助。
爱无时节,关爱老人无时无刻,以尊老为德,敬老为美。江川敬老院将始终秉承“一切为了老人,为了老人的一切”,不断学习、更新服务理念、优化服务环境、规范服务行为。
机构地址:上海市闵行江川东路830弄27号(地铁5号线江川路站)
咨询热线:021-64202287

斗鱼环保我践行 垃圾分类我带头

江川城管中队联合斗鱼推出直播

7月10日下午,江川城管中队联合斗鱼直播推出“这是什么垃圾?——斗鱼环保我践行,垃圾分类我带头”直播。

在江川城管中队,5位主播参观了解城管执法队员的日常工作内容和在垃圾分类执法中执行的相关职能和执法过程。不仅业务水平优秀还高颜值的城管队员在镜头前侃侃而谈,观看人数马上蹭蹭往上涨,突破了百万。

随后,主播们和城管队员来到户外体验“出外勤”,在凤凰景苑参观了垃圾厢房。凤凰景苑居委的工作人员透露,他们早在2018年就开始垃圾分类,所以今年已经是属于经验丰富的小区了,基本上已经不需要志愿者协助扔垃圾了。

除此以外,他们还到社区居民家中进行垃圾分类的宣传。回



到居委,和几位社区内放暑假的小朋友们做起了垃圾分类的绘画比赛游戏。垃圾分类从娃娃做起,有个小男孩画出了一整个垃圾分类的故事,有画家的潜质……还有个女孩画出了可爱的四分类垃圾桶。

全程直播下,闵行城管的形象和垃圾分类的近况呈现在全国观众面前。闵行城管与斗鱼平台希望通过此次合作直播传递正能量,让大家进一步了解城管的工作,以及更好的宣传和推广垃圾分类。



友情提醒! 防暑降温好方法

眼下正值酷暑,人在高温环境中,体温调节失去平衡,其中大暑最容易引发的疾病主要有:中暑、热中风、肩周炎、水中毒、肠道传染病等,对身体的影响很大。何以消烦暑,端坐一庭中?

夏季防暑小贴士

注意饮水

多喝水一定是很多人都知道的养生方法,夏季尤其需要多喝水,稍不小心就有可能脱水。

多饮解暑食物

作为传统解暑食物,绿豆汤简直就是夏季的标配了。除了一些体质虚弱、脾胃虚寒不适合喝绿豆汤的人群,其他人一般都可以通过喝绿豆汤解暑。

多食益气养阴食物

夏季天气热,人体出汗多,伤阴气。因此,夏季保健饮食还要注意益气补阴。有助益气补阴的食物:大枣、山药、豆浆、鸡蛋、莲藕、蜂蜜、牛奶等。

防止中暑

大暑节气预防中暑最重要的就是改善小气候环境,通过凉棚、水幕隔热,通过自然和机械通风环境降温。高温作业者应进行合理的营养补给,防暑降温的饮料和药品也必备的。

防皮肤病和食物中毒

三伏天湿热交蒸,细菌、病毒繁殖快,皮肤病发病也增多,如湿疹、痒疹、真菌感染等,所以要多注意皮肤的清洁卫生,屋内要多通风。

合理运动

身体健康的人们在加强饮水、合理饮食及睡眠充足的前提下可以选择在清晨或者傍晚适当做些运动。

江川路街道社区事务受理服务中心 专栏

沪本月起启动在职人员集中换发新版社保卡工作

经市政府同意,现有的上海市社会保障卡(简称老版社保卡)将于2020年底前集中换发为加载金融功能的社会保障卡(简称新版社保卡)。根据换发工作总体安排,2019年7月起,单位在职人员可以在单位组织下,集中办理换发工作。

换发对象:参加本市社会保险的机关、企事业单位的在职人员。

换发方法:主要由相关服务银行会同用人单位统一组织换发。原则上,由用人单位统一选择工资代发银行,作为在职人员新版社保卡开户银行。工资代发银行多于1家的,由用人单位选择其中1家作为新版社保卡开户银行;工资代发银行不在11家服务银行范围内

的,可从中选择1家作为新版社保卡开户银行。已办理二代居民身份证的在职人员,制卡照片原则上使用二代居民身份证照片,服务银行也可通过其他形式采集。

制、换卡:新版社保卡由上海市社会保障和市民服务信息中心统一进行个人化制作,并通过邮政快递发放到登记的本市投递地址。

换发费用:新版社保卡免费换发,同时免收银行管理费、年费及开卡费等。

开通和使用:相关银行受理网点:可同步开通金融功能和社保功能;

社区受理网点:仅开通社保功能(不含金融功能)。

职场新人必须知道的三个社保常识

今年七月,有一群刚刚挥挥手告别青春洋溢的校园,怀揣梦想即将步入职场的新人在摩拳擦掌,准备开启新世界大门,那么职场新人入职需要注意哪些方面呢?

1.试用期期间也需按规定缴纳社保
用人单位应当自用工之日起30日内为其职工向社会保险经办机构申请办理社会保险登记。用人单位应当自行申报、按时足额缴纳社会保险费,非因不可抗力等法定事由不得缓缴、减免。

2.按照实际工资水平核定社保缴费基数

职工缴费基数按本人上年度月平均工资核定;用人单位新增职工按本人起薪当月工资核定。少缴漏缴均属于违法行为。

3.签合同员工自愿放弃缴纳社保属违法行为

根据《社会保险法》规定:用人单位应当自用工之日起30日内为其职工向社会保险经办机构申请办理参加各项社会保险。