

13路电车与人行天桥的那些往事

上海的 13 路电车,路线自提篮桥至曹家渡,线长 9.938 公里。13 路线路绝大部分路段都是主干道,路面条件较好,道路上设置了多处人行天桥。一条公交线,承载的是老上海人成长路上的回忆,连带着那些天桥,有些拆了,让人久久怀念。

13 路的前世是 12 路

1947 年 8 月 10 日,上海开通 12 路公共汽车线路,自新闸桥至提篮桥,全程 6.9 公里。线路自新闸桥北堍起经大统路、新疆路、海宁路、浙江北路、天目路、河南北路、海宁路、鸭绿江路、周家嘴路、高阳路、唐山路、公平路、东长治路、海门路,至东大名路止。

1950 年,12 路公共汽车由新闸桥向西延伸至恒丰桥(终点站设桥南堍淮安路,今石门二路北端)。1951 年 8 月 12 日,为配合施工,12 路公共汽车临时改走新疆路、乌镇路、新民路、大统路循原线行驶。是年,12 路公共汽车由恒丰桥向西延伸至西康路余姚路。1952 年 8 月 12 日,12 路公共汽车由西康路余姚路再向西延伸至忻康里。1953 年 1 月 10 日,为配合提篮桥地区施工,12 路汽车终点站临时调整至海门路昆明路口。1954 年,12 路汽车由忻康里向西延伸一站至曹家渡。后又调整回忻康里原处。

1956 年 11 月 1 日,全市公交线路号码统一调整,12 路公共汽车更名为 72 路公共汽车。后实行通宵运营。

13 路今世见证时代变迁

1960 年 10 月 8 日,13 路无轨电车线路正式启用,自提篮桥至曹家渡,线长 9.938 公里,取代 72 路公共汽车。线路自广肇路(天目西路)大统路以西,改经广肇路、长寿路,抵达曹家渡梵皇渡路(万航渡路)。13 路曹家渡终点站设在 23 路原终点站址(23 路电车迁至忻康里康定路余姚路口 72 路汽车原站址)。线路自西藏北路至江宁路一线全部为新建架空设备,使苏州河南北无轨电车线网更臻完善,加强了沪东与沪西间直达交通。

1962 年 1 月,13-63 路夜宵联运线公共汽车通车。1963 年 9 月 7 日,配合公平路埋管施工,13 路电车临时改道。1968 年 5 月 23



1970至 1980 年代初,常德路电车场里的 13 路 SKD663 型电车

日,因海宁路修路施工,13 路电车临时单向改道行驶。1969 年 2 月 25 日,因曹家渡地区埋管施工,13 路电车临时缩线至长寿路安远路,线长缩短为 8.808 公里。

1979 年 8 月 15 日,13-63 路夜宵联运线正名为 319 路。1982 年 7 月 26 日,为配合天目中路(西藏北路一大统路)大修,13 路电车线路实行分段行驶:西段大统路至曹家渡行驶电车,原线大统路站下客后,由天目西路折向华盛路、共和路,设终点站于共和路梅园路口;东段提篮桥至大统路由公共汽车代替行驶,终点站设共和路华康路口,经梅园路、天目西路,停大统路站后,经华盛路、共和路、大统路、新疆路、西藏北路,回天目中路原线。

1983 年 1 月 11 日,配合提篮桥地区交通综合治理,13 路提篮桥终点站由海门路调整至东大名路(西近公平路口)原 19 路终点站。1 月 12 日,为配合提篮桥地区站点调整,新辟 13 路高峰大站公共汽车,线路自惠民路至曹家渡。往惠民路方向停常德路、江宁路、大统路、共和新路、北站、吴淞路、公平路;往曹家渡方向停公平路、商丘路、北站、共和新路、大统路、江宁路、武宁路。2 月 10 日,因 16

