

【华一居民区】

暑假快乐 运动快乐

华一居民区按照凉城新村街道有关疫情防控工作的要求,在疫情解除前暂停社区室内文化活动现场服务。为活跃暑期青少年生活,促进社区全民健身运动的开展,日前,华一居委在室外健身苑组织开展“暑假快乐 运动快乐”为主题的暑期青少年健身活动。

活动中,华一居委青保干部认真指导小朋友正确使用健身器材,帮助他们养成良好的运动习惯和健康的生活方式,小朋友在青保干部的指导下开始运动起来,脸上都洋溢着灿烂笑容。

本次活动为社区青少年营造一个



健康向上的良好氛围,不仅丰富了社区青少年的暑期文化生活,也推动了华一社区全民健身运动的顺利开展。

【汶一居民区】

消防安全 防患于未“燃”



为进一步加强居民们消防安全意识,提高居民对突发事件的应急应变能力,营造安全、稳定、和谐的社区环境,汶一居委近日开展了“消防安全,人人有责”的消防演练活动,提醒广大居民注意防范火灾,全力预防火灾事故的发生。

社区民警高琦以贴近生活、贴近实际为原则,深入浅出地向居民详细讲解了如何预防火灾、遇到火灾如何扑救以及自救逃生的方法,提醒居民们要安全用火、用电、用气,并手把手教授居民如何使用消防栓、灭火器等消防器材。

高琦还带领现场志愿者、居民进行了灭火实战操作,让居民们亲身感受在火灾现场应如何正确、快速打开灭火器器材灭火。大家用毛巾捂住口鼻,弯下腰,快速有序地撤离到安全空旷位置集合。此次消防安全演练活动,不仅增长了居民们的消防安全知识,而且树立了消防须防患于未“燃”的安全理念,切实提高居民抵御火灾能力和逃生自救能力,拧紧生命“安全阀”。

【锦二居民区】

改善绿化整洁 美化小区环境

锦二居委辖区是老小区,绿化带内的乱扔垃圾现象屡禁不止,且有跟风现象,绿化带内堆放废旧物现象也频频发生。近日,锦二居委组织社区志愿者对小区绿化带内堆放杂物等现象进行了集中清理。

整治前,工作人员在各楼道张贴相关整改通知,并逐户上门对不理解的居民劝导解释,希望毁绿种菜的住户提前做好清除工作。

整治当天,工作人员首先把堆积在绿化带的废弃家具、泡沫箱等垃圾清理出绿化带,并进行集中清运。然后对绿化带进行地毯式排查,清除碎屑、杂物等小垃圾。同时,对周边居民进行环境卫生宣传,希望大家爱护小区绿化,共同维护小区的干净整洁。



此次集中整治清除行动累计清运垃圾十余车,有效改善小区乱占绿化带种菜的不文明现象,还居民一个舒适优美的生活环境。锦二居委表示将继续用绣花精神具体落实“创文”要求,不断净化、美化和提升小区环境形象。

【馨苑居民区】

提高消防意识 开展消防演练

为提高小区居民消防安全意识,增强居民自救常识,使居民牢固树立“全民消防,生命至上”的理念,提高居民消防安全综合素质,营造社区稳定良好的消防安全环境,馨苑居民区党总支、居委会日前在凉城新村派出所等单位共同支持配合下,组织居民开展了一次消防演练活动。

活动中,凉城派出所姚警官教大家如何使用灭火器,以及遇到火灾时如何安全有序、及时有效地逃生自救,帮助居民在遇到火灾火险时提高自救能力和逃生能力,强化消防安全意识。随后,居委主任带领大家实战演练大楼火灾逃生,居民们都以最快速度有序有组织地走出楼道向紧急疏散点逃生。大家用毛巾捂住口鼻,低着头、弯着腰、贴着墙快速疏散,直至最后一名居民逃生至紧急



疏散带后,由清点员进行清点人数,并向协调员汇报。本次演练中,大家紧张而不慌乱、人多而不拥挤取得了良好效果。

通过消防演练,居民们树立了“全民消防,生命至上”的理念,积累了集体疏散、消防救助、应急组织等实战经验,为社区的稳定营造了良好的消防安全环境。

【凉六居民区】

心肺复苏 急救的好帮手



随着小区老龄化程度越来越高,为进一步提高居民健康安全及遇到突发事件时的应变能力,掌握正确处置方法,凉六党总支日前邀请红十字会的曹老师为小区内居民进行心肺复苏知识的讲座及演练,吸引了诸多居民携老扶幼前来。

曹老师首先为大家介绍了红十字会的起源与理念,让大家了解红十字会精神“人道、博爱、奉献”。曹老师指出,心搏骤停的原因可分为心源性心搏骤停和

非心源性心搏骤停。随后讲解了初步急救的方法:

1.评估和现场安全,急救者在确认现场安全的情况下轻拍患者的肩膀,并大声呼喊“你还好吗?”并检查患者是否有呼吸。

2.启动紧急医疗服务并获取 AED:急救者应启动 EMS 体系(拨打 120),取来 AED(如果有条件),对患者实施 CPR,如需要时立即进行除颤。

3.心腹复苏具体操作:胸外按压—打开气道—人工呼吸,不断重复等待救护车到来。

4.实物演练:大家对实验器械进行实践演练,曹老师不断对大家操作中的错误予以纠正。

活动结束后,居民们纷纷表示收获颇多,明白了什么是急救黄金时间,急救时需要注意什么,碰到类似情况该如何应对。

【中虹居民区】

健康小义工 倡导健康生活

为了宣传社区居民健康生活理念,中虹居民区日前携手新闻晨报开展了社区健康宣传小义工的公益活动,吸引了 70 位社区小朋友参加。尽管天气闷热,又伴随着大风大雨,但依然没有阻挡孩子们热心公益的步伐。大家带着《健康倡议书》到小区内进行上门宣传,让社区居民们坚持健康生活,控制甜品烟酒,合理运动,健康生活每一天。

活动进行过程中,孩子们互帮互助,团结友爱,体现出了良好的团队精神。刚开始有些孩子们比较腼腆,不敢敲门,不敢主动上前宣传,慢慢地,在志愿者的鼓励和同伴们的支持下,都跨出了艰难的第一步,取得了圆满的效果,出色完成了任务。

此次“健康小义工”公益宣传活动,



既向社区居民宣传了健康生活内容,倡导绿色健康生活,也给孩子们一个走出家门、走进社区、参与公益、自我奉献的体验机会。让孩子们知道有许多人需要获得别人的帮助,有许多事要得到大家的支持。



纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为 9 月 1 日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得 100 元的现金奖励;本

月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并获得纪念品一份。

2020 年 7 月优秀“啄木鸟”:吴景阳、万燮榭、张德胜、曹百虹、严志明、陆雪芳、徐成林、丁文祥、庄秀福、路永敏

2020 年 7 月最佳“啄木鸟”:戎礼平



扫描二维码关注“上海社区发布”

