



我为群众办实事 惠民服务落实处

2021年虹口区“文化和自然遗产日”系列活动在凉城举行



4家单位被列入第三批虹口区非遗保护传习基地



“非遗购物节”市集活动现场人头攒动

今年“文化和自然遗产日”当天，虹口区“文化和自然遗产日”系列活动在凉城举办。湖南省浏阳市委宣传部常务副部长、市新闻出版局局长张之俭，虹口区文化和旅游局党组副书记、副局长张烈浩，凉城新村街道党工委副书记许军霞等领导出席活动。活动吸引了社区居民、非遗爱好者近千人参加。

此次活动由虹口区文化和旅游局，凉城新村街道党工委、办事处主办，区文化馆、区非遗中心、街道社区文化活动中心承办，包括开幕式、花鼓戏表演、非遗市集、中医义诊等4部分内容。

张之俭致开幕辞后，张烈浩、许军霞分别为列入第三批虹口区非遗保护传习基地的4家指掌画项目单位授牌。该基地长期致力于指掌画的传承与推广，为虹口区非遗事业做出了贡献。

开幕式后，浏阳市永红艺术团表演了花鼓小戏《电波声声》，吸引了众多市民驻足观看。该剧讲述了解放前夕李白烈士在情况危急时刻毅然选择发完重要电报并英勇就义的感人故事，从永不消逝的红色电波中感受信仰的力量。

随后，“非遗购物节”市集活动和“我为群众办实事”中医义诊活动同步开启。在“非遗购物节”市集活动中，虹

口区的非遗项目、非遗传承人、老字号及相关企业进行了展示，提振了社会消费，弘扬优秀传统文化。在“我为群众办实事”中医义诊活动中，来自中西医结合医院、岳阳中西医结合医院、第四人民医院的14个非遗项目及传承人为现场社区居民进行中医咨询与义诊，通过发挥虹口中医药特色优势服务群众，增强了人民群众的获得感、幸福感、安全感。

“端午节，我们一起做香囊”

夏至时节，天气逐渐炎热，蚊虫开始增多。在古代，智慧的中国人每到此时就开始动手制作香囊，赠与小孩使其远离虫害，赠与老人提神醒脑，赠与朋友以表示深深祝福。

随着科技的发展，香囊等传统而又特色的小物件已逐渐淡出人们的生活，取而代之的是蚊香、电蚊香等等，殊不知这些事物带来方便的同时也造成了对身体的伤害。

在传统的端午佳节前夕，凉城社区文化活动中心分别在广凉、凉二和凉四居民公共文化活动室，组织居民制作各种香囊。

广凉·传统香囊

在广凉居民区，老师为每一位前来参加活动的居民都准备了一份针线包和中药包。在老师指导下，居民们立马就上手做了起来，只见这边的居民刚穿完线，那边的居民已开始麻利地纳起布来。不一会，一片片花布就变成了一只只精美可爱的传统香囊。

凉二·中药香囊

在凉二，参加活动的居民选用的中药材料品种繁多，包括清热解暑、疏散风热的金银花，温经止血、散寒祛湿的艾叶，解表散寒的紫苏，健胃的丁香，祛暑化湿的藿香，疏风散热、清头目、利咽喉、解郁的薄荷，止痛、通鼻窍的白芷，还有提神醒脑的石菖蒲这8味中药。这个配方是根据中医古法配制所得，不仅能驱蚊虫，还能提神醒脑。居民们通过



居民们兴致勃勃跟着老师学做香囊

制作香囊的体验，加强了互动，重温传统文化。

凉四·竹编香囊

在凉四居委会，居民制作的是非遗手工——竹编香囊。竹编香囊不是常见的布艺香囊，而是用竹片编织的。在老师的细心讲解下，大家其乐融融边做边探讨，并相互帮助。不一会儿，手中薄薄的竹片在大家的巧手编织下变成了一个可爱的香囊袋。

在我国传统节日，社区开展此类特色活动，既可以传承我国优秀文化内涵，又符合社区实际，所以才会吸引辖区居民积极参与。这不仅达到活跃居民身心、联络邻里感情、增强社区凝聚力的作用，又能寓教于乐、增进居民对端午传统文化的了解。（本版内容由文化中心提供）



更多信息活动可关注“宜居凉城”微信公众号—艺荟凉城栏目

驱蚊神器哪里找？快来手作紫草膏

农历五月正值初夏季节，天气炎热、多雨潮湿，正是“五毒”出没、蚊蝇滋生之际，这时，人们常常会用悬菖蒲、挂艾草、戴香囊等方式驱邪避毒、祛病防疫，这也成了端午节的重要节日习俗。