路电车终点站自曹家渡(长宁路 40 号)迁至东新路,13 路终点站遂由万航渡路 969 号处迁至 16 路原站址。

1991 年 10 月 25 日,为配合公平路施工,13 路电车往曹家渡方向临时改道东大名路、丹徒路、东长治路、公平路,再循原线行驶。1995 年 9 月 24 日,配合武进路、海宁路实行单行道,13 路电车往曹家渡方向改经九龙路、武进路、罗浮路、东新民路、天目东路,循原线行驶。1999 年 6 月 4 日,13 路电车更新配车为 SK5105GP 型(182—205 号车),这种车型被称为“小方头”。

2000 年 4 月 12 日,海宁路拓宽工程完工,13 路电车恢复为海宁路双向行驶。2002 年 9 月 5 日,为配合曹家渡地区道路施工,13 路电车临时西延至中山公园(停原长宁电影院处)。至 2005 年 9 月 17 日恢复曹家渡原站。2008 年配合提篮桥地区道路施工,13 路电车提篮桥终点站临时撤销,改驶海门路、东长治路、公平路,再循原线。

2010 年 3 月 31 日,13 路与 922 路归并为新的 13 路。其中:曹家渡至提篮桥设为 13 路区间车,使用电车运营;中山公园至提篮桥为 13 路全程车,由汽车运营。2014 年 6 月



1984年,13 路和 16 路电车经过大自鸣钟长寿路西康路口

24 日下午,13 路全线配用青年 JNP6120BEV1 型电车,以取代公共汽车。因中山公园长宁路、汇川路(含终点站)等路段不架设电车架空线,新车可降下集电杆(小辫子)脱线行驶。为此,另在长寿路武宁路站点安装集电杆捕捉器一组,便于司机操作。2016 年 3 月 21 日,13 路区间车撤销。

2019 年 8 月 9 日,因北横通道施工,13 路电车往提篮桥方向临时改驶长宁路、定西路、愚园路、安西路、长宁路,循原线。

人行天桥已拆除

此外,13 路沿线还有车行桥(跨河桥和立交桥)。略作统计,各种桥梁总数正好是 13 座:提篮桥人行天桥、海宁路吴淞路人行天桥、海宁路四川北路人行天桥、海宁路河南北路人行天桥、天目东路人行天桥、不夜城人行天桥、天目西路恒丰路人行天桥、长寿路西康路人行天桥、长寿路胶州路人行天桥、曹家渡长宁路人行天桥、“四卡子桥”、天目中路立交桥、长寿桥。

长寿路西康路的十字路口周边,老上海们习惯上称之为大自鸣钟。早年,这里就是沪西重要的闹市地段,因路口中央有带自鸣钟的川村纪念塔得名。1998 年 9 月,长寿路西康路人行天桥正式开工,并在 1999 年 5 月竣工。这是一座钢结构敞开式人行天桥。南北人行道上各安装两座对称式人行扶梯,在同一侧面的人行扶梯旁还各自安装了一座自动扶梯,行人称便。天桥现已拆除。

(上海市测绘院·图溯上海)

藏在“五色”食物里的健康密码

“五脏六腑”一词,想必大家都知道。但“五脏”和“六腑”指的是人体的哪几个部位?很多人都答不上来!从养生的角度来说,中医将人体器官划分为脏和腑。“五脏”主要指:心、肝、脾、肺、肾。五脏健康,人才有精气神。“六腑”主要指:胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦。六腑主要用来消化食物,吸收其精华、排除其糟粕。

