



# 颂百年党恩·展中华文化

## 凉城开展2021年“文化服务日”系列活动

根据上海市文旅局和上海市群艺馆的安排,3月28日,一年一度的上海市市民文化节“文化服务日”系列活动在上海各社区上演,凉城社区文化活动中心在“文化服务日”当天,开展了以“颂百年党恩·展中华文化”为主题的“太极武术专场展演”。

太极武术在凉城具有广泛的群众基础,凉城文化中心也是上海精武体育总会授权的“杨式太极拳传承基地”,活动当天,凉城太极拳团队为市民展示一场拳、剑、扇的太极武术饕餮大餐,精彩的展演赢得台下观众的阵阵掌声。



太极武术表演引得观众阵阵喝彩

剪纸作为凉城新村街道市级非遗保护项目,剪纸活动在凉城有众多爱好者。活动当天,在非遗剪纸传承人史萍的带领下,众多剪纸爱好者齐聚凉城文化中心,现场展示各自的剪纸技艺以及惟妙惟肖的剪纸作品。因为今年是牛年,有市民在现场点名让老师剪一只“牛”,老师居然毫不犹豫地“接招”剪起来,不到15分钟,一只栩栩如生的“牛”头呈现在眼前,市民惊叹不已,拿着心爱的“牛”和老师合影留念。

在走廊展厅,还有非常值得驻足观



走廊展厅有很珍贵的抗日主题红色收藏展

看的抗日主题红色收藏展。抗日战争的胜利,是近代以来中华民族第一次取得完全胜利的反侵略战争和民族解放战争,是20世纪中国和世界历史上的重大事件,也是战争史上的奇观。历史是过去的回声,铭记历史是为了不再让历史重演。本次红色展览由民间收藏家提供的中华儿女共同抗战、庆祝抗战胜利、日军侵华物证等有关文史资料、红色系列藏品,反映在中国共产党的领导下,中国军队和人民抗击侵略者、保家卫国的英雄气概。

## 凉师医友 关爱女性 关爱健康



随着时代的发展、观念的转变,越来越多的现代女性开始追求自我价值的实现和社会地位的提升。然而,在职场和家庭的双重压力下,她们的身体已负荷累累,健康问题也接踵而来。为了呼吁更多的女性同胞关注自身健康,掌握安全合理的用药知识,凉城新村街道图书馆携手姜月芬党代表工作室,在“三八”妇女节前夕为社区女性朋友开展了“关爱女性 关爱健康”特别活动。

活动由姜月芬党代表工作室成员——上海市第四人民医院药剂科临床药师金旻主讲。金医生首先为大家介绍了几种女性常见疾病,如甲状腺疾病、贫血及妇科炎症等,并根据它们的不同病状进行了分类。居民们在金医生的阐述下,对自身的疾病有了大致的了解。

随后,金医生针对不同的疾病分别给出了详尽而又实用的药物治疗方案,供居民们参考,让大家能够根据自身的情况对症下药。

同时,金医生还为现场的居民们提供了个性化的用药指导,对他们所提出的多发疾病的药物不良反应、用药禁忌等问题一一给予解答。

## 凉城这座图书阅览室诚邀您来 沐浴满室书香 尽享心灵安逸

“虹图的自修室还没有开放,阅览室又约不到位,怎么办?”近来,许多凉城社区书迷和读者经常提到这个问题。

“那就去凉城新村街道图书馆呀,那边有空位,而且环境非常好哦!”

在凉城商业广场四楼就“藏”着一座图书馆——凉城新村街道图书馆。该图书馆位于凉城新村街道社区文化活动中心内(车站南路340号4楼),现有使用面积800平方米,藏书总量36000余册,提供图书借还、成人阅览、少儿阅览、免费WIFI、免费电子书下载等各类服务,定期还会举办各类读书活动,老少皆宜!

报刊图书阅览室无需预约,现有大量座席等着您!

### 友情提示:

疫情期间,读者进馆需带好口罩,携带本人身份证或读者证进行登记。

阅览室阅览座席先到先得,坐满为止。请关注“宜居凉城”微信公众号,馆内活动预告将定期发布!

图书馆去年还创建了一个新的公益品牌——“凉师医友”健康家园,专门邀请沪上各家医院医师,开展健康养生类活动,非常受周边居民欢迎哦!



