



【见字如面】



自古男儿多壮志,英雄豪迈踏歌行。却道两地忍心泪,唯有以书表温情。刘登,上海市第十批援疆干部,上海市静安区临汾路街道社区卫生服务中心原副主任,现任喀什地区巴楚县卫生健康委员会党委委员、副主任,兼县人民医院副院长。援疆出发这一刻,他给自己的女儿写下一封家书,以这种形式告别,道出难以当面表述的心情。

# 给宝贝女儿的第一封家书

文 刘登(喀什地区巴楚县卫生健康委员会党委委员、副主任,兼县人民医院副院长)

亲爱的玥瑶宝贝:

见字如面,写这封信的时候,是凌晨12:40,我睡不着,这已经不知道是我失眠的第几次了。自从准备去援疆后,我就经常晚上睡不着,不知道是为了适应未来的时差,还是内心对你和妈妈的放不下。

从现在开始,我就只能喝着叶尔羌河的水,吃着巴尔楚克的羊肉,每天都思念着住在长江尾的你们俩。总是有些话,说也说不完,借这封信,再和你唠叨几句吧。

这是我第一次给你写信,之所以没有手写,是因为我从小没有好好练字,当时只求学习成绩,导致现在狗爬的字都不好意思拿出来。爸爸给你的第一个嘱托,就是把字写好,写干净,字如其人,字写干净了,人也会利索。

爸爸这次出去,其实没有征求过你的

意见,但是我想你肯定会理解我,爸爸想继续成为你的骄傲,爸爸也想去自己做想做的事情,就像我一直说的,你想做的事情,只要不违反原则和道德,我们尽可能的都满足你去做,而且鼓励你独立去做。

出去以后,最担心的就是你和妈妈,以后家里就只有你们两个人了,没有爸爸在,你要继续长大,照顾好妈妈,妈妈有时候被你气得态度不太好,但是她真心爱着你,每当我发脾气,她都会劝我对你好一点,她每次凶你以后,也都会背地里哭。我们对你的期望可能高了一点,但主要想让你能够成长为一个对社会有用,能帮助其他人的人,能让爸妈骄傲的人。你一定要对妈妈好一些,她身体也不太好,你也不要气她,不要顶嘴,有事商量一起承担。

宝贝,你有很多优点,这是爸妈很开

心的事,你很独立,你很贴心,你很愿意照顾爸爸妈妈,你也不乱花钱,你愿意努力去做你喜欢的学习,你现在也愿意努力训练乒乓球。你知道我喜欢的衣服,知道我喜欢的食物,知道我想做的事情,你在爸爸伤心的时候,会忍着泪水哄爸爸,装作若无其事的样子和爸爸聊天。爸爸到现在也记得,我刚说要去援疆,你在阳光下,就静静地坐在地上,强忍着和我聊新疆,故作镇定地问那边好不好,吃得好不好,住得好不好,过了一会,你实在忍不住了,一下子哭出来,问我,“能不能不去”。宝贝,爸爸也很舍不得你,爸爸也哭了好多次。可是,这是爸爸喜欢的工作,这也是为了帮助那边的人所必须做出的牺牲,爸爸希望你能理解我,支持我。

对你的嘱托其实这一个多月一直在讲,不知道是不是因为我要走了,所以你

特别难过,你最近学习不乖,讲话顶嘴,做事很慢。爸爸妈妈都很生气,我们真不想这么生气,你现在是三年级下的大孩子了,爸爸就希望,你能改掉自己的缺点,成为爸爸的骄傲,也让爸爸放心,不用每天担心。你能让妈妈每天开心,不让她生气身体不好。

宝贝,把自己的工作当成自己的爱好,会每天都开心,爸爸做到了。我希望你能够把学习、训练也当成自己的爱好,就像喜欢看电视一样,就像游戏通关一样,找到成长的乐趣。

胡马依北风,相隔千万里。从你刚出生的第一天,我们就没有分开这么远,分开这么久,爸爸走了,据说那边现在正是沙尘暴,希望能顺利到达,你在这边也乖乖的,每天网课、训练,等着我回来。

爱你的,最爱你的爸爸



【文明新风】

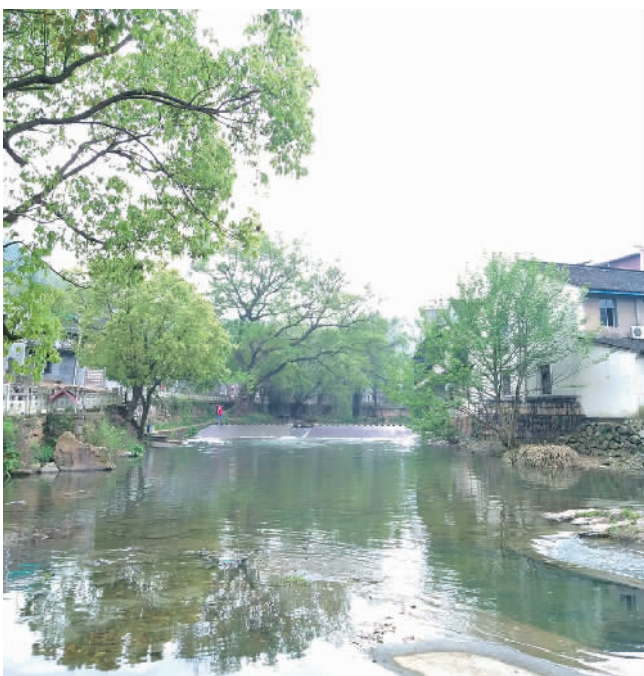
## 喜阅《静安区市民文明手册》

文 储公任(汾西路251弄居民区)

近日,我收到2020年《静安区市民文明手册》,随即认真阅读,向往本地市民崇德向善、文化厚重、和谐宜居、人民满意的文明静安。

该小册子中的防疫小科普让我感触颇深。它指导佩戴口罩、洗手、防打喷嚏正确方法,提倡家庭和亲友会餐时使用公筷、公勺。目前,我国已经进入疫情防控常态化时期,不能存在麻痹心理,特别在餐桌上,如果不用公筷、公勺,一些有害细菌互相传播,病从口入,切记预防为先,故施行公筷、公勺势在必行,有条件的家中餐具,杯盘碗筷勺子,个人专用,摒弃旧俗。

一本小册子在手,窥见时代进步,科学发展,国家兴旺发达。伟大的党着力经办利国利民大事、实事,一目了然,也体现我们静安区和临汾路街道关爱居民的拳拳爱心。



## 江南水乡

摄影 董富祥(闻喜路251弄居民区)



【诗歌】

## 卜算子·读《离骚》

文 吴关镛(岭南路100弄居民区)

汨罗觅忠魂,天涯歌芳草。千古诗文知多少?离骚辞绝妙。文心雕凤骨,笔墨寄情操。我欲因之梦三湘,山河祥光绕。



## 读书须用意

一字值千金

绘画 姚凤琳(临风艺术协会)



## 岭南公园一隅

摄影 李建平(临汾路380弄居民区)

