

### 梦湖苑居民区

## 忆峥嵘岁月 话美好明天

5月27日，是上海解放纪念日，为此，梦湖苑居民区党支部开展了“忆峥嵘岁月，话美好明天——纪念上海解放纪念日”主题党日活动。

活动邀请了几位亲身经历了1949年上海解放战役的老党员为党员们讲述了当时战斗的激烈程度和解放军战士的动人事迹。老党员们泪雨哽咽，激动万分，纷纷表示没有共产党就没有新中国，并流露出不忘初心跟党走的真情实意。其他与会党员听后无不动容，表示老同志们是上海解放的参与者和见证者，没有革命前辈前赴后继的奋斗和牺牲，就没有共和国辉煌灿烂的今天。



通过这次主题党日活动，不仅了解了老一辈对党的情怀和忠诚，激发了党员们的爱党爱国的责任感，以及不忘初心、牢记使命，为中华民族谋复兴，为中国人民谋幸福的使命感。

### 广水居民区

## “三进”青年助力疫苗登记工作



在双休日，广水小区流动着“三进”青年的身影，他们积极宣传推广新冠疫苗接种工作，有的跟着居委干部扫楼排摸，有的在问询点帮助居民用手机进行疫苗预约登记。

虽然天气炎热，但“三进青年”责无旁贷，分工明确、有序工作。居民贺先生一直在“观望”并有许多疑虑，虹口法院的小马上门耐心细致讲明道理，打消了他的顾虑，贺先生当即就拿起手机预约疫苗接种。区府办的小徐拿着小喇叭在小区内巡逻，向居民宣传接种疫苗的常识和好处及注意事项。他感慨道：“做基层工作一定要细心、耐心，这对我们是一种锻炼，更是一种磨砺，让青年一代有责任、更有担当。”

“三进”青年把活力注入社区治理，在服务中勤奋实干，切实把学习成效转化为工作实效，为创建和谐社区助力添彩。

### 华一居民区

## 普及疫苗接种知识 给居民服“定心丸”

为进一步提高辖区居民对疫苗接种的科学认识，更好掌握疫苗接种知识，不断提高接种率，早日构筑免疫屏障，保障居民身体健康，日前，华一居民区、街道社区医院联合举办“新冠疫苗接种健康知识”讲座，吸引了居民们踊跃参加。

讲座中，华一社区家庭医生陈培凤生动、贴切地介绍了为何要接种疫苗、疫苗分类、接种疫苗的重要性、流程和注意事项、接种后的不良反应及处理方法等。随后陈医生着重就接种新冠疫苗的必要性、安全性和有效性、接种前后注意事项、接种后可能出现的不良反应及如何及时就医治疗等方面进行了详细讲解，并强调在接种疫苗后仍需做好个人防护措施。



最后，居民们提出了许多问题，如高血压和糖尿病等患者能否接种新冠肺炎疫苗，陈医生都一一耐心做了解答，也给居民们吃了一颗“定心丸”。

### 广灵二居民区

## 服务进社区 居民笑开颜



从今年1月开始，广灵二携手辖区共建单位开展每月志愿服务进社区活动。为了更好地满足社区居民的物质、文化、生活需求，使居民们拥有更多的公共服务和社会福利，提高居民生活质量，日前，广灵二居民区党总支携手大桶大、民生银行、名冠口腔、恒馨国旅、理想护理院、潘世堂等共建单位开展社区服务日活动，服务内容包括疫苗接种登记咨询、

### 广粤居民区

## 共读红色书籍 牢记初心使命

为庆祝建党100周年，再掀红色经典阅读热潮，激发大家“多读书、读好书”，近日，广粤居委开展了“共读红色书籍，牢记初心使命”读书会活动。

读书会上，大家交流并分享各自所阅读的红色书籍的经典之处，还将书籍之外的故事与大家分享。每个人所读书籍不同，出发角度也各不相同，有的分享英雄人物的传奇经历，有的分享党员怎样严于律己……大家谈读书心得，读书氛围浓厚。大家表示活动主题鲜明，受益匪浅。



通过本次读书会，大家对中国共产党成长的波澜壮阔历程有了更深入的认识，对革命先辈的不朽功绩和崇高精神

有了更深刻的体会，进一步增强了党性修养，同时也营造了书香居民区的浓厚氛围，为着力推动“爱读书、善读书、读好书”形成了良好的风气。

### 科佳居民区

## 端午时节谈防病话健康



农历五月期间，天气变得湿热，易孳生蚊虫，各种病原微生物大量繁殖。因此，端午节也是一个全民健身、防疫祛病、避瘟驱毒的民俗佳节。为此，科佳居委邀请雷允上药房的老师，为社区居民

举办了“端午时节话健康”讲座。

在讲座中，老师讲授了疾病预防、“三减三健”、污染源的防护和防护等保健知识，通过大量实例让大家充分了解各种疾病的产生原因、危害及预防措施，引导居民养成健康生活方式，有效抵御潜在的患病危险。老师还从四季饮食入手，介绍了中老年人饮食中的“七不贪”，即：不贪精、不贪肉、不贪硬、不贪迟、不贪热、不贪快、不贪酒。同时，还传授了一些简单的穴位护养方法，并解答居民关心的健康问题，根据居民身体状况和饮食情况给予合理建议，整个过程居民认真听讲，互动环节居民积极参与，气氛非常活跃。

### 文苑一居民区

## 厨艺大比拼 浓浓邻里情

在国际家庭日前夕，文苑一居委举办了烹饪厨艺活动，邀请居民志愿者们及居委干部尽情展现精湛的厨艺。

活动当天一大早，参加活动的居民志愿者们早早在家里备菜烧菜，精心制作各自拿手好菜，红烧肉、酱鸭、烤麸、海鲜羹、虾仁跑蛋等18道菜品看得人直咽口水，虽然都是家常菜，却烹饪出了饭店水准。大家边吃边交流，在共同享受美食的过程中，洋溢着浓浓的邻里之情。大家不仅吃得很尽兴，餐会结束时还将对未吃完的食物打包带回家，并对餐饮垃圾进行合理分类。



文苑一居民区党总支书记高爱琴感谢志愿者对本次活动的支持，并强调举

办这样的活动是想让大家展示厨艺，拉近邻里之间关系，通过美食带动整个社区的健康发展。

## 纠错有奖

### 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为2021年7月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并各获得纪念品一份。

2021年5月优秀“啄木鸟”：钱立功、王文康、曹西虹、许国平、董晓明、严志明、xue（未留全名）、李群、邵晓华、路永敏

2021年5月最佳“啄木鸟”：赵上春



扫描二维码关注“上海社区发布”