

电影排片

临汾社区文化活动中心
2月电影排片预告

日期	星期	片名
1日	六	天梦
2日	日	心想事成杂货铺
3日	一	岁月神偷
4日	二	绑架丁当
5日	三	宝贝当家
6日	四	三城记
7日	五	恶人报喜
8日	六	富春山居图
9日	日	绝地逃亡
10日	一	算死草
11日	二	我心雀跃
12日	三	至尊无上
13日	四	我的战争
14日	五	王者再起
15日	六	荒野加油站
16日	日	黄金兄弟
17日	一	胖子行动队
18日	二	亲爱的 我要和别人结婚了
19日	三	任性的硬币
20日	四	黎明之眼
21日	五	天地对决
22日	六	我是你妈
23日	日	新七侠五义之屠龙案
24日	一	兄弟班
25日	二	一纸婚约
26日	三	影王少帅的女长官
27日	四	目标战
28日	五	找到你
29日	六	捉妖记 1

·放映时间·

周一至周日 13:30

·放映地址·

保德路 181 号一楼多功能厅

·观影方式·

免费观影

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为1月31日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并获得纪念品一份。

2019年12月优秀“啄木鸟”:
曹酉虹、邵晓华、严志明、沈正、于超、仲为民、张德胜、胡茂林、陈亚明、陈金生

2019年12月最佳“啄木鸟”:
路永敏



扫码关注“上海社区发布”

速冻饺子勿与生鲜混放

近日,国家市场监督管理总局从如何选购、如何存储,自制饺子注意事项等角度发布了关于饺子的消费提醒。

应看懂包装上的标签信息

消费者在选购速冻饺子时,应选择有良好冻藏设备的商场或超市,选择质量和安全有保障的正规厂商产品。

购买前要观察速冻饺子包装是否完整,外观是否质地均匀。如发现速冻饺子已经解冻变软,有明显的开裂、变形、粘连,颜色发暗、发灰,袋内有大的冰晶等情况则不要购买。在商场或超市挑选速冻食品时,应注意轻拿轻放,避免过度翻动冷柜,选购结束后应立即关闭冷柜门。

面对琳琅满目的速冻饺子,看懂包装上的标签信息尤为重要:首先,应仔细观察标签信息。在速冻饺子外包装上,应有印刷清晰的厂名、厂址、生产日期和保质期等完整内容。其次,查看配

料表及营养成分表。第三,查看保质期和贮存条件。根据外包装标签上的生产日期和保质期来推算此产品的可食用期限,确保选购速冻饺子不超过保质期;贮存条件可从标签上查看,并严格按相应要求进行保存。

混合存放易引起细菌传播

速冻饺子对存储条件有一定的要求。一般速冻饺子要求在-18℃储存,这一低温可使饺子品质比较稳定;如果高于该温度,保质期会相应缩短。当家里冰箱达不到-18℃时,速冻饺子开封后应尽快食用,否则容易变质。

如果一袋速冻饺子一次吃不完,拆袋后剩下饺子应使用绳子扎紧袋口或者装入食品保鲜袋内密封冻藏保存,否则饺子易失水干燥或油脂氧化。

需要注意的是,速冻饺子应避免和其他生鲜肉食一起存放。如新鲜的鱼、肉等,因生鲜肉食易携带细菌,混合存放易引起细菌传播。

新书推荐

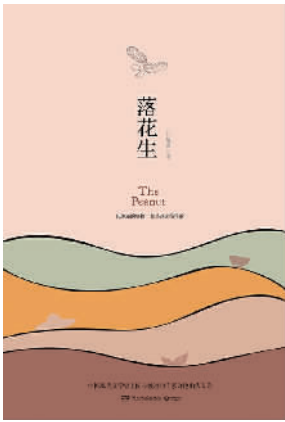
带本好书回家过年

《石榴花儿红》



馆藏地点:成人外借区
作者:李寿生
出版社:作家出版社有限公司
出版年:2019-8
索书号:I253/4452-4
内容简介:本书收录了作者李寿生创作的报告文学作品九篇,集中展示了他多年的文学创作成果。其中《“MBA”的神圣殿堂》获2001年“共和国的脊梁”征文一等奖,《放歌“神六”》获2006年中国报告文学学会、《报告文学》杂志社“先锋杯”全国报告文学征文大赛特等奖。作品内容丰富,思想深刻,从不同的侧面,真实反映了共和国同龄的这一代人对人生、对生活、对事业的不懈追求和真挚深情。

《落花生》



馆藏地点:成人外借区
作者:许地山
出版社:湖南文艺出版社
出版年:2019-6
索书号:I266/3742-63
内容简介:本书收录了许地山先生的经典代表作品,比如《落花生》《面具》《疲倦的母亲》等名篇共70余篇。其中经典散文《落花生》因被收录于语文教材和众多课外读物而广为人知,在文中许先生用不羞赧果枝头,甘为土中一颗小花生,尽力做有用的人的“落花生精神”表达了自己的人生追求。此外,许先生的《春的林野》《万物之母》等众多风格独特、富含哲思的作品也是民国璀璨群星中不可忽略的文化遗珠。

注:临汾路街道图书馆地址:保德路181号3楼。开放时间:8:00-20:00(周二至周日),12:00-20:00(周一),全年无休。在图书馆阅读,无需办理任何手续;若需外借,持本人身份证和100元押金办理借书卡(中小學生可凭本人学籍卡借书)。免费开水提供,无线WIFI可以免费上网,密码是12345678。

健康讲座

糖尿病的合理用药

讲座时间:2月13日14:00(周四)
主讲人:卢万琪

活出丰盛生命

讲座时间:2月20日14:00(周四)
主讲人:赵文菁

谈谈肿瘤的“危险信号

讲座时间:2月27日14:00(周四)
主讲人:倪静

·参与方式·

无需报名,自行前往即可

·讲座地点·

街道社区卫生服务中心(临汾路385号)智慧健康小屋

(临汾路街道社区卫生服务中心)

亲子活动

海贝亲子乐园
2月活动预告

每周六(或者周日)15:00,临汾社区文化活动中心三楼海贝亲子乐园,针对0-6岁的宝宝,推出益智好玩的公益类DIY亲子活动,2020年2月公益亲子活动如下:

传统课堂

——红红火火闹元宵

活动时间:2月8日(周六)15:00
报名对象:26至36月宝宝

海贝亲子乐园萌童亲子绘本(第二期)

鳄鱼爱上长颈鹿

——搬过来搬过去

活动时间:2月15日(周六)15:00
报名对象:3至6岁幼儿

美育小课堂

——波点奶奶草间弥生

活动时间:2月23日(周日)下午15:00
报名对象:26至36月宝宝

吃货课堂

——DIY美味三明治

活动时间:2月29日(周六)下午15:00
报名对象:15至25月宝宝

注:宝宝想参加活动,请家长拨打电话021-56887129转8010询问参加方式。以上活动免费。



(临汾路街道图书馆)

(临汾社区文化活动中心)