关于老鼠防控的知识小问答

为持续提升上海市民健康素养，将防控新冠肺炎疫情成果转化为市民健康理念和生活方式，推进“四害”防控的常态、长效工作机制，上海市爱卫会办公室会同上海市疾病预防控制中心、上海市健康促进中心共同编制了《鼠、蚊、蝇、蟑“四害”防控知识 90 问》。本期内容节选自《鼠、蚊、蝇、蟑“四害”防控知识 90 问》之老鼠防控部分问答，希望通过相关知识的传播，引导市民从我做起，养成良好卫生习惯，践行《上海市民健康公约》，共同营造健康生活环境。

1 老鼠传播疾病的途径有哪些？

答：老鼠是很多疾病的贮存宿主或媒介，已知老鼠对人类传播的疾病有鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体、鼠伤寒、蜱传性回归热等 57 种。老鼠传播疾病有三个途径：

一是老鼠体外寄生虫作为媒介，在叮咬人体吸血时，将病原体传染给人；

二是体内带致病微生物的老鼠，通过鼠的活动或粪便污染食物或水源，造成人类食用后发病；

三是老鼠直接咬人或病原体通过外伤侵入而引起感染。

2 灭鼠为什么要倡导家家户户齐动手？

答：老鼠活动面广，四处乱窜，往往一家有鼠，几家不安宁。所以，开展城镇灭鼠活动时，要求人人动手、家家参与。有老鼠活动的大型商业综合体中，只有所有商户同时灭鼠，布下天罗地网，老鼠才能“死路一条”。

3 “交通隔离”在灭鼠中能起到什么作用？

答：野外的鼠种会通过孔、穴、洞、管道、门缝、下水道窜入室内，层与层间的老鼠也会通过垂直管道上下窜动，因此，对老鼠的交通路线实施隔离，能巩固室内灭鼠成果。据调查，防鼠设施完善的单位，鼠征阳性率远低于防鼠设施不合格的单位。

“交通隔离”管理办法：

①食品操作间、食品仓库门缝≤0.6 厘米，用铁皮包门（高度 60 厘米）；

②下水道出口安装金属网罩；

③管道、孔洞用水泥密封；

④仓库、食品操作间及食堂厨房等处的通风口安装网罩；

⑤垃圾、泔脚、粮食需密闭加盖；

⑥仓库堆物离地隔墙。

4 常用的灭鼠方法有哪几种？

答：投放毒饵是最常用的灭鼠方法。防制家栖鼠提倡采用慢性抗凝血杀鼠毒饵剂，如大隆、溴敌隆、敌鼠钠盐、杀鼠醚、灭鼠灵和杀它仗等。毒饵投放要量少、点多，布放在老鼠经常爬过的鼠道上。鼠药需从正规途径购买，须有农药登记证号，并且应在专业人士指导下使用。

除了用毒饵灭鼠外，放置鼠夹、鼠笼和粘鼠板也是常用的方法。放置鼠夹要注意方法，鼠夹应与墙面垂直，饵料一头靠墙，夹子与墙间隔 2–3 公分，这样可捕到来自两边的老鼠。

5 外环境灭鼠重点在哪里？

答：家鼠具有室内外互相迁移的特性。调查研究发现，室内外鼠类群落组成十分一致，都是以褐家鼠、黄胸鼠、小家鼠为主。因此，灭鼠一定要室内外同时进行。

外环境灭鼠以食源、水源丰富且环境杂乱的场所为重点，如垃圾堆周围、住宅小区、单位院内、有食源的建筑物（包括食堂、饮食店、食品厂等）周围、破损的下水道口、公园绿地、铁道、河道沿岸、货物堆场附近，以及农贸集市等。

灭鼠投毒站

6 为什么说加强环境整治也是灭鼠的重要措施？

答：老鼠喜欢生活在脏乱差的环境中，依靠人们生活中废弃的有机物生存。因此，保持环境整洁，清除老鼠栖息地，就能减少老鼠生存机会，起到事半功倍的作用。

7 灭鼠投毒站应如何设置？

答：为了有效地防止鼠密度回升，在室外鼠类容易栖息活动的场所设置鼠饵站，不仅能为老鼠提供安全、隐蔽的取食场所，还可以避免儿童和其它动物误食，是一种十分必要的长期灭鼠措施。鼠饵站一般沿墙设置，贴有警示标识，由专人定期维护和管理。

（市爱卫办、市疾病预防控制中心、市健康促进中心）

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为 8 月 1 日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得 100 元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并获得纪念品一份。

2020 年 6 月优秀“啄木鸟”：丁文祥、曹酉虹、鲍国新 、严志明、周以人、杨保飞、庄秀福、翟继康、李群、陈丽丽

2020 年 6 月最佳“啄木鸟”：张德胜

扫码关注上海社区发布

学艺玩乐 “云”端相聚

今年暑假期间，位于阳曲路 330 号的静安区青少年活动中心的教师团队，为静安的孩子们精心准备了丰盛的学艺玩乐暑期套餐。暑期套餐总计多达十余个项目。因疫情防控需要，该中心特邀大家“云”端相聚。线上活动主要在“静安区青少年活动中心北部”微信公众号上进行。

部分活动介绍如下：

1 云上艺术课堂秀 暑期成长乐不停 艺术系列主题实践活动

活动时间：

民乐、古筝、民族打击乐：2020 年 7 月 24 日（周五）13:30–15:30

声乐、舞蹈、茶艺：2020 年 7 月 31 日（周五）13:30–15:30

活动对象：

静安区三到九年级学生

2 “动漫创新实践” 暑期系列线上亲子活动

活动时间：

7 月 25 日：《民族动漫大讲堂》线上教学活动

8 月 1 日：《我型我秀》动漫创新实践活动

活动对象：

静安区中小学生亲子家庭

3 “时光的旅行” 2020夏日主题嘉年华

活动时间：

2020 年 7 月 28 日 –8 月 1 日

活动对象：

静安区亲子家庭

（静安区青少年活动中心）

往年夏日主题嘉年华留影

招募令

缤“汾”一夏 红色筑梦

学“四史”，少年行，临汾路街道中小学生知识竞赛来了！

少年智则国智，少年强则国强，青少年是国家的未来，学好党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史是青少年爱国主义教育的重要组成部分。

为了加强学生“四史”教育，引导青少年知史爱国，筑牢思想根基，做新时代的好少年，临汾路街道学生社区实践指导站开展学“四史”，少年行——临汾社区学生知识竞赛。

▶参与方式

1、线上：点击进入“爱我临汾”公众号，找到相关链接，点击阅读原文，即可进行线上问卷的填写。

2、线下：线上分数最高的十名学生，进行线下 pk，角逐“临汾‘四史’小达人”称号。

3、活动时间：2020 年 7 月中下旬开启线上竞赛、8 月中旬开启线下决赛。具体时间请关注“爱我临汾”公众号。

4、参与对象：临汾中小学生。