成人阅览室通透明亮

### 疫情期间开放时间

1.成人阅览室:

周二至周日 8:30-11:30,13:30-16:30;每周一 14:00-16:30

2.少儿阅览室:

周一至周日 14:00-16:30 (每日 11:30-13:30 清场消毒,16:30 之后停止入馆)



更多信息

活动可关注“宜居凉城”微信公众号—艺荟凉城栏目

## 征集 “用声音传承历史 颂百年再登征程”诵读活动作品征集开始啦

为了更好地传诵红色经典,坚定初心使命,凉城新村街道社区文化活动中心组织开展“用声音传承历史,颂百年筑梦未来”诵读活动,营造浓厚的社区阅读氛围,热烈庆祝中国共产党百年华诞。

### ●活动主题

用声音传承历史,颂百年再登征程

### ●活动时间

- 1.作品征集:即日起至4月15日
- 2.作品选登:4月23日世界读书日
- 3.诵读比赛:暂定5月底,具体时间另行通知

### ●参与范围

凉城社区居民、机关企事业单位、网格化党建单位等个人或团队

### ●朗读内容

- 1.原创作品。围绕国家发展繁荣下的自身经历、感悟等个人原创作品,题材不限。
- 2.发表作品。围绕经典著作、革命故事、诗歌、影视作品等,须注明原作者或出处。

### ●作品要求

- 1.作品以视频形式进行录制,演绎形式不限,人数不限,无需剪辑,时长为3分钟。
  - 2.邮件名称为:朗诵人姓名+联系方式。
  - 3.邮件内容包括:诵读视频、朗诵作品名称、作者、内容。
- 或者填写下方报名表,和诵读视频、诵读文本一并发送至邮箱 Lcwhzx123@163.com。

联系电话:65265511



点击左侧二维码,获取报名表

### ●参赛资格

征集完成后,由社区文化活动中心邀请专业人员,在报名作品中选出合格作品,在“宜居凉城”微信号上进行选登。入围诵读比赛人员,将通过电话方式通知。诵读具体比赛规则另行公布。

### ●来稿提示

来稿即视为投稿人同意宣传、展示作品。主办方不承担因作品侵权而产生的法律责任,法律责任由投稿人本人承担。主办方对本活动保留最终解释权。

(本版内容由文化中心提供)

## 凉城新村街道社区文化活动中心4月活动安排

活动时间	教育类型	活动名称	活动类型	活动地点	咨询/报名
4月15日14:00	家庭教育	掐丝珐琅画	手工活动	车站北路501号凉四居委	电话咨询 65298330
4月21日9:00	家庭教育	彩绘帆布包	手工活动	凉城路838弄1号凉六居委	电话咨询 65264471
4月22日9:00	家庭教育	[凉师医友]“经仕堂”药火罐——国医养生体验	养生体验	车站南路340号4楼多功能室	网上预约 65265511
4月23日9:30	爱国教育	献礼建党100周年 世界读书日系列活动“四史”沙画故事导赏	艺术导赏	车站南路340号4楼剧场	网上预约 65265511
4月28日14:00	文化教育	非遗剪纸培训	非遗手工	车站南路340号4楼多功能室	团队活动 65265511
4月29日9:00	家庭教育	开蚌取珍珠DIY耳环和项链	手工活动	广灵二路282号居委活动室	电话咨询 81862110
4月30日9:00	家庭教育	科创机器人垃圾分类挑战赛	手工活动	广灵二路282号居委活动室	电话咨询 81862110
每周二9:00	文化教育	非遗剪纸培训	非遗手工	车站南路340号4楼多功能室	团队活动 65265511
每周二14:00	爱国教育	6日《上甘岭》/13日《开罗宣言》/20日《一九四二》/27日《国歌》	公益电影	车站南路340号4楼多功能室	自由前往 65265511
每周日9:00	文化教育	11日/18日/25日 腰鼓培训	技能培训	凉城路(近广灵四路)59路终点站广场	自由前往 65265511
每周三8:00	文化教育	7日/14日/21日/28日 杨氏太极拳培训	非遗培训	车站南路330号世纪联华东广场	自由前往 65265511

注意:因新冠新冠疫情管控原因,所有参加活动人员必须实名登记,全程佩戴口罩、出示健康码并接受现场测温及相关登记,谢谢配合!

网上预约的活动,将提前一周左右在“文化云”上发布预约链接。