

在临汾，我能想到最浪漫的事 和你一起慢慢变老 共同守护爱的家园

□记者 张翠玲

每年农历七月初七是中国的传统节日——七夕，这也是中国最具浪漫色彩的传统佳节之一。在临汾社区，有一些志愿者夫妻齐上阵，共同为社区服务了多年，演绎着普通老百姓的平凡浪漫，展现了传统节日的魅力。

热心公益 志愿服务



家住临汾路 299 弄居民区的沈良华、曹康苓夫妇，一个是社区安全宣传员、便民服务志愿者，一个是十年如一日为独居老人解忧，令楼内居民深受感动的楼组长。这对模范伉俪多年来一直坚持“热爱公益，助人为乐”，他们的家庭荣获了“2018-2019 年度静安区最美家庭——安全之家”的荣誉称号。小区居民也都为他们的奉献精神点赞！

沈良华，今年 67 岁，是一名有着二十多年党龄的老党员。2016 年起，他利用闲暇时间，上网查询、实物拆解，琢磨出一套小家电维修的方法，义务为居民修理小家电百余件，受到大家的一致好评。有时，便民服务活动当天送来的待修电器数量多，来不及修理，他便带到自己家里继续修，修好后送还。同时，他还是小区的一名安全宣传员，每逢节假日，他都会参与社区安全巡查，确保小区居民可以过上一个安全、愉快的假期。为了更好地守护社区安全，沈良华不仅积极参与小区的消防演习，还主动参加了 2018 年社区微型消防站的培训，获得相关证书，成为了临汾路 299 弄居民区的一名兼职消防员。第二届中国国际进口博览会期间，他荣获了社会层面防控优秀平安志愿者荣誉称号。

沈良华在社区的志愿服务也离不开他爱人曹康苓的支持，他笑着说：“如果



沈良华、曹康苓夫妇

没有爱人做坚强后盾，我做志愿服务也不会这么开心。”其实他爱人也是热心的楼组长，如每次进行楼道整治和清洁家园活动时，他的爱人和他一起，拿着工具，不辞辛劳地为楼道环境整洁、美化，献出自己的一份力。在 10 多年的楼组工作中，她热心服务居民，楼内居民哪家有事了，她也是尽心尽力帮忙。最难得的是住在楼里 903 室的独居老人，女儿住得远，一年四季都是曹阿姨一个人悉心照顾，她把家里电话给老人，让老人有大小事都打电话给她，无论何时，她都是随叫随到。平日里陪着看病或买东西等，她只要有空就会去陪老人聊天或做家务等，这件事她坚持了许多年。

结婚 38 年来，这对夫妇相濡以沫，互敬互爱，一直相守在社区，所做的最浪漫的事，就是用实际行动，增强了社区居民的幸福感，提升了社区居民的安全感。

凡事带头 从我做起



岭南路 100 弄有这样一对优秀的志愿者夫妻。他们“身兼数职”，舍小家为大家，积极参与社区方方面面的志愿服务工作。

陈勇，今年 62 岁，是岭南路 100 弄居民区党总支第五支部书记，也是“红色故事会”的一员。疫情期间，陈勇发挥党员先锋模范作用，第一时间将自己和爱人的名字写进了排班表，每 2 名党员为一组，带领支部 20 多名党员，在岭南路 100 弄大门处站岗、监测体温及做好重点地区来沪人员登记，为社区疫情防控撑起安全屏障。

爱人吴丽文受陈勇影响，退休后也出来当志愿者，平时在老年活动室值班，定期参加“清洁家园”、平安巡逻等平安志愿者工作。吴丽文每周在老年活动室值班的时候，每次都会提前一会到，将空调打开，让来活动的居民能够有一个舒心的环境。

平时，陈勇夫妇也是小区星期四清洁家园行动的骨干志愿者。每周四早晨，两人一起穿上志愿者橙马甲、手持火钳，在社区的角角落落捡拾垃圾，清洁家园。



陈勇、吴丽文夫妇

在今年静安区创建复评全国第六届文明城区工作中、防台防汛期间……每当社区需要志愿者的时候，队伍中总能看到他们夫妻俩带头的身影。

夫妻俩时时关心着身边的独居老人。今年 92 岁的严爷爷所住的 15 号楼是与陈勇夫妻相邻的一幢楼。陈勇和吴丽文记住了老人的生活习惯，每天早上见到老人在小区锻炼身体，都会上前问候老人。如哪天没看见老人下楼，就会上门进行探视。

夫妻俩相互理解，谁值班的当天，另一半都会默默地承担家里大部分家务。陈勇的身体状况因曾患大病而大不如前，应该多多休息，有时候家人也“抱怨”，但是爱人吴丽文理解他，帮着他跟

家人商量，并得到家人的支持，“这样我们能更安心投入志愿者工作中。”

