

昌平路桥有“新动作” 配套交通方案出炉

昌平路桥因从侧面看来仿佛一只闭着的眼睛而得名“苏河之眼”。大桥建成后，一座现代艺术品钢结构桥梁将同苏州河美景相融，静静地凝望着苏州河两岸的风景。

5月6日起，“苏河之眼”实施西岸道路填土抬高施工，工期约7个月。西苏州路（淮安路—康定路）、昌平路（昌化路—西苏州路）路段内道路填土抬高施工。抬高后，实现桥梁与地面道路接通。周边居民需合理选择出行路线，注意施工区域设置的引导、提示等相关标志信息。

具体施工期间交通组织方案如下：

西苏州路（淮安路—康定路）、昌平路（昌化路—西苏州路）将对道路进行填土，道路整体标高抬高，并同步对桥梁及道路涉及市政管线进行新建。

受施工作业限制，上述道路施工期间车辆及行人均无法通行。

施工时，将对西苏州路（天鼎花园小区出入口—南草坪小区出入口）、昌平路（昌化路—西苏州路）进行全封闭施工，实施禁止一切交通通行的管理措施。原通行车辆、行人由淮安路、昌化路、康定路等周边道路



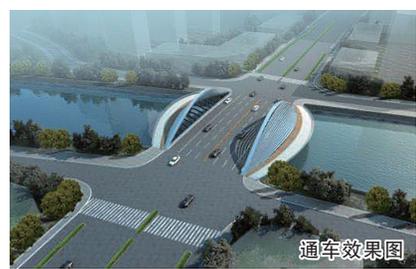
施工现场

进行绕行。

施工期间，昌平路（昌化路—静安产业大厦）段道路北侧设置出入通道，确保静安产业

大厦车辆能够正常进出。

值得一提的是，出于亲水性考虑，这座桥梁特意设计了两道横向铝板构件，不仅



通车效果图



行人休憩效果图

可以装饰桥梁，还可以成为行人坐靠的休憩平台。

（上海发布、上海工地、上海街镇）

17家医疗机构开通门诊大病医保登记

2019年11月底，静安作为全市首批两个试点区之一开始试点门诊大病医疗登记，患者可直接在静安区内具有门诊大病治疗资质的二、三级医疗机构登记。目前，符合条件的17家医疗机构已全部开通试运行。

居民以后就不用准备各种纸质证明材料，医院、受理中心两地来回跑了！

如何办理？

你只需要在医院就诊时，向经诊医生提出门诊大病登记，医生通过电脑操作为你勾选大病标识，内容会同步上传到市医保系统。医保科在系统中进行审核，患者当场就能知道审核是否通过，通过后，就可以在这家医院享受门诊大病医保了。

门诊大病医疗登记的范围有哪些？

恶性肿瘤的门诊化学治疗（含内分泌特异抗肿瘤治疗）、放射治疗、同位素抗肿瘤治疗、介入抗肿瘤治疗、中医药抗肿瘤治疗；重症尿毒症门诊血液透析；肾移植后的抗排斥治疗；精神分裂症、抑郁症（中、重度）、躁狂症、强迫症、精神发育迟缓伴发精神障碍、癫痫伴发精神障碍、偏执性精神病。

注意事项

1、门诊大病医疗登记有效期为6个月，超过6个月需要继续治疗的，应按上述规定

重新办理登记手续；

2、恶性肿瘤病人享受大病医疗待遇的期限为自肿瘤首次确诊或复发之日起18个月。18个月期满后，因病情需要继续进行肿瘤化疗、放疗的，经定点医疗机构确认，期限可以酌情延长6个月。恶性肿瘤病人进行中医药抗肿瘤治疗项目的门诊大病医保待遇的期限为5年。

静安区门诊大病登记医院名单

- 复旦大学附属华山医院
- 复旦大学附属华东医院
- 上海市第十人民医院
- 上海市中医医院
- 上海市第一妇婴保健院
- 同济大学附属口腔医院
- 上海市眼病防治中心
- 上海市静安区中心医院
- 上海市静安区闸北中心医院
- 上海市静安区市北医院
- 上海市静安区中医医院
- 上海邮电医院
- 上海市静安区北站医院
- 上海市化工职业病防治院
- 上海市静安区精神卫生中心
- 上海市静安区牙病防治所
- 上海市民政第三精神卫生中心

（上海静安）

换了银行卡 养老金怎么发？

本市企业退休和城乡居保人员养老金增资已于5月18日到账。如果更换了住址，能更换一家就近的银行领取养老金吗？当月能够发到新卡中吗？

问：最近搬到孩子家住，附近没有原来领养老金的那家银行，我能换一家就近的银行领养老金吗？

答：当然可以，只要注意以下几点，一、请先至银行申领好您的卡折；二、请携带身份证原件前往就近的街镇（乡）社区事务受理服务中心办理；三、办理时间为每月5至26日（法定节假日除外）。

问：换卡以后，当月养老金就会发到新的卡里吗？

答：此项业务是从办理次月起生效的，所以换卡当月的养老金仍然是支付到您原先的卡折中，下个月起养老金就可以通过新卡领取。（市人保局）

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”



如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为6月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并获得纪念品一份。

2020年4月优秀“啄木鸟”：庄秀福、张德胜、周清源、李雅、李以彬、邹荣良、曹西虹、马子麟、路永敏、姜继葳

2020年4月最佳“啄木鸟”：陈金生



扫描二维码关注“上海社区发布”

每天一粒睡得香，更健康



中科牌睡得香胶囊

适宜人群：睡眠状况不佳者
每天1粒，睡前服用

好消息！36年诚信企业中科健康产业集团举办大型感恩答谢活动，经典热销产品中科牌睡得香胶囊特价回馈，震撼来袭！

特卖价：19元/盒

原价：59元/10粒/盒，每人限购10盒

订购专线：021-32029000

不宜人群：少年儿童、孕妇 注意事项：本品不能代替药物 苏健广审(文)第2019110730号 南京中科药业有限公司 出品 广告

5条建议让膳食营养更均衡

合理膳食是增强免疫力的关键，如何获得“免疫基石”呢？对上海居民的膳食营养进行监测和分析后，市疾控中心提出如下五点建议：

- 1、提倡每天吃半斤水果一斤菜，上海人每天只能吃到推荐量的一半，建议多吃水果蔬菜。
- 2、提倡每天喝牛奶300毫升，上海人只喝到了推荐量的三分之一，建议多喝牛奶。
- 3、将部分精制谷物替换为全谷物和杂豆类，达到每天二两左右。

- 4、适当减少红肉的摄入，每顿少吃一口。
- 5、建议将烟熏、煎炸的烹饪方式改为蒸、炖、煮。

除了上述五点建议，疫情期间，市民还应该做到：不偏食、不挑食（每日平均吃不少于12种食物，每周不少于25种），荤素搭配；多饮用白开水（每天8杯水，1500-1700毫升），适量规律运动、保持健康体重；如果出现食物摄入受限或者进食不足等情况，可以在营养师的指导下适量补充维生素等营养补充剂。（市疾控中心）