

少儿住院基金集中参保缴费已启动

少儿住院互助基金是由上海市红十字会、市教育委员会、市卫生健康委(原市卫生局)于1996年联合创建的公益性、非营利性的医疗保障互助基金,每年有220余万名0-18周岁的常住少年儿童参保。

即日起至9月30日2020学年少儿住院基金集中参保缴费,分成两个年龄段:0至5周岁儿童(指2014年8月31日以后出生)每人150元,6周岁及以上儿童(指2014年8月31日及以前出生)每人130元。参保范围和办法不变。

具体收费标准分两个年龄段:0-5周岁每人每学年150元,6周岁以上每人每学年130元。

■ 缴费方式

在校中小学生和托幼机构儿童参保缴费,原则沿用以往的方式,由学校、幼儿园组织志愿者统一办理手续,出具缴费凭证、发放医疗证,并登记造册,收到的现金直接解款至区互助基金管理办公室(下称“区基金办”)账户。

未入托幼机构的学龄前儿童,须持本市户口簿(《上海市居住证》积分通知书),到户籍所在地(《上海市居住证》居住地的街道、乡镇社区卫生服务中心(下称“收费医院”)办理缴费手续;人户分离的未入托幼机构学龄前儿童,可以在计划免疫转移登记所



图片来源:站酷海洛 Plus

在地的收费医院办理缴费手续。

18周岁以下未入学残疾少年儿童、辍学学生,须持本市户口簿(《上海市居住证》积分通知书)、残疾证或辍学证明,到户籍所在地(《上海市居住证》居住地)的收费医院办理缴费手续。

在本市各类中等学校举办的高复班就读的学生,参照第1条的办法参保;在大学、民主党派以及其他单位举办的高复班中就读的复读生,须持本市户口簿(《上海市居住证》积分通知书)、学校出具的就读证明,到户籍所在地(《上海市居住证》居住地)的收费医

院办理缴费手续。

本市户籍在外省市(含港澳台地区)、国外就读的学生,须持本市户口簿、2020年度居保参保凭证和所在学校就读证明,到户籍所在地的收费医院办理缴费手续。

本市户籍人员的0-5周岁未入托入园的非沪籍子女,须持父亲(或母亲)的本市户口簿、本人的户口簿(或港澳台通行证等身份证明)、2020年度居保参保凭证,到父亲(或母亲)户籍所在地的收费医院办理缴费手续。

在本市居住的本市户籍孤儿的缴费办法不变,按《关于下发市儿童福利院抚养孤儿参加少儿住院互助基金缴费以及就医规定的通知》(沪儿基金办(2011)36号)执行。

符合范围的人员可通过付费通网站、手机app缴费,具体范围如下:本市户籍0-3岁(指2017年9月1日及以后出生)的散居儿童,2019学年参加互助基金,且2020学年缴费登记的社区卫生服务中心不变的,可通过付费通缴费续保。

■ 转诊方式

为方便参保少儿就近治疗、及时治疗,自2020年9月1日起,参保少儿因伤、病需跨区住院时,转诊办法由原先所在区二级医院转诊至外区三级医院调整为由所在区的区级医院转诊至外区的市级医院住院治疗。

(上海市少儿住院互助基金管理办公室)

预防残疾小知识 儿童干预早做起

今年8月25日是第四次全国残疾预防日,本次宣传教育活动主题为“残疾预防,从儿童早期干预做起”。

随着我国步入“二胎”时代,高龄产妇人数比例增加,高危产妇的数量也相应增加,这些都在一定程度上增加了出生缺陷患儿的发生风险。重视孕前、孕期的保健工作,积极进行各项检查,切勿抱侥幸心理。

