

【医讯】

过年要岁岁平安 更要小心这些“碎碎” 一旦吸入气道 即是致命杀手

□文 张芬

马上就要辞旧迎新过大年了,长辈们都在准备年货,瓜子、花生、小核桃、开心果样样都不能少。大人们谈笑风生嗑嗑瓜子,顺手也喂给宝宝吃。小朋友们看到这么多诱人的零嘴,难免也要偷吃下。欢天喜地,其乐融融,殊不知潜在的风险正悄然而至! 这些零嘴看似是小小的“碎碎”,一旦吸入气道,却是致命杀手!

什么是气道异物

气道异物就是将最常见的花生、瓜子、花生米、黄豆、栗子、玉米粒、小纽扣、鸡骨、鱼骨、别针、哨子等吸进气管里,随着呼吸的作用,异物就会进入气管、支气管或其深部。

这是儿科临床常见的急症之一,常发生于5岁以下的小儿,其中3岁以下儿童最易将异物吸入气管和支气管内。

异物吸入气道后会怎么样

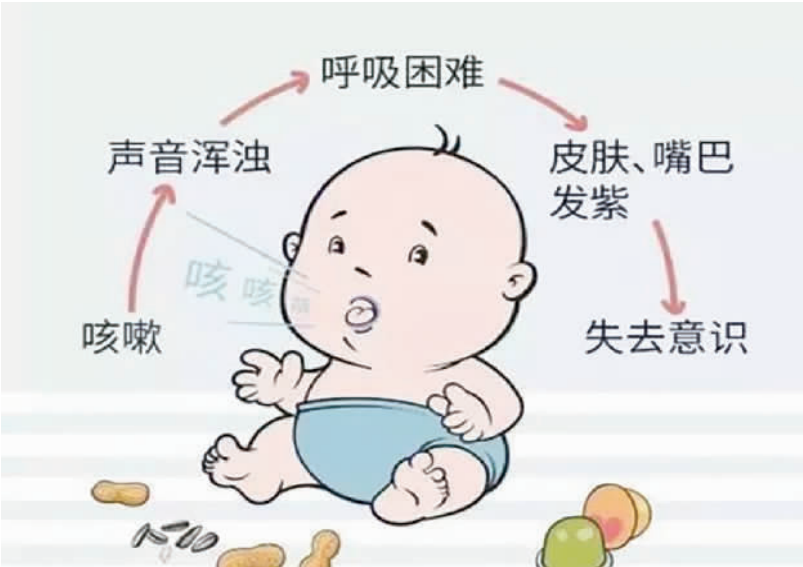
气道异物根据临床病程可分为吸入期、安静期、症状期及并发症期:

由于小儿的神经系统、认知能力发育均不完善,异物容易嵌顿堵塞气道而引起缺氧窒息,甚至出现极端事件导致窒息死亡。

如何预防异物进入气道

想岁岁平安,三条记心中。

1、幼儿远离坚果



重要的事件说三遍:“不要给3岁以下的幼儿喂坚果”,“不要给3岁以下的幼儿喂坚果”,“不要给3岁以下的幼儿喂坚果”。

2、养成良好饮食习惯

进食时不要乱跑乱跳,以免跌倒时将食物吸入,也不可惊吓、逗乐或责骂孩子,以免大哭大笑引起误吸。

3、家长提高安全意识

儿童好动、好奇心强,在宝宝活动范围内避免出现以下容易引起异物吸入的坚果和小物件,从源头杜绝意外。

孩子被异物呛到,怎么办

按照年龄分为婴儿和儿童两个阶段,分别有不同的急救方法,如图所示哦!

注意事项:在家进行急救时,家人要拨打120急救电话,获取帮助;

既使有异物咳出,也要到儿童专科医院进行就诊,挂呼吸内科或五官科,确诊是否完全排出异物哦! 气道异物重在预防。喜庆过节时,家长一定要提高安全意识,要小心这些“碎碎”,谨防孩子吸入异物。祝所有的孩子健康快乐地成长! 我们要“碎碎”平安哦! (儿童医学中心)

【时令小知识】

康复科正式开诊

康复科 开诊啦

陆家嘴社区卫生服务中心康复科已经正式开诊。

康复科诊疗范围：骨关节病（膝关节、肩关节、踝关节及其它关节）康复、各种急性慢性损伤疼痛（颈、肩、腰、腿）康复、骨科术后康复、骨质疏松症、中风后康复、脊髓损伤康复、神经损伤康复等。

康复科诊疗时间：
周一至周五：上午8:00 ~ 11:30
下午13:30 ~ 16:30
周六：上午8:00 ~ 11:30
康复科诊疗地点：中心二楼 康复科
康复科医务人员：张浩 主治医师
卢峰 康复治疗师

陆家嘴社区卫生
服务中心

(陆家嘴社区卫生服务中心)