去年，吴丽文还加入了社区舞蹈队，并在街道组织的舞蹈大赛中荣获一等奖。原来住在燕毛湾村的他们，从

1990 年搬迁至临汾社区起，在这片热土上辛勤付出，努力耕耘，夫妻俩“能文能武”，见证了临汾社区越变越好。他们夫妻俩总说：“在临汾，我们有参与、有奉献、也有满满的幸福感和获得感。”

快乐奉献 共同助老



家住阳曲路 760 弄居民区的施文君、王清堂夫妇，秉承着“我奉献，我快乐”的价值理念，热心志愿，共同助老，在无私奉献中收获如蜜似糖的幸福晚年。

施文君是阳曲路 760 弄居民区常任代表、楼组长，也是社区里的志愿者骨干、文艺积极分子。她走起路来如一阵风似的无比轻快，话语中自带一串串银铃般的笑声。1974 年，家住京江支路的施文君，经“红娘”牵线，认识了现在的丈夫王清堂。当时，王清堂的原生家庭经济不宽裕，住阁楼，买不起婚房。施文君并不在意，同意“裸婚”，只因为看中了对方人品好。王清堂曾是一名空军地勤人员，转业至地方在四川路桥邮政支局工作。为了追求施文君，浪漫朴实的王清堂自己有一辆绿皮自行车，又借来一辆给施文君骑，二人约会便从新客站出发，一路骑到闸北公园。利用休息日，他们游遍了上海中心城区大大小小的公园。

1999 年，施文君举家搬迁至临汾路街道。熟悉居委会工作的她，2003 年被推选为阳曲路 760 弄居民区义务调解干部，后又担任文教、民政条线工作。期间，从 2004 年起兼任街道老年协会分会会长



施文君、王清堂夫妇

至今。她能坚持 17 年为居委会工作的背后，倾注着爱人王清堂对她的默默支持和不离不弃的助力。当施文君身体不适时，王清堂陪着她一起走访；施文君住院了，老王帮着把居委会和老年协会布置的任务完成；只要施文君需要，爱人从来不计较，共同助老、真心做事、快乐奉献。

爱人王清堂被她的乐观开朗和无私奉献感染到了，本来内向腼腆的他，也出来参加助老工作，共同为社区奉献他们的光和热。这对夫妻从年轻岁月里携手走来，选择在临汾社区定居生活，努力经营自己的幸福小家庭的同时，不忘为社区大家庭服务，留下了许多彼此共同度过、共同奉献的美好社区记忆。而今，施文君和爱人王清堂又有了新的约定，“夫妻共勉，共同助老，携手同进，向八十进军。”

夫唱妇随 守护社区



家住岭南路 100 弄居民区的夏根祥、胡明华夫妇，乐观开朗，快乐奉献。

夏根祥写得一手漂亮字，热爱唱歌。记者见到时，他正哼着小曲儿，写着黑板报，粉笔字配色鲜亮，字体工整秀丽。

年轻时，夏根祥是上海造纸机械总厂的一名翻砂铸造工，在条件艰苦的高温车间工作，由于肯吃苦又能干，工作中崭露头角，从工人一路升至副厂长。1981 年，因工作成绩突出，他被组织优先考虑入党。

2003 年，夏根祥退休后成为一名小区志愿者。自 2006 年起，他担任岭南路 100 弄居民区党总支副书记。由于事事带头，责任心强，他在社区组织开展活动常常一呼百应。说到这里，不得不提背后默默支持他在社区发光发热的爱人胡明华。胡明华总说：“夏根祥是她家的大宝贝，无论生活上还是社区工作，我一定都给予他大力支持。”如今，74 岁的夏根祥依然担任第六支部书记，继续在社区发挥余热。

夏根祥特别关心小区里的失能失智老人，积极参与了“安惠暖阳”等助老项目。一次，夏根祥为帮助一位“轮椅老人”实现前往医院就诊的愿望，花了大半天时间，沿着场中路将老人连同轮椅推至医院，又安全推回来，累得满头大汗也不言辛苦。老人夸赞他道：“看到



夏根祥、胡明华夫妇

你就像看到我的亲人一样。”

爱人胡明华是小区里的一名楼组长，也是小区平安志愿者队伍中的一员，参与小区巡逻，守护社区平安。疫情期间，夫妻俩加入社区疫情防控志愿者服务队，助力社区疫情防控工作。胡明华为楼栋内居民宣传防控知识，通知大家通过手机预约口罩，还帮助居委排摸出租户及外地回沪人员，认认真真，十分负责。两人都在社区值班时，夏根祥负责登记信息，胡明华负责测量体温。他们俩还坚持每周积极参与小区星期四清洁家园行动，热心公益。

夏根祥于 1974 年认识胡明华，后来喜结良缘，养育子女，举案齐眉。说起青葱往事，“他一直对我呵护有加。”如今，胡明华这么评价。“小姑娘跟了我，我一定要对她好。”夏根祥当年给出爱人这份承诺，然后用一生的时间去兑现它。