有效控制出生缺陷和发育障碍致残

- 1.先计划再怀孕,避免大龄生育。
- 2.远离烟酒,孕育健康宝宝。
- 3.主动接受婚前保健服务和孕前优生健康



图片来源:站酷海洛 Plus

检查。

- 4.不偏食、补叶酸,科学补钙,合理控制体重。
- 5.积极接受新生儿疾病筛查和访视。
- 6.密切关注儿童生长发育状况,定期参加健康体检。

努力减少伤害致残

- 1.照看好儿童,防止溺水、跌倒、坠落等伤害。
- 2.遵守交通法规,安全文明出行,预防交通事故伤害。
- 3.学习避险、逃生知识,提高自我防护能力。
- 4.掌握基本急救技能,科学处理损伤。

显著改善康复服务状况

- 1.勇敢面对残疾,主动走出家门。
- 2.家属积极参与,全面介入康复过程。
- 3.尊重差异,平等接纳残疾人。
- 4.爱护无障碍设施,主动为残疾人提供便利。

(服务办)

体检要空腹 怎样才算“空”?

一年一度的体检,许多人既期待又不安,就像参加期末考试一样,想给自己交上一份满意的答卷。

体检前,看着单子上一条条罗列的注意事项,不免有这样那样的困惑与担忧。那么,让我们对空腹体检有个彻底的了解吧。

空腹抽血,能不能吃早餐?

不仅不能吃早餐,前一天的夜宵也不可以哦!空腹采血,要求体检前保持8-14个小时的“空肚子”。这意味着,除了早餐不能吃,前一天晚上9点以后也不能再进食!

体检前注意饮食,按时作息。前一天晚上需要饮食清淡,不吃刺激和不易消化的东西。不喝酒、浓茶、咖啡等,以免影响睡眠。

空腹体检,能不能喝水?

能不能喝水,要看检查项目。完全不能喝,例如呼气试验、胃肠镜检查,在检查前4小时完全不能喝水,更不能进食。

可以少量喝:抽血前可以喝少量的水,可喝少量水服药,但不要喝奶茶、饮料、咖啡等。需要大量喝:有些检查如腹部CT检查,需要喝水使胃膨胀起来,还有泌尿系统超声、经腹妇科超声等,都需要大量喝水使膀胱充盈。



图片来源:视觉中国

其他空腹项目

- 1.呼气试验
呼气试验用于检测胃内有无幽门螺杆菌感染,需要完全空腹,否则药物不能与胃黏膜充分结合,会影响检查结果。
患者如果近期口服抗生素,建议停药,不然容易测不出而引起漏诊。
- 2.超声项目
超声检查胆囊必须空腹。经过一晚的空腹,胆囊储存了满满一袋胆汁,呈现充盈状态,最适合检查。
如果进食,胆汁会排出用于消化食物,这时胆囊变瘪,如果有结石,可能会和胆囊壁重叠在一起,无法显示清楚。同时,胆囊壁是否增厚、周围脂肪间隙是否清晰也无法判断。

(健康上海 12320)

乐龄助餐服务点 已恢复堂食

受疫情影响,江宁路街道乐龄助餐服务点一度暂停堂食服务,为居民提供“自提”和“外送”服务,日均供客量达800多客。如今随着疫情平稳,6个助餐点自9月1日起恢复堂食。

就餐时间为每天中午11点至12点30分。让我们一起拒绝“舌尖上的浪费”,一起响应“光盘行动”,争做文明江宁人。

(服务办)

街道图书馆 将有序恢复阅览服务

即日起,江宁路街道图书馆将有序恢复阅览服务。根据上海市文化和旅游局关于图书馆疫情防控期间接待量不超过最大承载量50%的最新要求,我馆将开放预约制阅览服务,具体如下:

开放时间:
周一至周日
上午8点30分至11点30分
下午2点至5点

预约人数:
每日上午、下午各35人(其中:成人阅览室25名,少儿阅览室5名小朋友及5名陪同家长)。

预约电话:
021-62999662
(需提前一天预约,约满即止)

注意事项:
进馆需出示“随申码”,馆内需全程佩戴口罩,谢绝配合。

(社发办)

社区事务受理服务中心 总机电话恢复服务

江宁路街道社区事务受理服务中心(常德路818号)电信光纤改造完成,总机电话021-62668866恢复服务,改造期间使用的电话021-52527641停止服务。

(服务办)