

凉二居民区 品尝家常菜 厨艺大比拼

食为政首,粮安天下,粮食安全始终是习近平总书记高度重视、时刻关心的问题,同时,总书记一直提倡“厉行节约、反对浪费”的社会风尚。

中秋国庆佳节前夕,为了向居民们宣传“光盘行动”的政策,凉二居委组织小区部分居民代表,开展了一次“厨艺大比拼”的烹饪品尝活动。

活动当天一大早,大家准备了鱼、虾、鸡、肉、蛋、菜等多种食材,备齐了多种调料,在午休时间,就开始忙碌起来。拣菜、洗菜、炒菜,经过一个小时的忙碌,一盘盘色香味俱全的菜肴完成了。酱汁猪蹄、油爆虾、红烧鲳鱼、烤鸡翅、东北拌菜、芹菜目鱼等依次摆上了桌,一场丰盛的家宴呈现在居民们面前。大家一边品尝菜肴,一边交流厨艺烹饪心得。



席间,大家表示,今年我们国家面临严重的新冠肺炎疫情,粮食安全显得尤其重要,“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”,面对社会上存在的餐桌上铺张奢侈行为屡禁不止的现象,大家应当从源头上着手,建立起不敢、不能、不想浪费的长效机制,并且教育自己的子女和家人彻底杜绝“舌尖上的浪费”。

凉五居民区 国风进社区 人人爱书法

日前,凉五居委小巷书屋在居委活动室开展了“国风进社区,人人爱书法”活动,旨在让社区居民在临摹古诗词中欣赏传统文化,进一步弘扬国风精神,丰富社区居民的精神文明生活,扩展居民们的阅读面,使他们在活动中广交良师益友、陶冶情操,激发大家对国风的热情。

活动中,朱老师为大家讲授了几种书法的知识点,中国书法主要有5种书体:篆书、隶书、楷书、行书和草书。朱老师联系历史典故,为辖区居民呈现了中华民族书法文化的博大精深和光辉灿烂。

这次活动主要以临摹楷书为主,让居民们在练字的同时满足他们对古诗词的赏析需求,在一笔一画中接受中国传统文化的熏陶,旨在推广、传播中华优秀传统文化,让居民们从诗歌中了解民族



情感和梦想,用文字艺术诠释民族文化和自信。同时,带领居民们一起品读经典诗词,感悟古代文人墨客的哲学思想、精神追求与家国情怀。

此次书法活动不仅培养了居民们学习书法的兴趣爱好,活跃辖区居民文化生活,提高居民们素养,更是从实践中弘扬中国传统文化,培养了凉五社区居民对中华民族的文化自信。

复旦居民区 巧手编织邻里情

“你这个针织马夹真好看,怎么织的呀?”国庆中秋佳节前夕,复旦居委会议室里热闹非凡,为了拉近居民之间的距离,丰富居民休闲娱乐活动,引导居民走出家门积极参加小区公益活动,促进社区融合,让更多社区居民享受到手工制作的乐趣,复旦居委组织编织爱好者开展了“巧手编织邻里情”才艺大赛。

毛线编织是一种传统且流行广泛的手工艺,毛线编织物具有柔软、保暖性好、色泽鲜艳、花式繁多、经久耐用、携带方便、随时可以翻新等特点。参加比赛居民们纷纷带来了自己最满意的作品,现场展示评比,评委认真评选,居民



们也拿起来互相比较和探讨学习,还时不时互相交流切磋。活动结束后,大家拿着比赛奖品都很开心。

此次活动使居民们享受到了手工编织的快乐,同时也拉近了邻里关系。

秀苑居民区 科普之旅扬帆起航

近日,秀苑居委会组织小区内四十多位居民前往中国航海博物馆参加2020年全国科普日的系列活动。

中国航海博物馆坐落于南汇滴水湖畔,展品内容丰富详实,讲解人员专业到位,布展分类科学合理,很值得广大科普爱好者参观学习。

大家一进入到博物馆大厅,就被震撼到。只见镇馆之宝——郑和下西洋使用的明代福船,1:1还原度的实物模型高大雄伟,形成强烈的视觉冲击,大家不由感叹古代中华民族高超的造船和航海技术,征服海洋从来就不缺中华的弄潮儿!随着讲解人员的指引,居民们先后参观了航海历史馆、航海与港口馆、军事航海馆等。在超大的辽宁舰模型面前,大家纷纷驻足观赏,对于新中国首艘航母的情怀,



吸引着每一位科普爱好者目光……离开航海博物馆时,大家连声称赞今天的科普之旅真是收获不小,开了眼界,又学到了很多航海知识,只是限于时间的关系,很多其他的展馆没来得及参观,精彩的4D电影未能欣赏,可谓是意犹未尽。

梦湖苑居民区 节约粮食 从我做起



近日,习近平总书记做出了重要批示,坚决制止餐饮浪费行为,切实培养节约习惯,在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。上海市也将制止餐饮浪费纳入社会规范,并强调将对“陋习不改、造成餐饮浪费严重现象予以批评曝光”。梦湖苑居委也积极宣传,鼓励居民重视节约习惯,自主抵制餐饮浪费行为。

居委在小区张贴“制止餐饮浪费行为,切实培养节约习惯”的通知和海报,以便快速传达到每一位社区居民,让居民切实体会到这不仅仅是口号,更是要成为自己日常的一种生活方式。



日前,梦湖苑居委携手居民区妇联邀请了辖区内的大小朋友一起参加了“光盘行动”。在互动游戏环节,小朋友们手握笔,模仿弯腰“插秧”,持续3分钟后,大家都直呼“不行了、累死了”,从而体验了农民伯伯的辛苦,也让他们更加明白一粥一饭当思来之不易。

最后,大家都在宣传板上留下了自己的签名和口号,表示要将“光盘行动”意识传递到家庭、社会,吸引更多的人关注节约粮食的重要性。通过一系列的宣传,梦湖苑辖区居民切实体会到节约粮食的重要性,并将共同为营造“浪费可耻、节约为荣”的社会氛围做贡献。

广凉居民区 小巷书屋“制扇至美”

为进一步弘扬中华优秀传统文化,丰富社区居民业余生活,培育和践行社会主义核心价值观,营造热烈喜庆、文明和谐的社会氛围,广凉居民区日前开展“制扇至美”小巷书屋手绘工笔画团扇活动,吸引了30名绘画爱好者参与此次活动。

团扇是我国自古以来消暑纳凉的利器,也成为文人墨客抒发胸臆的直接载体,留下了许多传世佳作。活动中,志愿者首先为大家讲述了团扇的历史,讲解了扇面绘画的结构设计、色彩搭配等知识,简单清晰的讲解让现场绘画爱好者们精神抖擞、跃跃欲试。随后,志愿者教大家画荷花、梅花等图案,从轮廓的线条勾勒,到花瓣上色,再到工笔画的技巧……



在绘画过程中,居民们通过手与画笔的配合、颜色的自由搭配,各种色彩、各种图案的团扇精彩呈现。活动结束后,大家看着自己的作品,心中涌出满满的成就感。

此次活动丰富了社区文化,同时又陶冶了社区居民的艺术修养。

纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为9月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并获得纪念品一份。

2020年9月优秀啄木鸟:吴毓、张德胜、李群、陆晓地、唐金虎、王亦轩、吴毓、林锋、万雯娟、赵水生

2020年9月最佳啄木鸟:曹百虹

扫描二维码关注“上海社区发布”