

【疫情时期】

# 戴口罩 测体温 每天消毒 福山菜市场防疫不松懈

最近,北京新冠疫情形势突变,一时间,菜市场这个大家“躲不开”的地方,被推上风口浪尖。自疫情开始以来,陆家嘴街道按照疫情防控要求,对辖区内菜市场始终做到不松懈、不麻痹。

6月16日早上,上观新闻记者来到其中位于福山路的福山菜市场,门口防疫工作人员提醒前来买菜的市民戴好口罩,体温测量正常,才能进入菜场。同时,工作人员正在进行全场消毒工作。

菜场每天定时对公共区域进行消毒作业,对与顾客密切接触的区域每三小时消毒一次,确保环境安全、卫生。据悉,买菜的市民和菜场内50多个店家的售菜人员,均正确佩戴口罩。

福山菜市场负责人告诉记者,疫情期间,福山菜市场的疫情防控工作始终没有松懈,在维持好管理人员、经营业主每日体温测量和佩戴口罩、市场每三小时消毒一次的常态化防控工作同时,每日运营结束后还对菜市场内冰箱、冰柜等低温设施设备进行全面消毒。(上观新闻)



【疫情时期】

## 疫情之下市场买菜 如何确保食品卫生安全?

国家卫健委说,在市场上购买食品时,如何检查商家是否遵循食品安全五大要点?购买食品后,又要注意哪些?在市场购物时,如何保证自身安全?详见图解。

(上海发布)

在市场上购买食品时,检查商家是否遵循世卫组织食品安全五大要点:

世卫组织 世界卫生组织 中国疾病预防控制中心

从市场购买食品后:

世卫组织 世界卫生组织 中国疾病预防控制中心

在市场购物时,须注意双手清洁,并与其他保持一定距离(至少1米),以保证自身安全。

世卫组织 世界卫生组织 中国疾病预防控制中心

市场销售人员,通过对所有用于食品制备的表面进行清洗和消毒,并保持良好的手部卫生,可确保顾客的安全。

世卫组织 世界卫生组织 中国疾病预防控制中心

尽早教育孩子如何安全地处理和制备食品,有助于培养新一代健康消费者。

世卫组织 世界卫生组织 中国疾病预防控制中心

## 夏天怎么戴口罩 才能安全舒适不浪费?

天气越来越热,如何戴口罩才安全舒适不浪费?根据国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制综合组,《公众科学戴口罩指引》(修订版)建议在新冠肺炎疫情低风险地区,对口罩要把握“随身带、科学戴”,快来一起看看吧。

**一、以下情况和人员无需戴口罩**

- 居家
- 轿车、自驾车时
- 去户外、公园,与他人保持1米以上安全距离时
- 去超市、商场、餐厅、展馆/博物馆、体育馆/健身房等场所,在无人拥挤、通风良好、保持1米以上安全距离时

**二、以下情况和人员需要戴口罩**

- 乘坐公交、地铁、长途汽车、火车、轮船、飞机等公共交通工具时
- 去剧场、影剧院、地下商场等场所,在密闭或通风不良的公共場所前
- 大中小学的教职员工和学生,在确保有效通风换气、保持1米以上安全距离时
- 托幼机构的幼儿,中小学校的内学生和授课老师
- 大中小学内,教职员工和学生,在封闭、人员密集环境与他人近距离接触(小于等于1米)时
- 商店、公共交通工具、餐馆、食堂、旅馆、单位社区进出口、企业前台等公共场所工作人员
- 托幼机构教师
- 托幼机构、中小学校和大学院校的宿舍值班人员、清洁人员及食堂工作人员等服务人员
- 医院就诊、探视或陪护人员
- 养老院、福利院、监狱和精神卫生机构内人员

**三、注意事项**

- 居家外出应随身携带备用口罩,根据需要进行随时替换
- 备用口罩应存放在原包装袋,如非独立包装可存放在清洁透气的密封袋中,并确保不变形
- 佩戴前、摘下口罩后应做好手部卫生
- 口罩应使用过的,使用后悬挂于清洁、干燥的通风处
- 如佩戴口罩感觉胸闷、气短等不适时,应立即停止户外开放场所,摘除口罩

(浦东发布)

【时令资讯】

## 风暴潮洪“三碰头”可能性大吗?

这些你关心的防汛问题都有解答了

6月1日起,上海进入每年的汛期。今年汛期发生风暴潮洪“三碰头”“四碰头”的可能性有多大?去年“利奇马”台风期间本市多处出现的积水情况是否得到改观?受疫情影响而延后工期的部分防汛工程能否正常发挥效用?针对防汛热点问题,市防汛办进行了解答。

Q:今年发生风暴潮洪“三碰头”“四碰头”的可能性大吗?有哪些准备?

