

【亲子活动】

推进垃圾分类理念进楼宇、进企业、进社区

街道群团组织垃圾分类亲子嘉年华活动

5月25日,为认真贯彻落实市、区两级关于生活垃圾分类工作的重要精神,推进垃圾分类理念进楼宇、进企业、进社区,陆家嘴街道总工会、妇联和团委在“六一”儿童节来临之际,以职工家庭为单位,开展“小手拉大手 分类齐步走”垃圾分类亲子嘉年华活动,引导职工在生活和工作中养成垃圾分类的习惯,将环保理念宣传到每个家庭、每个企业。活动共吸引30组家庭,近90人报名参与。

本次活动通过知识普及、趣味互动和分类实践三个环节,向职工家庭宣传垃圾分类知识,普及垃圾分类标准。在垃圾分类的小课堂上,老师从垃圾危害、如何分类、回收利用等方面向小朋友们讲述了垃圾分类的意义,描述了垃圾分类利用的美好未来。在趣味互动环节中,小朋友们亲手制作了垃圾分类知识学习桶,与父母一起分类投放各类垃圾,养成垃圾分类的良好习惯。

此次“小手拉大手”助力垃圾分类活



动,不仅让孩子们学到了垃圾分类的知识,成为“垃圾分类”的宣传员、督查员,更增强了家庭环境保护意识,从而形成“户户参与、自觉投放”的良好社会氛围。(总工会)



【社区快讯】

东昌居委开展“六一童乐会”变废为宝亲子手工活动增强环保意识

5月25日,为迎接“六一”国际儿童节的到来,提升社区青少年、儿童的创新能力和动手本领,同时增强孩子们的环保意识,东昌居委组织开展“六一童乐会”变废为宝亲子手工活动。社区青少年、志愿者共计30余人参加活动。

孩子们利用课余时间早早来到东昌活动室,在一片欢声笑语中开始了活动。整个手工制作过程,孩子们和家非常投入,孩子们自己动手,认真地思考和制作,家长们则在一旁协助,整个活动现场热闹、温馨,一片其乐融融。在孩子们灵巧的双手下,平时不起眼的废旧冷饮棍被打造成一件件令人赞叹的手笔筒作品,让孩子们意识到废品能够循环再利用。

此次活动,不仅丰富了社区青少年、儿童的课余文化生活,而且在变废为宝的过程中给孩子们带来了无穷的乐趣,享受到不一样的节日体验。

(东昌居委)

【家长课堂】

“熊孩子”还是多动症? 警惕这三个表现

“多动症”这个名词被越来越多的家长所了解,尤其是家有“熊孩子”的家长,往往会调侃或怀疑自家的“熊孩子”是否患上了多动症。孩子“多动”不等于得了“多动症”,不要盲目给孩子贴标签。

有这三个表现需警惕

如果“熊孩子”具有以下三个明显的特征时,家长应提高警惕。

第一是注意力缺陷。一般情况下,正常儿

童注意力稳定性的持续时间为:5~6岁的孩子可维持约10~15分钟,7~10岁的孩子可维持约15~20分钟,10~12岁的孩子可维持约25~30分钟,12岁以上可以维持超过30分钟。当超过与年龄相称的注意力稳定性持续时间时,大脑就会因葡萄糖供应不足而形成压力,这时他们就会停下手中的事情以使大脑得到休息。

多动症患者不一样,他们的注意力一方面表现为有意注意力差,即他们很难自觉地将注意力集中在某件事上,注意力持续的时

间比同龄的孩子短,另一方面,他们又表现为无意注意亢进,即他们在做某一件事时,很容易就受外界刺激而分心。但对于他们所感兴趣的游戏、少儿节目等,则能聚精会神。

第二是活动过度。活泼好动、调皮捣蛋、对新鲜事物充满好奇、活动量大等等,这些都是孩子的天性,但正常活泼好动的孩子,他们在一定的环境和条件下可以自我约束和控制,比如,他们可能在家活泼好动,去到陌生的地方或一些公共场合时,就会有所收敛。而多动症患者常在不适场合也过于活跃,

很难安静下来,如他们可能会在幼儿园时很不遵守课堂纪律,上课时总是小动作不断,话多且容易插嘴或打断别人说话,甚至离开座位在教室里奔跑打闹,完全无视课堂纪律。

第三是易冲动。多动症患者常对不愉快的刺激反应过度,不分场合,不顾后果,心血来潮想干吗就干吗,在跟别人交谈或回答问题时,常常还没等对方说完就马上打断别人,而且他们的易冲动看上去常像“明知故犯”,尽管因此常受到老师或家长的批评,但他们仍然坚持不改,令大人们很是头疼。(浦江茗园妈妈俱乐部)

身未动,护航先行

2019年“护航计划”上海站首次亮相

6月16日,上海,由中国儿童少年基金会发起并实施的“护航计划”,在中国驻英国大使馆2019年留英学生行前准备会上首次落地上海。“护航计划”上海站由上海团市委直属单位——上海青少年国际交流中心承办,旨在弘扬文化自信,切实为广大留学生成才保驾护航。

据教育部发布的数据显示,近年来我国出国留学人数持续增加,出国后,面临人身安全、陌生环境适应、心理健康等诸多方面的挑战,仅靠小家之力难以应对。更需要关注的是,在国际政治复杂、文化多元的环境中,如何引导留学生们树立正确的历史观、民族观、国家观、文化观,增强爱国爱家的情怀显得尤为重要。

护航计划通过爱国护航,安全护航,服务护航,文化护航,人才护航五大主题

板块,为留学生们提供全方面的宣传教育和公益服务,切实为广大留学生、少年学子了成才保驾护航。

护航公益课程和研学实践设计,完全围绕出国留学前提供安全健康指导、家国情怀教育、心里成长建设等内容的讲解与指导;留学中,寒暑假期间提供各类公益的志愿者服务、与文化达人互动与交流、参与金融、礼仪、国际组织参访等各类研学与参观活动;留学生学成回国后,提供各类企业、社会组织的岗位实践、实习以及职业生涯规划 and 创业指导。

护航计划作为一个公益项目,得到了中信银行、中信保诚人寿、上海市历史博物馆、上海青年报等社会各界的大力支持。

记者获悉,紧接着今日的行前准备会,“护航计划”上海站即将开启红色之旅——从中共一大会址、上海市历史博物馆、公益新天地到渔阳里,学子们通过跟随“护航班车”的红色路线,打卡人文历史地标,体验上海之最,提升文化自信。同时,“护航计划”上海站将把护航的宣传教育和公益服务带进各大校园,帮助他们立志勤学、健康身心、学有所成、报效家国,承担新时代历史使命。

