

阳曲路 470 弄居民区的沙云英阿姨： 守护美食手艺 传承家风家训

□记者 张翠玲

你知道吗？在如今购物便利、品类齐全的时代,还有一个家族,兄弟姐妹 5 户数十年坚守着一份传统老味道,每当传统佳节,守护从祖辈传下来的美食手艺,亲手制作各种节日里吃的传统美食。比如,春节包饺子,元宵节包汤团,端午节包粽子,腊八节煮腊八粥……每逢传统佳节,家庭成员相聚在一起,有说有笑地把幸福包进传统美食里。

家住阳曲路 470 弄居民区的沙云英阿姨,是家族中制作传统美食手艺最好的一位。“没有我妈不会包的。不仅样样都会,还翻着花样包,仅粽子一项就能包 4 种不同形状的。”儿子陈旭东自豪地说。未来,沙云英阿姨还要把制作传统美食的手艺继续传承下去,也将家风家训代代延续下去。

传统美食寓意吉祥传家风

沙云英阿姨,今年 57 岁,出生在江苏海门。据她回忆道,小时候过春节就是从大年三十开始吃各种好吃的,一直吃到元宵节。大年三十的“年早饭”是父亲亲手准备的,满满一桌子菜,其中每道菜都有一个好口彩。青菜不剪断,以“菜不剪”讨个“财不减”的好口彩;豆腐是必不可少的,寓意做人要清清白白;扁鱼或者鲫鱼要红烧了端上桌,包含着年年有余、红红火火的祝福。甚至过年吃的米饭也很特别,做的时候将白花花的大米淘洗干净,再向里面放安心的糯米圆子和水一起煮。“年夜饭里的实心糯米圆子的寓意正是父亲的家风家训观



沙云英阿姨开启云上小课堂,分享制作传统美食的手艺

念,要求我们兄妹 5 个,做人要实心实意,来不得半点虚假。”

美食手艺传承至今

说起学艺往事,沙云英阿姨笑说:“我外婆很能干,经常给我们兄妹 5 个变着花样做各种好吃的。节日的美食尤其多,从小耳濡目染,边看边学边品尝,也就自然而然地学会了。”

为了弘扬中华优秀传统文化,大力培育和践行社会主义核心价值观。前不久,临汾路街道新时代文明实践分中心以端午佳节为契机,开展了“浓情端午,与‘粽’不同”学生实践线上打卡活动。作为一名中国传统文化的爱好者、传承文化志愿者,沙云英阿姨受邀开启云上小课堂,为临汾中小學生带去了传统包粽子的四种技法,让青少年们感受传统美食的魅力。

沙云英阿姨是小区的一名楼组长,也是一名热心志愿者。每到传统佳节前夕,沙云英阿姨都会想着小区里的独居

老人,每年都要为他们包上百只粽子、煮上一大锅腊八粥。今年端午节前,在忙活了大半天又煮了一个通宵后,一大早就和阳曲路 470 弄居委会的工作人员把煮熟的粽子送到了小区独居老人的手上,切实把关怀和温暖送到老人们的手上。

平时,沙云英阿姨也为儿子一家准备早饭,除了常吃的“四大金刚”,锅贴、包子、烧卖、南瓜饼每天不重样。“我喜欢花点心思去挖掘一些创意,把它的口感、造型变得更能让孩子们接受,让孩子们不只喜欢吃,也对制作过程感兴趣。有时候也让他们帮忙搭把手,比如,开车带我到远郊去采粽叶,请他们动手试着包一包。也许,他们包得不成样子,这都不影响什么,重要的是对传统美食保留一种情感和兴趣。这样,未来制作美食的手艺或许能够更好地传承下去。”未来,沙云英阿姨也有自己的打算,“等孙辈长大,继续传承我们的家风家训,先做实心实意的人,后做传统美食庆祝佳节。”

街道红十字会开展群众性普及救护培训和救护员培训

为进一步建立健全应急救援体系,提高社区风险防范能力,临汾路街道按照区红十字会的有关部署和要求,每年积极开展群众性普及救护培训和救护员培训,不断提升社区居民的应急救援能力。

7 月 14 日,街道红十字会在红十字服务总站举办了第一期普及培训班,由汾西路 260 弄、临汾路 380 弄、岭南路 100 弄、阳曲路 470 弄居委会共计 20 名居民参加。红十字会干部与志愿者按照疫情防控期间培训防护要求,做好疫情防控工作。

红十字会专职干部马云梅老师作开班动员讲话,欢迎居民来参加本次普及培训班,介绍了当天的培训日程安排,同时对培训提出了相应要求。

唐庆庆老师为居民们介绍了国际红十字运动的基本知识,讲解了心肺复苏、AED、气道异物梗塞、创伤救护、和突发事件的处置要领,结合日常容易遇到的突发情况,用通俗、风趣的语言为学员们展开讲解。

为提高大家的应急操作能力,唐老



培训现场

师用人体模型给大家演示心肺复苏的整体操作流程,如何打开病人气道,如何做人工呼吸,如何定位按压,如何检查呼吸等环节,每个步骤都详细讲解。学员们认真听讲,踊跃参与实践操作,

老师们指导每位学员进行现场演练,教会了他们心肺复苏的实际操作、AED 的使用与简单的包扎,学员们的学习热情特别高涨。

(街道红十字会)

新书推荐

《雪山上的达娃》



馆藏地点:少儿借阅区
作者:裘山山
出版社:明天出版社
出版年:2019-4
索书号:I287.45/4722-4
内容简介:在西藏边境小城亚东,离家出走的幼犬“达娃”与年轻边防战士“黄月亮”相遇。达娃与年轻的边防战士相互陪伴,共同成长。他们一起应对最恶劣的高原环境、高山哨所蚀人骨髓的孤寂,共同经历惊心动魄的雪崩、雷暴,共同守卫国土,共同聆听并见证一代又一代西藏军人为国仗剑、为国奉献的故事……

《明月、山音和女孩的后花园》

馆藏地点:少儿外借区
作者:张秋生、翌平
出版社:华东师范大学出版社
出版年:2019-8
索书号:H125.4/1222-122
内容简介:《冰心奖获奖作家精品书系》是“冰心奖”设立三十周年的献礼之作,丛书共 10 册,插图注音版,收录了 64 位冰心奖获奖作家的童话、散文、校园故事、成长小说等作品,体裁多样,风格迥异,有益于拓展读者的阅读视野。这些作品继承了冰心老人典雅、清丽、真情、凝练的风格和“自然爱、母爱、儿童爱”的美学宗旨,生动的语言,浓郁的童趣,蕴藏着至善、至美、至爱的文学品质。

《不畏将来 不念过去 2》

馆藏地点:成人外借区
作者:十二
出版社:浙江文艺出版社
出版年:2019-4
索书号:I267/4011-1#2
内容简介:畅销两百万册作者十二升华之作。时隔 6 年十二用全新观,告诉你如何从容面对恋爱、婚姻和原生家庭里的那些困扰。43 篇全新感悟,更通透,更洒脱!我们终此一生,不是为了取悦他人,而是为了活出真正的自己。愿所有女人不畏将来,不念过去。

· 图书馆地点 ·

临汾社区文化活动中心三楼

· 地址 ·

保德路 181 号三楼

· 咨询电话 ·

56887129*8012

(临汾路街道图书馆)