

# 新冠疫苗接种热点问题



近期，全市各级医疗机构积极组织医务人员开展新冠疫苗接种，中山、仁济、市一、同仁、东方医院等二、三级医院及社区卫生服务中心已基本完成第一批接种工作。全市已接种新冠疫苗人群的安全性监测数据显示，在用的新冠疫苗安全性良好。截至目前，无严重异常反应报告。本报特别聚焦新冠疫苗接种问题，为大家进行及时科普。

## 1 现阶段，新冠病毒疫苗接种的重点人群包括哪些？

现阶段，新冠病毒疫苗接种的重点人群主要包括从事进口冷链、口岸检疫、船舶引航、航空空勤、生鲜市场、公共交通、医疗疾控等感染风险比较高的行业人员；前往中高风险国家或者地区工作、学习等人员。

## 2 新冠病毒疫苗怎么打，去哪儿打？

新冠病毒疫苗的接种都是在当地卫生健康行政部门批准的接种单位进行。通常情况下，接种单位设在辖区的卫生服务中心、乡镇卫生院或者综合医院。如果接种涉及到一些重点对象比较集中的部门或企业，当地也会根据情况设立一些临时接种单位。

辖区卫生健康行政部门或者疾病预防控制机构也会按要求公布可以进行新冠病毒疫苗接种的接种单位，包括地点、服务时间，请大家关注相关信息发布平台。

大多数重点人群的接种，由重点人群所在的单位组织摸底、预约，并协助开展接种工作。对于前往中高风险国家或者地区工作、学习的个人，可关注当地新冠病毒疫苗接种的相关服务信息。

## 3 接种疫苗都有哪些禁忌？

疫苗接种的禁忌是指不应接种疫苗的情况。因为大多数禁忌都是暂时的，所以当导致禁忌的情况不再存在时，可以在晚些时候接种疫苗。

在新冠病毒疫苗接种方案、接种指南未作具体规定之前，新冠病毒疫苗的接种禁忌按疫苗说明书执行。通常接种疫苗的禁忌包括：对疫苗或疫苗成分过敏者；患急性疾病者；处于慢性疾病的急性发作期者；正在发热者；妊娠期妇女。

## 4 接种新冠病毒疫苗后不用再戴口罩吗？

在人群免疫屏障没有建立起来之前，即使部分人群接种了疫苗，大家的防控意识和防控措施也不能放松。一方面，疫苗免疫成功率不是100%，在流行期间还会有较少部分已接种的人可能发病。另外一方面，在没有形成免疫屏障的情况下，新冠病毒依然容易传播。因此，接种疫苗后还是应该继续佩戴口罩，特别是在公共场所、人员密集的场所等；其他防护措施如手卫生、通风、保持社交距离等，也需要继续保持。

## 5 疑似预防接种异常反应是指什么？包括哪些情形？

疑似预防接种异常反应（英文简称AEFI）是指在预防接种后发生的怀疑与预防接种有关的反应或事件，又称疑似疫苗不良反应。包括以下几种情形：疫苗不良反应、疫苗质量问题相关反应、接种差错相关反应、心因性反应、偶合症（偶合反应）。

心因性反应指在接种疫苗后，因接种者心理因素发生的反应，主要是接种疫苗时的心理压力、焦虑等所致，无器质性损害，与疫苗无关。有的是“晕针”样表现，有的是“癔症”样表现。群体性预防接种活动时可出现群体心因性反应。

偶合症（偶合反应）是指疫苗接种过程中，受种者正好处在一个疾病的潜伏期或者发病的前期，疫苗接种后巧合发病。因此，偶合症（偶合反应）不是疫苗接种引起的，与疫苗无关，也不属于接种后的不良反应。疫苗接种后的偶合症有时不能立即做出判断，需要及时报告，也需要疾控等机构进行调查，调查诊断专家组做出诊断。

## 6 新冠病毒疫苗接种过程中需要注意些什么？

在疫苗接种过程中，受种者应注意并配合做好以下事项：

接种前，应提前了解新冠疾病、新冠病毒疫苗相关知识及接种流程。

接种时，需携带相关证件（身份证、护照等），并根据当地防控要求，做好个人防护，配合现场预防接种工作人员询问，如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。

接种后，需留观30分钟；保持接种局部皮肤的清洁，避免用手搔抓接种部位；如发生疑似不良反应，报告接种单位，需要时及时就医。

## 7 新冠病毒疫苗在人体内是如何发挥作用的？

接种疫苗后，人体会产生保护性抗体，有的疫苗还会让人体产生细胞免疫，形成相应的免疫记忆。这样，人体就有了对抗疾病的免疫力。一旦有新冠病毒侵入人体，疫苗产生的抗体、细胞免疫释放的细胞因子就能识别、中和或杀灭病毒，而免疫记忆也很快调动免疫系统发挥作用，让病毒无法在体内持续增殖，从而达到预防疾病的目的。

根据前期新冠病毒灭活疫苗临床试验研究，接种第二剂次灭活疫苗大约两周后，接种人群可以产生较好的免疫效果。

## 8 新冠病毒发生变异后，接种新冠病毒疫苗还有作用吗？

病毒是最简单的生物之一，它的增殖要依靠活的细胞。在增殖过程中，病毒会发生变异。从全球对新冠病毒变异的监测情况看，目前尚无证据证明病毒变异会使现有的新冠病毒疫苗失效。不过，世界卫生组织、各国研究机构、疫苗生产企业等都在密切关注新冠病毒变异情况，也在开展相关研究，这将为后续疫苗的研发及应用提供预警和科学分析依据。