A:“三碰头”在上海的防汛历史上并不少见,据资料统计,每隔几年就会出现一次。有气象记录以来,截至目前,上海只发生过一次“四碰头”,就在2013年第23号台风“菲特”影响本市期间。

为了做好“三碰头”“四碰头”防御准备,防汛部门深入开展高空坠物、积水等隐患排查,进一步与气象、水文等部门加强会商提高预测频率频次,与媒体、社区等加强联动,拓宽预警发布渠道,确保预警信息第一时间能够传送给广大市民。同时,针对红警、超标洪水等重大汛情防御,修订完善了专项预案,并将在6月底开展演练,努力确保“预报早、处置快、损失少”。

Q:太湖流域洪水超标的话,本市有防御预案吗?

A:为有效应对太湖流域超标洪水,同时考虑本市台风、暴雨、高潮等灾害叠加影响,保证抢险救灾工作高效有序进行,提高上海防御超标洪水能力,最大限度地减少人员伤亡和财产损失,保障经济社会稳定发展和城市安全运

行。今年市防汛办专门修订了超标洪水防御预案,从组织架构、监测预报预警、应急响应、水工程调度、人员转移避险等方面进行了详细安排。接下来,防汛部门将组织开展超标洪水防御演练,进一步验证超标洪水防御预案的科学性和可操作性。

Q:去年“利奇马”台风期间,本市多处出现积水,这一情况今年是否有所改观?

A:防汛部门重点聚焦去年“利奇马”台风暴露的积水问题,推进完成了358个小区、14座立交、41条道路积水问题整改。今年情况将会有所改观。不仅如此,针对松潘、丹东等排水系统未能完全发挥作用的情况,也在汛前督促相关单位加快推进配套设施建设,力争在主汛期前完成全部工程,发挥防汛设施的最大效益。

Q:今年的“四道防线”还有哪些需要提升的地方?

A:经过不懈努力,本市基本建成了防汛防台“四道防线”。

第一道防线是千里海塘,是指长江口、东海和杭州湾沿岸挡浪潮堤坝,以及保滩促淤的工程。第二道防线是千里江堤,是指上海黄浦江干支流防洪挡潮的堤防。第三道防线是区域除涝工程,按照全市水利规划,市部分为14个水利片分片综合治理,基本上由外围一线堤防、水闸、泵闸,片内河道以及圩区组成。第四道防线就是城镇排水工程。

为了适应日趋严峻复杂的气候形势,防汛部门始终在不断完善“四道防线”。今年,“千里海塘”方面,将抓紧推进14.5公里的公用岸段海塘达标主体工程,持续跟踪推进23.8公里专用海塘达标工程建设。“千里江堤”方面,将加快完成8.4公里的黄浦江、苏州河防汛墙维修加固工程,并继续开展年度堤防安全隐患排查工作,对梳理发现的堤防薄弱段开展全面复核、排查。“区域除涝”方面,将抓紧推进57座老旧病险水闸的改建和重建工作,对其中31座尚未实施除险加固的水闸,制定应急管理措施或降低标准运行方案,确保水闸安全和功能正常发挥。“城镇排水”方面,将抓紧推进已建排水系统提标改造,加快推进11条道路积水点改造和24个郊区城镇化地区排水系统建设。

Q:受疫情影响,部分防汛工程工期延后,导致无法正常发挥防汛效用,有什么办法吗?

A:据统计,受疫情影响,原计划于汛前完工的DN1050毫米以上排水管临时封堵项目有70%需延期完成。比如,临时封堵的虹梅南路(近春申塘)DN1350毫米雨水管道原定5月30日解封,受疫情影响需要延期至12月30日。

针对这样的情况,一是督促有关各方在保证安全的前提下加快推进工程建设,力争尽早完成工程建设,确保防汛工程发挥正常效用。二是会同有关区、部门、单位研究制定临时度汛方案,确保一旦发生城市内涝能够第一时间处置,保障居民的正常生活秩序。(上海发布)