

忘带医保卡？6 张图告诉你不纠结

突然身体有些不舒服，需要去趟医院，但却没有带医保卡，要不要回家拿？现在不用纠结了，取出手机申领“医保电子凭证”吧！

东方医院近日实现医保电子凭证脱卡支付功能，来院后只要一部手机，无需携带实体医保卡，看病全程只需二维码扫一扫，就能完成所有就诊流程。

根据《2020 年上海市深化“一网通办”改革工作要点》等文件要求，在市卫健委、新区卫健委和各委办局的大力统筹与指导下，同济大学附属东方医院近日实现了医保电子凭证脱卡支付功能。患者准备来院就诊，可以先通过支付宝、微信、随申办等 APP 申领“医保电子凭证”，申领成功后，使用“医保电子凭证”，可以在医院自助挂号机、窗口等实现扫码挂号、脱卡支付一系列操作。

贴心的小编和小伙伴一起，第一时间在门诊，体验了“医保电子凭证”的使用流程。

“医保电子凭证”是什么？

它是由国家医保信息平台统一签发，是基于医保基础信息库为全体参保人员生成的医保身份识别电子介质。

参保人可以通过电子凭证享受各类在线医疗保障服务，包括医保业务办理、医保账户查询、医保就诊和购药支付等。

如何申请并激活医保电子凭证？

目前，患者可以通过随申办、微信、支付宝等多种渠道，实名认证申领、激活生成个人“医保电子凭证”，或可直接使用支付宝扫描首页二维码申领。

如何使用医保电子凭证就医？

进入微信服务号或支付宝生活号首页，点击菜单栏“个人中心”-“医保凭证”，直接展码，线下扫码就医。为了保障信息的安全性，二维码只有 1 分钟时效性。

医保电子凭证安全吗？手机丢了怎么办？

对此，国家医保局表示，“安全性可以放



心”，医保电子凭证通过实名和真人认证，采用加密算法、动态二维码展示，以确保个人信息和医保基金使用安全。

小小的一张医保电子凭证，别看它只是

一个领码及展码的动作，他背后的处理可不简单哦，整个医保线上交易，面向上海医保参保人员，采用加密算法，加密传输；更要经过上海市医保中心自动在线核对个人账户信

6张图详细告诉你怎么使用



01.点开支付宝，搜索“医保电子凭证”，申领电子医保卡



02.在自助机上，使用“医保电子凭证”挂号



03.完成挂号缴费，拿取凭单前往诊室就诊



04.完成就医，在门诊医生处刷“医保电子凭证”开药



05.自助机刷“医保电子凭证”完成缴费



06.在药房窗口刷“医保电子凭证”，完成取药

体验完成后，小编不由表示，真是太方便了！为保证安全性，二维码每次使用前，需重新刷新，东方医院已开通诊间支付，在诊室也可以通过微信或支付宝直接缴费。

这些眼病夏天容易发生，你知道吗？

对于魔都市民来说，这个夏天可太难了，刚出梅雨季，又迎三伏天，三伏才刚刚开始吧，秋老虎也来掺一脚了。这夏日酷暑加上“秋老虎”一起出现，每天的气温可想而知。

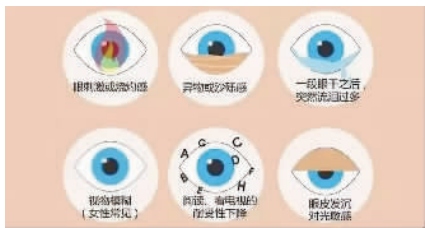
眼科专家提醒，夏热偏湿，秋热偏干，而干热更容易导致眼睛不适，甚至引发眼部疾病，包括干眼症、过敏性结膜炎以及细菌性眼病等等。

游泳游出来的眼病

同济大学附属东方医院眼科徐剑主任提醒，泳池给您带来的不只有凉爽，如果不注意防护，还可能带来细菌性眼病。

徐主任指出，虽然不少游泳池会采取消毒措施，但有些细菌和病毒是消毒粉剂无法消灭的，引起眼病的致病菌元凶就是这些微生物。由于游泳池的水不够清洁引发感染的眼病主要为结膜炎和角膜炎。

夏季天气炎热，各种病原微生物很容易迅速繁殖。一些病原微生物，包括细菌、病毒



等，可通过患眼——水——健眼，或者患眼——手或物——健眼两种方式传播，其中水源传播更为普遍而迅速。如果游泳池里的水被病原微生物污染，而消毒灭菌处理不严格，游泳者又没有采取必要的防护措施，接触被污染的水后 1 至几天后即可发病。主要包括急性细菌性结膜炎、流行性角结膜炎、流行性出血性结膜炎等。

另外，在户外游泳时水的凉爽常常让人忘了日晒，紫外线的长时间照射除了会晒伤皮肤，还会对眼底、晶状体和角膜造成不同

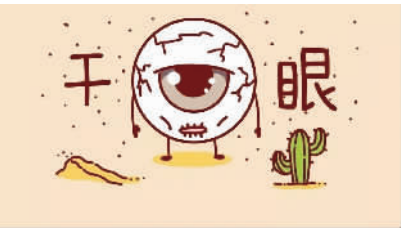
程度的灼伤，从而导致眼病。

久坐空调房，干眼找上门

同济大学附属东方医院眼科刘慧颖主任指出，夏秋之交，气温在逐渐升高的同时，气候也变得越来越干燥，很多人会选择待在空调房里消暑纳凉。但是空调房一般比较干燥，加之长时间近距离使用电脑、手机等电子产品，眨眼次数减少、电子屏幕辐射等使得泪液蒸发加速，在这种情况下就会出现眼睛干涩、酸胀等不适症状，极易患上干眼症。

刘主任提醒，一旦出现眼干涩、异物感、烧灼感、视物模糊、眼痒眼痛等眼部不适症状，请一定提高警惕，尽快到正规医院眼科挂号就诊，切不可乱用眼药水，因为市面上很多滴眼液都含有防腐剂成分，长期使用容易损伤眼睛健康，因此眼药水最好能在眼科医生的指导下使用。

专家团温馨提示，三伏天碰上秋老虎，市



民朋友们尽量做到以下几点，纳凉消暑的同时注意保护眼部健康：

1. 空调房内开加湿器，尽量不久待空调房；
2. 夏秋干燥，注意多喝水，保证身体水分充足；
3. 多吃水果蔬菜，补充维生素和营养元素；
4. 注意个人眼部卫生，不共用毛巾等洗漱用品；
5. 遵医嘱用药，选择不添加防腐剂的眼药水；

(东方医院)