## 9 新冠病毒疫苗接种常见的不良反应有哪些？

从前期新冠病毒疫苗临床试验研究结果和紧急使用时收集到的信息，新冠

病毒疫苗常见不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本类似。常见的不良反应，主要表现为接种部位的红肿、硬结、疼痛等，也有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等临床表现。

## 10 曾经感染过新冠病毒是否还需要接种新冠病毒疫苗？

对于多数传染病，在感染病原体后，人体都会产生一定的免疫力，这部分人群通常不属于疫苗接种对象，如患天花、麻疹、风疹、水痘等疾病后不再属于疫苗接种对象。目前，虽然有感染过新冠病毒者发生二次感染的报道，但该问题尚属于个案并未普遍出现，仍有待后续更多研究才能得出结论。对于接种前已知的新肺炎确诊病例、无症状感染者，目前暂不建议接种新冠病毒疫苗；对于没有明确感染新冠病毒或患过新冠肺炎，符合接种条件者均可接种疫苗。

## 11 疫苗开始接种以后，我们的防控措施会不会调整？

对于个人来说，接种疫苗的保护效果不是100%，并且产生保护性抗体也需要一定的时间；对于群体来说，在没有形成免疫屏障的情况下，新冠病毒依然容易传播。所以，要防止新冠肺炎疫情反弹，现阶段其他各项防控措施仍然要坚持下去，包括戴口罩、保持社交距离、勤洗手、通风等防护措施。

（内容源自上海发布，略有删减）

## 健康讲座

### 糖尿病常见误区解析

· 讲座时间 ·

2021年2月3日(周三)14:00

· 主讲人 ·

王平

### 肿瘤预防早知道

· 讲座时间 ·

2021年2月4日(周四)14:00

· 主讲人 ·

常继文

### 慢性鼻炎的中医调理

· 讲座时间 ·

2021年2月25日(周四)14:00

· 主讲人 ·

陈健琳

· 参与方式 ·

无需报名，自行前往即可

· 讲座地点 ·

街道社区卫生服务中心

智慧健康驿站

(临汾路385号)

## 健康科普

# 张阿姨与“微创保膝”刘医生的故事

文 李炜青 任蓓雯

近日，同济大学附属上海市第四人民医院骨科保膝治疗中心迎来了一位久违的朋友，她在门诊走廊里自如地行走，“我现在活动好多啦，随便走走没问题。”张阿姨欢笑着说，此刻的轻松惬意却和半年前的一筹莫展形成鲜明对比。

张阿姨来看病时已被“膝关节关节炎”困扰多年，“开始吃点药休息下就好，后来反复发作，曾多次进行关节腔封闭治疗，但病情却越来越重，寸步难行、疼痛难忍。”张阿姨的家人也陷入焦虑。

膝关节炎以关节疼痛、肿胀和活动困难为特征。晚期的膝关节炎保守治疗无效，病程迁延，最终会导致活动能力丧失，对患者的身心造成巨大痛苦。对此类患者通常的治疗方式是人工膝关节置换术，但张阿姨一家人不希望将自己的膝关节换成“医用金属部件”，一次偶然的机会，来到了四院保膝治疗中心，找到了该中心副主任刘铭问诊。

通过“临床症状评分+X线分级”评估后，刘医生的判断是，张阿姨的这种状况完全具备采取微创矫正术治疗的条件，可以避免进行关节置换。据刘医生介绍膝关节炎患者，多数伴有“罗圈腿”——膝内翻畸形，微创矫正术就是将“弯”的膝关节变“直”，从而挽救膝关节的功能。

在张阿姨及其家人的强烈要求下，刘医生随即为张阿姨较重的右膝首先实施了“微创矫正”手术。即在膝关节下方

做一个5-6公分的小口，在胫骨内侧弯的地方截一个缝，将缝隙撑开，类似“开门”一样，从而把罗圈腿矫正成直的。整场手术时间在30至45分钟，术中也不需要输血。受益于四院骨科、疼痛科及康复科的“快速康复”技术，手术后的第二天，张阿姨下床活动，开始了康复锻炼。至今，张阿姨恢复顺利，活动自如。

微创矫正术让膝盖不疼的原理是什么呢？刘铭说，膝关节疼痛主要与关节的内侧过度负重有关，也就是膝关节内翻畸形——罗圈腿造成了内侧关节炎。通过矫正膝内翻，把腿做直，让膝关节外侧来负重，内侧则得到保护并可部分自我修复，这样走路就不疼了。

张阿姨表示，能够顺利保住膝盖，真心感谢刘医生采取的微创矫正治疗。此次来医院，她除了要让刘医生看看自己右膝的恢复情况，还跟刘医生预约了左膝“微创矫正”手术。

微创矫正术的疗效如何？刘铭表示，一般来说，术后第一天即可拄拐下地，术后平均12周恢复正常生活，活动能力较术前明显提高。90%的患者术后半年重返工作岗位，87%的患者可以重返运动场，54%的运动员可以重返赛场。91.5%的患者可以10年不需要再做手术，高达75-85%的患者后半辈子不需要关节置换。事实证明，严重的膝关节炎并非只能进行关节置换，四院保膝治疗中心的微创矫正术为广大患者带来了更好的选择。