除此之外,“五色入五脏”的健康知识,也是很重要的。“五色入五脏”理论最早出自中医经典著作《黄帝内经》,是指常吃五种颜

色的食物,可以分别滋养人的五脏,具体为:绿色养肝、红色补心、黄色益脾、白色润肺、黑色补肾。

红色食品具有活血化瘀的功效,不仅有益心脏健康,还可以起到减轻疲劳、抗衰老、补血、祛寒等作用,如红苹果、山楂、红枣、西瓜、山里红等。

绿色食品是维生素的主要来源,主要功效是清理肠胃、排毒、促进生长,包括绿色蔬菜和水果等。例如,青梅中的活性物质对肝脏有益,可提高肝脏的解毒作用。

黄色食品可以养脾,它提供维生素 A 和维生素 D,具有抗氧化、延缓衰老、促进排毒的作用,如南瓜、柑橘、香蕉、黄豆、玉米等。

白色食品可以润肺养肺,而且对预防心脑血管病、安定情绪、促进肠蠕动等有很大作用。如白萝卜可以化痰,梨、藕可以润肺。

黑色食物对于补肾、防治心脑血管疾病、抗衰老的效果最为明显。日常生活中,可以多吃一点黑色的食品,如黑豆、黑芝麻、桑葚、紫菜、黑木耳等。

(上海发布)

“连环三招”筑牢健康防护罩

秋冬季节是呼吸道传染病的高发季节,在做好科学佩戴口罩、保持社交距离等防护措施的同时,仍需注意预防接触冷链物品导致的新冠病毒传播。来看“连环三招”,一起筑牢健康防护罩。

关注冷链食品

对于进口冷链食品,“购买、储存、加工”这三个节点要注意以下几个原则。

去正规超市或市场选购冷链食品,关注食品产地、来源、进口食品检疫等相关信息以保证来源安全。

尽量避免用手直接接触,可使用一次性手套,接触后也应及时洗手,同时戴好口罩。

最好采用独立封闭包装。

冷冻冰鲜食品放置冰箱冷冻室保存,不要存放过长时间,与熟食要分层存放。

遵循“生熟分开”原则,刀具、砧板、餐具(盆、盘、碗)等器具单独放置,与熟食的分开,使用完后及时清洗消毒,清洗或接触冷冻生鲜食品后,应洗手再接触器皿或熟食。

肉蛋海鲜类食物一定要烧熟煮透。在此过程中,牢记不摸眼口鼻。

关注来自高风险地区的快递、货物

查收来自高风险地区的快递、货物时,可戴上塑胶手套或一次性手套。

收到来自高风险地区的快递、货物时,可先用 75% 的酒精或含氯消毒液等擦拭消毒,但需要

注意酒精是易燃物品,切勿进行大面积喷洒消毒。

拆完快递后,要及时用流动水加肥皂或洗手液洗手,或使用免洗手消毒液。

继续做好手卫生

世界卫生组织提示,正确洗手包括“三要素”:洗手时使用流动水冲洗;使用肥皂或洗手液等清洁用品;洗手时间不少于 20 秒。

因为新冠病毒有脂质包膜,难以被水破坏,而皂液在作用一定时间后可破坏病毒包膜,从而瓦解病毒。所以,洗手需要保持一定时间,充分搓揉不少于 20 秒。同时提醒,肥皂应保持清洁和干燥,减少共用,并定期清洗肥皂盒(架),以免成为微生物的“摇篮”。

(市卫健委、市健促中心)

【联系我们】

《江宁路社区晨报》是一份覆盖江宁路地区的属地化报纸,说的全是“自家门口这点事”,涵盖衣食住行、生活服务全方位的信息。每月 1 期,送达江宁的家家户户。目前,静安区域已有静安寺、南京西路、曹家渡、江宁路、石门二路、大宁、临汾、彭浦新村、宝山路、天目西、芷江西共 11 份社区晨报。

如果你热衷拍摄生活中的精彩瞬间,如果你擅长书写身边的逸闻趣事,如果你精于泼墨挥毫、妙笔生辉,不管你是居住在江宁社区,还是工作在附近商圈,都来向我们投稿吧。稿件内容不限,字数请控制在 2000 字以内,摄影作品烦请发送原图,并请留下你的联系方式。

来稿请寄:
龙华路 1887 号 305 室
《江宁路社区晨报》编辑部

邮编:
200032

投稿邮箱:
wujiayi@sqcbmedia.com