【故事】

冯晓东:为先心病患儿圆梦 12小时生死抗争 一次重生的洗礼

大多数孩子的生活都充满了欢声笑语,我们可以嬉戏打闹、自由奔跑,等再长大一点,我们会拥有自己的梦想并奋力的追逐梦想,但并不是每个孩子都是如此成长的。

今天故事的主角是一个患有先天性心脏病的男孩,他叫楠楠(化名)18年前他的父母期待着他的诞生,也像天下的父母们一样期望自己的孩子是一个健康的宝宝可是事与

愿违。

楠楠患有复杂的先天性心脏手术,我们把心脏比作一个房子,每一个心房和心室是一个个小房间,而楠楠的心脏病无法使用其中一个小房间,只能通过外部搭建一条走廊去代替那个无法使用的小房间。

五岁的时候做了第一次手术,虽然症状得到缓解,但好景不长。这次,父母带着他慕

名来到东方医院。东方医院心外科冯晓东主任看到了这个孩子,为他做了术前检查,觉得他还是有条件去做第二次开胸手术的,毕竟是一个刚满18岁的少年,也算是为了这个孩子去赌一把。

现在这个少年也能像别的孩子一样,追寻自己的理想。他说他的梦想很简单——完成因为生病而没完成的学业。(东方医院)



楠楠给冯晓东主任的信

足严重缺氧而常年冰凉,指尖、嘴唇都会发青,甚至因为背不动书包、走不动道初中就得辍学在家! 为什么本该是花季一样的年龄,我的所有梦想还没启程便都已破……未来何在? 于我而言就像天方夜谭。

2019年10月,我的父母为了我以后生活的希望,带着我从山西辗转上海。来到上海市东方医院,冯晓东主任和专业的团队接待了我们,高效率的安排影像检查、住院、病床一气呵成。

最新的诊断结果:我患有复杂的先天性心脏病——三尖瓣闭锁、肺动脉狭窄、室间隔缺损、房间隔缺损、Glenn术后主肺侧枝形成。查出病因后,我陷入了犹豫与担忧。5岁时的手术也没能使我的病情得到缓解,身体与生活质量仍然每况愈下。这次来到东方医院给了我和父母一线希望,但如果手术不成功也将会是压垮我们的最后一根稻草。而像这样复杂二期手术一般医生根本不敢接受,

但是冯晓东主任和团队成员们没有犹豫。在术前您也看出了我的担忧彷徨,十分耐心的与我沟通了将近一个小时,终于我下定了决心。你们的笃定,让我放下了最后的犹豫和胆怯,放心的把自己的命运交给了你们。

术后,听父母说我从7点40进手术室注射麻药后,直至出手术室已是14个小时后了,单是手术时间就是12个小时。医生们一直在手术室进行着高强度的工作,手术室门打开的瞬间他们看到的是满头大汗的冯晓东主任和累到脸色苍白、话也不想说的华医生、何医生和团队的其他医生,冯晓东主任的那一句“手术很成功”让一直紧绷着神经的父母如释重负,而我的母亲也在那一瞬间泪流满面。

这12小时对于我而言,是生与死的对抗,也是一次重生的洗礼;而对于我的父母和亲人却是一次漫长又黑暗的等待。这12小时里我不知道他们思考过多少种结局,我不知道他们焦急等待在手术的门口徘徊

了多少个轮回。直到现在第二次手术我感受到对于我的病情他们是最内疚最痛苦的,我要谢谢我的爸爸妈妈,谢谢他们给了我生命,对我不抛弃、不放弃。

我还想感谢冯主任,是您无微不至的关怀鼓励让我有勇气走向手术室与病魔顽强对抗;是您高明的医术让我起死回生对未来开始充满了期待和憧憬;是您成全了我父母十八年来心头的夙愿;是您给了我第二次生命!也希望您能给越来越多像我一样患有先天性心脏病的患者们指引一条可行之路,一条可活下去的路。

未来人生道路上,我会继续完成我的学业,要拥有自己的梦想并且努力实现。您让我的余生可期,未来我一定好好孝顺父母,好好做回自己,好好拥抱世界、热爱生活!

感谢遇见您,我第二次生命的缔造者——冯晓东主任!

患者:楠楠
2019年12月3日



冯晓东主任:您好!

我是楠楠,请允许我及我的家人对您表示衷心的感谢!

每个人心中都有一个梦想,而对我而言,能像一个普通孩子一样可以每天背着书包去上学,能像其他的小朋友一样可以在院子里漫无目地的奔跑,哪怕能为我的父母分担一点点家务、做一些力所能及的事情就是我想到的全部。可是我通通做不到!出生那年,上天跟我开了一个天大的玩笑——先天性心脏病。

随着年纪的增长,病情也越来越严重。正常走路就会喘气,手掌会因供血不