

米粒虽小 不负“粮”心

——凉城新村街道践行节约粮食倡议书

近日,习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示,强调要加强立法,强化监管,采取有效措施,建立长效机制,坚决制止餐饮浪费行为。要进一步加强宣传教育,切实培养节约习惯,在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

改革开放以来,我国社会主义现代化建设取得了举世瞩目的成就,2020 年将全面建成小康社会。但是,2020 年我国还有 52 个贫困县要摘帽、近 300 万建档立卡贫困人口待脱贫,已经脱贫的还要巩固脱贫成果。

中国科学院地理科学与资源研究所和世界自然基金会曾联合发布《中国城市餐饮食物浪费报告》调研统计,我国餐饮业人均食物浪费量为每人每餐 93 克,浪费率为 11.7%; 大型聚会浪费率为 38%; 学生盒饭有 1/3 被扔掉; 北京、上海、成都、拉萨 4 个城市游客人均食物浪费量为每餐每人 103 克,明显高于当地

居民食物浪费量的每餐每人 88 克。每天有数以万吨计的食物被丢弃。

据国家统计局的统计,2019 年我国粮食总产量为 66384 万吨。按照全国 14 亿人口计算,假如每人一天节省 10 克米饭,全国一天就能节省 14000 吨粮食,一年就是 511 万吨粮食。

因此,党员干部特别领导干部要带头响应习近平总书记关于制止餐饮浪费重要指示精神,率先垂范,在厉行节约、反对浪费特别是餐饮浪费上走在前、作表率,同时,要积极带领广大群众迅速行动起来,制止餐饮浪费行为,形成人人爱粮节粮、厉行节约的社会风尚。

节约粮食、杜绝浪费,还能从源头上为生活垃圾减量,持续推进垃圾分类工作。

节约粮食是一种美德,是一种智慧,更是一种责任、一种品质。为了让“杜绝浪费、节约粮食”的理念内化于心、外化

于行,我们向广大党员和社区居民发出郑重倡议:

- 1、以节约粮食为荣,以浪费粮食为耻,人人争当宣传员,监督制止浪费现象。
- 2、提倡传承勤俭家风,倡导科学健康生活,摒弃过度消费陋习,养成节粮良好习惯。
- 3、企事业单位食堂、社区食堂、餐饮店要增加“半份菜”“小份菜”,建立长效机制,引导消费者按需点餐。
- 4、节约粮食要从娃娃抓起,家长更要以身作则起表率作用,带头在家庭传承勤俭节约的传统美德。
- 5、提倡适量定食,吃饱为宜,避免剩餐。
- 6、在外用餐不攀比、不讲排场,按需点餐,剩余饭菜打包走。
- 7、践行“光盘行动”,不抛弃剩饭剩菜,逐步形成节约型消费文化和新风尚。

凉城新村街道



诗词古文里的那些“节约粮食”的小故事

《悯农·其二》李绅(唐)



锄禾日当午，
汗滴禾下土。
谁知盘中餐，
粒粒皆辛苦。

释义：

盛夏中午烈日炎炎，农民还在劳作，汗珠滴入泥土。
有谁想到，我们碗中的米饭，粒粒饱含着农民的血汗？

《农家》颜仁郁(唐)



半夜呼儿趁晓耕，
羸牛无力渐艰行。
时人不识农家苦，
将谓田中谷自生。

释义：

半夜里就喊起孩子们，趁著天刚破晓，赶紧到田里去犁土，瘦弱的老牛有气无力，正拉著犁在田里艰难地走着，越走越慢，累得几乎拖不动犁具了。
一般人不知道种田人的辛苦，竟说田里的稻禾是自然而然长成的。

子路借米



子路,春秋末鲁国人,在孔子的弟子中以政事著称,尤其以勇敢闻名。

子路小时候家里穷,长年靠吃粗粮野菜等度日。 有一次,年老父母想吃米饭,家里一点米也没有,怎么办? 子路想到要是翻过几道山到亲戚家借

点米,不就可以满足父母的这点要求了吗?

于是,小小年纪的子路翻山越岭走了十几里路从亲戚家背回了一小袋米。看着父母吃上了香喷喷米饭,子路忘记了疲劳。邻居们都夸子路是勇敢孝顺好孩子。

雍正费心思：专门为剩粥剩饭的处理下一道圣旨

雍正继位,曾大力倡导节约粮食。雍正二年他发出上谕,也就是我们今天所说的圣旨,说:“谕膳房,凡粥饭及肴馔等食,食毕有余者,切不可抛弃沟渠。或与服役下人食之,人不可食者,则哺猫犬,再不可用,则晒干以饲禽鸟,断不可委弃。朕派人稽查,如仍不悛改,必治以罪。”

这里,雍正为节约粮食可谓费尽心思,从人食、猫食到鸟食,交代得清清楚楚。至高无上的封建皇帝,专门为剩粥剩饭的处理下一道圣旨,在中国几千年封建社会中大概绝无仅有。

然雍正皇帝似乎乐此不疲,事隔三年,他又专门为了禁止浪费粮食的事,再次发出一道上谕:“朕从前不时

教训,上天降生五谷,养育众生,人生赖以活命,就是一粒亦不可轻弃。即如尔等太监煮饭时,将米少下,宁使少有不足,切不可多煮,以致余剩抛弃沟中,不知爱惜。朕屡屡传过,非止一次。恐日久懈怠,尔总管等再行严传各处首领、太监,见有米粟饭粒,即当捡起。如此不但仰体朕惜福之意,即尔等亦免暴殄天物。应不时查拿,如有轻弃米谷者,无论首领、太监,重责四十大板。如尔等仍前纵容,经朕察出,将尔总管一体重责。”

看来雍正对节约粮食一事,真可谓常抓不懈,既有号召,又讲道理;既有具体办法,又有惩治措施。算是一抓到底了。

袁黄公力行节俭

原文：

袁黄公力行节俭,与缙绅相约:每会荤素五品,不许宰牲。然县门左右各有熟食店,具来已久,日杀牲甚众,公亦不能禁也。已而渐少,期年之后,并无一家卖熟食者。盖向来买食,皆由讼者邀宴吏胥。今公随问随结,庭无滞狱,买者鲜少,则卖者折阅,故皆徙业耳。

译文：

袁黄公努力施行节约俭省的政策,与官宦和儒者相互约定:每次会聚(只备)荤菜素菜五样,不许宰杀牛羊。然而县衙附近都有熟食店,由来已久,每天宰杀牛羊很多,袁黄公也不能禁止。后来逐渐少了,一年之后,并无一家卖熟食的店铺了。大概先前来买熟食的,都是打官司的人邀请宴请官府的小吏的。如今袁黄公(对案件)随察随结,县衙里没有积压的案件了,买熟食的人很少了,因而卖熟食的店主都亏损,所以都转行了。

成语:节俭力行

解释：

指生活俭朴,又肯努力躬行。

出处：

《史记·管晏列传》:“以节俭力行重于齐,既相齐,食不重肉,妾不衣帛。”

故事：

春秋时期,齐国相国晏婴身居高位,生活非常俭朴,从不讲排场,办事亲力亲为。在家吃饭只吃一份肉菜,家人也不穿绫罗绸缎,只穿布衣。他从不炫耀权势,居功自傲,说话非常谦虚,勤勤恳恳地辅佐国君。