

“活力 102”正式对外开放

“家门口”文体复合型空间需求一键搞定

4 月 28 日,位于陆家嘴黄金地段乳山路的“活力 102”新型“体育+ ”社区生活空间正式对外开放。



启动仪式上, 陆家嘴街道党工委副书记、办事处主任邓亮宣布, 众嘉宾和社区居民一起启动了“活力 102”空间。街道办事处副主任张磊就“活力 102”的历史和基本情况作了简单介绍。“活力 102”空间所在地曾经是一片违法建筑, 经过近三年的努力, 才得以拆违, 如今面貌已经焕然一新。该空间曾获得“浦东新区 2018 年度缤纷社区优秀项目一等奖”, 占地总面积逾 3200㎡, 是一个融合了体育健身、文化展示、互动体验、休闲娱乐等功能于一体的复合型空间。

室外, 不仅设有各种齐全的户外健身设施、小朋友们最爱的秋千、滑梯等, 还建设了标准化的篮球场、小而精致的步道。室内则更为丰富, 设有以国际象棋

大师林峰命名的国际象棋图书馆、品鉴体验咖啡的咖啡文化展示厅、服务社区居民的多功能房等。

该空间还吸引了上海市浦东新区射箭协会、上海活力 102 体育俱乐部、上海陆家嘴垂直登高俱乐部、林峰国际象棋



图书馆、上海陆家嘴国际象棋俱乐部、上海陆家嘴咖啡文化中心 6 家单位挂牌入驻。

陆家嘴街道党工委副书记、办事处主任邓亮说, 陆家嘴一直在体育文化方面有很好的群众基础和特色品牌。经过多年的培育和发展, 陆家嘴已经形成四大体育品牌, 即国际象棋、海派秧歌、射箭世界杯、垂直登高。陆家嘴依托国际象棋、射箭、垂直登高、海派秧歌等特色品牌体育项目和国际咖啡文化节等特色文化项目, 展现了际家嘴社区“体育+ ”的融合概念, 将社区居民和白领迫切需要的资源送到“家门口”, 以此丰富和便利百姓生活。

(综合事务办)

推进垃圾分类 共建美丽滨江



4 月 26 日, 陆家嘴综合执法大队滨江女子监察队牵头陆家嘴滨江富都物业组织开展了生活垃圾分类宣传指导活动, 滨江富都段及东方明珠景庭广场各商户参加了此次活动。

当天, 女子监察队围绕 7 月 1 日即将正式施行的《上海市生活垃圾管理条例》, 通过幻灯片展示、宣传单阅读等方式讲解了生活垃圾分类知识, 并根据该区域餐饮单位居多、装修装饰比较频繁的特点, 结合餐厨垃圾、建筑垃圾等知识, 普及相关法律法规条例常识。同时, 女子监察队把日常行政检查中发现的垃圾投放乱象的照片警醒商户做好自检自查并自行整改。最后, 为进一步强化商户垃圾分类意识, 营造滨江环境共建共享良好氛围, 女子监察队组织全体参会商户签订了《承诺书》, 承诺组织员工培训学习掌握垃圾分类基础知识, 严格按照《上海市生活垃圾管理条例》设置收集容器, 做好分类投放。垃圾分类承诺制的施行是对商户的有力督促, 同时要求商户时刻保持分类意识, 着力加强自我约束, 自觉接受各界监督。

下阶段, 陆家嘴综合执法大队滨江女子监察队将加大行政检查力度, 加快推进垃圾分类工作。

(综管办)

【楼宇课堂】

陆家嘴楼宇课堂 带你领略中国传统文化

4 月 28 日, 我的城市, 我的陆家嘴——“点亮东方明珠” 陆家嘴楼宇课堂专场在东方明珠城市广场上闪亮开讲, 带领楼宇白领们学习传统汉服礼仪、重拾国学经典。

在夜色的笼罩下, 12 块环场的竖幅电子屏上显示着“陆家嘴楼宇课堂专场”字样。东方明珠城市广场上方阵内, 一堂楼宇课堂公开课正在进行。课堂上, 礼仪老师身着汉服, 高雅古典的装束激发了大家学习汉礼仪的兴趣和热情。老师从“中国古代礼仪的来龙去脉”、“中国古代的汉服形制”、“中国古代的相见礼仪”、“中国古代的文化底蕴”四个方面详细讲解了“礼从何来, 缘起于何处”。大家从汉服的穿戴方法到行礼叩拜规矩, 从坐立行走到面部表情, 细细体会、认真练习, 感受到汉服礼仪的深邃和历史文化的厚重。

课程结束后, 在工作人员的指引下, 来自陆家嘴辖区内的楼宇白领、社区学校志愿者教师、陆家嘴雷锋驿站的志愿者共计 48 人,



分成了红蓝黄粉 4 队, 合力按压身前的“梦想助力器” 共同点亮了东方明珠。

陆家嘴街道楼宇课堂东方明珠实践基地已经成立两周年, 经过双方的相互合作, 让辖区内的楼宇白领充分领略了具有陆家嘴特色的社区教育。此次的基地活动, 以“点亮东方明珠” 陆家嘴街道楼宇课堂专场为契机, 向陆家嘴的楼宇白领充分展现了楼宇课堂的魅力, 让更多的楼宇白领知晓楼宇课堂, 走进楼宇课堂。

(社区学校)

陆家嘴楼宇课堂“请进来”授课 “一期一荟系列沙龙课程”活动举行

陆家嘴街道楼宇课堂与上海市东方医院合作多年, 医院多次被评为“陆家嘴社区教育优秀共建单位”, 多年来为楼宇课堂配送了多位学科专家进辖区内的楼宇授课, 把科学生活、健康保健、应急救护的知识传递给了楼宇白领, 为楼宇课堂项目的推进提供了有利的课程资源保障。

近日, 陆家嘴街道楼宇课堂与东方医院再一次牵手, 开设了“一期一荟系列沙龙课程”, 课程充分发挥社区学校和东方医院应急救援队的优质师资资源, 通过急救知识 & 生活技能相融合的方式, 将楼宇白领请进社区学校。

沙龙顺利开展两期以来, 楼宇课堂分别邀请了两位不同风格的插花老师进行授课, 老师们分别将欧式插花和中式插花的步骤详细而系统地进行了讲述。东方医院的救护专业人员从正确的操作步骤及注意事项的重点说明, 到胸外按压—开放气道—人口呼吸的顺序, 从手势的正确与否, 到力度的大小, 一边细心讲解, 一边认真示范。

此次“请进来” 的授课方式, 拉近了社区与楼宇白领之间的距离, 让辖区内的楼宇白领知晓社区学校, 从而让他们能积极主动地参与到社区教育中来。

(社区学校)

恒丰银行

HENG FENG BANK

云闪付

CITY SHOP

新雅

缤“丰”好礼来袭

恒丰银行邀您

约“惠”春天!

恒丰银行携手云闪付APP

“丰”狂省钱计划，即将启动！

4月22日-6月30日

在城市超市、新雅食品指定门店

使用绑定恒丰银行账户的云闪付APP付款码支付

即可享满40元立减20元超值优惠

恒丰银行

HENG FENG BANK

云闪付

CITY SHOP

新雅

办卡即享多重好礼！

新客有金喜刷满66返50

扫描二维码

即刻开卡立享春日好礼

地址：上海市浦东新区张杨路1353号

电话：021-20576688

*本活动的最终解释权由恒丰银行上海分行及中国银联所有

*活动时间及具体活动机制详见恒丰银行官网及恒丰银行上海分行公众号