蚊子，作为夏季最猖狂、最恼人的存在，不仅会在人们防不胜防时献上“深情一吻”，它还是传播各类疾病的元凶之一。传统的蚊香、杀虫剂、驱蚊水等不仅化学成分含量高，还会危害人们的身体健康。

那么，有没有一款健康、安全又真正有效的驱蚊神器呢？有！当然有！它就是古法紫草膏，一款健康安全、清热止痒的驱蚊神器。

紫草膏蕴含紫草、当归、防风、乳香等多味中草药，运用古法配方手工熬制而成，能够凉血活血、清热解毒、解热镇痛、抗炎抗菌抗肿瘤。对于治疗皮炎湿疹、蚊虫叮咬、粉刺痤疮、烫伤烧伤等都有不错的效果。

为了让更多居民了解紫草膏的神奇功效，端午节前夕，凉城社区文化活动中心邀请到了医学博士、上海市岳阳医院主治医师李明哲，带来一场“家庭常备紫草膏制作”活动。



驱蚊神器——古法紫草膏

李医生首先普及了一些传统中医知识和常见中草药功效及服用方法。随后，李医生向居民们介绍了制作紫草膏所需十几味中草药的功效，并详细讲解了紫草膏的作用、禁忌、使用注意事项和制作方法，居民们在李医生的指导下也跟着学做起来。

在等待成品制作成功过程中，李医生通过中医专业的按穴、刮痧等手法，让居民们通过现场体验，更直观地认识了紫草膏的医用价值和日常使用功效。

此次活动，居民们不仅见识了紫草膏的神奇功效，学到了治疗颈椎病、鼻炎的按摩手法，希望这些纯天然手工制作的紫草膏能够陪伴居民们平安、健康地过夏。

凉城新村街道社区文化活动中心7月活动安排

活动时间	教育类型	活动名称	活动类型	活动地点	咨询/报名
7月7日 9:30	爱国教育	【手工DIY】党徽中国结挂件制作	特色活动	车站北路732弄77号文苑一居委	电话咨询 65265957
7月上旬	家庭教育	【凉师医友】“吃”出健康睡眠科普讲座	健康培训	车站南路340号4楼多功能室	电话咨询 65931626
7月14日 9:00	家庭教育	创意花草纸古风花灯DIY制作	特色活动	车站北路727弄5-8号文苑二居委	电话咨询 65293553
7月14日 14:00	家庭教育	“瓶中雨林”生态瓶制作	特色活动	车站北路625弄46号103室锦苑居委活动室	电话咨询 65290912
7月15日 9:30	家庭教育	小小考古家——恐龙挖掘	特色活动	车站北路501号凉四居委	电话咨询 65264471
7月16日 9:30	家庭教育	庆祝建党100周年系列演出《党心军心民心·同心共筑中国梦》	文艺演出	车站北路609号(进门左侧3楼)军干二所活动室	电话咨询 65265511
7月22日 9:00	家庭教育	玩转神奇魔术工作坊	特色活动	广灵二路282号广灵二居委	电话咨询 81862110
7月23日 9:00	爱国教育	庆祝建党100周年系列讲座第四讲“集中力量办大事”	培训讲座	车站南路340号4楼多功能室	电话咨询 81862110
7月30日起全天	爱国教育	“党在我心中”红色主题收藏展	展览展示	车站南路340号4楼中心展厅	自由前往 65265511
7月23日 9:00	体质教育	少儿武术培训	技能培训	车站南路340号4楼排练室	电话咨询 65265511
每周二 9:45	体质教育	初中生乒乓球培训	技能培训	车站南路340号4楼乒乓球活动室	电话咨询 65265511
每周二 8:30	体质教育	初中生篮球培训(7月8日起每周二)	技能培训	车站南路398号篮球场	电话咨询 65265511
每周二 9:00	文化教育	非遗剪纸培训	非遗活动	车站南路340号4楼创意室	团队活动 65265511
每周二 14:00	爱国教育	电影节目见馆内公告	公益电影	车站南路340号4楼多功能室	自由前往 65265511

注意：因新冠疫情常态化防控原因，所有参加活动人员必须实名登记，全程佩戴口罩、出示健康码并接受现场测温及相关登记，谢谢配合！

网上预约的活动，将提前一周左右在“文化云”上发布预约链接。